

EASY TRAVELS



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport, and Outstation.

BEST RATE FOR TIRUPATHI

Mob: 98409 37727
98409 89959

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

EASY TRAVELS



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport, and Outstation.

BEST RATE FOR TIRUPATHI

Mob: 98409 37727
98409 89959

www.purasaitimes.com

Free Circulation in and around : •PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR
VOL. XXIX NO. 50 2024 MAR 17 - MAR 23 **1466th Issue** Ph : **4551 8154, 98409 37719** PAGES 8

SPECSMAKERS®

SPECTACLES SHOWCASE
Unmatched Variety at
Unbelievable Prices!

Single Vision Frame + Lens ₹ **990***

Bi-Focal Frame + Lens ₹ **1690***

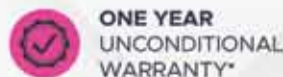
Progressives Frame + Lens ₹ **1990***



1000+ Frames to Choose From

BUY 1 GET 1 FREE

FRAME + LENS | ON ALL EYEGLASSES



Adambakkam | Adyar | Alwarthirunagar | Alwarpet | Ambattur | Aminjikarai | Anna Nagar | Ashok Nagar | Avadi | Ayanavaram | Besant Nagar | Chengalpet
Choolaimedu | Chromepet | Mylapore | ECR | Ekkatuthangal | Gowriwakkam | Guduvanchery | Hasthinapuram | Kanchipuram | K.K.NAGAR | Kattupakkam
Keelkatalai | Kodambakkam | Korattur | Kundrathur | Madhanandapuram | Madhavaram | Madipakkam | Mandaveli | Maraimalai Nagar | Medavakkam | MKB
Nagar | MMDA Colony | Mogappair East | Mogappair West | Mudichur Road | Mylapore | Nanganallur | Narayanapuram | Nungambakkam | OMR | Padi | Pallavaram
Pammal | Perambur | Periyar Nagar | Perumbakkam | Poonamallee | Porur | Purasawalkam | R K Salai | RK Mutt Road | Royapuram | Saidapet | Selaiyur
Sembakkam | Stuartpet Arakkonam | T.Nagar | Tambaram West | Thiruporur | Thiruninravur | Thiruvannamiyur | Thiruvallur | Thiruvottiyur | Tondiarpet
Triplacane | Urapakkam | Valsaravakkam | Velachery | Villivakkam | West Mambalam

www.specsmakers.in | 97915 97915

TBC Agency

தலைமுடி சம்பந்தமான அனைத்து பிரச்சனைகளையும் போக்கும் வெந்தயம்...!

வெந்தயத்தை ஊறவைத்து அரைத்து தலைக்கு தடவி சிறிது நேரம் கழித்து வைத்திருந்து குளிப்பதால் நல்ல பலன் கிடைக்கும். முடி கொட்டுதல், பொடுகு, தலை வழக்கை, முடி மெல்லியதாக ஆகுதல் ஆகியவற்றுக்கு வெந்தயத்தை தாராளமாக உணவில் சேர்த்து கொள்ளலாம். வெந்தயம் ஒரு கைப்பிடி அளவு எடுத்து அதனோடு 4 கப் நீர் ஊற்றி அடிப்பிலிட்டு 15 நிமிடங்கள் காய்ச்சி எடுத்து ஆற வைத்து வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு தினம் 2 முறை முகத்தை கழுவுவதற்கு உபயோகித்தால் முகத்துக்கு நல்ல வளம்பைத் தருவதோடு, சுருக்கங்களை நீக்கி நல்ல மென்மையான பொன் நிறத்தையும் கொடுக்கும். வெந்தயத்தோடு தேன் சேர்த்து முகப்பருக்களின் மீது பூசி வைத்திருந்து இளஞ் சூடான நீரில் கழுவி வர முகப்பருக்கள் குணமாகும். வெந்தயத்தை தண்ணீரில் ஊற வைத்து அரைத்து எடுத்துக் கொண்டு தலையில்

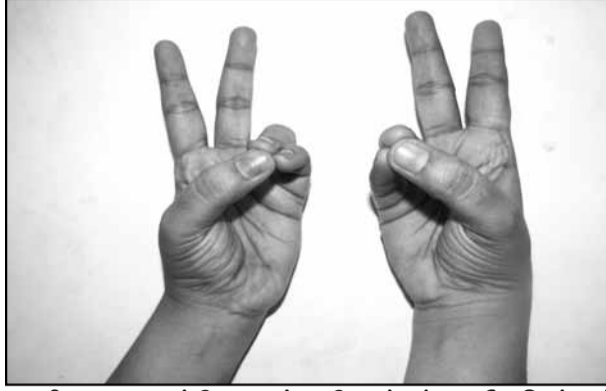
தேய்த்து குளித்துவர முடி கொட்டுவது நின்று முடி நன்கு வளரத் தொடங்கும். இரவு முழுவதும் நீர்விட்டு ஊறவைத்து காலையில் மைய அரைத்து வைத்துக் கொண்டு அதனோடு சிறிது தயிர் சேர்த்து நன்கு கலந்து தலை முடிக்கும், தலையின் மேற்புறத்தும் தடவி நன்றாக மசாஜ் செய்து 20 நிமிடங்களுக்கு பிறகு தலைக்கு குளித்தால் பொடுகுகள் போகும். வெந்தயத்திற்கு இளநரையையும் போக்கக்கூடிய மருத்துவ குணம் உண்டு. கைப்பிடி அளவு வெந்தயத்தை 300மி.லி. தேங்காய் எண்ணெய்யில் இட்டு கொதிக்க வைத்து எடுத்து வடிகட்டி இளஞ்சூட்டு போடு தலைக்குத் தேய்த்து நன்கு மசாஜ் செய்துவர இளநரையைத் தடுத்து நிறுத்தும். எண்ணெய் இரவு முழுவதும் தலையில் ஊறும்படி வைத்திருந்து காலை குளிக்க வேண்டும்.

சிறு கதை - அன்னதானம் செய்யலாமா?

சிவசாமி சிவகாமி தம்பதியரின் ஒரே புதல்வன் கந்தன். செல்வந்தரான சிவசாமி நாள்தோறும் அன்னதானம் செய்து வந்தார். அவருக்கு உதவியாக அவருடைய மனைவி சிவகாமி இருந்தாள். பெற்றோர் தினமும் இப்படி தானம் செய்கிறார்களே! இது எதற்காக என்று அறியும் ஆவல் கந்தனுக்கு ஏற்பட்டது. தந்தையிடம் இது பற்றிக் கேட்டான். மகனே, ஒரு பங்குனி உத்திரத்தன்று என் தாத்தா அன்னதானத்தை ஆரம்பித்தார் அதை உன் தாத்தாவும் கடைபிடித்தார். நானும் அதையே பின்பற்றுகிறேன். முன்னோர் செயலுக்கு ஏதாவதொரு முக்கிய காரணம் இருக்கும் என்று நான் எண்ணியதால் எந்த பலனையும் எதிர்பாராமல் இதைச் செய்து வருகிறேன். ஆனால் அதன் காரணத்தை அறிய முயற்சிக்கவில்லை. வேண்டுமானால் நீ முயற்சித்துப்பார் என்றார். அன்னதானத்தின் பலன்கள் பற்றி அறிந்து வருகிறேன் என்று கூறி தவமிருக்க கந்தன் காட்டுக்குப் புறப்பட்டான். அவனது அம்மா கட்டுச்சோறு கட்டிக் கொடுத்தாள். வழியில் ஒரு துறவி அவனைச் சந்தித்து பசிக்கிறது என்றார். கட்டுச்சோற்றை அவரிடம் கொடுத்துவிட்டு கந்தன் நடந்தான். காட்டை அடைந்த வேளையில் இருள் சூழ ஆரம்பித்தது. அவனைக் கண்ட ஒரு வேடன், தம்பி காட்டில் இருளில் நடமாடுவது நல்லதல்ல மிருகங்கள் உன்னைக் கொன்று விட வாய்ப்புள்ளது. நீ எனது வீட்டுக்கு வா, என்னோடு தங்கி விட்டு மறுநாள் காலையில் செல் என்றான். கந்தனும் உடன் சென்றான். வேடன் தன் மனைவியிடம் இருவருக்கும் உணவு கொடு என்றான். "நீயே தண்டச்சோறு, கூட ஒருவனைக் கூட்டி வந்திருக்கிறாயா? என்று திட்டினான். "நீ அவனுக்கு

தனியாக எதுவும் கொடுக்க வேண்டாம்", எனக்கு தரும் சோற்றை தா அதை நாங்கள் பகிர்ந்து கொள்கிறோம்" என்றான் அதன்படியே உவனுக்கென்று அளித்த உணவை கந்தனுக்கும் பகிர்ந்து அளித்தான். இரவில் அவர்கள் பரணியில் ஏறி படுத்தனர். தனக்குரிய இடத்தை சிறுவனுக்குக் கொடுத்துவிட்ட வேடன் விழித்திருந்தான். ஒரு கட்டத்தில் வேடன் கண் அயர்ந்தான். அங்கு வந்த புலி அவனைக் கொன்றது. அதைக் கண்ட வேடனின் மனைவியும் அந்த அதிர்ச்சியில் மறுநாள் இறந்துவிட்டாள். வருத்தமடைந்த கந்தன் தவம் செய்ய காட்டுக்குச் சென்றான். அப்போது ஒரு ஆண் குழந்தையின் அழுகுரல் கேட்டது. தவ முயற்சியை விட்டுவிட்டு அக்குழந்தையை எடுத்துச் சென்று அரண்மனையில் ஒப்படைத்தான். அது அந்த நாட்டு ராஜாவின் குழந்தை. ராஜாவுக்கு வேண்டாத சிலர் குழந்தை பிறந்தவுடன் அக்குழந்தையை காட்டில் போட்டிருந்தனர். குழந்தை கிடைத்த மகிழ்ச்சியில் ராஜா கந்தனைப் பாராட்டினார். அப்போது குழந்தை பேசியது: நான் நேற்று இரவு இறந்து போன வேடன் தான். இந்தச் சிறுவனுக்கு உணவளித்ததால் ராஜா வீட்டு குழந்தையாகப் பிறந்தேன். இவனுக்கு உணவளிக்க மறுத்த என் மனைவி காட்டில் பன்றியாகப் பிறந்திருக்கிறாள். அன்னதானத்தின் பலன் பற்றி அறிய இந்தச் சிறுவன் காட்டுக்கு வந்தான். அவனுக்கு அதை உணர்த்தவே இறைவன் மூலம் இந்த நாடகம் நடந்தது என்றது. தானத்தின் பெருமை உணர்ந்த கந்தன் வீட்டுக்கு வந்து பெற்றோர்களிடம் நடந்ததைச் சொல்ல அவர்கள் அன்னதானத்தைத் தொடர்ந்தனர்.

முத்திரைகளின் முக்கியத்துவம் பிராண முத்திரை



பிராண முத்திரையைச் செய்வதால் உடலில் உயிர்ச்சக்தி பெருகும், நரம்புத் தளர்ச்சி, சோர்வு முதலியன நீங்கும். பார்வைத் திறன் அதிகரிக்கும். கிட்டப் பார்வை உள்ளவர்கள் பார்வை சரியாகும். கண்ணாடி இல்லாமல் பார்க்க இயலும். தூரப்பார்வையும் சரியாகும். பார்வைக் கோளாறு உள்ளவர்கள் நேரம்

கிடைக்கும் போதெல்லாம் ஐந்து ஐந்து நிமிடங்கள் மூலம் இம்முத்திரையைச் செய்யலாம். அதாவது சுண்டு விரலும், மோதிர விரலும் கட்டை விரல் நுணியைத் தொட்டுக் கொண்டிருக்க வேண்டும். மற்ற இரு விரல்கள் நேராக இருக்க வேண்டும். (படத்தில் உள்ளவாறு)

கடின உழைப்பே கரையாத செல்வம்

சிறுகதை

நிஜத்தை தரிசிக்கும் ஒவ்வொரு இதயமும் ஒரு மனிதனைப் பிரசவிக்கிறது!

இரவு 12 மணிக்கு சாலையில் ஓர் வாடகை கார் வேகமாக சென்று கொண்டிருந்தது. ஒரு நடுத்தர வயதுப் பெண்மணி, அந்தக் காரை கையசைத்து நிறுத்தினார். "தம்பி ஆஸ்பத்திரி போகணும்" "நான் வரமுடியாது. சாப்பிட்டுட்டு, படுக்கப் போறேன்". என் மகளுக்கு பிரசவவலி வந்து விட்டது. தயவு செய்து வரமாட்டேன்னு சொல்லிவிட்டுப் போ என்றார் அப்பெண்மணி. "நீங்க இவ்வளவு சொல்கிறீர்கள் வரவேன். ஆனால் 500 ரூபாய் ஆகும்" என்றான் அந்த கார் ஓட்டும் இளைஞன். அப்பெண்மணி 500 ரூபாய் என்ன 1000 ரூபாய் கேட்டால் கூட தர சம்மதம் என்பது போல் வேக வேகமாக தலையாட்டி சம்மதிக்க, கார் அவர்களுடன் மருத்துவமனைக்கு விரைந்தது. கார் ரெயில்வே கேட்டை நெருங்கவும், எச்சரிக்கை மணி ஒலிக்க கேட் ரெயில் மூடப்பட்டது. அக்கர்ப்பினியின் முனகல் சற்று அலறலாக மாறியது. இரண்டு ரெயில் வண்டிகள் எதிர் எதிர் திசையில் கடக்க, பத்து நிமிடத்தில் கேட் திறந்தது. இப்போது கார் இன்னும் சற்று வேகமாக ஓடி மருத்துவமனையில் நின்றது. நடுநிசியின் நிசப்தத்தைக் கிழித்தது அப்பிரசவத்தாயின் அலறல். மூடிய விழிகளில் நீர் மல்க, அந்த நடுத்தர வயதுப் பெண்மணி கைகளைக் கூப்பி மகளுக்காக இறைவனிடம் வேண்டினாள். அந்த கார் ஓட்டுநர் இளைஞனும் அமைதியாக

அங்கே நின்றிருந்தான். சற்று நேரத்தில் மருத்துவர் வந்து சுகப்பிரசவம் நடந்துள்ளது. ஆண் குழந்தை பிறந்துள்ளதாக தெரிவித்தார். இந்த தாய் கார் இளைஞரிடம் "தம்பி! ரொம்ப நன்றியப்பா. இந்தா நீ கேட்ட பணம்" என பணத்தை நீட்டினாள் அப்பெண்மணி. "வேண்டாம்மா. எங்கம்மா என்னைப் பெற எவ்வளவு வேதனைப்பட்டிருப்பாங்கன்னு இறைவன் இப்ப எனக்கு புரிய வச்சிட்டார். பணத்தை நீங்களே வைத்துக்கொள்ளுங்க" என்ற சொல்லிவிட்டு விறு விறு என்று நடக்க ஆரம்பித்தான். ஏதோ யோசிக்க போனை எடுத்து ஒரு நம்பரை கண்டுபிடித்து டயல் பண்ணினான். "ஹலோ முதியோர் இல்லமா?" "ஆமா என்ன இந்த நேரத்துல போன் பண்ணுறீங்க?" "மன்னிக்கவும். நான்கு நாளைக்கி முன்னாடி அனாதைன்னு சொல்லி ஒருத்தவங்களை உங்க இல்லத்துல சேர்த்தேன். இல்லையா? அவங்க அனாதை இல்லை என்ன பெத்த தாய். நாளைக்கு காலையிலே அவங்களை கூட்டிட்டு போக வரவேன். முதியோர் இல்ல பொறுப்பாளரின் அனுமதியைக் கூட கேட்காமல் மொபைலை கட் பண்ணி விட்டு வண்டியை தீர்க்கமான முடிவோடு ஸ்டார்ட் செய்தார். நிஜத்தை தரிசிக்கும் ஒவ்வொரு இதயமும் ஒரு மனிதனைப் பிரசவிக்கிறது".



மனிதர் கர்த்தரை அவமதித்தார்கள் என்பதை அறிந்து கொள்வீர்கள் என்றான்.

- பைபிள் எண்ணாகம் 16:30



ஒப்பாக கூறுவதனால்-உங்களுடைய தாய்களாக அவன் ஆக்கவில்லை. உங்களுடைய வளர்ப்புப் பிள்ளைகளை உங்களுடைய புதல்வர்களாக ஆக்கவில்லை. இவை யாவும் உங்களுடைய வாய்களால் சொல்லும் (வெறும்) வார்த்தையாகும். அல்லாஹ் உண்மையையே கூறுகிறான். இன்னும் அவர் நேர்வழியையே காட்டுகிறான்.

குர்ஆன்-மஜீத் அல் அஹ்ஜாப் அத் 33:4



உள்ளது ஒன்றே என்று உறுதி கொள்ள!

உள்ளது ஒன்றே என்று உறுதி கொண்டு, எல்லா உயிர்களிலும் ருக்கிற என்னைப் போற்றும் போகி எப்பாங்கில் இருப்பதும் என்னிடத்து இருப்பவன் ஆகிறான்.

- ஸூரத் பகவத்கீதை அத் 6:31

பிரம்மம் ஒன்றே அனைத்துக்கும் மூலப்பொருள் என்று அறிந்தவன் பிரம்மத்தையே யாண்டும் காண்கிறான். பிரம்ம பாவனையில் அவன் நிலைத்திருப்பதால் அவன் கொள்ளுகிற இணக்கமெல்லாம் இறை வணக்கமாகிறது. பிரம்ம சந்நிதியில் இருப்பவன் தானே பிரம்ம சொரூபம் ஆகிறான். ஜீவன் முக்தன் நிலை இதுவே! ஈஸ்வரன் எல்லாநீட்டிலும் இருக்கிறான். ஆகவே தேடுபவர்களுடைய காட்சிக்கு அவர்களிடமே ஈஸ்வரன் தென்படுகிறான்.

கண்ணைச் சுற்றி கருவளையமா?

பாலை நன்றாகக் காய்ச்சி ஆற படுத்துக்கொள்ளவும். இப்படிச் விட்டு வடிகட்டி வைக்கவும். ஒரு காரண்டியில் அந்தப் பாலை எடுத்துக்கொண்டு, கண்கள் சுத்தமான வெள்ளைத் துணி அல்லது பஞ்சை எடுத்து அந்தப் பாலில் தோய்த்து, கண்களுக்கு அந்தப் பாலில் மீது பாலுக்கொண்டு 15 நிமிடம்

அழுவதை விட அதிகமாக சிரியுங்கள்! பெறுவதை விட அதிகமாகக் கொடுங்கள்! வெறுப்பதை விட அதிகமாக நேசியுங்கள்...

சித்த வைத்திய குறிப்புகள்

சொறி, சிரங்கு இருந்தால், குப்பைமேனி இலையை பறித்து வந்து நன்றாக கழுவி விட்டு அதனுடன் சிறிது உப்பு சேர்த்து அரைத்து அதை சொறி, சிரங்குகளின் மீது தடவி அரைமணி நேரம் ஊற வைக்கவும். பிறகு குளிக்கவும். குணமாகும். இளநரையா? கரிசலாங்கண்ணி இலையை சாறு எடுத்து சுத்தநீரில் கலந்து இரண்டு துளி பசுநெய் சேர்த்து குளுக்கி வைத்துக் கொண்டு நாள்தோறும் ஒரு ஸ்பூன் வீதம் உள்ளுக்கு சாப்பிட்டு வந்தால் விரைவில் இளநரை போகும். தேள் கொட்டியவுடன் ஒரு பிடி துளசி இலையை நன்றாக மென்று தின்று விட்டு

கொட்டின இடத்தில் துளசி இலையை சிறிது வைத்து தேய்க்க உடனே உபாதை குறையும். கடுமையான காச நோயா? வெங்காயம், வெங்காயப்பூ இரண்டையும் வதக்கிக் கலந்து சாறு எடுத்து இரவில் பனியில் வைத்து விடவும். மறுநாள் காலை வெறும் வயிற்றில் சாப்பிடவும். இப்படி 40 நாட்கள் சாப்பிட்டால் கடுமையான காச நோய் குணமாகும். ஆண்மைக் குறைவா? முள்ளங்கி விதை ஒரு தேக்கரண்டி எடுத்து அதை பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி தினமும் பருகிவர ஆண்மைக் குறைவு நிவர்த்தியாகும்.

VINES ON THE STREET LIGHT @ PURASAIWALKAM



In Purasaiwalkam, Gangadeeshwarar Koil Street Vines is greeny and catchy eyes but all the Vines are grown on the wrong position. It is a very dangerous situation for people. Street light was slanting on the trees because of vines. Concerned department take action immediately

Functional Foods

"An apple a day consumed for four weeks will be more effective at lowering Oxidised LDL - (Low Density Lipoprotein - the bad cholesterol)", said the lead Researcher Robery Disolvestro,

Professor of Human Nutrition at Ohio State University. He described thay daily consumption was significantly more effective at lowering oxidized LDL than other anti-oxidents. He

has studied, all anti-oxidents including the spice based compound curcumin, green tea and tomato extract. His study was published in the journal " Functional Foods".

**Visit our website :
www.purasaitimes.com**

Purasaiwakkam sewage treatment plant to not function for two days



The Chennai Metropolitan Water Supply and Sewerage Board on Thursday informed that the Purusaiwakkam sewage treatment plant is not functional on March 15th and March 16th. The treatment plant will be closed due to the ongoing

construction work of tunnel overbridge of the Ganesapuram Vyasarpadi Jeeva Railway Station from 6 am on March 15, 2024 to 6 pm on March 16, 2024 on Dr Ambedkar Road.

In a release, the department said that, if there is overflow of sewage at the manual inlets in the Royapuram, Thiru-vi-ka Nagar, Anna Nagar, and Teynampet zones, the area officers can be contacted for evacuation of sewage through sewage suction machines for emergency purposes.

Kamal, Lokesh, Shruti join hands for Inimel

On the occasion of Lokesh Kanagaraj's birthday, the makers unveiled the title of the music video Inimel with a poster on Thursday. Composed and conceptualised by Shruti Haasan, the song will introduce the Kaithi director as an actor for the first time. Kamal Haasan has penned the lyrics for Inimel. Sharing it on X, makers wrote, "#Inimel all your Delulus become

Trulus #Ulaganayagan #KamaIHaasan #InimelIdhuvey (sic)." The poster also appears with the tagline "Delulu is new solulu". Releasing under the label of Raaj Kamal Films International, the song is helmed by Dwarkesh Prabakar. The cinematography is handled by Bhuvan Gowda and the editing is done by Philomin Raj. Shruti Haasan, who was last seen in Salaar:

Part One - Ceasefire, started her career as a playback singer at the age of six in her father's 1992 film Thevar Magan. Meanwhile, Lokesh is busy working on the pre-production of Rajinikanth's next, tentatively titled Thalaivar 171. The film is expected to begin shooting in the summer once the actor completes his work for Vettaian.

History of Madras High Court



"It was started as a "Choultry Court" 341 years ago i.e. in 1682. Later it became a Supreme Court of Judicature. Sir Colley Scotland was appointed the first Chief Justice of the Supreme Court of Madras in 1862. Sir Muthusamy Aiyar was appointed the first Indian Judge in 1878" said justice Mr.C. Nagappan

44 EMU train services cancelled on Sunday: check details here

Southern Railway on Friday announced cancellation of 44 EMU trains to facilitate engineering works in Chennai Egmore and Villupuram section between Kodambakkam and Tambaram railway stations on 17th March from 10.05am to 3.15pm. The trains between Chennai Beach to Tambaram, Chennai Beach to Chengalpattu, Chennai

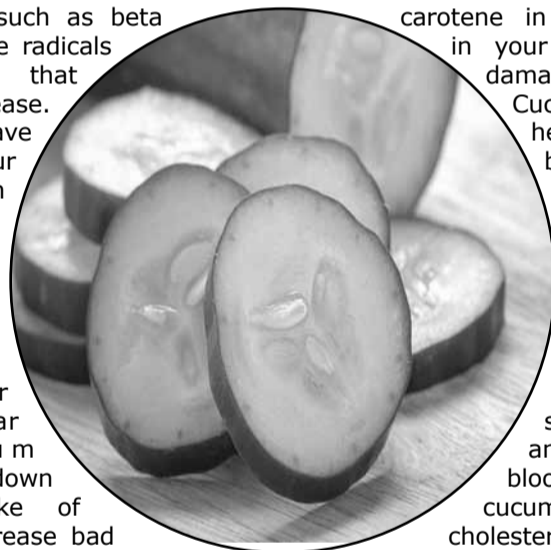
beach to Arakkonam, Tambaram to Chennai Beach, Chengalpattu to Chennai Beach, Tirumalpur - Chennai Beach are cancelled, Southern Railway press release said.

In lieu of cancelled EMU trains, passenger special trains will be operated between Tambaram and Chengalpattu, Chennai and Tambaram,

Kanchipuram and Tambaram and Tirumalpur and Tambaram will be operated on Sunday. Chennai Division has requested Chennai Metro Rail Limited and Metropolitan Transport Corporation to operate additional services in the route to cater to the demand of the passengers, added the release.

CUCUMBER

Antioxidants such as beta help fight free radicals electrons that lead to disease. also have outside your them on help ease swelling, and Cucumbers magnesium, and vitamin nutrients the proper cardiovascular magnesium can lower down regular intake of found to decrease bad sugar levels as well.



carotene in cucumbers can in your body, unpaired damage cells and can Cucumbers may health benefits body. Putting your skin may sunburn pain, damaged skin. contain potassium, K. These 3 are vital for functioning of the system. In taking and potassium blood pressure. A cucumber has been cholesterol and blood

CMRL works: One-way traffic diversion announced on Mount-Poonamallee Road from May

The Chennai Metro Rail Limited (CMRL) will be taking up a oneway traffic diversion on Mount-Poonamallee Road from Porur through a temporary Defence land from May as approval from the Ministry of Defence has been sought. These temporary changes are being done by CMRL for the corridor-5 elevated Metro Rail construction from Madhavaram to Sholinganallur spanning 44.6 km. This construction route commences from CMBT and passes

along Kaliyman Koil street, Mount-Poonamallee Road, Butt Road, InnerRing Road, merging with Medavakkam Main Road and continues till Sholinganallur. However, as per CMRL, as certain locations like Madras war cemetery at Nandambakkam, Butt Road and at Paul Wells Road are narrow, a traffic diversion at the route was considered for elevated construction. "For the construction work, a one-way diversion will be done on MountPoonamallee Road from Porur through

a temporary route consisting of vacant land belonging to the Defence department beside the war cemetery, Defence Colony 1st avenue till Olympia junction," stated the note. "This temporary traffic diversion is proposed till the completion of Metro works at Paul Wells Road and Butt Road. Currently bush clearing works are in progress and the road development works will be completed in duration of 2 months. The proposed temporary traffic diversion will be in effect from first week of May," added the note

Elephant Gate bridge opens after 5 years



After a gap of five years, a 480-metre arm of the Elephant Gate railway overbridge was open to the public on Friday. The bridge connecting Vepery and George Town was jointly built by railways and the Greater Chennai Corporation at a cost of 33 crore. After inauguration, Central Chennai MP Dayanidhi Maran lashed out at Southern Railway saying, "The flyover was damaged in 2016 and was closed in 2019. Minister PK Sekarbabu had raised this in the assembly many times when he was in the

opposition. The minister and I met railways officials frequently asking them to speed up the work. But the railways did the work at the pace of a tortoise." One-way consisting of two lanes has been open for two-way traffic as the construction of the other lane is still being done by the railways. Out of the bow-string girders, railways had placed five girders and one more girder was yet to be placed. The other lane of the bridge is expected to be open in two months. Maran said the railways had assured

him that they would open both arms of the bridge, but now only one side could be opened (because Railways have not placed girders on the other side)."People are put to big trouble because of this. The Union govt is deceiving the state. They have been building this bridge for eight years," he said. The bridge will be a big help for rickshaws, bullock carts and other hand-pulled vehicles in George Town as they had to detour via Basin Bridge to reach Wall Tax Road.

VELAMMALIAN'S INCREDIBLE HEROIC VICTORY



Miss.G.Jefreena Helen of Class X, Velammal Main School, has earned a Gold medal in Sub-Junior DeadLift Championship and another Gold medal in Classic Sub-Junior Bench Press and won the Gold Cup for "Strongest Women for Bench Press", organized by Chennai District Powerlifting Association held at Ambattur, Chennai, Tamilnadu.

Important Days

March 15 - World Consumer Rights Day

It is observed on 15 March every year for raising global awareness about consumer rights and needs. This day is a chance to demand that the rights of all consumers are respected and protected and to protest against social injustices.

March 16 - National Vaccination Day

On 16 March every year, National Vaccination Day is observed in India which is also known as National Immunisation Day (IMD). It was first observed on 16 March 1995 when the first dose of the Oral Polio Vaccine was given. It is an attempt to increase awareness for the eradication of polio from the planet earth.

March 17 - World Sleep Day

World Sleep Day is held the Friday before the Spring Vernal Equinox of each year. This year, it will be observed on 17 March. It is a call to action on important issues related to sleep, including medicine, education, social aspects, and driving. The slogan of 'Sleep is essential for Health'.

VINES ON THE CABLE WIRES @ PH ROAD



In Poonamalle High Road , Vines are greeny and catchy eyes but all the Vines are grown on the wrong position. It is a very dangerous situation for people. Concerned department take action immediately.

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 98409 37719

VEL KAMBU CHAMPION



Master Shugan of VKIDS TSK won state first in in the event SINGLE STICK and VEL KAMBU and also won third place in the event sparring held by AGATHIYA's CHENNAI SILAMBAM KODAM at AIEMA FIVE RINGS. His extraordinary feat has a bright future in this ancient martial art.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

Nail Hygiene



- Clean any nail grooming tools before use.
- In commercial settings such as nail salons, sterilize nail grooming tools before use.
- Avoid biting or chewing nails.
- Avoid cutting cuticles, as they act as barriers to prevent infection.
- Never rip or bite a hangnail. Instead, clip it with a clean, sanitized nail trimmer

- Keep nails short and trim them often.
- Scrub the underside of nails with soap and water (or a nail brush) every time you wash your hands.

WhatsApp Just Added Neat New Messaging Feature Update, Coming Soon



As a messaging app grows, it has to balance

adding new features and experiences against becoming too complicated. The new addition to the latest WhatsApp beta is highly useful and instantly understood: improved pinned messages. As spotted by WABetaInfo, that reliable handbook of all things WhatsApp, the latest beta for Android users has increased how

many pinned messages you can have in a chat. Until now, it's been one. This was useful, for instance so you could pin a message that told you when you were going to the theater or dinner or some other pressing event in your busy life, so it would be easy to find without searching.

Destroyed name board words @ Kilpauk Waddels Road



Due to rain and weather changing the stone name board paint was erased. The stone name board was not proper. Who are new to the area and Delivery partners are confusing to hand over the parcel to the person in that area. So concerned authority take an action.

UNUSED TOILET @ GANGADEESHWARAR KOIL STREET



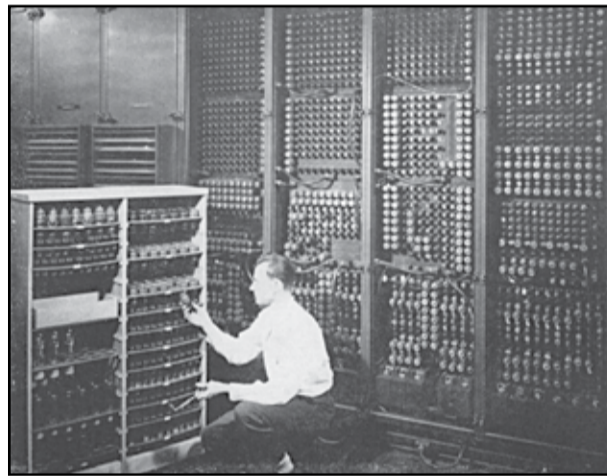
Unused toilet at gangadeeshwarar koil street near alagappa school. Unused condition of toilet leads to unhygienic. Because people are not using this toilet otherwise they are used for road side. This is unhygienic to everyone. Near by school student are affected to the infection. So concerned department renovate the toilet for the public usage.

Ill maintenance of streets @ Perambur



Issue of ill maintained residential streets in the locality of Perambur, Vanchinthan main street, Chennai-11. Recently the municipal Corporation had plundered the road in the street. The bricks have been removed but still the road is not in a proper condition for the local residents to use their vehicles nor they able to walk on it. The street is full of small stones and mud mixed with cement assuring the unfit state of it for the usage of local residents. Through this I request the authorities to solve this problem by laying a proper road in our locality.

Early History of Computer



One of the earliest father of computers, and most well-known devices was an abacus. Then in 1822, the Charles Babbage began developing what would be the first mechanical

computer. And then in 1833 he actually designed an Analytical Engine which was a general-purpose computer. The first substantial computer was the giant ENIAC machine by John W. Mauchly and J. Presper Eckert at the University of Pennsylvania. ENIAC (Electrical Numerical Integrator and Calculator) used a word of 10 decimal digits instead of binary ones like previous automated calculators/computers.

EASY TRAVELS

Not Call Taxi

Minimum 5 Hours

INNOVA, INNOVA CRYSTA & MINI BUS (21 Seater)

Available for Local, Marriages, Airport, Outstation etc.

21 seater A/c & Non A/c **Local Minimum 5 hours 50 Kms**
Outstation 250 Kms Coverage Per Day

Contact : 98409 37727

Mushrooms for weight loss



Mushrooms are delicious and loved by vegetarians and non-vegetarians, alike. They have even started making appearance as an ingredient in coffees to increase

their nutritional value. Mushrooms have been known to promote weight loss and fat burn by regulating the levels of glucose in the blood. They are delicious and loved by vegetarians and non-vegetarians, alike. They have even started making appearance as an ingredient in coffees to increase their nutritional value. Mushrooms have been known to promote weight loss and fat burn by regulating the levels of glucose in the blood.

Sustainable lifestyle Environment awareness programmes



Sustainable lifestyle Environment awareness programmes were conducted in Chennai and Thiruvallur Districts as per the guidelines by Department of Environment and Climate Change Govt of Tamil Nadu through cultural artists Street Play and puppet shows. Mr.Thangaraj Cultural artists' Chennai District performance on national Green Corps

coordinator during the inauguration campaign at Government Higher secondary school, Kathivakkam detailed the ill effects of single use plastics, carry bags etc and also insisted the students to use cycles, and to walk to the nearest places and to avoid air pollutions. performance on karagattam, thappattam

, puppet shows, Street Plays and folk dances attracted the students and public and took pledge on minimising the garbages etc. Earlier Environmentalist Mr.Ramesh briefed the day to day activities to be carried out by every individual to follow Life style for better environment.

Ajith goes Good, Bad, Ugly for Adhik's AK 63; a Pongal 2025 release



Actor Ajithkumar's 63rd film was announced by the makers now. Directed by Adhik Ravichandran and produced by Mythri Movie Makers, the film is titled Good, Bad, Ugly, taking its inspiration from the 1966 Hollywood classic directed by Sergio Leone starring Clint Eastwood. Also, this is the first time that an Ajith film gets an English title and

the reason behind these are that the film will strike a chord with the OTT audience globally and will also gain a pan-Indian appeal. Important updates from the Good, Bad, Ugly camp is that the film is all set to go on floors in June and will hit the screens for Pongal 2025. DT Next learns that Ajith had committed to a film with director Adhik even before Mark

Antony that grossed over Rs 100 crore at the box-office. "Ajith liked Adhik's dedication and work style on the sets of Ner Konda Paarvai, and had given his word. This project did not happen in the wake of Mark Antony's success. In fact, Adhik was one of the directors in contention to direct AK 62 before Vignesh Shivan. It was Ajith, who asked Adhik to completely focus on Mark Antony before entering this project," a source told us. With Good, Bad, Ugly as the title, we now wonder if we could see the actor in a triple role after Varalaru (2006) yet again. We will know soon. Good, Bad, Ugly will have music by Devi Sri Prasad and cinematography by Abhinandan Ramanujam.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

ADVERTISEMENT RATES

COLOUR		BLACK AND WHITE	
One Col. Cm	: ₹ 260	One Col. Cm	: ₹ 180
One Sq.Cm	: ₹ 65	One Sq.Cm	: ₹ 45
Full Page	: ₹ 58,500	Full Page	: ₹ 40,500
Half Page	: ₹ 29,250	Half Page	: ₹ 20,250
Quarter Page	: ₹ 14,625	Quarter Page	: ₹ 10,125
Size 10 x 2	: ₹ 5,200	Size 10 x 2	: ₹ 3,600
Size 5 x 2	: ₹ 2,600	Size 5 x 2	: ₹ 1,800
Front Page	Sq.Cm ₹ 100/-		
Back Page	Sq.Cm ₹ 75/-		
Inside Page	Sq.Cm ₹ 65/-		
Third Page	Sq.Cm ₹ 70/-		
Black & White	Sq.Cm ₹ 50/-		

GST 5% Extra

Classified Coloumn Rs. 500 Upto 20 words.

OUR CONTACT ADDRESS
Purasai Times

33, Mookathal Street, Purasawalkam,
Chennai - 600 007. (Near CSI Church)

Dial: 2661 3111, 4551 8154

Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719

E-mail : purasait@gmail.com

FOR COMPLAINT OR IRREGULAR SUPPLY OF PAPER

CALL : **97104 52204**

PHOTO COMPLAINTS MAY BE SENT THROUGH

WHATSAPP : **97104 52204**

Rental / Wanted and other For More Advertisements Please refer Classified Bazaar.

CUT-OFF TIME FOR CLASSIFIEDS ON FRIDAYS IS 9.30-11.30 a.m.

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204

Email : purasait@gmail.com



WEAR MASK
STAY HOME
STAY SAFE

Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS".

(Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word)

Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

Advertise in

PURASAI TIMES CLASSIFIEDS

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 4551 8154, 98409 37719.

CLASSIFIED BAZAAR

BUYING & SERVICE

• **Good Price, We Buy** Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 4 1 4 9 3 3 5 , 8428880834.

• **Old TV LED, LCD,** Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

WANTED SHOP

• wanted road facing, ground floor, 250 sq.ft. no shopping complex, whatsapp contact : 9790927255.

RENTAL COMMERCIAL

• **PERAMBUR,** near bus depot 1050 sq ft, 2bhk ground floor. For office purpose. No car parking only two wheeler parking Agent 9841627288.

SALE

• **PURASAIWALKAM,** Clements road, 800 sq.ft, ground floor, ac sheet roof, tiled house, contact: 9383002003.

FLAT FOR SALE

• **KOLATHUR,** vinayagapuram, near bus stand, 2bhk flat, 2nd floor, 830 sq.ft for sale, 3phase current and good water facility. Amount Rs. 47 lakhs. Contact: 9840937727.

WANTED

• wanted delivery boys with two wheeler. contact : Laundry world, 89254 44267.

TUITION

• **Excellent Home Tuition for 9th, 10th, 11th & 12th, Maths & Science, for Both CBSE, ICSE & State Board, Good Results assured. Contact: R . R a g h a v a n R a m a n u j a n : 9 8 8 4 1 6 1 4 8 3.**

THIS BOX COST Rs.700/-

Disclaimer
The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.
-Editor

SALE
2 BHK FULLY FURNISHED FLAT WITH RESERVED CAR PARKING FOR SALE
1ST FLOOR - 895 SQ.FT.
BANGARU STREET, AYNVARAM, CH-23.
R.SUBRAMANIAM
90251 36272

PROBLEMS WITH MATH?
MATHS TUTORING
MATHS TUTION FROM IX - XII
APPLIED MATHS OF XI & XII
CONTACT ME
Mobile - 93819 13764
WhatsApp - 93801 21251

SALE
Property for Sale
Ground + 1st floor
1200 sq.ft.
at Vellala Street,
Purasawalkam
Commercial / Residential
95512 85530
98400 66759

AMLA PICKLE
(MORE OF ORGANICS)
4 KGS Rs.800
1 KG Rs.200
500 GRAMS Rs.125
HIGH QUALITY
FROM A FARMER
HOME DELIVERY MINIMUM 1KG.
VENUS FARMS
94444 18224

GODOWN FOR RENT
PURASAIWALKAM,
KANDAPPA
ACHARI STREET,
1800 SQ.FT,
G.FLOOR,
ROAD FACING
Contact: HARI
98849 88822

SRIDHARAN SIR TUT CENTRE
PURE / APPLIED MATHS TUTION
CLASS 9TH, 10TH, 11TH, 12TH
CBSE HOME TUTION & GROUP TUTION,
ENGG. MATHS TUTION
94446 71118
90800 11489

FLAT FOR SALE
KELLYS, 3 BHK,
1267 sq.ft, Flat in GF2,
Firm's Kalvoy Enclave,
127/54, Medavakkam
Tank Road, Chennai-10.
1.60 Crs. No broker.
98401 74040

PRIVATE AUTO FOR SALE
2018 MODEL IN EXCELLENT RUNNING CONDITION
LPG / PETROL
SELF STARTING
98840 29700
98412 97001

SANRAC REAL-ESTATE
INDIVIDUAL HOUSE FOR SALE
★ IN PURASAIWAKKAM ★
1450/1200/900 sq.ft.
FLAT FOR SALE
RENT/LEASE
Cell: 98840 44472

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS
Rental, Sale, Real Estate, Tuitions, Wanted, etc.,
Rs. 500/- for 20 words only
Also accepted at your Doorstep
(Service Charges Rs.50/- Extra)
All Credit & Debit Cards are also accepted

Refreshing Mint Tea



Step: 1 water to a boil. Step: 2 Remove from the heat and add the fresh mint leaves. Steep for 3 to 5 minutes, depending on desired strength. Step:3 Add optional sweetener. Start with 1 teaspoon per cup and add more as desired. Step : 4 If serving iced, fill tall glasses with ice and pour the tea over. If serving hot, pour the tea into mugs. Garnish with optional lemon slices and/or lemon juice to taste

NO ENTRY WITHOUT FACE MASK

Praise the Lord
AKG REAL ESTATE
BUYING / SELLING & RENTALS

SALE

- THIRUMAZHISAI 80 cent, Thirumazhisai opposite 1 acre 80cent
- PURASAIWALKAM 1200 sq.ft, Individual House
- PERAMBUR 2000 sq.ft, 1550 sq.ft, Individual House

Cell : 98400 91981

No.119, Bricklin Road, Grama Street Way, (Near Ratna Store) 1st floor, Purasawakam, Chennai-600 007. Email : kingston200671@gmail.com

FLAT FOR SALE

2 BHK Flat, 2nd Floor,
830sqft, With Car parking,
Only 2 years Building,
Good Water speciality,
Near Vinayakapuram Bus Stop,
Kolathur, Rs.47 Lacs Fixed.

THOSE WHO INTERESTED
PLEASE CONTACT **98409 37727**

Dolphin Fountain @ EVK Sampath Road



In EVK Sampath road near St.Pauls church dolphin water fountain does not work may years. but now it look like eye catchy. The fountain is equipped with a hoses that sprays water out of the dolphin mouths, with the use of a fountain pump. Dolphin fountain is a decorative reservoir used for discharging water.

NAME BOARD TOTALLY DAMAGED



The name board at Barnaby road Opp KMC Hospital has been totally damaged and only the empty frame stands there. Let the concerned officials replace the name board by a new one.

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

SIGNAL DID NOT WORK @ JAMALIA



In Perambur jamalia need proper signal, people are very much suffered to ride the vehicle, That place need more attention because three roads are divides, people are stag in that junction, past two weeks ago some random minor accidents are occur. So concerned traffic department need to care that junction.

SCOPE SCHOOL

• Zest • Zeal • Imagination

ADMISSIONS OPEN FOR 2024 - 2025

Pre-KG, Sr.Pre-Kg, LKG, UKG

- Safe, Secure and Air conditioned environment
- Pleasant ambience
- Qualified, Child friendly teachers
- Ample outdoor space with play equipment
- Activity based learning
- Gym, Yoga and exercise
- Story telling, Life skill activities, Art & Craft
- Splash Pool
- Projector Room

No.9, Taylors Road, Kilpauk, Chennai - 600 010.
9176319234 / 9176272234
Office Timings : 9.00 a.m. to 2.00 p.m.
(Monday to Friday)
Website: www.scopeschoolonline.com

PAPAYA SMOOTHIE FOR WEIGHT LOSS

p a p a y a smoothie! Anyone tropical fruit grown in central America and is an old remedy for stomach problems. The papaya fruit is bright orange and a great source of vitamins, including vitamins A and C, essential for the immune system and is also a good source of folate and contains many B vitamins.

smoothie for weight loss looking for healthy smoothies for weight loss will love this exotic fruit smoothie that does wonders for gut health and weight loss. The delicious papaya smoothie for weight loss is a nutritious breakfast that will leave you feeling light and energized. Papaya is a sweet

TVS Sundaram Motors

Buy, Sell or Exchange your old car at
LKN Banquet
Pulla Ave, Shenoy Nagar, Chennai, Tamil Nadu 600030
Date : Saturday & Sunday, 16 & 17th March 2024

Sell your used CAR for

- > Best price guaranteed
- > Hassle free paper work and RTO process
- > Transparent Transaction
- > Secured payment

Exchange through **Das WeltAuto.**
Certified Pre-Owned

To know more call on: +91 73587 10096 / +91 96772 41970

NAME BOARD ERASED



The name board at sylvan lodge colony had been erased due to stickers parted over it. And the name board was too old.

Now the name is slightly invisible. Let the concerned authorities replace the old name board by the fresh one.