

**EASY TRAVELS**



**INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER**  
Available for Local, Marriages, Airport,  
and Outstation.

**BEST RATE FOR TIRUPATHI**

**Mob: 98409 37727**  
**98409 89959**

# PURASAI TIMES

## The Neighbourhood Weekly

[www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)

**EASY TRAVELS**



**INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER**  
Available for Local, Marriages, Airport,  
and Outstation.

**BEST RATE FOR TIRUPATHI**

**Mob: 98409 37727**  
**98409 89959**

Free Circulation in and around : • PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR

VOL. XXXI NO. 01 2025 APR 06 - APR 12 **1518th Issue** Ph : **4551 8154, 98409 37719** PAGES 8

CHOOSE  
THE PEAK OF LUXURY  
AT THE  
HEART OF CHENNAI!

## CASAGRAN MERCURY

International life now in Perambur

AT ₹ **95L** - ₹ **3.3CR\***

**800+**  
UNITS SOLD  
IN PHASE 1



### WHY CASAGRAN MERCURY?

**5**

Minutes from Kilpauk  
at half the price

**20**

Acre  
community

**17**

Acres of  
open area

**5**

Dubai-styled  
High-rise towers

**1678**

Well-designed homes with  
more space & privacy

**130+**

World-class  
amenities

**10**

Storey grand  
clubhouse

Exclusive site visit available. Visit model house at site.

**99629 22222** | [www.casagrand.co.in](http://www.casagrand.co.in)

CREDAI

**CASAGRAN**  
building aspirations



# CASAGRAN MERCURY

2, 3 & 4 BHK Apts. &  
5 BHK Floor Villas At Perambur,  
5 mins from Kilpauk

From ₹ **95L** - ₹ **3.3Cr\***



## WHY PEAK OF LUXURY?

### Master Plan:

- Dubai styled Skyscraper of 42 floors with complete glass façade
- 17 acres lush podium and zen gardens
- American & Bali toned landscapes
- Apartments designed to overlook greenery

### Unit Plan:

- Ultra-spacious unit plans designed to offer larger living and bedroom space
- Every unit is designed to offer more privacy
- Every bedroom is designed with convertible balcony
- Luxurious Floor Villas with private garden & plunge pool
- Full height windows of International class & aesthetics for 3 times more light & ventilation



### Amenities:

- 130+ world-class amenities; highest in the city
- First time in Chennai - 2 acres 10 storey Grand Clubhouse
- Amenities crafted with International standards - 3 swimming pools, indoor badminton court, squash courts, 4,300 sft. gym, 2,800 sft. grand party hall, sky cinema & more International styled lobbies in every tower

### Specifications:

- American designed CP & sanitary fittings
- Italian marble flooring
- American designed Face Recognition Digital Door Lock & more
- French designed electrical fittings

### Quality & Features:

- 2023 multi-level checks to ensure International Quality Standards
- High-tech multi-tier security system
- Piped gas & more



**SUPERIOR  
VALUE ASSURED**



World-class homes  
with maximum  
ventilation



Exclusive community  
lifestyle with on  
call service



Crafted to  
German  
Standards



10 Years  
Maintenance  
Warranty



3 Months Rental &  
6 Months Resale  
Guarantee

Exclusive site visit available. Visit model house at site.

**99629 22222** | [www.casagrand.co.in](http://www.casagrand.co.in)

**CREDAI**

**CASAGRAN**  
building aspirations

## உணவே மருந்து

துத்தி இலையின் மருத்துவ பயன்கள்

துத்தி குறுஞ்செடி வகையைச் சார்ந்தது. துத்தி இதயவடிவமான இலைகளையும் பொன் மஞ்சள் நிறமான சிறு பூக்களையும் தோடு வடிவமான காய்களையும் கொண்டது.

துத்தி 2 செமீ வரை உயரமானது. தாவரம் முழுவதும் மென்மையான உரோமங்கள் உண்டு. இவை நமது தோலில் பட்டால் அரிப்பு ஏற்படும். துத்தி இலைகளின் அடிப்பாகம் மெழுகு பூசியது போன்று காணப்படும். சில நேரங்களில் 3 மடல்களாகப் பிரிந்திருக்கும்.

தமிழகத்தில் எல்லா மாவட்டங்களிலும் களைச் செடியாக வளர்கிறது. கடற்கரை ஓரங்கள், சமவெளிகளில் அடர்ந்து காணப்படும்.

துத்தி இலை, பூ, விதை, வேர், பட்டை ஆகியவை மருத்துவப் பயன் கொண்டவை. பசும் துத்தி, பெருந்துத்தி, பணியாரத்துத்தி, கருந்துத்தி, நிலத்துத்தி என்னும் பல வகைகள் உண்டு.

துத்தி பொதுவாக இனிப்புச் சுவையும், குளிர்ச்சித் தன்மையும் கொண்டது. துத்தி இலை, அழற்சியைப் போக்கும்; மலக்கட்டு, ஆசனவாய் எரிச்சல் ஆகியவற்றை குணமாக்கும். நோய் நீக்கி உடலைத் தேற்றும்; கருமேகம், உடல் சூடு போன்றவற்றைக் குணமாக்கும்; சிறுநீரைப் பெருக்கும்.

துத்தி பூ, இரத்தப் போக்கை அடக்கும், காமம் பெருக்கும், இருமலைக் குறைக்கும், ஆண்மையைப் பெருக்கும், குளிர்ச்சி உண்டாக்கும், துத்தி விதை இனிப்புச் சுவையுடையது. சிறுநீர் எரிச்சல், ஆசனக் கடுப்பு, வெள்ளை படுதல், கரும்புள்ளி, போன்றவற்றைக் குணமாக்கும். மூலம் குணமாக துத்தி

இலையை விளக்கெண்ணைப் விட்டு வதக்கி மூலம், பவத்திரம், ஆசனவாய் கடுப்பு ஆகியவற்றின் மீது வைத்துக் கட்ட வேண்டும். அல்லது இலையை விளக்கெண்ணைப் விட்டு வதக்கி ஒற்றடம் கொடுத்து பொறுக்கும் சூட்டில் வைத்துக் கட்ட வேண்டும். அல்லது இலைகளுடன் பருப்பு சேர்த்து சமையல் செய்து சாப்பிடுவது நல்லது. துத்தி இலைச்சாற்றுடன் சிறிதளவு மஞ்சள் தூள் கலந்து பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் பூச புண்கள் குணமாகும். துத்தி இலைச் சாற்றை பச்சரிசி மாவுடன் கலந்து கிண்டி கட்டிகளின் மீது வைத்துக் கட்ட கட்டிகள் உடையும்.

வெள்ளை படுதல் குணமாக துத்தி இலைகளை நெய்யில் துவட்டி சாதத்துடன் சேர்த்து சாப்பிட்டு வரலாம். அல்லது இலையை காரமில்லாமல் பொரியலாகச் செய்து சாதத்துடன் பிசைந்து, 40 முதல் 120 நாட்கள் வரை சாப்பிட வேண்டும். இந்தக் காலத்தில், புளி, காரம், மாமிசம் நீக்கிய உணவைச் சாப்பிட வேண்டும், புகைப்பிடித்தல் கூடாது.

20 மி.லி. பூச்சாற்றுடன், சிறிதளவு கற்கண்டு சேர்த்துச் சாப்பிட்டு இரத்த வாந்தி கட்டுப்படும். துத்தி பூக்களை உலர்த்தி, தூள் செய்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு தேக்கரண்டி அளவு தூள், ஒரு டம்ளர் பாலில் கலந்து இரவில் மட்டும் குடித்துவர உடல் சூடு குணமாகும். துத்தி விதைச் சூரணம் ஒரு தேக்கரண்டி, கற்கண்டு ஒரு தேக்கரண்டி, தேனில் கலந்து உட்கொள்ள மேகநோய் குணமாகும். துத்தி இலைகளை கொதிநீரில் போட்டு வேகவைத்து, அந்த நீரில் துணியை தோய்த்துப் பிழிந்து, வலியுள்ள இடத்தில் ஒற்றடம் கொடுக்க உடல்வலி குணமாகும்.

## உயர் ரத்த அழுத்தம் எதனால்

### ஏற்படுகிறது?

உயர் ரத்த அழுத்த நோய்க்கு முதல் காரணம் சமையல் உப்புதான். பல வழிகளில் உடலில் சேரும் உப்பு அதிகமானால் ரத்த அழுத்தம் அதிகரிக்கிறது. ரத்த அழுத்தம் கூடினால், அடுத்தடுத்து பல பிரச்சனைகள் வரும். உயர் ரத்த அழுத்தத்துக்குப் பல காரணங்கள் உள்ளன. உடலில் சேருகிற நீர், உடலில் சேருகிற உப்பு, சிறுநீரகம், நரம்பு மண்டலம், ரத்த நாளங்கள் வேலை செய்கிற விதம், ஹார்மோன்கள் வேலை செய்கிற விதம் போன்றவை முக்கியமானவை.

உயர் ரத்த அழுத்தத்தைக் கவனிக்காமல் விட்டுவிட்டால் பக்கவாதம், பேச்சுத் தடை, மாரடைப்பு, இதய பலவீனம், சிறுநீரக நோய், ஏற்படலாம்.

உடல் எடை அதிகமாக உள்ளவர்களுக்கு, மன அழுத்தம் உள்ளவர்களுக்கு, பதப்படி உள்ளவர்களுக்கு, அதிகமாக மது

அருந்துபவர்களுக்கு, உப்பு, ஊறுகாய், வடகம், வத்தல் போன்றவற்றை அதிகம் சாப்பிடுபவர்களுக்கு, குடும்பத்தில் உயர் ரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்களுக்கு, புகைபிடிப்பவர்களுக்கு, நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்களுக்கெல்லாம் ரத்த அழுத்த நோய் வரலாம். சிலருக்கு எந்தக் காரணத்தால் வருகிறது என்பது தெரியாது. இதை எசன்சியல் ஹைபர்டென்ஷன் என்று குறிப்பிடுவார்கள். சில நேரம் மற்ற உறுப்புகளுக்கு ஏற்பட்ட பாதிப்பால் ரத்த அழுத்தம் அதிகமாகும். ஒருவருக்கு நாளொன்றுக்கு அதிகபட்சமாக ஒன்றரை தேக்கரண்டி உப்பு போதுமானது. நாம் சாப்பிடும் உணவில் உப்பின் அளவு 4 மி. கிராம் அளவைத் தாண்டினால், அது சிறுநீரகத்தை பாதிக்கும்.

## உடலுக்கு நலம் பயக்கும் காய்கறிகள்

சிறுவெங்காயம் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியைப் பெருக்கும். இரத்த அழுத்தம் மற்றும் கொல்ஸ்ட்ராலைக் குறைக்கும். பீர்கங்காயில் மெக்னீசியம், ரிபோபிளவின் மற்றும் இரும்புச் சத்து நிறைந்துள்ளது. இதை சமைத்து உண்பதால் உடல் எடை குறையும். இதில் பீட்டா கரோடின் உள்ளதால் கண்களுக்கு நன்மை பயக்கும்.

மஞ்சள் பூசனிக்காய் என்று அழைக்கப்படும் பரங்கிக்காய் வைட்டமின் 'ஏ' நிறைந்துள்ளது. இது இரத்த அழுத்தத்தைக் குறைக்கும் இருதயத்தை

நோய்களிலிருந்து காக்கும். கோவைக்காய் நார்ச்சத்து நிறைந்தது; ஜீரணத்திற்கு உதவும். நரம்பு மண்டலத்தைப் பாதுகாக்கும். இரும்புச் சத்து நிறைந்திருப்பதால் இதை உண்பதால் சோர்வு நீங்கும். சுரைக்காய் நார்ச்சத்து நிறைந்தது. இதை உண்பதால் மலச்சிக்கல் போகும். பொட்டாசியம், வைட்டமின் பி6 அடங்கியுள்ளதால் இதை உண்பதால் இன்சலின் அளவைக் கட்டுப்படுத்தும். பூசணிக்காய் கண்பார்வையை மேம்படுத்தும். மலச்சிக்கலைப் போக்கும். வைட்டமின் பி12 அடங்கியது. ஒற்றைத் தலைவலியைப் போக்கும்.

## பூ மருத்துவம்

ரோஜா பூ நமது நாட்டின் பாரம்பரிய மருத்துவ முறைகளான சித்த மற்றும் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தில் ஒரு செடியின் வேர், பட்டை, காய், கனி ஆகியவை மருத்துவதிற்கு பயன்படுத்தியதோடு அதன் பூக்களையும் சிகிச்சைகளுக்கு பயன்படுத்தி வந்திருக்கின்றனர். ரோஜாப்பூ பாரத தேசம் எங்கும் வளர்க்கப்படுகிறது. அந்த ரோஜா பூவை கொண்டு பலவிதமான நோய்களுக்கு தீர்வு கண்டுள்ளனர் நம் முன்னோர்கள். ரோஜா பூக்களில் பன்னீர் ரோஜா, நாட்டு ரோஜா ஆகியவை மருத்துவ சிகிச்சைகளுக்கு சிறந்ததாகும். சிலருக்கு உடலில் பித்தம் அதிகரித்து விடுவதாலும், வேறு பல உடல் ரீதியான காரணங்களால்

தலைவலி ஏற்படுகிறது. இப்படிப்பட்ட தலைவலியால் அவதிப்படுபவர்கள் மற்ற எந்த மருத்துவ முறைகளையும் நாடுவதற்கு முன்பு புதிதாக பூத்த ரோஜா பூ ஒன்றை எடுத்து, அதன் வாசத்தை சிறிது நேரம் முகர்வதால் கடுமையான தலைவலி குறையும். உடல் துர்நாற்றம், வாய்ப்புண், ஆண்மை குறைபாடு, மலச்சிக்கல், இளமை தோற்றம், மயக்கம், மாதவிடாய், சீதபேதி, வயிற்று போக்கு, இதயநோய் உள்ளவர்கள் காலையில் ரோஜா இதழ்களை மென்று சாப்பிட்டால் ரத்த அழுத்தம் வெகுவாக குறைந்து, இதயம் சம்பந்தமான நோய்கள், பாதிப்புகள் ஏற்படாமல் தடுக்கிறது. ரத்தம் கட்டிக்கொள்வது போன்ற பிரச்சனைகள் ஏற்படாமல் காக்கும்.

## பருக்கள் எதனால் வருகின்றன?

நாம் சருமத்திற்கும் தரும் தொந்தரவுகளால் தான் முகப்பரு வருகிறது. பெரும்பாலும் நாம் வெயிலில் சென்றுவிட்டு இரவு தூங்கும்போது முகத்தில் உள்ள மேக்கப்பை அகற்றாமல் தூங்கினால் சருமத்தில் அழுக்குகள் தேங்கி முகப்பருக்களை உண்டாக்கும். முகத்தில் ஏற்படும் எண்ணெய் பசையை நீக்கலாம் என்று நினைத்து முகத்தை அடிக்கடி கழுவினால் எண்ணெய்ப்பசை அதிகரித்து முகப்பரு வரக் காரணமாகிவிடும். மேலும் சருமம் வறட்சியடைய வாய்ப்புள்ளது. தினமும் அழகு கிரீம்களை பயன்படுத்தினால் அதில் உள்ள கெமிக்கல் சருமத் துளைகளில் அடைப்பை ஏற்படுத்தி பருக்களை

உருவாக்கிவிடும். சருமத்தை அதிகமாக தேய்ப்பதன் மூலம் இறந்த செல்கள் வெளியேற்றப்படும். ஆனால் அளவுக்கு அதிகமாக செய்யும்போது பாக்ட்டீரியாக்கள் வேகமாக பரவி பருக்கள் வர வாய்ப்புண்டு. சிலர் முதுமையால் ஏற்படும் சரும சுருக்கத்தை மறைக்க ஆண்டி-ஏஜிங் பொருள்களை பயன்படுத்துவார்கள். இதனை உபயோகிப்பதாலும் சருமத்தில் பருக்கள் வரலாம். தலைமுடி பாரமரிப்புக்கு உபயோகப்படுத்தக் கூடிய ஹேர் டிரையர் மற்றும் சில எலக்ட்ரானிக் பொருள்களில் உள்ள சிலிக்கான் நமது கையில் படும். இதை நம் முகத்தில் தெரியாமல் வைத்தால் கூட பருக்கள் அதிகமாக வர வாய்ப்பு உண்டு.

## எதனால் எது கெடும்?

தூண்டாத திரியும் கெடும்! தூற்றிப் பேசும் உரையும் கெடும்! சாயக்காத மரம் கெடும்! காடு அழிந்தால் மழையும் கெடும்! குற்றம் பார்த்தால் சுற்றம் கெடும்! வசிக்காத வீடு கெடும்! வறுமை வந்தால் எல்லாம் கெடும்! குளிக்காத மேனி கெடும்! குளிர்ந்து போனால் உணவு கெடும்! பொய்யான அழகு கெடும்! பொய்யுரைத்தால் புகழும் கெடும்! துடிப்பில்லா இளமை கெடும்! துவண்டுவிட்டால் வெற்றி கெடும்! தூங்காத உடல் கெடும்! பகல் தூங்கினால் உடல் கெடும்! கவனமில்லா செயலும் கெடும்! கருத்தில்லா எழுத்தும் கெடும்!

## பல் வலியை போக்க

பல் கூச்சம் மற்றும் வலியை போக்க மிளகுப்பொடி மற்றும் உப்பு கலந்து பற்றுப்போட பல் பிரச்சனைகள் தீரும்.



வாழ்ப்புகள்; அப்போது அன்பும் அமைதியும் அளிக்கும் கடவுள் உங்களோடு இருப்பார்.

அன்பும் அமைதியும் அளிக்கும் கடவுள் உங்களோடு இருப்பார்!

சகோதர சகோதரிகளே, இறுதியாக நான் உங்களுக்குச் சொல்வது: மகிழ்ச்சியாயிருங்கள்; உங்கள் நடத்தையைச் சீர்ப்படுத்துங்கள்; என் அறிவுரைக்குச் செவி சாயுங்கள்; மன ஒற்றுமையைக் கொண்டிருங்கள்; அமைதியுடன் வாழுங்கள்; அப்போது அன்பும் அமைதியும் அளிக்கும் கடவுள் உங்களோடு இருப்பார்.

பைபிள் - 2 கொரிந்தியர் 13:11



தவறான முறையில்

உண்ணாதீர்கள்!

உங்களுக்கிடையே (ஒருவருக்கொருவர்) தவறான முறையில் உண்ணாதீர்கள்! தெரிந்து கொண்டே மக்களின் பொருட்களில் ஒரு பகுதியை பாவமான முறையில் சாப்பிடுவதற்காக அதிகாரிகளிடம் உங்கள் பொருட்களை கொண்டு செல்லாதீர்கள்.

திருக்குர் ஆன் அல் பகரா :188

உடன் பிறந்த கர்மத்தை

விட்டுவிடலாகாது!

குந்தியின் மைந்தா, கேடுடையதெனினும் உடன் பிறந்த கர்மத்தை விட்டுவிடலாகாது. ஏனென்றால் தீயைப் புகை சூழ்வது போன்று அனைகளையெல்லாம் கேடு சூழ்ந்துள்ளது.

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை - அத் - 18:48 கேடு இல்லாத கர்மம் இப்பிரபஞ்சத்தில் இல்லை. சுவாசிக்கின்றோம்; அதனால் காற்றில் உள்ள அணு போன்ற உயிர்கள் மடிகின்றன. ஆக தீங்கு இல்லாத கர்மம் இயற்கையில் இல்லை. காலத்திற்கும் இடத்திற்கும், சந்தர்ப்பத்துக்கும் ஏற்றவாறு ஒரு வினையில் அமைந்துள்ள நலமோ கேடோ மாறுபாடு அடைகிறது. இவைகளையெல்லாம் தூக்கி வினை செய்கிறார்கள். யோகியின் இயல்பு மிக உயர்ந்தது. தனக்கு அமைந்த கடமையை அவன் தேவ ஆராதனையாகச் செய்கிறான்.

## உடல் நலம் பேண பயனுள்ள சில குறிப்புகள்

பாதம் பருப்பு ஊறு வைத்து மறுநாள் காலை மென்று உண்ண கண்பார்வை தெளிவு பெறும் பூண்டு, மிளகு சேர்த்து வேப்பம் பூ ரசம் வைத்து உண்டு வர பித்தப்பை நோய் குணமாகும். நெல்லிக்காயை இடித்து சாறு எடுத்து அதில் தேன் கலந்து அருந்தினால் விக்கல் நிற்கும். வில்வ பழம் சாப்பிட்டால் மூளை தொடர்பான நோய்கள் தீரும். வேப்ப எண்ணெயை காய்ச்சி சேற்றுப் புண் மீது தடவி வர குணமாகும்.

ஒரு மேசைக் கரண்டி தேனை ஒரு டம்ளர் கொதிநீரில் கலந்து குடித்து வந்தால் வயிற்று வலி புறந்து போகும். கட்டி உடைய, எருக்கன் இலையின் பின்புறம் விளக்கெண்ணெய் தடவி தணலில் காட்டி கட்டி மீது கட்டி வைத்தால் கட்டி பழுத்து உடையும்.

சப்போட்டா பழம் தினமும் பகல் பொழுதில் உண்டு வந்தால் இரவில் தூக்கம் நன்றாக வரும். முகச் சுருக்கம் நீங்க வேண்டுமா? தக்காளி, கோஸ், கேரட், மூன்றையும். சாப்பிட்டு வரவும். சுருக்கம் வராது.

## உடலின் கழிவுகளை அகற்ற

அதிமாக பால், தயிர், மோர் மற்றும் பால் பதார்த்தங்களை உண்ணுவதால் உடலில் புளிப்புத்தன்மை மிகுந்து குடலில் பூச்சிகள் உருவாகிறது. அதனை வெளியேற்ற: காலை, பிற்பகல், இரவு மூன்று முறை முற்றிய முருங்கை விதை இரண்டை உணவுக்கு பின் 15 நிமிடம் சப்பிட்டு இறுதியில் மென்று முழுக்கவும். பச்சை மிளகாய், வரமிளகாய் ஆகிய இரண்டின் உபயோகித்தால்: ஏற்பட்ட இழப்பை மாற்றி மீண்டும். உடல் உறுப்புகளை பழைய நிலைக்கு கொண்டு வர காலையில் ஒரு முழு பீர்கங்காய் தோலுடன் மற்றும் ஒரு முழு எலுமிச்சை பழம் தோலுடன் ஆகிய இரண்டையும் மிக்சியில்

அரைத்து வடிக்கி சிறிது மஞ்சள், உப்பு சேர்த்து குடிக்கவும். உடலுக்குத் தேவையில்லாத ரீபைண்டு ஆயிலை உட்கொண்டதால் கெட்ட கொழுப்பு அதிகரிக்கிறது அதனை வெளியேற்ற: காலை, பிற்பகல், இரவு மூன்று முறை எண்ணெய் பதம் கொண்ட 50 கிராம் கொப்பரை தேங்காயை நன்கு மென்று உமிழ் நீருடன் கலந்து பருகவும். கைதா மற்றும் முட்டையை வெளியேற்ற: காலை மற்றும் இரவு இருமுறை ஒரு முழு எலுமிச்சை பழத்தை பச்சையாக தோலுடன் மிக்சியில் நீர் விட்டு அரைத்து வடிக்காமல் சிறிது மஞ்சள், உப்பு சேர்த்து பொறுமையாக கொஞ்சம், கொஞ்சமாக குடிக்கவும்.



நேரு விளையாட்டு அரங்கத்தில் துணை முதலமைச்சர் திரு. உதயநிதி ஸ்டாலின் அவர்கள் ஒலிம்பிக் அகாடமியை திறந்து வைத்தார்



மாண்புமிகு தமிழ்நாடு துணை முதலமைச்சர் திரு. உதயநிதி ஸ்டாலின் அவர்கள் 4.4.2025 அன்று சென்னை ஜவஹர்லால் நேரு விளையாட்டரங்க வளாகத்தில் உள்ள சென்னை ஒலிம்பிக் அகாடமியின் மூன்றாவது தளத்தில் 3 கோடி ரூபாய் செலவில் அமைக்கப்பட்டுள்ள புதிய தமிழ்நாடு விளையாட்டு அறிவியல் மையத்தை திறந்து வைத்தார். இந்நிகழ்வில் மாண்புமிகு ஊரக வளர்ச்சித் துறை அமைச்சர் திரு. இ. பெரியசாமி, மாண்புமிகு பால்வளத்துறை அமைச்சர் திரு. ஆர். லுஸ். ராஜ கண்ணப்பன், மாண்புமிகு இந்து சமயம் மற்றும் அறநிலையத்துறை அமைச்சர் திரு. பி. கே. சேகர்பாபு, சட்டமன்ற உறுப்பினர்கள் திரு. இ. பார்த்தமன் (எழும்பூர்), திரு. கே. எஸ். சரவணகுமார் (பெரியகுளம்), திரு. செ. முருகேசன், (பரமக்குடி), இளைஞர் நலன் மற்றும் விளையாட்டு மேம்பாட்டுத்துறை கூடுதல் தலைமை செயலாளர் முனைவர். அதுல்யா மிஸ்ரா, இ.ஆ.ப. தமிழ்நாடு விளையாட்டு மேம்பாட்டு ஆணைய உறுப்பினர் செயலர் திரு. ஜெ. மேகநாத ரெட்டி, இ.ஆ.ப. தமிழ்நாடு விளையாட்டு மேம்பாட்டு ஆணையத் துணைத் தலைவர் டாக்டர். அசோக் சிகாமணி உள்பட அரசு அலுவலர்கள், விளையாட்டு வீரர்கள், பயிற்சியாளர்கள் உடன் இருந்தனர்.

### Groceries to 150 students



04.04.2025  
India Food banking & Lions Club Sterling gave Groceries to 150 students from VI std & VII std under Students Nutrition Program. Our Special thanks to Lion N.S. Shankar for his glorious efforts. . HM Thiru. Vi. Ka. Higher Secondary School, Shenoy Nagar, Chennai - 600 030.

### Butter milk for this summer



According to the WHO report. People should drink more water and eat a more water content vegetables and fruits. So volunteers are willing to distribute free water bottle, buttermilk, watermelon etc. This photo is taken at purasaiwalkam, doveton signal.

**Happiness is not measured by the amount of money you have. It is measured by the wonderful people you have in your life.**

### MEZUN 25



VKIDS TSK celebrated Kindergarten Graduation Day on 27th March 2025 at Velammal Hall, Nolambur. The Tiny Tots were graduated by the esteemed Chief Guest Mrs. Shymala Venkata Subbu, Educationalist. It was a joyous and a memorable day for the kids and also for the parents.

### Threat imposing wall in Anna Nagar East



The park wall in C block, 10th street in Anna Nagar East is found in a damaged condition posing a threat to the people walking and commuting by the side. The condition is such that it could fall anytime. Proper support has to be kept to avoid the broken wall falling in the road abruptly. Entire restructuring of the wall could be a better option to make that spot safe.

# MCC SCHOOL SPORTS ACADEMY

Harrington Road, Chetpet, Chennai - 600 031.

## SUMMER COACHING CAMP 2025

Venue : MCCHSS

Starts from  
23rd April

Timing  
6.30 am to 8.00 am

BADMINTON	BASKETBALL	ATHLETICS	ARCHERY
15 DAYS	15 DAYS	10 DAYS	15 DAYS
CRICKET	FOOTBALL	VOLLEYBALL	
30 DAYS	15 DAYS	10 DAYS	

**For Registration Contact :**  
**Mr. JOSEPH,**  
**Co-ordinator**

**79045 09262 / 89403 00446**

**G. Jebadoss Thinakaran**  
Headmaster



## EYE CATCHY FLOWERS



Flowers blooming summer season in April are a feast for the eyes. Accordingly the trees on Purasaiwakkam, Lettangs Road are blooming beautifully and look like a flower garden.



# SS STAY

**Contact**  
 ☎ +91 98843 44444  
 ☎ 044 - 35781019

📍 No.1, Manonmani Ammal Street, Kilpauk, Chennai - 600 010.  
[www.ssstay.in](http://www.ssstay.in)



SCAN HERE FOR LOCATION



Daily Rental Rooms  
**AVAILABLE**



JAI MAHAVEERAI NAMAH  
 JAI MALLAYA NAMAH  
 With The Blessings Of,  
 Jay Gachadipati 12th Patthdar Acharya Pravara  
 Shri Parshvachandraji M.S. Pravachan Prabhakar  
 Shri Dr. Padam Chandarji M.S.

J.P.P Jain Mahila Foundation, Chennai Presents,

## JPP Phalgun Mela

5th Wave

FASHION | DECOR | JEWELLERY | FOOD  
 Designer and Luxury Exhibition

**ENTRY FREE** Date: 6th April, Sunday  
 Timing - 11 AM to 8 PM

📍 TVH Lumbini Square, Samana Hall,  
 Bricklin Road, Purusaiwakkam, Chennai

**Contact:**  
 9840796262, 9952016472

**If any interesting News & Views in your area Please**  
**Contact : 98409 37719**

## LMCA Summer Cricket Coaching Camp



Little Masters Cricket Academy, for the past 31 years has been coaching in Cricket and Monitoring little Masters. During this summer, Summer Coaching Camp is conducted by Little Masters Academy, starting from 2nd April 2025, to 30th May 2025 (Monday to Friday) at Secretariat Colony Matriculation School, Bhavan's Rajaji Vidyashram, No.6, Kilpauk Garden Road, Kilpauk, Chennai - 600 010. No. 144, 3rd Street, Secretariat Colony, Kellis, Chennai - 600 010. Former State Players train the boys and girls of different age groups from 6 am to 8.30 am, from 4 pm to 6.30 pm and from 7 pm to 9 pm. For admission contact the Little Masters Cricket Academy at 75501 15159.



Estd. 1891

# CSI. ST. MATTHIAS' ANGLO INDIAN HR. SEC. SCHOOL

No.6/7, Vepery Church Road, Vepery, Chennai - 600 007.  
 (Govt. Recognized)

**Contact : 044 - 2532 5317**

## ADMISSIONS OPEN 2025 - 2026

### L.K.G. to IX & XI Std

### Co-Educational Institution



## Anglo Indian Teachers for Nursery Section

### Std.XI Groups Available :

1. Maths, Physics, Chemistry, Biology
2. Maths, Physics, Chemistry, Computer Science
3. Physics, Chemistry, Biology, Computer Science
4. Commerce, Accountancy, Economics, Business Maths & Statistics
5. Commerce, Accountancy, Economics, Computer Applications

- ♦ Excellent Coaching in all subjects by a team of highly qualified, experienced and dedicated teachers.
- ♦ The School is located in a large beautiful campus with a historic church, CSI St. Matthias' Church
- ♦ Centrally located in Vepery and easily accessible, well connected by bus routes.
- ♦ Spacious and well ventilated classrooms.
- ♦ Smart Class Rooms.
- ♦ The School offers value based education with good Christian environment.
- ♦ Importance given to developing fluency in spoken English.
- ♦ Toppers in the Public Examination Honoured with medals and prizes.
- ♦ CCTV Cameras to monitor the activities in the school and ensure safety for each child.
- ♦ Purified Drinking water available for students.
- ♦ Computer laboratory for practical training.
- ♦ Importance is also given to Co-curricular and extra-curricular activities.
- ♦ Coaching given in sports and games.
- ♦ Importance given to the development of all round personality of each student.
- ♦ Fees as per Government norms, No-Donation.
- ♦ Fees concession for Economically weak students.
- ♦ Mid-day meal scheme sponsored by the church for the economically backward students.



## Rajnikant's Coolie from 14 Aug



The wait is finally over! Rajinikanth's film 'Coolie' has got a release date. On Friday, the makers announced that the film would hit the theatres on August 14, 2025.

"Sound-ah yethu! Deva Varraaru #Coolie worldwide from August 14th," a post on official X account of Sun Pictures read.

The production house shared a thrilling poster

of the upcoming film featuring Rajinikanth. He could be seen sporting a bearded look. Directed by Lokesh Kanagaraj, Coolie also stars Upendra, Akkineni Nagarjuna, Soubin Shahir, Sathyaraj, and Shruti Haasan among others.

Rajinikanth also has 'Jailer 2' in kitty.

On the occasion of Makar Sankranti,

the makers officially announced the film's sequel with a special promo featuring director Nelson Dilipkumar and music composer Anirudh Ravichander.

Nelson expressed his gratitude to Rajinikanth and announced the film on X with a caption that read, "Immensely happy to announce my next film #Jailer2 with the one and only #Superstar #Thalaivar @rajinikanth sir and with my favourite @sunpictures #Kalanithimaran sir and my dearest loving friend @anirudhofficialand thanks to my team @KVijayKartik @Nirmalcuts @KiranDrk #pallavisinh #chethan @kabilanchelliah #suren (sic)." The first part was released in 2023.

The first part was released in 2023.

## Free Medical Consultation Camp: Siddha, Yoga & Naturopathy for Healthy Living and addressing Chronic Diseases

Origin Nature Cure is hosting a free medical camp aimed at providing consultation and advisory services to all. At this camp, individuals will have the opportunity to consult with experienced medical practitioners with over three decades of experience in the fields of Siddha, Yoga and Naturopathy. These ancient, natural forms of healing focus on addressing the root

causes of health issues, rather than merely treating symptoms. Participants will receive valuable insights into lifestyle changes, dietary advice, and natural therapies that can improve their overall well-being. We are offering personalized care and guidance for managing chronic health conditions such as diabetes, blood pressure, lung diseases, ortho care,

and overall body illness. When: 10 am to 5 pm on 13 th April 2025 Where: Origin Nature Cure Consultation Centre, 26/1, Welcome Colony, Anna Nagar West Extn, Chennai For more information, please contact +91 9940423770 or write to originnaturecure@gmail.com or visit www.originnaturecure.com. Join us in embracing holistic health.

## Test – Review

Director Sashikanth's Netflix sports thriller 'Test' offers a refreshing take on the genre by focusing on deeply personal stories rather than just the game. Set during a high-stakes India-Pakistan cricket match, the film uses this backdrop to explore the inner struggles of its characters, making it an emotionally resonant experience.

R Madhavan shines as Sara, a scientist dealing with career and personal setbacks, while Nayanthara delivers a nuanced performance as his supportive yet

complex wife, Kumudha. Siddharth impresses as Arjun, a legendary Indian batsman fighting personal battles while carrying the weight of a nation's expectations. Their interwoven lives bring out themes of pressure, resilience, and hope.

What sets 'Test' apart is its character-driven storytelling. While some plot points may feel predictable, the emotional depth keeps the audience engaged. Sashikanth's creative direction, including animated sequences and smooth transitions,

enhances the film's impact. Shakthishree Gopalan's music perfectly complements the emotional arcs, adding to the film's intensity.

Despite a slightly rushed final act and some underutilized supporting characters, 'Test' succeeds as a thoughtful and compelling drama. It's a refreshing sports film that focuses on the people behind the game rather than just the match itself. A must-watch for those who appreciate emotionally rich storytelling.

## Good Bad Ugly trailer: Ajith's action-packed nostalgic ride



The much-awaited trailer of Good Bad Ugly, starring Ajith Kumar, has been released, creating a wave of excitement among fans. Set for release on April 10, the film promises an action-packed experience, blending intense drama with nostalgia.

Ajith appears as a ruthless gangster, determined to return to his violent past to protect his family. The

trailer is filled with nostalgic moments, including a scene where Trisha's character recalls an incident from Mankatha and Simran's dialogue about missing him. Adding to the throwback feel, Ajith also delivers his iconic "Kai Irukkum Kaal Irukkum..." line from Dheena, further thrilling fans. Alongside these callbacks, the trailer teases high-octane

action sequences.

Directed by Adhik Ravichandran, the film boasts a stellar ensemble cast, including Trisha, Arjun Das, Shine Tom Chacko, BS Avinash, Prabhu, Prasanna, Rahul Dev, Yogi Babu, and Sunil. Backed by Mythri Movie Makers, it features Abinandhan Ramanujam as cinematographer, Vijay Velukutty as editor, and GM Sekhar as production designer, with action choreography by Supreme Sundar and Kaloian Vodenicharov. With its blend of action, nostalgia, and strong performances, Good Bad Ugly is shaping up to be a thrilling entertainer for Ajith fans.

## For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com



**WEAR  
MASK  
STAY HOME  
STAY SAFE**

**Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS".**

(Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word)

Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

**CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 98409 37719. 97104 52204**

## PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday

### ADVERTISEMENT RATES

COLOUR		BLACK AND WHITE	
One Sq.Cm	: ₹ 65	One Sq.Cm	: ₹ 45
Full Page	: ₹ 58,500	Full Page	: ₹ 40,500
Half Page	: ₹ 29,250	Half Page	: ₹ 20,250
Quarter Page	: ₹ 14,265	Quarter Page	: ₹ 10,125
Size 10 x 2	: ₹ 5,200	Size 10 x 2	: ₹ 3,600
Size 5 x 2	: ₹ 2,600	Size 5 x 2	: ₹ 1,800

Front Page	Sq.Cm	₹ 100/-
Back Page	Sq.Cm	₹ 75/-
Inside Page	Sq.Cm	₹ 65/-
Third Page	Sq.Cm	₹ 70/-
Black & White Page	Sq.Cm	₹ 50/-

### GST 5% Extra

Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

### OUR CONTACT ADDRESS

**Purasai Times**

# 33, Mookathal Street, Purasawalkam, Chennai - 600 007. (Near CSI Church)

Dial: 4551 8154 / 2661 3111

Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719

E-mail : purasait@gmail.com

**FOR COMPLAINT  
OR IRREGULAR  
SUPPLY OF PAPER**

CALL :

**97104 52204**

**PHOTO COMPLAINTS  
MAY BE SENT THROUGH**

☎ WHATSAPP :

**97104 52204**

**CUT-OFF TIME  
FOR CLASSIFIEDS  
ON FRIDAYS IS  
9.30-11.30 a.m.**

*Rental / Wanted  
and other  
For More  
Advertisements  
Please refer  
Classified Bazaar.*

Advertise in

**PURASAI TIMES  
CLASSIFIEDS**



# CLASSIFIED BAZAAR

## BUYING & SERVICE

• **Good Price**, We Buy Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 1 4 9 3 3 5 , 8428880834.

• **Old TV LED**, LCD, Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

## PEST CONTROL

• For Termite, Cockroach and other Pest control service. Contact: J.B. PESTICIDES our services are professional swift and effective Contact : 95515 27050 / 80560 53058.

• Termite Control Bed Bugs Control Cockroach Control, Quality service. Contact: 97104 52204 / 98409 37727.

## RENTAL

• **KILPAUK**, 1300 Sq.ft, 2bhk, ground floor, medavakkam tank road, kilpauk, near ESI hospital. Ct: 93810 22945 / 98841 12188.

## COMMERCIAL SPACE FOR RENT

• **PURASAIWAKKAM**, First floor (1200+1100 sq.ft) Tana street, Purasaiwakkam, Ct: 98409 37727.

## SALE

• **KILPAUK**, Near Ormes Road, Duplex House, 1385 sq.ft. buildup area, UDS 765 sq.ft. and 1380 sq.ft. UDS 760 sq.ft. Rs. 2.10 Cr. contact 9840091981.

## • AYANAVARAM

**SAYANI**, 3 bhk 1090sq.ft/632 UDS Rs.98 lakhs, 2bhk 975sq.ft/565 UDS Rs. 90 lakhs Negotiable, 1st floor, Reserved car park, Lift, CMDA Authorised, Contact: 98402 31109 / 98400 62735.

• **PURASAIWAKKAM**, 3000 sq.. ft. near perambur railway station old house sale contact 9840091981.

• **THIRUMULLAI VOYAL**, 3349 sq.ft, Thirumullaivoyal, Rs. 1500 per sq.ft. Ct: AKG 9840091981.

• **PURASAIWAKKAM**, near spr city, built up, chargeable-1853(1600 built up, 510 sq.ft pvt terrace), 4th flr, UDS-803sq.ft, 2 car parks, 8yrs old. Rs.1.90cr(Nego) only veg. Ct: 9840091981.

## C3 FITNESS

• Start your fitness today at vepery - 98840 97333 , 98843 96333/ kilpauk - 9 1 7 6 8 9 9 3 3 3 , 9 1 7 6 8 4 4 3 3 3 .

## SUMMER CAMP

• **MCC SCHOOL SPORTS ACADEMY** Summer coaching camp 2025 . Venue: MCCCHSS. Ct: 79045 09262/ 89403 00446.

## ADMISSION OPEN

• **CSI. ST.MATTHIAS' ANGLO INDIAN HR. SEC. SCHOOL** Admissions open for 2025-2026. Ct: 044-25325317

• **VELAMMAL NEXUS** Admission open 2025-26 Contact 7358 390 408 w w w . velammalnexus.com.

## SS STAY

• Daily room rent available @ No:1 manonmani ammal st, Kilpauk, Chennai-10. Ct: 98843 44444 / 044 - 3578 1019.

## NEW FLATS FOR SALE 2 BHK LUXURY FLATS

**CHINDADRI PET**  
(Swaminaickan Street)  
1082 sqft (1st & 2nd floor)  
1097 sqft (1st floor)  
No brokers please

**CALL 98840 32003**

## SITUATION VACANT

• Wanted part time receptionist -Evening for outpatient Doctor's clinic- Neurology and Neurosurgery ( K a l y a n a r a m a n Cosulting Room) in kilpauk garden colony. Retired persons may also apply. Contact: 9944363993 Email: drkaneuro@gmail.com

## WANTED

• Wanted female accounts assistant for an audit firm. Ct: F62, 4th Street, anna nagar East, Chennai 600 012 (Near Chinthamani & behind konica) Mobile : 99406 61061 / 99400 61061.

## BUZZING BEES

• One on One sessions, Multi -Sensory, Play - Way method, Flexible timing, Positive Ambience.Enroll in our Unique Reading Programme and see your child begin to LOVE LEARNING. Ct: 90425 00841

## TUITION

• **+1, +2, Chemistry Home Tutions any time Schedule offered by a teacher specialist in chemistry No fear on equation we are here. check us with demo class. Centum Guaranteed . Ct:9444912555.**

• Accounts tuition for 11th& 12th STD State board taken by a lady tutor (MBA Finance and HRM) at kilpauk. Weekly 3 classes. For more details. Contact: 98416 30119

## FLAT FOR SALE

2 BHK, FLAT FOR SALE  
915 SQ.FT., 2ND FLR,  
UDS 535 SQ.FT.,  
SEMI FURNISHED,  
NORTH FACING,  
BISHOP LANE,  
PURASAIWAKKAM.  
**98410 94301**

## THANKS GIVING

May the Sacred  
Heart of Jesus  
Be loved adored  
and glorified  
throughout  
the whole world  
now and forever.  
Amen

## Disclaimer

The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.

-Editor

## RENTAL

PURASAIWALKAM,  
SARAVANA PERUMAL ST,  
1 BHK, 2 BHK  
PORTIONS FOR RENT,  
GROUND & 1 ST FLOOR.  
**98843 37806**  
**63741 68419**

## SALE

Secrateriat Colony,  
Kilpauk -  
Luxury Apartment  
2000 sqft, 3BHK,  
842 UDS, 1 CCP,  
Genset, 3.50 Crs.  
**SJH REALTY**  
**98417 02999**

## CLASSIFIED ADVERTISEMENTS

Rental, Sale, Real Estate,  
Tutions, Wanted, etc.,  
Rs. 500/- for 20 words only

**Also accepted  
at your Doorstep**

(Service Charges Rs.50/- Extra)

All Credit & Debit Cards are also accepted

## ★ SANRAC REAL-ESTATE ★

♦ Shop for rent near Purasaiwalkam market, 150 sq.ft, Rs. 15000 rent per month.  
♦ 2 BHK flat in Purasaiwalkam for sale Rs. 52 lakhs.

**98840 44472**

Praise the Lord



**AKG REAL ESTATE**  
BUYING / SELLING & RENTALS



**SALE**

- PERIYAR NAGAR, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr.
- VILLIVAKKAM, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor.
- GKM COLONY, NEAR LOCO 1200 sq.ft. Ground 1st & 2nd floor, Rs.2.10 Cr.
- KOLATHUR, 2 BHK, 888 sq.ft. Rs. 62 lakhs
- KILPAUK, Near Ormes Road, Duplex House, 1385 sq.ft. buildup area, UDS 765 sq.ft. and 1380 sq.ft. UDS 760 sq.ft. Rs. 2.10 Cr.

**Cell : 98400 91981**



**Is Your Child AFRAID of READING?**  
Does he/she **AVOID STUDIES?**  
Do You as a Parent **FEEL HELPLESS?**

**Why Us?**

- ★ One-on-One sessions
- ★ Multi - sensory
- ★ Play - way method
- ★ Flexible timing
- ★ Positive Ambience

**Enroll in our Unique Reading Programme and see your child begin to LOVE LEARNING!**

**Buzzing Bees**  
3/5 Ramaswamy Street, Barracks Road  
Periyamet, Chennai 600 003.  
+91 9042500841  
Nurturing Readers Since 2010

## Benefits of Onions

Have Many Antioxidants, Help with Blood Sugar Levels, Improved Digestive Health, Anti-Inflammatory Properties, May Keep Certain Cancers at Bay, Reduces Risks of Alzheimer's Disease, Great Source of Vitamin C, Supports Bone Health, Antibacterial.

Follow us now  
c3fitnesssciencevepary  
c3fitnesssciencekilpauk

**CALL US TO FIND OUT MORE**

**Vepary**  
11, Ritherdon Rd, Vepary, Purasaiwakkam, Chennai, Tamil Nadu 600007  
9884097333 ; 9884396333

**Kilpauk**  
No : 17, Lakshmi Street, New Avadi Rd, Kilpauk, Chennai, Tamil Nadu 600010  
9176899333 ; 9176844333

**For Advertisement Contact :**  
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154  
www.purasaitimes.com

## Sewage chamber Not in a proper condition



In lettangs road sewage chamber not in a proper condition. It was dangerous to the People who are walking. Let the concerned officials expedite the construction work and the correct way to that the area could be free from mosquito menace and free from air pollution.

**If any interesting News & Views in your area Please Contact : 98409 37719**

**EASY TRAVELS**

**Not Call Taxi**  
**Minimum 5 Hours**

**INNOVA, INNOVA CRYSTA & MINI BUS (21 Seater)**

**Available for Local, Marriages, Airport, Outstation etc.**

**21 seater A/c & Non A/c** **Local Minimum 5 hours 50 Kms**  
**Outstation 250 Kms Coverage Per Day**

**Contact : 98409 37727**