PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

www.purasaitimes.com

Free Circulation in and around : • PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR

VOL. XXX NO. 40 2025 JAN 05 - JAN 11 **1506th Issue Ph : 4551 8154, 98409 37719** PAGES 8

Need for a Traffic Signal in Shanthi Colony

The vehicle traffic in the Junction near NAC Jewellers in the Shanthi Colony of Anna Nagar appears to be chaotic most of the time. This is mainly due to the absence of a Traffic Signal in the confluence of the Junction of three lanes.

Installation of Traffic Signal in the Zone appears to be an imminent step that needs to be taken by the Corporation and Police authorities to avoid any mishap due to vehicle collisions or any other accidents. Hopefully, proactive steps are taken at the earliest.

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

உணவே மருந்து

துத்தி இலையின் மருத்துவ பயன்கள்

துத்தி குறுஞ்செடி வகையைச் சார்ந்தது. துத்தி இதயவடிவமான இலைகளையும் பொன் மஞ் சள் நிறமான சிறு பூக்களையும் தோடு வடிவமான காய்களையும் கொண்டது. துத்தி 2 செமீ வரை உயரமானது. தாவரம் முழுவதும் மென்மையான உரோமங்கள் உண்டு. இவை நமது தோலில் பட்டால் அரிப்பு ஏற்படும். துத்தி இலைகளின் அடிப்பாகம் மெழுகு பூசியது போன்று காணப்படும். சில நேரங்களில் 3 மடல்களாகப் பிரிந்திருக்கும்.

தமிழகத்தில் எல்லா மாவட்டங்களிலும் களைச் செடியாக வளர்கிறது. கடற்கரை ஓரங்கள், சமவெளிகளில் அடர்ந்து காணப்படும்.

துத்தி இலை, பூ, விதை, வேர், பட்டை ஆகியவை மருத்துவப் பயன் கொண்டவை. பசும் துத்தி, பெருந்துத்தி, பணியாரத்துத்தி, கருந்துத்தி, நிலத்துத்தி என்னும் பல வகைகள் உண்டு.

துத்தி பொதுவாக இனிப்புச் சுவையும், குளிர்ச்சித் தன்மையும் கொண்டது. துத்தி இலை, அழற்சியைப் போக்கும்; மலக்கட்டு, ஆசனவாய் எரிச்சல் ஆகியவற்றை குணமாக்கும். நோய் நீக்கி உடலைத் தேற்றும்; கருமேகம், உடல் சூடு போன்றவற்றைக் குணமாக்கும்; சிறுநீரைப் பெருக்கும்.

துத்தி பூ, இரத்தப் போக்கை அடக்கும்; காமம் பெருக்கும், இருமலைக் குறைக்கும், ஆண்மையைப் பெருக்கும், குளிர்ச்சி உண்டாக்கும், துத்தி விதை இனிப்புச் சுவையுடையது. சிறுநீர் எரிச்சல், ஆசனக் கடுப்பு, வெள்ளை படுதல், கரும்புள்ளி, போன்றவற்றைக் குணமாக்கும்.

மூலம் குணமாக துத்தி இலையை விளக்கெண்ணையை் விட்டு வதக்கி மூலம், பவுத்திரம், ஆசனவாய் கடுப்பு ஆகியவற்றின் மீது வைத்துக் கட்ட வேண்டும். அல்லது இலையை விளக்கெண்ணெய் விட்டு வதக்கி ஒற்றடம் கொடுத்து பொறுக்கும் சூட்டில் வைத்துக் கட்ட வேண்டும். அல்லது இலைகளுடன் பருப்பு சேர்த்து சமையல் செய்து சாப்பிடுவது நல்லது.

துத்தி இலைச்சாற்றுடன் சிறிதளவு மஞ்சள் தூள் கலந்து பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் பூச புண்கள் குணமாகும்.

துத்தி இலைச் சாற்றை பச்சரிசி மாவுடன் கலந்து கிண்டி கட்டிகளின் மீது வைத்துக் கட்ட கட்டிகள் உடையும்.

வெள்ளை படுதல் குணமாக துத்தி இலைகளை நெய்யில் துவட்டி சாதத்துடன் சேர்த்து சாப்பிட்டு வரலாம். அல்லது இலையை காரமில்லாமல் பொரியலாகச் செய்து சாதத்துடன் பிசைந்து, 40 முதல் 120 நாட்கள் வரை சாப்பிட வேண்டும். இந்தக் காலத்தில், புளி, காரம், மாமிசம் நீக்கிய உணவைச் சாப்பிட வேண்டும், புகைப்பிடித்தல் கூடாது.

20 மி.லி. பூச்சாற்றுடன், சிறிதளவு கற்கண்டு சேர்த்துச் சாப்பிட இரத்த வாந்தி கட்டுப்படும். துத்தி பூக்களை உலர்த்தி, தூள் செய்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு தேக்கரண்டி அளவு தூள், ஒரு டம்ளர் பாலில் கலந்து இரவில் மட்டும் குடித்துவர உடல் சூடு குணமாகும்.

துத்தி விதைச் சூரணம் ஒரு தேக்கரண்டி, கற்கண்டு ஒரு தேக்கரண்டி, தேனில் கலந்து உட்கொள்ள மேகநோய் குணமாகும். துத்தி இலைகளை கொதிநீரில் போட்டு வேகவைத்து, அந்த நீரில் துணியை தோய்த்துப் பிழிந்து, வலியுள்ள இடத்தில் ஒற்றடம் கொடுக்க உடல்வலி குணமாகும்.

உயர் ரத்த அழுத்தம் எதனால் ஏற்படுகிறது?

உயர் ரத்த அழுத்த நோய்க்கு முதல் காரணம் சமையல் உப்புதான். பல வழிகளில் உடலில் சேரும் உப்பு அதிகமானால் ரத்த அழுத்தம் அதிகரிக்கிறது. ரத்த அழுத்தம் கூடினால், அடுத்தடுத்து பல பிரச்னைகள் வரும்.

உயர் ரத்த அழுத்தத்துக்குப் பல காரணங்கள் உள்ளன. உடலில் சேருகிற நீர், உடலில் சேருகிற உப்பு, சிறுநீரகம், நரம்பு மண்டலம், ரத்த நாளங்கள் வேலை செய்கிற விதம், ஹார்மோன்கள் வேலை செய்கிற விதம் போன்றவை முக்கியமானவை.

உயர் ரத்த அழுத்தத்தைக் கவனிக்காமல் விட்டுவிட்டால் பக்கவாதம், பேச்சுத் தடை, மாரடைப்பு, இதய பலவீனம், சிறுநீரக நோய், ஏற்படலாம்.

உடல் எடை அதிகமாக உள்ளவர்களுக்கு, மன அழுத்தம் உள்ளவர்களுக்கு, படபடப்பு உள்ளவர்களுக்கு, அதிகமாக மது அருந்துபவர்களுக்கு, உப்பு, ஊறுகாய், வடகம், வத்தல் போன்றவற்றை அதிகம் சாப்பிடுபவர்களுக்கு, குடும்பத்தில் உயர் ரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்களுக்கு, புகைபிடிப்பவர்களுக்கு, நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்களுக்கெல்லாம் ரத்த அழுத்த நோய் வரலாம்.

சிலருக்கு எந்தக் காரணத்தால் வருகிறது என்பது தெரியாது. இதை எசன்சியல் ஹைபர்டென்ஷன் என்று குறிப்பிடுவார்கள். சில நேரம் மற்ற உறுப்புகளுக்கு ஏற்பட்ட பாதிப்பால் ரத்த அழுத்தம் அதிகமாகும். ஒருவருக்கு நாளொன்றுக்கு அதிகபட்சமாக ஒன்றரை தேக்கரண்டி உப்பு போதுமானது. நாம் சாப்பிடும் உணவில் உப்பின் அளவு 4 மி. கிராம் அளவைத் தாண்டினால், அது சிறுநீரகத்தை பாதிக்கும்.

உடலுக்கு நலம் பயக்கும் காய்கறிகள்

சிறுவெங்காயம் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியைப் பெருக்கும். இரத்த அழுத்தம் மற்றும் கொல்ஸ்ட்ராலைக் குறைக்கும்.

பீர்கங்காயில் மெக்னீசியம், ரிபோபிளவின் மற்றும் இரும்புச் சத்து நிறைந்துள்ளது. இதை சமைத்து உண்பதால் உடல் எடை குறையும். இதில் பீட்டா கரோடின் உள்ளதால் கண்களுக்கு நன்மை பயக்கும்.

மஞ்சள் பூசனிக்காய் என்று அழைக்கப்படும் பரங்கிக்காய் வைட்டமின் ‘ஏ’ நிறைந்துள்ளது. இது இரத்த அழுத்தத்தைக் குறைக்கும் இருதயத்தை நோய்களிலிருந்து காக்கும்.

கோவைக்காய் நார்ச்சத்து நிறைந்தது; ஜீரணத்திற்கு உதவும். நரம்பு மண்டலத்தைப் பாதுகாக்கும். இரும்புச் சத்து நிறைந்திருப்பதால் இதை உண்பதால் சோர்வு நீங்கும்.

சுரைக்காய் நார்ச்சத்து நிறைந்தது. இதை உண்பதால் மலச்சிக்கல் போகும். பொட்டாசியம், வைட்டமின் பி6 அடங்கியுள்ளதால் இதை உண்பதால் இன்சுலின் அளவைக் கட்டுப்படுத்தும்.

பூசணிக்காய் கண்பார்வையை மேம்படுத்தும். மலச்சிக்கலைப் போக்கும். வைட்டமின் பி12 அடங்கியது. ஒற்றைத் தலைவலியைப் போக்கும்.

பூ மருத்துவம்

ரோஜா பூ

நமது நாட்டின் பாரம்பரிய மருத்துவ முறைகளான சித்த மற்றும் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தில் ஒரு செடியின் வேர், பட்டை, காய், கனி ஆகியவை மருத்துவதிற்கு பயன்படுத்தியதோடு அதன் பூக்களையும் சிகிச்சைகளுக்கு பயன்படுத்தி வந்திருக்கின்றனர்.

ரோஜாப்பூ பாரத தேசம் எங்கும் வளர்க்கப்படுகிறது. அந்த ரோஜா பூவை கொண்டு பலவிதமான நோய்களுக்கு தீர்வு கண்டுள்ளனர் நம் முன்னோர்கள். ரோஜா பூக்களில் பன்னீர் ரோஜா, நாட்டு ரோஜா ஆகியவை மருத்துவ சிகிச்சைகளுக்கு சிறந்ததாகும்.

சிலருக்கு உடலில் பித்தம் அதிகரித்து விடுவதாலும், வேறு பல உடல் ரீதியான காரணங்களால் தலைவலி ஏற்படுகிறது. இப்படிப்பட்ட தலைவலியால் அவதிப்படுபவர்கள் மற்ற எந்த மருத்துவ முறைகளையும் நாடுவதற்கு முன்பு புதிதாக பூத்த ரோஜா பூ ஒன்றை எடுத்து, அதன் வாசத்தை சிறிது நேரம் முகர்வதால் கடுமையான தலைவலி குறையும். உடல் துர்நாற்றம், வாய்ப்புண், ஆண்மை குறைபாடு, மலச்சிக்கல், இளமை தோற்றம், மயக்கம், மாதவிடாய், சீதபேதி, வயிற்று போக்கு, இதயநோய் உள்ளவர்கள் காலையில் ரோஜா இதழ்களை மென்று சாப்பிட்டால் ரத்த அழுத்தம் வெகுவாக குறைந்து, இதயம் சம்பந்தமான நோய்கள், பாதிப்புகள் ஏற்படாமல் தடுக்கிறது. ரத்தம் கட்டிக்கொள்வது போன்ற பிரச்சனைகள் ஏற்படாமல் காக்கும்.

பருக்கள் எதனால் வருகின்றன?

நாம் சருமத்திற்கும் தரும் தொந்தரவுகளால் தான் முகப்பரு வருகிறது. பெரும்பாலும் நாம் வெயிலில் சென்றுவிட்டு இரவு தூங்கும்போது முகத்தில் உள்ள மேக்கப்பை அகற்றாமல் தூங்கினால் சருமத்தில் அழுக்குகள் தேங்கி முகப்பருக்களை உண்டாக்கும்.

முகத்தில் ஏற்படும் எண்ணெய் பசையை நீக்கலாம் என்று நினைத்து முகத்தை அடிக்கடி கழுவினால் எண்ணெய்ப்பசை அதிகரித்து முகப்பரு வரக் காரணமாகிவிடும். மேலும் சருமம் வறட்சியடைய வாய்ப்புள்ளது.

தினமும் அழகு கிரீம்களை பயன்படுத்தினால் அதில் உள்ள கெமிக்கல் சருமத் துளைகளில் அடைப்பை ஏற்படுத்தி பருக்களை உருவாக்கிவிடும். சருமத்தை அதிகமாக தேய்ப்பதன் மூலம் இறந்த செல்கள் வெளியேற்றப்படும். ஆனால் அளவுக்கு அதிகமாக செய்யும்போது பாக்டீரியாக்கள் வேகமாக பரவி பருக்கள் வர வாய்ப்புண்டு.

சிலர் முதுமையால் ஏற்படும் சரும சுருக்கத்தை மறைக்க ஆண்டி-ஏஜிங் பொருள்களை பயன்படுத்துவார்கள். இதனை உபயோகிப்பதாலும் சருமத்தில் பருக்கள் வரலாம். தலைமுடி பராமரிப்புக்கு உபயோகப்படுத்தக் கூடிய ஹேர் டிரையர் மற்றும் சில எலக்ட்ரானிக் பொருள்களில் உள்ள சிலிக்கான் நமது கையில் படும். இதை நம் முகத்தில் தெரியாமல் வைத்தால் கூட பருக்கள் அதிகமாக வர வாய்ப்பு உண்டு.

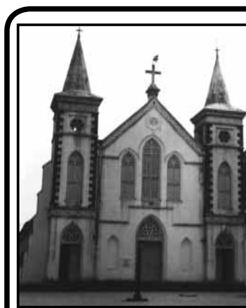
எதனால் எது கெடும்?

தூண்டாத திரியும் கெடும்! தூற்றிப் பேசும் உரையும் கெடும்! சாய்க்காத மரம் கெடும்! காடு அழிந்தால் மழையும் கெடும்! குற்றம் பார்த்தால் சுற்றம் கெடும்!

வசிக்காத வீடு கெடும்! வறுமை வந்தால் எல்லாம் கெடும்! குளிக்காத மேனி கெடும்! குளிர்ந்து போனால் உணவு கெடும்! பொய்யான அழுகு கெடும்! பொய்யுரைத்தால் புகழும் கெடும்! துடிப்பில்லா இளமை கெடும்! துவண்டுவிட்டால் வெற்றி கெடும்! தூங்காத உடல் கெடும்! பகல் தூங்கினால் உடல் கெடும்! கவனமில்லா செயலும் கெடும்! கருத்தில்லா எழுத்தும் கெடும்.

பல் வலியை போக்க

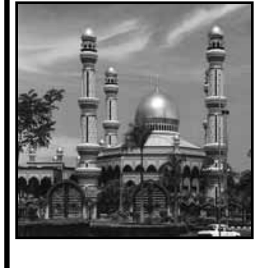
பல் கூச்சம் மற்றும் வலியை போக்க மிளகுப்பொடி மற்றும் உப்பு கலந்து பற்றுப்போட பல் பிரச்னைகள் தீரும்.



அன்பும் அமைதியும் அளிக்கும் கடவுள் உங்களோடு இருப்பார்!

சகோதர சகோதரிகளே, இறுதியாக நான் உங்களுக்குச் சொல்வது: மகிழ்ச்சியாயிருங்கள்; உங்கள் நடத்தையைச் சீர்ப்படுத்துங்கள்; என் அறிவுரைக்குச் செவி சாயுங்கள்; மன ஒற்றுமையைக் கொண்டிருங்கள்; அமைதியுடன் வாழுங்கள்; அப்போது அன்பும் அமைதியும் அளிக்கும் கடவுள் உங்களோடு இருப்பார்.

பைபிள் - 2 கொரிந்தியர் 13:11



தவறான முறையில் உண்ணாதீர்கள்!

உங்களுக்கிடையே (ஒருவருக்கொருவர்) தவறான முறையில் உண்ணாதீர்கள்! தெரிந்து கொண்டே மக்களின் பொருட்களில் ஒரு பகுதியை பாவமான முறையில் சாப்பிடுவதற்காக அதிகாரிகளிடம் உங்கள் பொருட்களை கொண்டு செல்லாதீர்கள்.

திருக்குர் ஆன்
அல் பகரா :188

உடன் பிறந்த கர்மத்தை விட்டுவிடலாகாது!

குந்தியின் மைந்தா, கேடுடையதெனினும் உடன் பிறந்த கர்மத்தை விட்டுவிடலாகாது. ஏனென்றால் தீயைப் புகை சூழ்வது போன்று அனைகளையெல்லாம் கேடு சூழ்ந்துள்ளது.

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை - அத் - 18:48

கேடு இல்லாத கர்மம் இப்பிரபஞ்சத்தில் இல்லை. சுவாசிக்கின்றோம்; அதனால் காற்றில் உள்ள அணு போன்ற உயிர்கள் மடிகின்றன. ஆக தீங்கு இல்லாத கர்மம் இயற்கையில் இல்லை. காலத்திற்கும் இடத்திற்கும், சந்தர்ப்பத்துக்கும் ஏற்றவாறு ஒரு வினையில் அமைந்துள்ள நலமோ கேடோ மாறுபாடு அடைகிறது. இவைகளையெல்லாம் தூக்கி வினை செய்கிறார்கள். யோகியின் இயல்பு மிக உயர்ந்தது. தனக்கு அமைந்த கடமையை அவன் தேவ ஆராதனையாகச் செய்கிறான்.

உடல் நலம் பேண பயனுள்ள சில குறிப்புகள்

பாதம் பருப்பு ஊற வைத்து மறுநாள் காலை மென்று உண்ண கண்பார்வை தெளிவு பெறும்

பூண்டு, மிளகு சேர்த்து வேப்பம் பூ ரசம் வைத்து உண்டு வர பித்தப்பை நோய் குணமாகும்.

நெல்லிக்காயை இடித்து சாறு எடுத்து அதில் தேன் கலந்து அருந்தினால் விக்கல் நிற்கும்.

வில்வ பழம் சாப்பிட்டால் மூளை தொடர்பான நோய்கள் தீரும்.

வேப்ப எண்ணெயை காய்ச்சி சேற்றுப் புண் மீது தடவி வர குணமாகும்.

ஒரு மேசைக் கரண்டி தேனை ஒரு டம்ளர் கொதிநீரில் கலந்து குடித்து வந்தால் வயிற்று வலி பறந்து போகும்.

கட்டி உடைய, எருக்கன் இலையின் பின்புறம் விளக்கெண்ணெய் தடவி தணலில் காட்டி கட்டி மீது கட்டி வைத்தால் கட்டி பழுத்து உடையும்.

சப்போட்டா பழம் தினமும் பகல் பொழுதில் உண்டு வந்தால் இரவில் தூக்கம் நன்றாக வரும்.

முகச் சுருக்கம் நீங்க வேண்டுமா? தக்காளி, கோஸ், கேரட், மூன்றையும். சாப்பிட்டு வரவும். சுருக்கம் வராது.

உடலின் கழிவுகளை அகற்ற

அதிமாக பால், தயிர், மோர் மற்றும் பால் பதார்த்தங்களை உண்ணுவதால் உடலில் புளிப்புத்தன்மை மிகுந்து குடலில் பூச்சிகள் உருவாகிறது. அதனை வெளியேற்ற: காலை, பிற்பகல், இரவு மூன்று முறை முற்றிய முருங்கை விதை இரண்டை உணவுக்கு பின் 15 நிமிடம் சப்பிட்டு இறுதியில் மென்று முழுங்கவும். பச்சை மிளகாய், வரமிளகாய் ஆகிய இரண்டின் உபயோகித்தால்: ஏற்பட்ட இழப்பை மாற்றி மீண்டும். உடல் உறுப்புகளை பழைய நிலைக்கு கொண்டு வர காலையில் ஒரு முழு பீர்கங்காய் தோலுடன் மற்றும் ஒரு முழு எலுமிச்சை பழம் தோலுடன் ஆகிய இரண்டையும் மிக்சியில் அரைத்து வடிகட்டி சிறிது மஞ் சள், உப்பு சேர்த்து குடிக்கவும்.

உடலுக்குத் தேவையில்லாத ரீபைண்டு ஆயிலை உட்கொண்டதால் கெட்ட கொழுப்பு அதிகரிக்கிறது அதனை வெளியேற்ற: காலை, பிற்பகல், இரவு மூன்று முறை எண்ணெய் பதம் கொண்ட 50 கிராம் கொப்பரை தேங்காயை நன்கு மென்று உமிழ் நீருடன் கலந்து பருகவும்.

மைதா மற்றும் முட்டையை வெளியேற்ற: காலை மற்றும் இரவு இருமுறை ஒரு முழு எலுமிச்சை பழத்தை பச்சையாக தோலுடன் மிக்சியில் நீர் விட்டு அரைத்து வடிக்காமல் சிறிது மஞ்சள், உப்பு சேர்த்து பொறுமையாக கொஞ்சம், கொஞ்சமாக குடிக்கவும்.

திரு. அன்பில் மகேஸ்பொய்யாமொழி மற்றும் திரு.இ.பரந்தாமன் அவர்கள் புத்தாண்டு வாழ்த்தை பகிர்ந்தனர்

மாண்புமிகு பள்ளிக் கல்வி துறை அமைச்சர் திரு. அன்பில் மகேஸ்பொய்யாமொழி அவர்களை எழும்பூர் சட்டமன்ற தொகுதி உறுப்பினர் திரு. இ.பரந்தாமன் அவர்கள் நேரில் சந்தித்து புத்தாண்டு வாழ்த்து தெரிவித்தார்.

Careless wastes disposal in Anna nagar

Tree wastes like broken branches and leaves and heaps of sand and small rocks are found in the sides of Tagore circle road in Belly area of Anna nagar. These wastes are found making their way into the road. The pedestrians are finding it difficult to walk through the zone. The dustbin in the vicinity is found lying idle. Frequent inspection from the corporation is needed to avoid problems for the commuters who walk through the side walks on routine basis.

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

A MIGHTY AND SPECTACULAR ACHIEVEMENT OF VELAMMALIAN

Master S.SIDDAARTH of Class X has won a Gold Medal in Under 17 (Boys) in District Level Swimming Competition of Bharathiyar Day / Republic Day Games & Sports 2024-25 Organised by Tamilnadu School Education Department.

பேராசிரியர் கஸ்தூரிராஜா அவர்கள் முதல்வரிடம் பாராட்டு சான்றிதழ் பெற்றார்

முத்தமிழ் அறிஞர் கலைஞர் அவர்களின் பெரும் முயற்சியால் முக்கடல் சூழும் குமரி முனையில் அய்யன் திருவள்ளுவர் சிலை நிறுவப்பட்டு 25 ஆண்டுகள் நிறைவை ஒட்டி மாண்புமிகு தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் அவர்களின் தலைமையில் 30.12.24 திங்கட்கிழமை பரிசுத் தொகையும் பாராட்டு சான்றிதழும் வழங்கி சிறப்பிக்கப்பட்டது.

இதில் நமது வட்டாரத்தை சேர்ந்த பேராசிரியர் கஸ்தூரிராஜா-தலைவர் (உலகத் திருக்குறள் பேரவை சென்னை கிளை). அண்ணா ஆதர்ஷ் மகளிர் கல்லூரியில் முன்னாள் பேராசிரியராகவும், பக்தவச்சலம் நினைவு மகளிர் கல்லூரியில் முதல்வராகவும் இருந்து ஓய்வு பெற்றவர் குறிப்பிடத்தக்கது.

Heavily polluting Corporation Lorries

It can be seen from the picture that a Corporation Lorry that passes through Purasawalkam high road is heavily polluting its way. The main reasons are usage of old equipment and reluctance in adopting BS norms due to shortage of maintainence funds. This poses an imminent threat not only to the health of the local residents but also to the commuters. Air pollution due to dust will only exacerbate the problems of asthma and bronchitis among the elder population. Corporation should take proactive steps through sufficient dispersal of funds for vehicle upgradation and maintainence to mitigate this status quo.

VELAMMAL NEXUS

STUDY-SERVE-SMILE

A.M.C

JOINTLY PRESENTS

12th YEAR

VEEDHI VIRUDHU VIZHAA

4th & 5th January 2025

VENUE: VELAMMAL MATRIC. HR. SEC. SCHOOL, MOGAPPAIR

SPECIAL ATTRACTIONS

5000+ ARTISTES FROM ALL DISTRICTS ACROSS TAMIL NADU

100+ TRADITIONAL ART FORMS

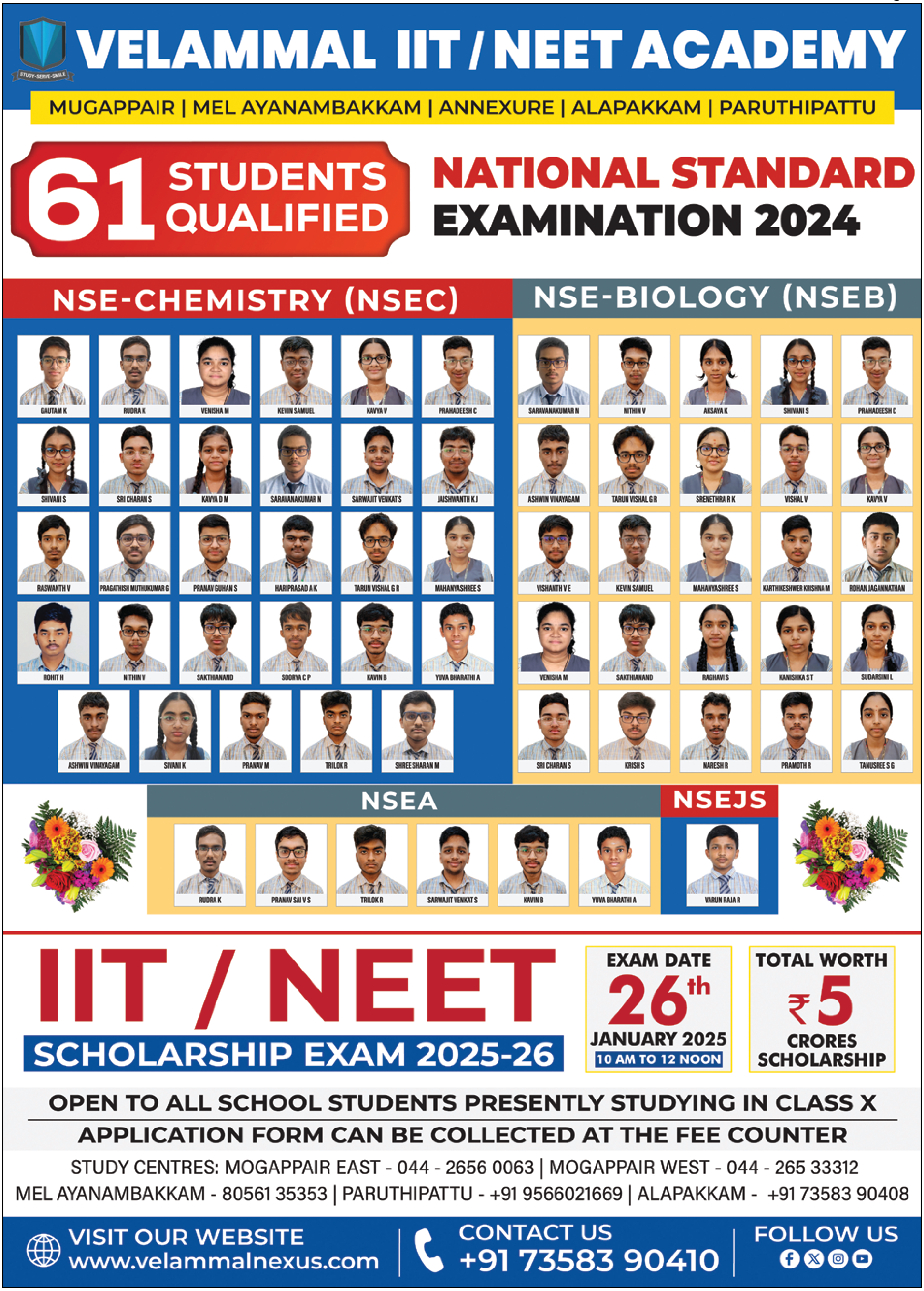
50+ DRAMAS

Shri M. APPAVU
Hon'ble Speaker, Tamil Nadu Legislative Assembly

Shri P. K. SEKAR BABU Minister for Hindu Religious and Charitable Endowments of Tamil Nadu	**Shri ANBIL MAHESH POYYAMOZHI** Minister for School Education of Tamil Nadu
Shri S.S. SIVA SHANKAR Minister for Transport Department of Tamil Nadu	**Shri GOVI. CHEZHIAN** Minister for Higher Education of Tamil Nadu
Ms. G. LAXMI PRIYA, IAS Secretary to Government Adi Dravidar and Tribal Welfare Department	**Ms. KAVITHA RAMU, IAS** Commissioner - Tamil Nadu Museum
Mr. K.S.KANDHASAMY, IAS Managing Director - Tamil Nadu Adi Dravidar Housing and Development Corporation Ltd.	**Mr. T. ANAND, IAS** Director - Adi Dravidar Welfare, Tamil Nadu
Mr. S. ANNADURAI, C.L.S Director - Tribal Welfare Department	**Mr. R. SUDHAN, IAS (Rtd)** Member Secretary - Model School, Tamil Nadu
Mr. V.G. SANTHOSHAM Chairman, VGP Group Of Companies	**Mr. NASSAR** President, South Indian Actors Association
Kalaimamani Mr. TROTSKY MARUDU President, M.G.R. Government Film and Television Training Institute	**Mr. PA. RANJITH** Film Director
Ms. SOWMIYA ANBUMANI President, Pasumai Thayagam	**Mr. KARTHIGAICHELVAN S** Editor, News18 Tamil Nadu

044 - 26561166 / 26560063

VelammalNexus



STUDY · SERVE · SMILE
VELAMMAL IIT / NEET ACADEMY
MUGAPPAIR | MEL AYANAMBAKKAM | ANNEXURE | ALAPAKKAM | PARUTHIPATTU
61 STUDENTS QUALIFIED
NATIONAL STANDARD EXAMINATION 2024
NSE-CHEMISTRY (NSEC)
GAUTAM K
RUDRA K
VENISHA M
KEVIN SAMUEL
KAVYA V
PRAHADEESH C
SHIVANI S
SRI CHARAN S
KAVYA D M
SARAVANAKUMAR N
SARWAJIT VENKAT S
JAISHWANTH K J
RASWANTH V
PRAGATHISH MUTHUKUMAR G
PRANAV GUHAN S
HARIPRASAD A K
TARUN VISHAL G R
MAHANYASHREE S
ROHIT H
NITHIN V
SAKTHIANAND
SOORYA C P
KAVIN B
YUVA BHARATHI A
ASHWIN VINAYAGAM
SIVANI K
PRANAV M
TRILOK R
SHREE SHARAN M
NSE-BIOLOGY (NSEB)
SARAVANAKUMAR N
NITHIN V
AKSAYA K
SHIVANI S
PRAHADEESH C
ASHWIN VINAYAGAM
TARUN VISHAL G R
SRENETHRA R K
VISHAL V
KAVYA V
VISHANTH V E
KEVIN SAMUEL
MAHANYASHREE S
KARTHIKESHWER KRISHNA M
ROHAN JAGANNATHAN
VENISHA M
SAKTHIANAND
RAGHAVI S
KANISHKA S T
SUDARSINI L
SRI CHARAN S
KRISH S
NARESH R
PRAMOTH R
TANUSREE S G
NSEA
RUDRA K
PRANAV SAI V S
TRILOK R
SARWAJIT VENKAT S
KAVIN B
YUVA BHARATHI A
NSEJS
VARUN RAJA R
IIT / NEET
SCHOLARSHIP EXAM 2025-26
EXAM DATE
26th
JANUARY 2025
10 AM TO 12 NOON
TOTAL WORTH
₹5
CRORES
SCHOLARSHIP
OPEN TO ALL SCHOOL STUDENTS PRESENTLY STUDYING IN CLASS X
APPLICATION FORM CAN BE COLLECTED AT THE FEE COUNTER
STUDY CENTRES: MOGAPPAIR EAST - 044 - 2656 0063 | MOGAPPAIR WEST - 044 - 265 33312
MEL AYANAMBAKKAM - 80561 35353 | PARUTHIPATTU - +91 9566021669 | ALAPAKKAM - +91 73583 90408
VISIT OUR WEBSITE
www.velammalnexus.com
CONTACT US
+91 73583 90410
FOLLOW US

Jayam Ravi and Nithya Menen's Kadhalikka Neramillai Set for Pongal Release

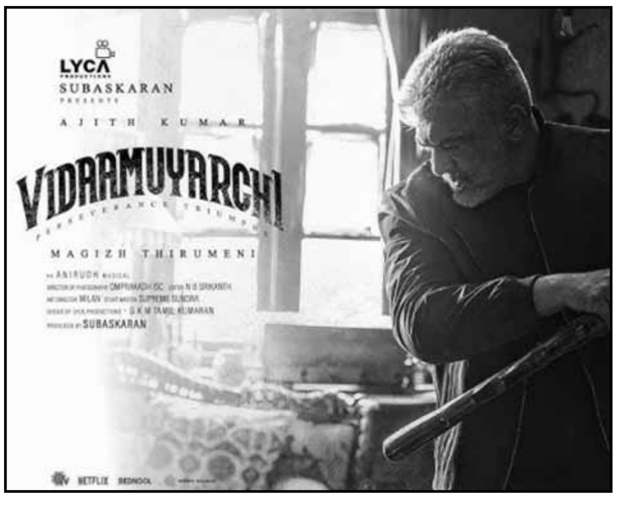
Jayam Ravi's much-anticipated romantic drama Kadhalikka Neramillai, directed by Kiruthiga Udhayanidhi, is set to hit theaters on January 14, 2025, coinciding with the festive occasion of Pongal. The release date was officially announced on New Year's Day, generating excitement among fans.

The film, produced by Red Giant Movies, features Nithya Menen as the female lead and boasts an impressive ensemble cast, including Yogi Babu, Lal, Vinay Ray, Lakshmy Ramakrishnan, Mano, TJ Banu, John Kokken, and Vinothini. With AR Rahman composing the music, the film promises a captivating score, complemented by Gavemic Ary's cinematography and Lawrence Kishore's editing.

The production of Kadhalikka Neramillai was completed in May 2024, and the film has been eagerly awaited since. Co-produced by M Shenbaga Moorthy and R Arjun Durai, the movie is expected to be a blend of romance and emotions.

Jayam Ravi was last seen in the romantic comedy Brother, directed by M Rajesh, alongside Priyanka Mohan. Kiruthiga Udhayanidhi, known for her debut Vanakkam Chennai (2014), Kaali with Vijay Antony, and the web series Paper Rocket for ZEE5, brings her distinct storytelling style to this project.

Vidamuyarchi release postponed



Ajith's Vidamuyarchi was supposed to be in the Pongal race along with Bala's Vanangaan. In a recent update, the movie has been postponed.

Lyca Productions released an official announcement that Vidaamuyarchi is not coming on Pongal Day. The statement says that Vidaamuyarchi will not be released on Pongal Day due to 'unavoidable circumstances'.

However, the movie is said to be planned for release at a later date in the last week of January, though officially not announced. Amid this, the rumors had it that the reason for Vidaamuyarchi skipping the Pongal race is the financial hurdles.

Directed by Magizh Thirumeni, the movie features Ajith Kumar, Trisha, Arjun, Arav, Regina, and others.

'தமிழகத்தின் தந்தை' ம.பொ.சியின் போர்க் குரலில், பாரதியின் போர்க் குரலும் இழைந்து இணைந்து ஒலிக்கும்:

'தமிழகத்தின் தந்தை' ம.பொ.சியின் போர்க் குரலில், பாரதியின் போர்க் குரலும் இழைந்து இணைந்து ஒலிக்கும்:

தேசிய பாரம்பரியத்தின் மூத்த தலைவர்களுள் ஒருவரான 'தமிழகத்தின் தந்தை' ம.பொ.சி பாரதி புகழ் பரப்புவதில் தனியொரு தலைவராக விளங்கினார் என்பதை திரு பெ.சு.மணி அவர்கள் "பாரதி புகழ் பரப்பும் ம.பொ.சி" என்ற நூலில் வரலாற்று ரீதியாக விளக்கமாய் ஆய்ந்து சொல்கிறார்.

20-07-36 முதல் வெளிவந்த 'கிராமணி குலம்' எனும் மாதமிருமுறை இதழில் (ஆசிரியர்: த. சே. உமாபதி கிராமணி) பாரதியார் பாடல்களை தமது கட்டுரைகளில் ஆளத் தொடங்கிவிட்டார் ம.பொ.சி. 1946 மே மாதம் முதல் மாத இதழாக வெளிவந்த "தமிழ் முரசு", 1954 ஆகஸ்டில் மாத இதழாக வெளிவந்த "தமிழன் குரல்" (ஆசிரியர் ம.பொ.சி); 1950 டிசம்பரில் தொடங்கிய 'செங்கோல்' வார இதழ் வரையில் பாரதியார் பற்றிய அவரது கட்டுரைகள் பாரதியலுக்குக் குறிப்பிடத்தக்க பங்களிப்பை அளித்தன.

இத்தகைய வாய்ப்பு தமிழகத்தின் பிற தேசிய தலைவர்களுக்கு அமையவில்லை. பாரதியார் பற்றி ம.பொ.சி ஒன்பது நூல்களையும், அறுபதுக்கும் மேற்பட்ட கட்டுரைகளையும் எழுதியுள்ளார். இந்த நோக்கிலும் ம.பொ.சி பாரதியலில் தமது தனித் தன்மையை நிறுவியுள்ளார். பாரதியாருடன் சமய, சமூக, அரசியல் நோக்குகளில் நூற்றுக்கு நூறு நல்லிலணக்கம் கொண்டவரும் ம.பொ.சியே யாவார்.

'தமிழகத்தின் தந்தை' ம.பொ.சி பாரதியின் பாடல்களை முதன் முதலாக விடுதலை போராட்ட மேடைகளில் கேட்டார். அப்பொழுது வித்திட்ட பாரதி பற்று காலவோட்டத்தில் ம.பொ.சியை எழுத்தாலும்,பேச்சாலும் பாரதி புகழ் பரப்பிய முதல் வரிசையில் முதல்வராக உயர்த்தியது. தமது அரசியல், சமூக, ஆன்மீக பிரச்சாரங்களில் பாரதி பாடல்களை போர்க் கலன்களாய்ப் பயன்படுத்தியவர் ம.பொ.சி.

- பாரதியின் போர்க்குரல் நூல்

பாரதி, தமிழகத்தின் தந்தை மபொசி, செந்தில்மபொசி, தமிழ்நாடு, பாரதம், காலச்சுவடுகள்

Donate Blood & Eyes

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday

ADVERTISEMENT RATES

COLOUR			BLACK AND WHITE		
One Sq.Cm	:	₹ 65	One Sq.Cm	:	₹ 45
Full Page	:	₹ 58,500	Full Page	:	₹ 40,500
Half Page	:	₹ 29,250	Half Page	:	₹ 20,250
Quarter Page	:	₹ 14,265	Quarter Page	:	₹ 10,125
Size 10 x 2	:	₹ 5,200	Size 10 x 2	:	₹ 3,600
Size 5 x 2	:	₹ 2,600	Size 5 x 2	:	₹ 1,800

Front Page	Sq.Cm	₹ 100/-
Back Page	Sq.Cm	₹ 75/-
Inside Page	Sq.Cm	₹ 65/-
Third Page	Sq.Cm	₹ 70/-
Black & White Page	Sq.Cm	₹ 50/-

GST 5% Extra

Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

OUR CONTACT ADDRESS
Purasai Times
33, Mookathal Street, Purasawalkam,
Chennai - 600 007. (Near CSI Church)
Dial: 4551 8154 / 2661 3111
Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719
E-mail : purasait@gmail.com

FOR COMPLAINT OR IRREGULAR SUPPLY OF PAPER
CALL :
97104 52204
PHOTO COMPLAINTS MAY BE SENT THROUGH
WHATSAPP :
97104 52204

CUT-OFF TIME FOR CLASSIFIEDS ON FRIDAYS IS 9.30-11.30 a.m.

Rental / Wanted and other For More Advertisements Please refer Classified Bazzar.

For Advertisement Contact :
97104 52204 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS".
(Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word)
Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

Advertise in
PURASAI TIMES CLASSIFIEDS

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 4551 8154, 98409 37719. 97104 52204

CLASSIFIED BAZAAR

BUYING & SERVICE

• **Good Price,** We Buy Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES -9444149335, 8428880834.

• **Old TV LED,** LCD, Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8754 4 021 99 / 81898 02989.

PEST CONTROL

• Termite Control Bed Bugs Control Cockroach Control, Quality service. Contact: 97104 52204 / 98409 37727.

RENTAL

• **KILPAUK,** 750 sqft Gated 2BHK Carpark GF Apt Rent 15500, No. 26, Kuttiappan Second Street, Doshi Villa, Kilpauk. Ct: 7904880490. No Restriction.

• **PURASAIWAKKAM,** 2 BHK for rent in 1st floor, with car parking available at Kulandaivelu street, Purasaiwakkam, rent Rs. 23000/- pm contact : 96562 05041 / 99477 75041.

SALE

• **PURASAIWAKKAM,** 3000 sq.. ft. near perambur railway station old house sale contact 9840091981.

• **THIRUMULLAI VOYAL,** 3349 sq.ft, Thirumullaivoyal, Rs. 1500 per sq.ft. Ct: AKG 9840091981.

• **PURASAIWAKKAM,** near spr city, built up, chargeable-1853(1600 built up, 510 sq.ft pvt terrace), 4th flr, UDS-803sq.ft, 2 car parks, 8yrs old. Rs.1.90cr(Nego) only veg. Ct: 9840091981.

ADMISSION OPEN

• **VELAMMAL NEXUS** Admission open 2025-26 Contact 7358 390 408 www.velammalnexus.com.

• **CSI EWART MAT. HR. SEC.SCHOOL** ADMISSIONS OPEN FOR THE YEAR 2025-2026 CT: 9176100023.

• **C.S.I EWART GLOBAL SCHOOL** Aadmission open application forms from Pre-KG to Grade VIII for the year 2025 – 2026 are issued.

GKM HOSPITAL

• Affordable ICU care with ventilator facility, 24/7 home doc. Visit available, cashless treatment(Govt employess, Pensioners, Dependents), Cashless coverage. Ct: 044- 4390 3333.

G-TEC COMPUTER EDUCATION

• Grab ur opportunity to be an entrepreneur. Professional makeup & Fashion designing courses. 2025 -50% offer on all courses Ct: 9994640647/ 9445688547.

WANTED

• Accountant M/F with tally, Excel & gst return filling exp. With fluency in English. Area : Choolai, purasaiwalkam, ayanavaram, kilpauk & around Ct: 098404 93930

C3 FITNESS

• Start your fitness today at vepery – 98840 97333 , 98843 96333/ kilpauk – 91768 99333, 91768 44333.

BHARAT ACCOUNTING AND TAX SERVICES

• GST filing, pf & ESI, Tds filing, GST 9, GST 9C etc.. WhatsApp: 93452 68563.

THE CHENNAI METROPOLITAN CO OPERATIVE HOUSING SOCIETY LTD

• House mortgage loan, jewel loan, cmda approved flats, fixed deposit & safety lockers available. Ct: 044- 2532 1795/ 2532 5494/2532 3366/2542 0540

AR EXPRESS

• International shopping service Courier, Cargo, Priority Parcel Service Contact: 98844 55723, 70101 81817.

Love without condition

Learn to love without condition.

Talk without any bad intention.

Donate without any reason and reservation.

And most of all, Care for otherswithout any expectations.

RENTAL
3 BHK, New Flat
2nd floor with Lift
(near Saravana Furniture)
No car parking,
only South Indians
Hindu family only.
Rent Rs.35,000/-
Ct: 99402 84153

NEW FLATS FOR SALE
2 BHK LUXURY FLATS
CHINDADRIPET
(Swaminaickan Street)
935 sqft, 1082 sqft
1097 sqft
(In 1st floor and 2nd floor)
No brokers please
CALL
98840 32003

RENTAL
PURASAIWAKKAM
2.5 BHK
2ND FLOOR,
1200 SQ.FT., NO LIFT,
NO CAR PARKING,
NEXT TO NOBLE HOSPITAL
97104 18129

THIS BOX COST Rs.700/-

Disclaimer

The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.

-Editor

VISIT OUR WEBSITE : WWW.PURASAITIMES.COM FOR OUR CURRENT ISSUE.

SANRAC REAL-ESTATE
INDEPENDENT HOUSE FOR SALE
800 SQ.FT,
CHOOLAI,
1.30 CRS
98840 44472

THANKS GIVING
May the Sacred Heart of Jesus Be loved adored and glorified throughout the whole world now and forever.
Amen

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS
Rental, Sale, Real Estate, Tuitions, Wanted, etc.,
Rs. 500/- for 20 words only
Also accepted at your Doorstep
(Service Charges Rs.50/- Extra)
All Credit & Debit Cards are also accepted

Praise the Lord

AKG REAL ESTATE
AKG
BUYING / SELLING & RENTALS

SALE

- PERIYAR NAGAR, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr.
- VILLIVAKKAM, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor.
- GKM COLONY, NEAR LOCO 1200 sq.ft. Ground 1st & 2nd floor, Rs.2.10 Cr.
- KOLATHUR, 2 BHK, 888 sq.ft. Rs. 62 lakhs

Cell : 98400 91981

Reg.No.TN/PMG(CCR) / 881/03-05 R.N.I. No.TNENG/2002/9551
Registered Newspaper Posted at Egmore RMS / 1 (Patrika Chennai) Posted on : 08.01.2025
License No : WPP.No. 06/03-05 "Licensed to Post without prepayment"

சென்னை பெருநகர கூட்டுறவு வீட்டு வசதி சங்கம் லிட் - எண்: 900

சென்னை பெருநகர கூட்டுறவு வீட்டு வசதி சங்கம் 1912 ஆம் ஆண்டில் துவக்கப்பட்டு 112 ஆண்டுகளாக மக்களுக்கு சமுதாய சேவையினை செய்து நன் மதிப்பை பெற்ற ஒரு சிறந்த சங்கம் ஆகும். சங்கத்தின் முக்கிய செயல்பாடுகள் வாடிக்கையாளர், அங்கத்தினர்களிடமிருந்து வைப்புகள் பெறுதல், வீடு அடமான கடன்கள் வழங்குதல், நகை கடன் வழங்குதல், அரசின் அனுமதி பெற்ற வீட்டுமனைத் திட்டங்களை செயல்படுத்துதல், பாதுகாப்பு பெட்டக வசதி, மெட்ரோ திருமண மண்டபம் போன்ற எண்ணில் அடங்காத சமுதாயப் பணிகளை செய்து வருகிறது.

நகை கடன்கள்:
அதிகபட்ச நகை கடன்: ரூ.20.00 இலட்சம் வரை
வட்டி விகிதம்: 10.25% (P.A)
கிராம் ஒன்றுக்கு: ரூ.4500/- (தற்போது உள்ளபடி)
காலம்: 1 வருடம்

வீடு அடமான கடன்கள்:
அதிகபட்ச கடன் தொகை ரூ. 25.00 இலட்சங்கள் வரை
வட்டி விகிதம்: 12% P.A
காலம்: 10 வருடங்கள்

வைப்புகளுக்கான வட்டி விகிதம்:
12 மாதங்கள் முதல் 24 மாதங்கள்: 7.75% மூத்த குடிமக்களுக்கு+0.50% - 8.25%
24 மாதங்கள் முதல் 36 மாதங்கள்: 8.00% மூத்த குடிமக்களுக்கு+ 0.50% - 8.50%

வீட்டுமனைத் திட்டங்கள்:
சங்கம் இதுவரை அரசின் அனுமதி பெற்ற 34 வீட்டு மனை திட்டங்களை வெற்றிகரமாக செயல்படுத்தி உள்ளது.
தற்போது Metro Grand City Extn - குன்றத்தூரிலும்
O.M.R C Castle City NewExtn Venbedu - O.M.R. வெண்பேடு கிராமத்தில் செயல்படுத்தப்பட்டு வருகிறது.

பாதுகாப்பு பெட்டக வசதி:
அங்கத்தினர்கள் வாடிக்கையாளர்கள் நலன் கருதி சங்கத்தில் வெவ்வேறு அளவுகளுடன் கூடிய பாதுகாப்பு பெட்டக வசதி அமைக்கப்பட்டுள்ளது.

மெட்ரோ திருமண மஹால்:
அனைத்து தரப்பு மக்களும் பயன்படுத்தக்கூடிய வகையில் குறைந்த வாடகை கட்டணத்தில் மெட்ரோ திருமண மண்டபம் மாதவரம் ஜம்புலி நியூ காலணியில் பாண்டுரங்கன் தெருவில் அமைந்துள்ளது என்பதையும் மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

முகவரி : எண். 50 ரித்தர்டன் ரோடு, வேப்பேரி, சென்னை 600 007. தொடர்புக்கு : 044-2532 1795 / 2532 5494 / 2532 3366 / 2642 0540. www.chennaimetrocoophousing.com / www.metrograndcity.com / www.metroomrcastlecity.com

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 98409 37719

Loose cables and poles of Anna nagar

Electric cables and an electric pole are found hanging loose in the street corner of Y block 9th street in Anna nagar. The pole has active current flowing through it. This makes it a dangerous zone that could cause fatal accidents. The frequency of vehicles commuting and pedestrians walking are so high that the probability of possible mishaps are very high. The EB department should take immediate steps without any delay to ensure that the people commute safely in this zone.

Wear Mask & Keep Maintain Distance