

EASY TRAVELS



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport, and Outstation.

Mob: 98409 37727

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

www.purasaitimes.com

EASY TRAVELS



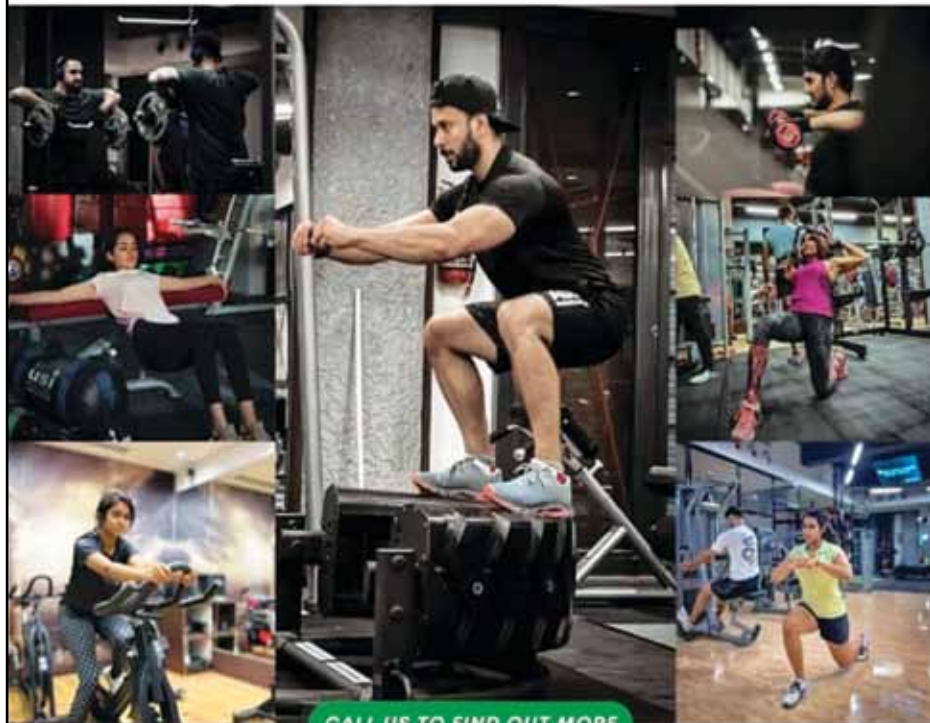
INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport, and Outstation.

Mob: 98409 37727

Free Circulation in and around : • PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR
VOL. XXXII NO. 09 2026 JUN 21 - JUN 27 **1578th Issue** Ph : 4551 8154, 98409 37719 PAGES 8

Follow us now

[c3fitnesssciencevepery](#)
[c3fitnesssciencekilpauk](#)



CALL US TO FIND OUT MORE

Vepery	Kilpauk
11, Ritherdon Rd, Vepery, Purasaiwakkam, Chennai, Tamil Nadu 600007	No : 17, Lakshmi Street, New Avadi Rd, Kilpauk, Chennai, Tamil Nadu 600010
9884097333 ; 9884396333	9176899333 ; 9176844333

Egmore railway station celebrates 118 years of service



One of the city's most iconic transport hubs, Chennai Egmore Railway Station, marked 118 years of service on Thursday with a modest celebration by railway officials. The occasion was commemorated with a cake-cutting ceremony, and sweets were distributed to passengers. Established in 1908, the station is among the oldest in Chennai and stands as a fine

example of Indo-Saracenic architecture. The historic building features a two-storey structure measuring approximately 500 feet in length and 71 feet in width, reflecting the grandeur of colonial-era design. Chennai Egmore also holds historical significance as the origin point of the famous Boat Mail train service, which once connected India with Sri Lanka via a ferry link.

Currently, the station is undergoing a major redevelopment project estimated at ₹842 crore. The renovation aims to transform the station into a modern transit hub with airport-like facilities. Planned upgrades include new entry points, a state-of-the-art foot overbridge, and improved passenger amenities. Additionally, a multi-level vehicle parking facility has recently been made operational within the station premises, enhancing convenience for commuters. The ongoing modernization reflects the Indian Railways' efforts to preserve heritage while upgrading infrastructure to meet contemporary needs, ensuring a better travel experience for passengers.

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

EASY TRAVELS

Not Call Taxi

Minimum 5 Hours

INNOVA, INNOVA CRYSTA, URBANIA & MINI BUS (35 Seater)

Available for Local, Marriages, Airport, Outstation etc.

URBANIA - A/c **Local Minimum 5 hours 50 Kms**
Outstation 250 Kms Coverage Per Day







Contact : 98409 37727

CLASSIFIED BAZAAR

BUYING & SERVICE

• **Good Price**, We Buy Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 4 1 4 9 3 3 5 , 8428880834.

• **Old TV LED**, LCD, Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

• 360 Degree pest services Termite, cockroach, Rodent, General Disinfestation. Ct: 98840 96133 / 80727 27089.

RENTAL

• **ANNA NAGAR**, Near tower park, 3 bhk, flat 2 nd floor, lift 1500sq. ft. 2 baths, 2 covered car parking, 8year old genset, 4 ACs, 2 Cots, Rent Rs. 60,000/- only working people. ct : 96772 90088.

• **PURASAIWAKKAM**, No.28, Vaikakaran street, Purasaiwakkam, Chennai - 7. 1st floor, 2 bhk, with lift, 2 wheeler parking, 3 phase current, Rent Rs.18,000/- Ct : 99625 25259 / 88254 77720.

• **ANNA NAGAR**, Commercial office space, entire ground flr, 1300+ sq.ft. 15th main road, Ct : 98405 42024.

SALE

• **PERIYAR NAGAR**, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr. Ct: AKG 9 8 4 0 0 9 1 9 8 1 .

• **KILPAUK**, Villa on taylors road, 5 bed rooms hall, pooja,

kitchen, attached wardrodes in rooms, g+2 floors, 2 car parking, 3750 sq.ft. buildup 2240 sq.ft. uds, south facing , gated community, no brokers ct : 7200097450.

• **ANNA NAGAR**, Residential land, 48x100 (2 grounds) 40 feet road, near 2nd avenue, buyers only. Ct : 90805 08066.

• **THIRUVALLUR DISTRICT**, near pondi arei, Mango tree farm, 35 acr., per acr 40 lakhs. Ct: AKG 9840091981.

• **THIRU.V.KA NAGAR**, near bus stand, 2BHK, 980 Sq.ft. Sale. Rs.63 lakhs Ct: AKG 9840091981.

• **VILLIVAKKAM**, 2700 square feet individual building with car parking rending every month rupees 80000 site at Villivakkam MTH road near mahesh restaurant behind ground 3 portions 1st floor 5 portions 2nd floor 2 portions rental going they are looking for sale per square feet 11k. 16 feet road south facing 80x26, Ct: AKG 9840091981.

• **VILLIVAKKAM**, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor, Rs. 1.40 cr. Ct: AKG 9840091981.

LEASE

• **KORATTUR**, KORATTUR , Madhanakuppam , near Ambattur, Lease Rs.12 lakhs, Ct: AKG 98400 91981.

WANTED

• Experienced Driver to Drive Innova Crysta for Travels in Purasawalkam. Ct: 98409 37727.

PLOT FOR SALE

PERAMBUR JAMALIA, Hyder Garden 4th Street, 2 Ground, 4400 sq.ft, frontage 40 sq.ft, Rate Rs. 6.30cr. Negotiable

98409 37727

TUITION

• HOME TUITION UNDERTAKEN STD : 9th to 12th SUB : Mathematics STD : 11th and 12th SUB : Commerce & Accountancy CONTACT : 9 8 8 4 6 2 7 5 2 3 .

MUSIC CLASS

• Young star music school, keyboard, guitar, drums, hindustani, and etc. regular and crash courses. Ct : 98404 58524.

PLOT FOR SALE

• **Perambur Jamalia**, Hyder Garden, 4th Street, 2 Ground, 4400 sq.ft, frontage 40 sq.ft, Rate Rs. 6.30cr. Negotiable Ct: 9840937727.

Love without condition

Learn to love without condition.

Talk without any bad intention.

Donate without any reason and reservation.

And most of all, Care for others without any expectations.

Wear Mask & Keep Maintain Distance

நீலம் விற்பனைக்கு

மாதனூரில், வேலூர் மாவட்டம், குடியிருப்புகளுக்கு மத்தியில், பஸ் நிலையம் அருகில், 1800 Sq.ft. நீலம் 1300 Rs / feet விற்பனைக்கு உள்ளது.

95005 71717
73055 07717

LEASE

KORATTUR, Madhanakuppam, near Ambattur, Lease Rs.12 lakhs

98400 91981

If any interesting News & Views in your area Please

Contact :

9710452204

RENTAL

600 sq.ft. House, 1 BHK, Ground floor, 3 Phase EB 24 hrs Water, 2 Wheeler parking Rent Rs.13 K # 77/30, Tana Street, Near Medplus , Purasawalkam, Chennai-7.

98400 70353
99521 30247

SHOP FOR RENT

1st Floor - 60 sq.ft., 2nf floor - 400 sq.ft., 68/2, Tana Street, Purasaiwalkam, Chennai - 600 007.

96555 80251
78239 53535

Disclaimer

The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.

-Editor

THIS BOX COST Rs.700/-

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS

Rental, Sale, Real Estate, Tuitions, Wanted, etc., Rs. 500/- for 20 words only

Also accepted at your Doorstep

(Service Charges Rs.50/- Extra)

All Credit & Debit Cards are also accepted

Praise the Lord

AKG REAL ESTATE
BUYING / SELLING & RENTALS



SALE

- **PERIYAR NAGAR**, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr.
- **VILLIVAKKAM**, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor, Rs. 1.40 cr.
- **Thiruvallur District**, near pondi arei, Mango tree farm, 35 acr., per acr 40 lakhs.
- **Thiru.V.Ka Nagar**, near bus stand, 2BHK, 980 Sq.ft. Sale. Rs.63 lakhs
- **KORATTUR**, Madhanakuppam, near Ambattur, Lease Rs.12 lakhs

Cell : 98400 91981

Chennai Traffic Set for Major Upgrade with AI Signals



To address rising traffic congestion, overspeeding, and frequent traffic rule violations, Chennai is preparing to roll out an AI-powered smart traffic management system with an estimated cost of ₹530 crore. This initiative aims to

modernize the city's traffic infrastructure and ensure smoother vehicular movement across key roads and junctions. The upcoming system will integrate advanced artificial intelligence technology with intelligent traffic signals

designed to dynamically respond to real-time traffic conditions. By optimizing signal timings and monitoring traffic flow more efficiently, the project is expected to significantly reduce waiting times at intersections, ease congestion, and improve overall road safety. Authorities believe that the implementation of this smart system will transform daily commuting in Chennai by making traffic management more responsive and data-driven. The initiative marks a major step toward creating a more efficient and safer urban transport environment for residents

அருள்மிகு ஸ்ரீனிவாச பெருமாள் திருக்கோயில் புரட்சைவாக்கம்

நமது ஆலயத்தில் வரும் ஆனி மாதம் 10ம் நாள் 24.6.26 புதன்கிழமை அன்று ஸ்ரீ சுதர்ஸன ஐயந்தியை முன்னிட்டு காலை 9.05 மணிக்கு ஸ்ரீ சுதர்ஸன ஹோமமும் அதனை தொடர்ந்து சக்கரத்தாழ்வாழ் திருமஞ்ஞனம் நடைபெற்ற பின்னர் அலங்காரம் செய்து அர்ச்சனை செய்யப்பட்டு தீப வழிபாடு முடித்து பிறகு அதை அனைத்து பக்தர்களுக்கும் ஸ்ரீ சக்கரத்தாழ்வாழ் பிரசாதம் வழங்கப்படும் விழாவில் பங்கு கொண்டு ஸ்ரீ சக்கரத்தாழ்வாழ் அருளை பெறுமாறு அனைவரையும் வேண்டுகிறோம் விழாவிற்கான அனைத்து ஏற்பாட்டினையும் திருக்கோயில் பரம்பரை அறங்காவலர் நான் கங்காதரன் செய்து வருகிறார்.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204

GREATER CHENNAI CORPORATION ITI opens free vocational training admissions



The Greater Chennai Corporation has invited applications for free vocational training courses at its Industrial Training Institute (ITI) for the current academic year, with June 30 set as the last date to apply. The initiative aims to equip youth with industry-ready skills through certification from the National Council for Vocational Training (NCVT), enhancing both employment and self-employment opportunities. The ITI offers six

technical courses with durations ranging from one to two years. These include computer operator and programming assistant (COPA), plumber, motor mechanic vehicle, electronic mechanic, fitter, and electrician. Preference will be given to students from Chennai-based schools and children of GCC employees, while remaining seats will be allocated to other eligible candidates from the district as per reservation norms.

Male applicants aged between 14 and 40 years are eligible to apply, while there is no upper age limit for female candidates. The programme also includes practical exposure through internships lasting one to three months, with stipends ranging from Rs.10,500 to Rs.15,000 per month depending on the company. Trainees will additionally receive a monthly stipend of Rs.750, along with an extra Rs.1,000 for eligible students under government schemes such as Tamil Pudhalvan and Puthumai Penn. Students will also benefit from free uniforms, shoes, bicycles, bus passes, meals, and snacks. Application forms can be downloaded from the official GCC website or collected directly from the ITI campus at Lloyds Colony, Royapettah

TN to procure only AC electric buses; CM Vijay pushes BRTS plan

Chief Minister C. Joseph Vijay on Wednesday directed the Transport Department to procure only air-conditioned electric buses for all future fleet additions, as part of a long-term plan to modernise public transport across the state. Chairing a high-level review meeting, he also instructed officials to take follow-up action on implementing a Bus Rapid Transit System (BRTS) with dedicated lanes to improve urban mobility and reduce congestion. The Chief Minister reviewed proposals to extend free bus travel for women across Tamil

PLACEMENT ASSURED
WANT TO BECOME A TEACHER?

INDIA / ABROAD
(Govt. Registered & Member in IMS, USA)

ATTN : HOUSEWIVES / STUDENTS / WORKING TEACHERS

Globally accepted Job oriented Montessori Kindergarten & Nursery Teachers Training Diploma / PG Diploma Courses

Admissions open. Limited seats.

Contact : Dr. P. JAYALAKSHMI, Correspondent
SSV Montessori Kindergarten & Nursery Teacher's Training Society (Regd. under TN Societies Act)

Rajaram Complex, 1st Floor AP 826, G Block, 11th Main Road (Adj. EB Office), Anna Nagar
Chennai 600 040. Phone: 94441 70190 / 93443 15871. ssvtrainingcentre@yahoo.co.in

Nadu, a key poll promise, and emphasised the need for sustainable and passenger-friendly transport solutions. He also called for the introduction of a smart card-based cashless ticketing system. Officials informed that the eight State Transport Corporations currently operate 21,527 buses, catering to around 2.05 crore passengers daily. Nearly 64 per cent of passengers travel free under various welfare schemes, and services now cover 98.4 per cent of villages with populations above 1,000. Discussions also focused

on one-year, three-year and five-year action plans to improve efficiency and financial sustainability of transport corporations. Plans were presented to establish 24x7 information and control centres at major bus terminals using GPS-based tracking systems. These centres will monitor bus movements in real time and be integrated with a central command hub proposed in Chennai. Transport Minister A. Vijay Tamizhan Parthiban, Chief Secretary M. Sai Kumar, and other senior officials attended the meeting.

Free entry at Vandalur Zoo on June 21-22 for CM Vijay's birthday



The Arignar Anna Zoological Park in Vandalur will offer free entry to visitors on June 21 and 22 to mark Tamil Nadu Chief Minister C. Joseph Vijay's birthday, the Forest Department

has announced. Though entry will be free, visitors must obtain tickets in advance through the zoo's online booking portal. A slot-based system will be followed to manage

crowd flow, with 10,000 tickets allocated for both morning and afternoon sessions on each day. The zoo will remain open from 8.30 a.m. to 4.30 p.m., and ticket booking as well as entry will close at the same time. Visitors without internet access can collect tickets at the entrance counter. Authorities have advised the public not to carry plastic-packed food, alcohol, tobacco products, or other prohibited items, and to avoid littering or feeding animals. Arrangements are being made with various departments to handle the expected surge in

Chennai Clears 15,710 Tonnes of Construction Waste in Two Weeks



The Greater Chennai Corporation (GCC) has successfully cleared 15,710 metric tonnes of construction and demolition waste across the city within just two weeks, from May 27 to

June 9, 2026. The massive cleanup drive is part of the Corporation's efforts to improve city cleanliness and manage waste more effectively. Special measures have been

taken to prevent illegal dumping in public areas such as roads, residential zones, water bodies, and bus stops. Authorities stated that waste up to one metric tonne is collected free of cost, while charges are applied for larger quantities. Strict action has also been taken against violators, with fines imposed on those dumping waste illegally. Officials said the initiative has helped improve urban hygiene, reduce pollution, and promote sustainable waste management practices in Chennai.

Class 12 revaluation deadline extended till June 17



The Directorate of Government Higher Secondary Examinations (DGE), Tamil Nadu, has extended the deadline for applying for Plus Two (Class 12) re-totaling and revaluation of answer sheets until June 17, 2026. Students who wish to apply for revaluation

or re-totaling of their Higher Secondary Examination (HSE) marks now have additional time to complete the process. The extension comes as a relief for many candidates seeking a review of their exam results. In addition to the deadline extension,

students can begin downloading scanned copies of their answer sheets for up to three subjects starting today. This allows them to carefully review their responses before applying for revaluation or re-totaling. For any queries related to answer sheet downloads, re-totaling, or revaluation procedures, students can contact the DGE helpline numbers: 9498383075 and 9498383076. Officials stated that the extended deadline is expected to benefit a large number of students who are considering a reassessment of their marks

Rising dry eye cases in Chennai



Dry eye problems are emerging as a growing health concern in Chennai, with eye specialists reporting a noticeable increase in cases linked to prolonged mobile phone and computer usage. IT professionals and schoolchildren are among the most affected groups, as daily screen exposure continues to rise across work and education environments. Doctors say the condition, known as Dry Eye Syndrome, is primarily caused by reduced blinking during extended screen use. Combined with long hours in air-conditioned offices and limited outdoor activity, this is leading to irritation, burning sensation and persistent eye strain among urban residents. "We are seeing a steady rise in young patients with dry eye symptoms.

Continuous screen use reduces blink rate significantly, which affects tear production and stability," said an ophthalmologist from a Chennai-based eye hospital. IT employees working in software companies are particularly vulnerable due to long working hours, back-to-back online meetings and minimal screen breaks. Experts note that many professionals spend nearly the entire day in front of digital devices, worsening eye fatigue by evening. "Most IT workers don't realise they blink far less than normal while focusing on screens. This leads to dryness, redness and a gritty feeling in the eyes," another Chennai eye specialist explained. Doctors are also increasingly concerned about children developing similar symptoms due to excessive smartphone use for entertainment and online learning. Early exposure is leading to a rise in cases that were earlier seen mostly among adults. "We are now seeing school-going children

with signs of dry eyes. Excessive mobile usage is becoming a serious lifestyle-related issue," a paediatric eye consultant said. Experts recommend simple preventive measures such as following the 20-20-20 rule, consciously blinking more often, reducing continuous screen time and ensuring adequate hydration. Increasing outdoor activity and limiting recreational screen use among children are also strongly advised. "Prevention is key. Small habits like regular breaks and proper screen discipline can significantly reduce symptoms," doctors said, adding that severe cases may require medical treatment including artificial tear drops. With Chennai's growing dependence on digital devices for work, education and entertainment, specialists warn that dry eye syndrome could become one of the most common urban lifestyle-related conditions if awareness and preventive habits are not improved.

210 working days for TN schools this year



The Tamil Nadu School Education Department has released the academic calendar for 2026-27, outlining 210 working days and 155 holidays for schools across the state. The calendar also details the schedule

for quarterly, half-yearly and annual examinations. July will have 18 holidays, while September and December will each have 19 holidays. In January 2027, schools will remain closed for six days. To ensure syllabus

completion, select Saturdays have been designated as working days.

As per the schedule, the first-term (quarterly) exams will be conducted from September 17 to 25, followed by holidays from September 26 to October 4. The second-term (half-yearly) exams are slated from December 15 to 23, with holidays from December 24 to January 3. The third-term (annual) exams will take place from April 7 to 23, with April 23 expected to be the last working day of the academic year.

Keerthy Suresh starrer Sathyavan Savithiri from July 24



Director Praveen S Vijay's courtroom drama 'Sathyavan Savithiri', featuring actors Keerthy Suresh and director Mysskin in the lead, will hit screens worldwide on July 24, its makers announced on Wednesday. The film, apart from Keerthy Suresh, will also feature Heartbeat Charukesh,

Balasravan, Madhusudhanan, Shilpa Manjunath, R Sundararajan, Brigida, Mala Parvathi, A Venkatesh and others in pivotal roles. Sources say that shooting for the film has been wrapped and that post production work is currently on at a brisk pace. Produced jointly by Zee Studios and Drumsticks Productions, the film has cinematography by Arul Vincent and music by Sam C S. Editing for the film is by Prasanna G K.

GCC Opens Free ITI Admissions for Youth; Apply by June 30

The Greater Chennai Corporation has invited applications for admission to its free Industrial Training Institute (ITI) courses for the current academic year, aiming to equip youth with job-ready technical skills and industry certifications. Eligible candidates can apply on or before June 30, 2026, for six trades offered under the programme, including Electrician, Fitter, Plumber, Motor Mechanic Vehicle, Electronic Mechanic and Computer Operator and Programming Assistant (COPA).

The initiative provides National Council for Vocational Training (NCVT) certification along with practical training, including internships with a monthly stipend ranging from ₹10,500 to ₹15,000 depending on placement companies. Trainees will also receive a training stipend and additional government welfare benefits such as transport support, uniforms and educational assistance, making the programme more accessible to students from economically weaker backgrounds

ஸ்ரீ அருள்மிகு வரதராஜ பெருமாள் திருக்கோயில் கும்பாபிஷேகம்

1876ல் திரு. பெருமாள் செட்டி அவர்களால் அருள்மிகு வரதராஜ பெருமாள் திருக்கோயில் நிறுவப்பட்டு சுமார் 125 ஆண்டுகள் மேலாக ஏழாவது தலைமுறை பரம்பரை அறங்காவலர்களால் நிர்வகிக்கப்பட்டு வருகிறது. 1952ல் புரையாக்கம் நாட்டு மருந்து வியாபாரிகளால் மூலவர் சன்னதி முன்பு 16கால் கல்மண்டபம் கட்டப்பட்டது. 2000ம் ஆண்டு ராஜகோபுரம் கட்டி முடிக்கப்பட்டு கும்பாபிஷேகம் நடைபெற்றது. இத்திருக்கோயிலில் அருள்மிகு வரதராஜ பெருமாள், பெருந்தேவி தாயார், ஆண்டாள் சன்னதிகள் தவிர 10 உபசன்னதிகள் உள்ளன. முக்கிய திருவிழாக்கள் ஆவண 1. வைகாசி பிரம்மோத்சவம் 2. வைகுண்ட

ஏகாதசி கருடசேர்வை 3. போகி பண்டிகை 4. கார்த்திகை தீபம். 31.10.2025 அன்று பாலாலயத்திருப்பணி நடைபெற்று கும்பாபிஷேக திருப்பணிகள் தொடங்கப்பட்டன. மூலவர் விமானம் பொம்மைகள் 108 அனைத்தும் புதிதாக செய்யப்பட்டு, மற்ற விமானங்கள், ராஜகோபுரம் சுத்தம் செய்யப்பட்டு, வண்ணம் பூச்சு இனிதே முடிவடைந்துள்ளது. 17.06.2026 அன்று சிலைகளுக்கு மருந்து சாத்துதல் நடைபெற்றது. கும்பாபிஷேகம் 24.06.2026 அன்று ஸ்தானிக அர்ச்சகர் S. ராஜேஷ் பட்டாச்சாரியார், சர்வசாதகம். V. சுந்தரராஜ பட்டாச்சாரியார் அவர்களால் காலை 6.00 மணிக்குமேல்

7.30 மணிக்குள் நடைபெற உள்ளது. முழுமையாக பகுமிக்கப்பட்ட மூலவர் விமான உபதாரர் திருமதி. ராணி ராம்குமார் அவர்களுக்கும் ஏனைய விமானங்கள் உபதாரர் லேட். R. மோகனகிருஷ்ணன் (ILB Ramesh Homes) குடும்பத்தினருக்கும் ராஜகோபுரம் வண்ணப்பூச்சு உபதாரர்களான லேட். N.S. ராகவசெட்டியார் குடும்பத்தினருக்கும் அர்த்த மண்டப கிராண்ட் கல் பொருத்துதல் உபதாரர் திரு. B. மல்லிகேஷ்வரன் (DOHA) அவர்களுக்கும் மற்ற அனைத்து கோடையாளர்களுக்கும் எங்கள் நன்றியும் பெருமானின் அனுகிரஹமும் உரித்தாகும்.

Fitness Assessment Programme at Velammal Academy, Nolambur



A Fitness Assessment Programme for students of Classes VI to IX was conducted on Friday, 19 June at Velammal Academy Nolambur. As part of the programme, students' height, weight and general fitness was assessed to promote health awareness and encourage healthy lifestyle habits among students.

Mobile phones banned inside Tiruchendur temple from July 1

Devotees will not be allowed to carry mobile phones inside the famed Tiruchendur Murugan Temple from July 1, as authorities move to strictly enforce a Madras High Court order prohibiting their use within the temple premises.

The Hindu Religious and Charitable Endowments (HR&CE) Department announced that the ban, which has technically been in force since November 14, 2022, will now be implemented rigorously across all entry points to the temple, one of the six sacred abodes of Lord Murugan.

According to the department, devotees

entering through general queues, Rs 100 special darshan queues, as well as dedicated lines for senior citizens and persons with disabilities, will undergo thorough screening before being allowed inside the temple.

The move follows a directive from the Madras High Court banning the use of mobile phones within the Arulmigu Subramania Swamy Temple at Tiruchendur. In order to ensure full compliance, temple authorities have intensified enforcement measures.

Devotees have been advised to leave their mobile phones safely at their accommodation or

in their vehicles before visiting the temple. To facilitate this, the temple administration has set up mobile phone deposit counters at multiple locations for secure storage prior to darshan.

Officials warned that any mobile phones found during security checks will be temporarily confiscated and kept in secure lockers until devotees complete their visit.

The HR&CE Department has urged devotees to cooperate with the new measures to ensure a smooth, disciplined, and peaceful darshan experience at the temple.

PLOT FOR SALE

**Perambur Jamalia,
Hyder Garden 4th Street,
2 Ground,**

**4400 sq.ft, frontage 40 sq.ft,
Rate Rs. 6.30cr. Negotiable**

Contact : 98409 37727

**The students of Velammal Academy,
Nolambur**



The students of Velammal Academy, Nolambur enthusiastically celebrated International Yoga Day by performing various yoga asanas and Surya Namaskar. The programme highlighted the importance of yoga in promoting physical fitness, mental well-being and a disciplined lifestyle.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

**If any interesting News & Views in your
area Please Contact : 97104 52204**

TN govt approves co-education at historic Pachaiyappa's College



The Tamil Nadu government has granted co-educational status to Pachaiyappa's College, one of the oldest higher education institutions in the country, enabling women students to be admitted from the

upcoming academic year.

The decision marks a major milestone in the 184-year history of the institution, which was established in 1842 and has long been known for its academic legacy and

contribution to higher education in Tamil Nadu.

Officials said the move is aimed at promoting gender equality, expanding access to higher education, and improving overall student enrolment across various courses.

The college management welcomed the decision and expressed gratitude to the Higher Education Department, stating that the inclusion of women students would further enrich the academic environment and strengthen the institution's growth in the coming years.



DR. J. S. RAJKUMAR
CHAIRMAN & CHIEF SURGEON
LIFELINE GROUP OF HOSPITALS



Headaches are common, but migraines are much more than ordinary head pain. Observed every June, Migraine and Headache Awareness Month encourages people to understand the impact of migraines and the importance of early diagnosis and proper care. A migraine is a neurological condition that can cause severe, recurring headaches along with symptoms such as nausea, dizziness, sensitivity to light and sound, and visual disturbances. These episodes can interfere with work, studies, and daily life, making even simple tasks difficult. Factors like stress, poor sleep, dehydration, skipped meals, hormonal changes, and certain foods may trigger migraines. Identifying these triggers, maintaining a healthy lifestyle, and seeking medical advice can help reduce their frequency and severity.

If you experience persistent or recurring headaches, don't dismiss them as a normal part of life. Early evaluation and appropriate treatment can significantly improve your quality of life.

This Migraine and Headache Awareness Month, let's spread awareness, break the stigma surrounding invisible pain, and encourage those affected to seek the care they need. Better understanding leads to better treatment—and a healthier, pain-free future.

“Don't let migraines take over your day. Early treatment brings lasting relief.”

Call: 9677 222 333

47/3, New Avadi Road, Kilpauk.

Director Shankar's son Arjith makes debut with 'Lover Boy'



Passion Studios and KVN Productions have announced their new film Lover Boy, marking the acting debut of Arjith Shankar, son of filmmaker S Shankar.

The film, directed by debutant Ashok, features Krithi Shetty as the female lead and was launched with a pooja ceremony in Chennai in the presence of several prominent film personalities.

The makers said the project focuses on introducing fresh talent while delivering a youthful and engaging entertainer, continuing the production houses' tradition of backing new voices in cinema.

Spider-Man: Brand New Day opens advance bookings in India

Advance bookings for Spider-Man: Brand New Day have officially opened across India, giving fans early access to premium large format screenings ahead of its theatrical release on July 30, 2026.

The film, Spider-Man: Brand New Day, starring Tom Holland as Peter Parker/Spider-Man, will release in multiple Indian languages including English, Hindi, Tamil, Telugu, Kannada, and Malayalam.

Sony Pictures Entertainment India has

confirmed that the film will be released across premium large formats such as IMAX, 4DX, ScreenX, MX4D, ICE, and other immersive formats, aiming to deliver a large-scale cinematic experience for audiences.

Directed by Destin Daniel Cretton, the film also features Zendaya, Jacob Batalon, Jon Bernthal, and Sadie Sink in key roles. The story follows Peter Parker as he navigates life as a lone hero in a world that no longer remembers

him, while facing a powerful new threat. According to the makers, the film marks a new phase in Spider-Man's journey, focusing on emotional depth along with large-scale action sequences designed for theatrical viewing.

With bookings now open, exhibitors expect strong early demand, especially for premium formats, as the franchise continues to be one of the most popular international superhero series in India.

Venkatesh, Kalyan Ram team up for a biggie



A star-studded festive entertainer is set for Sankranti 2027 as Venkatesh Daggubati and Nandamuri Kalyan Ram join hands with director Anil Ravipudi

for #VenkyAnil5 and #NkrAR2. The film is produced by Shine Screens and presented by Suresh Productions and Zee Studios. The film features Keerthy Suresh

and Krithi Shetty as the female leads and was launched with a grand muhurtham ceremony attended by leading industry personalities.

Promising to be a fun-filled Sankranti entertainer in Anil Ravipudi's style, the film has already generated strong buzz. Music is composed by GV Prakash Kumar, with Sameer Reddy handling cinematography and Tammiraju editing. Shooting is expected to begin soon.

Nizhal – Review Crime Thriller



The story of "Nizhal" revolves around an incident where Janani brutally attacks Vijay Hari, the son of industrialist Sivan Srinivasan, and two of his friends, leaving them hospitalised. Shocked by the attack on her son, Vijay Hari's mother requests a police officer to investigate the case. As the investigation progresses, several shocking truths connected to Janani's past life come to light, along with the revelation

of a deeper criminal conspiracy behind the incident.

Directed by A.K. Kumar, the film attempts to explore themes such as sexual violence against women, abuse of power by influential figures, and public trust in the justice system. While the intention is to address socially relevant issues, the narrative structure often feels stretched and resembles a television serial in its treatment, affecting the overall cinematic

impact.

Janani, known for her Bigg Boss appearance, delivers a strong performance in a dual-shaded role, standing out as the film's key highlight.

Ramesh Khanna, Vishagan, Vijay Hari, and Sivan Srinivasan also perform their roles adequately, supporting the storyline.

On the technical side, Abubakar's music is serviceable and blends with the narrative, while Mohan Kumar's cinematography is decent and effective in parts, though not particularly striking.

Overall, "Nizhal" presents an important social theme wrapped in a crime-thriller format, but its execution and pacing limit its impact, making it feel more like a televised drama than a gripping theatrical experience.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday

ADVERTISEMENT RATES

COLOUR		BLACK AND WHITE	
One Sq.Cm	: ₹ 65	One Sq.Cm	: ₹ 45
Full Page	: ₹ 58,500	Full Page	: ₹ 40,500
Half Page	: ₹ 29,250	Half Page	: ₹ 20,250
Quarter Page	: ₹ 14,265	Quarter Page	: ₹ 10,125
Size 10 x 2	: ₹ 5,200	Size 10 x 2	: ₹ 3,600
Size 5 x 2	: ₹ 2,600	Size 5 x 2	: ₹ 1,800

Front Page	Sq.Cm	₹ 100/-
Back Page	Sq.Cm	₹ 75/-
Inside Page	Sq.Cm	₹ 65/-
Third Page	Sq.Cm	₹ 70/-
Black & White Page	Sq.Cm	₹ 50/-

GST 5% Extra

Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

OUR CONTACT ADDRESS

Purasai Times

33, Mookathal Street, Purasawalkam, Chennai - 600 007. (Near CSI Church)

Dial: 4551 8154 / 2661 3111

Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719

E-mail : purasait@gmail.com

FOR COMPLAINT OR IRREGULAR SUPPLY OF PAPER

CALL :

97104 52204

PHOTO COMPLAINTS MAY BE SENT THROUGH

WHATSAPP :

97104 52204

CUT-OFF TIME FOR CLASSIFIEDS ON FRIDAYS IS 9.30-11.30 a.m.

Rental / Wanted and other For More Advertisements Please refer Classified Bazaar.



WEAR MASK
STAY HOME
STAY SAFE

Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS".

(Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word)

Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

Advertise in

PURASAI TIMES CLASSIFIEDS

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 98409 37719. 97104 52204

நல்லெண்ணெய்யின் பயன்கள்...!

எள்ளில் இருந்து எடுக்கப்படும் நல்லெண்ணெய் உணவுப்பொருளாகவும், மருந்தும் பொருளாகவும் பயன்படுகிறது. அதிகமாகச் சமையலுக்குப் பயன்படுத்தப்படும் எண்ணெய் இதுதான். கடுகு மற்றும் தேங்காய் எண்ணெயை விட, நல்லெண்ணெய் மிகவும் லேசாக இருப்பதால், இதனை உணவில் சேர்த்து சாப்பிடும் போது, குடலியக்கமானது சீராக செயல்பட்டு, செரிமானப்பிரச்சனை வராமல் இருக்கும். நல்லெண்ணெயில் 'ஜிங்க்' என்னும் கனிமச்சத்து அதிகம் நிறைந்துள்ளது. இது எலும்புகளில் கால்சியம் அதிகம் இருக்குமாறு பார்த்துக் கொள்ளும். எனவே எலும்புகள் வலுவுடன் இருக்க வேண்டுமெனில், கால்சியம் உணவுகளுடன், நல்லெண்ணெயை உணவையும் சாப்பிடுவது நல்லது. அதிலும் நல்லெண்ணெயை பெண்கள் அதிகம் சாப்பிடுவது மிகவும் நல்லது. நல்லெண்ணெயில் நிறைந்துள்ள 'ஜிங்க்' சத்தால், சருமத்தின் நெகிழ்வுத் தன்மை அதிகரித்து, சருமத்தில் 'கொலாஜெனின்' வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கும். அதிலும் கர்ப்பிணிகள்

நல்லெண்ணெயைக் கொண்டு, வயிற்றில் மசாஜ் செய்தால், 'ஸ்ட்ரெட்ச் மார்க்' ஏற்படுவதைத் தவிர்க்கலாம். காலையில் எழுந்து பல் தேய்த்த பின்னர் 10மி எண்ணெயை வாயில் ஊற்றி 10 நிமிடம் அப்படியே வாங்குள்ளேயே வைத்திருந்து பற்களுக்கிடையே நன்றாக படுப்படி கொப்பளிக்க நுரைத்து வெண்மை நிறமாக மாறி இருக்கும் அப்போது அதை வெளியே கொப்பளித்து விடவேண்டும். இப்படி செய்வதால் தோல் சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள், அரிப்பு போன்றவை நீங்கிவிடும். உள் உறுப்புகள் பலம் அடையும் நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் குணமாகும். பல் வலி, ஈறு வீக்கம், தலை வலி சரி செய்யப்படும். நல்லெண்ணெயை சமையலுக்கு பயன்படுத்துவதன் மூலம் உடலில் ஏற்படும் கொழுப்பு கட்டிகள் வரவிடாது. உடலில் வலி உள்ள இடத்தில் நல்லெண்ணெயை தேய்த்து மசாஜ் செய்து வந்தால் வலி நீங்கும். சிலருக்கு அதிக உஷ்ணத்தால் அடி வயிறு வலி, சிறுநீர் பிரிவதில் சிரமம் ஏற்படும். அவர்கள் அடி வயிற்றுப்பகுதியில் நல்லெண்ணெயை தேய்த்தால் நிவாரணம் கிடைக்கும்.

இரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்களுக்கு அருகம்புல் சாறு...!

அருகம்புல் சாற்றில் 65 சதவீதம் பச்சையம் உள்ளதால் இரத்தத்தில் சிவப்பு அணுக்களையும், ஹீமோகுளோபின்ையும் அதிகரிக்கச் செய்கிறது. இரத்தத்தில் உள்ள அடிகபடியான அமிலத்தன்மையை நீக்கி காரத்தன்மையை உருவாக்குகிறது. அருகம்புல் ஒரு கைப்பிடி அளவு எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். அதனுடன் ஐந்து மிளகு மற்றும் நாட்டு வெள்ளைப்பூண்டு இரண்டு சேர்த்துக் கொள்ளுங்கள். இதை மிக்சியில் போட்டு சிறிது சிறிதாக நீர் விட்டு குறைந்த வேகத்தில் அரைத்து சாறு எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். பின்பு இதனை நன்கு வடிகட்டி தேவையான அளவு தேன் சேர்த்து சாற்றினை பருகலாம். இவ்வாறு தயாரிக்கப்பட்ட சாற்றினை. அதிகாலையில் வெறும் வயிற்றில் சிறிது சிறிதாக உமிழ் நீருடன் கலந்து பருக வேண்டும்.

சீரக வில்வாதி லேகியம்

சீரகத்தையும் வில்வவேர்க் கஷாயத்தையும் சேர்த்து, சித்த மருத்துவர்கள் 'செய்யும் சீரக வில்வாதி லேகியம்'. பித்த நோய்கள் பலவற்றையும் போக்கும் மிக முக்கிய மருந்து. சீரகம் பித்தத்தைச் சீர்ப்படுத்தும் மருந்து. எனவே, உளவியல் நோய்க்கும் கூட இதை ஒரு மருந்தாகப் பயன்படுத்த முடியும்.

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

இனிக்க இனிக்க யேசுபவர்கள் நல்லவர்களா என்று சிந்தித்து நட்டன் பழகுங்கள். ஏனென்றால் சுவையான தேன் வழங்கும் தேனீக்களின் கொடுக்கிலும் விஷம்தான் இருக்கிறது.

தலைமுடி சம்பந்தமான அனைத்து பிரச்சனைகளையும் போக்கும் வெந்தயம்...!

வெந்தயத்தை ஊறவைத்து அரைத்து தலைக்கு தடவி சிறிது நேரம் கழித்து வைத்திருந்து குளிப்பதால் நல்ல பலன் கிடைக்கும். முடி கொட்டுதல், பொடுகு, தலை வழுக்கை, முடி மெல்லியதாக ஆகுதல் ஆகியவற்றுக்கு வெந்தயத்தை தாராளமாக உணவில் சேர்த்து கொள்ளலாம். வெந்தயம் ஒரு கைப்பிடி அளவு எடுத்து அதனோடு 4 கப் நீர் ஊற்றி அடிப்பிவிட்டு 15 நிமிடங்கள் காய்ச்சி எடுத்து ஆற வைத்து வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு தினம் 2 முறை முகத்தை கழுவுவதற்கு உபயோகித்தால் முகத்துக்கு நல்ல வனப்பைத் தருவதோடு, சுருக்கங்களை நீக்கி நல்ல மென்மையான பொன் நிறத்தையும் கொடுக்கும். வெந்தயத்தோடு தேன் சேர்த்து முகப்பருக்களின் மீது பூசி வைத்திருந்து இளஞ் குடான நீரில் கழுவி வர முகப்பருக்கள் குணமாகும். வெந்தயத்தை தண்ணீரில் ஊற வைத்து அரைத்து எடுத்துக் கொண்டு தலையில்

தேய்த்து குளித்துவர முடி கொட்டுவது நின்று முடி நன்கு வளரத் தொடங்கும். வெந்தயத்தை இரவு முழுவதும் நீர்விட்டு ஊறவைத்து காலையில் மைய அரைத்து வைத்துக் கொண்டு அதனோடு சிறிது தயிர் சேர்த்து நன்கு கலந்து தலை முடிக்கும், தலையின் மேற்புறத்தும் தடவி நன்றாக மசாஜ் செய்து 20 நிமிடங்களுக்கு பிறகு தலைக்கு குளித்தால் பொடுகுகள் போகும். வெந்தயத்திற்கு இளநரையையும் போக்கக்கூடிய மருத்துவ குணம் உண்டு. கைப்பிடி அளவு வெந்தயத்தை 300மி.லி. தேங்காய் எண்ணெய்யில் இட்டு கொதிக்க வைத்து எடுத்து வடிகட்டி இளஞ் குட்டோடு தலைக்குத் தேய்த்து நன்கு மசாஜ் செய்துவர இளநரையைத் தடுத்து நிறுத்தும். எண்ணெய் இரவு முழுவதும் தலையில் ஊறும்படி வைத்திருந்து காலை குளிக்க வேண்டும்.

ஊட்டச் சத்துள்ள சோயா

உடல் ஆரோக்கியம் தரும் உணவு வகைகளில் சோயா சிறந்தது. அதில் ஏராளமான ஊட்டச்சத்துக்கள் உள்ளன. பல்வேறு வயதில் உள்ளவர்களுக்கு தேவையான 9 வகை அமினோ அமிலங்களை வழங்கும் ஒரே தாவர வகை உணவு சோயா. சோயாவில் அதிக அளவில் புரோட்டீன், மிதமான அளவில் கொழுப்பு, நார்சத்து, வைட்டமின் பி, ஃபோலிக் அமிலம், பொட்டாசியம், கால்சியம் மற்றும் ஏராளமான இரும்புசத்துக்கள் நிறைந்திருக்கின்றன. பால் பானங்கள் தவிர்க்க விரும்புவோருக்கு சிறந்த ஆரோக்கியமான மாற்று பானமாக சோயா புரோட்டீன் உள்ளது. சோயா புரோட்டீனை

தொடர்ந்து சாப்பிடுவதன் மூலம் ஹார்மோன் குறைபாடுகளால் உருவாகும் சில வகை புற்றுநோய்களை தடுக்க முடியும். உடல் எடையையும், இரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரையும் கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருக்க நினைப்பவர்களுக்கும் சோயாவிட்டா-டயாபட்டிக் சிறந்த ஒன்றாகும். சோயாவில் உள்ள புரோட்டீனானது அலம்பு தேய்மானத்தை தாமதப்படுத்துகிறது. ஆண்களின் புரோஸ்டேட் சுரப்பிகளின் நலனுக்கும் இது உசந்தது. ஹார்மோன் குறைபாடுகளால் மாதவிடாய் காலங்களில் மகளிருக்கு ஏற்படும் பிரச்சனைகளையும் சரிசெய்ய கூடியது சோயா.

மிளகின் மகிமை

அன்றாட வாழ்வில் சேர்த்து கொள்ளக்கூடிய மருத்துவ குணங்கள் நிறைந்த உணவுப் பொருள் மிளகு. உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும். மிளகு நம்மை நோயிலிருந்து பாதுகாக்கிறது. மிளகில் மாங்கனீஸ், இரும்பு, பொட்டாசியம், கைட்டமின் பி, வைட்டமின் கே மற்றும் நார்ச்சத்து அடங்கி உள்ளது. காது சம்பந்தமான பிரச்சனைகள், பூச்சிக் கடி, குடல் இறக்கம், சுக்குவான் இருமல் ஆஸ்துமா போன்றவற்றிற்கு மிளகு இன்றி அமையாத ஒன்று. நரம்புத்தளர்ச்சி, கை கால் நடுக்கம், உதறல், ஞாபக சக்தி குறைபாடு, முதுமையில் உண்டாகும் மாறாட்டம் இவற்றிற்கு நல்ல சிறந்த மருந்தாகும். மிளகுடன் பனைவெல்லம் கலந்து காலையும் மாலையும் சாப்பிட்டு வந்தால் தலைப்பாரம், தலைவலி போன்றவை குணமாகும்.



கொள்ள வேண்டும். ஆகிலும் கர்த்தருக்குள் ஸ்திரீயில்லாமல் புருஷனுமில்லை, புருஷனில்லாமல் ஸ்திரீயுமில்லை.

பையிள்-1 - சொரிந்திரியர் 11:9-11



என்று நாஹே கூறினார்.



அனைத்துக்கும் முழுமுதற்காரணம், இயங்குவன, இயங்காதவனாகிய அனைத்தும் அவனிடத்திருந்தே வந்தவைகள்.

ஸ்திரீயில்லாமல்
புருஷனுமில்லை!
புருஷனில்லாமல்
ஸ்திரீயுமில்லை!

புருஷன் ஸ்திரீக்காகச் சிருஷ்டிக்கப்பட்டவன்ல்ல, ஸ்திரீயே புருஷனுக்காக சிருஷ்டிக்கப்பட்டவன். ஆகையால் தூதர்களினிமித்தம் ஸ்திரீயானவன் தலையின்மேல் முக்காடிட்டுக் கொள்ள வேண்டும். ஆகிலும் கர்த்தருக்குள் ஸ்திரீயில்லாமல் புருஷனுமில்லை, புருஷனில்லாமல் ஸ்திரீயுமில்லை.

இறைவா உன்னிடமே நான் பாதுகாப்பு தேடுகிறேன்
இறைவா எனக்கு அறிவு இல்லாதது பற்றி உன்னிடம் கேட்பதை விட்டும் உன்னிடமே நான் பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன். நீ என்னை மன்னித்து அருள் புரியாவிட்டால் இழப்பை அடைந்தவனாக ஆகி விடுவேன்

திருக்குர் ஆன் ஹுது 47

எல்லா உயிர்களுக்கும் வித்து எதுவோ அது நான்!
அர்ஜுனா, எல்லா உயிர்களுக்கும் வித்து எதுவோ, அது நான். என்னையன்றி ஜங்கம் ஸ்தாவரங்களில் வாழ்வது ஒன்றுமில்லை.

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை
அத் 10:39
ஈசுவரன் ஒருவனே உலகு

பொடுகு தொல்லையைப் போக்க

மூன்று லிட்டர் நல்ல சுத்தமான தண்ணீர் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள், அதில் 30 செம்பருத்தி பூக்களையும் அதே அளவு துளசி இலைகளையும், கலந்து சிறிய தீயில் கொதிக்க விடுங்கள். தண்ணீர் கொதித்து பாதியளவு ஆகும் வரையில் கொதிக்கட்டும். அந்த கொதித்த நீரில் ஒரு சிறு துண்டு கற்பூரத்தையும் அரை ஸ்பூன் உப்பையும் கலந்து ஆறவிடுங்கள்.

அறியபின் வடிகட்டி ஒரு புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும். ஒவ்வொரு நாளும் தலைவாருவதற்கு முன் புட்டியில் உள்ள நீரில் சிறிதளவு தலையில் தெளித்துக் கொள்ளவும். இவ்வாறு புட்டியில் உள்ள ஒன்றைரை லிட்டர் நீர் திரும் வரையில் நாள்தோறும் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக தெளித்து தலை சீவி வர பொடுகு போய்விடும்.

ஆண்கள் திருமணம் செய்ய தகுந்த வயது எது...?

பெண்கள் கருத்தரிக்க ஏற்ற சரியான வயது என தீர்மானிக்கும் அதே நேரத்தில், ஆண்களுக்கு எந்த வயதில் கருவுற வைக்கும் திறன் இருக்கும் என்பதையும் அறிந்திருக்க வேண்டியது அவசியம். வயதான பெண்களுக்கு கருவுறும் திறன் குறைவது போல தான் ஆண்களுக்கும் வயதாகும் போது கருவுறுவாக்கும் திறன் குறைகிறது. ஒரு ஆராய்ச்சியில் 40 வயதிற்கு மேல் உள்ள ஆண்களை திருமணம் செய்யும் பெண்கள் கால தாமதமாக தான் கருவுறுகிறார்கள் என தெரிவியவந்துள்ளது. ஆனால் 25 வயதுள்ள ஆண்களை திருமணம் செய்யும் பெண்கள் எளிதில் கர்ப்பமடைந்து விடுகிறார்களாம்.

ஆண்கள் 30 வயதிற்கு மேல் வரும் ஒவ்வொரு ஆண்டும் தங்களது கருவுறுவாக்கும் திறனை 1% இழக்கிறார்கள். அதுமட்டுமின்றி ஆண்களின்

35-வது வயதில் அவர்களின் டி.என்.ஏக்கள் பாதிப்படைய தொடங்குகிறது. ஆணின் 15 முதல் 19 வயதில் தான் விந்தணுக்களின் வளர்ச்சி ஆரம்பிக்கும். எனவே இந்த வயது ஒரு ஆண் குழந்தை பெற நிச்சயம் சிறந்த வயதாக இருக்க முடியாது. விந்தணுக்களின் இயக்கம் விந்தணுக்களின் தரம், மற்றும் இயக்கம் 25 வயதிற்கு முன்னால் மிகச்சிறப்பாக இருக்கும். இதன் தரம் மற்றும் இயக்கம் 55 வயதிற்கு பின்னர் மிகக்குறைவாகிவிடும். இந்த நேரத்தில் ஆண் தனது கருவுறுவாக்கும் திறனை 50% வரை இழக்கக்கூடும். ஆண் கருவுறுவாக்கும் திறன் வயதை பொருத்து அமைந்தாலும், அது வாழ்க்கை முறையை பொருத்து அமையும். புகைப்பிடித்தல், ஊட்டச்சத்தின்மை, இறுக்கமான உடைகளை அணிவது. தூக்கமின்மை போன்ற சில பிரச்சனைகளும் காரணமாக அமைகின்றன.

**If any interesting News & Views
in your area
Please Contact :98409 37719
Email : purasait@gmail.com**

FLAT FOR SALE

**2 BHK 920 sq.ft. (1st Floor)
Rs. 47 Lakhs**

**2 BHK 878 sq.ft. (1st Floor)
Rs. 45 Lakhs**

3 Balconies Good Ventilation

**AT KORATTUR
MADHANAKUPPAM**
Back to Satheesh Balaji School
Near Bharath Petrol Bank

Ct: 98409 37727 / 98409 37717

Hiding Name board @ Valliammal road,
Purasaiwalkam



Nameboard hide into the plant. Delivery partner and who are new to the area very suffered to find out the place. Need to recover the name board and place it properly.

SCOPE

PLAYGROUP · PRESCHOOL · KINDERGARTEN **FOR CHILDREN ABOVE 18 MONTHS**

- ✓ **Homely & Safe:** Spacious classrooms in a beautiful bungalow with a splash pool – a warm, welcoming space for your child.
- ✓ **Trustworthy:** Established in 1985 – Nearly four decades of nurturing young minds.
- ✓ **Experienced & Caring Teachers:** Preparing your child for a confident start to school & beyond!

FOR 2026 - 2027

ADMISSIONS NOW OPEN

PRE-KG SENIOR PRE-KG LKG UKG

9176319234 / 9176272234
scopeschoolonline.com
9, Taylor's Road, Kilpauk

Loose cables of Anna nagar



Electric cables outside found lying loose in the transformer are the street corner of

W block 4th street in Anna nagar. The wires have active current flowing through it. This makes it a dangerous zone that could cause fatal accidents. The frequency of vehicles commuting and pedestrians walking are so high that the probability of possible mishaps are very high. The EB department should take immediate steps without any delay to ensure that the people commute safely in this zone.

Olive Benefits



Olives have a low calorie density and

may aid weight loss in several ways, it's best to enjoy them in moderation due to their high salt content, as well as their overall fat content. Furthermore, if you don't closely monitor portion sizes, olives' calorie count can add up quickly. Olives

and olive oil may be good for you but that is when you consume them in appropriate amounts. Eating 5-10 olives a day as a snack or adding them to your food is great, but overconsumption could cause bloating and gastritis.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

Dangerous cable in Barnaby road



In kilpauk barnaby road, Electric cable are in dangerous condition. current Passing electricity through cable. People who are walk that path, they are not in safe. In night time it is dangerous situation to the people . Concerned department take action against that.

ஸ்ரீராமஜெயம்
ஸ்ரீ விக்கனஸ் மஹாத்மியை நம:
ஸ்ரீ மதே ராமஜெய நம:

ஸ்ரீ அருள்மிகு பெருந்தேவி தாயார்சமேத
ஸ்ரீவரதராஜ பெருமாள் திருக்கோயில்

சோலையம்மன் கோயில் தெரு (வழி) தாணா தெரு, புரசைவாக்கம், சென்னை - 07.

கும்பாபிஷேகம்

நாள் : 24.06.2026 நேரம் : 6.00 மணிமுதல் 7.30 மணிவரை

அனைவரும் வருக ! ஸ்ரீவரதராஜ பெருமாள் அருள் பெறுக !!