

**EASY TRAVELS**



**INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER**  
Available for Local, Marriages, Airport, and Outstation.

**Mob: 98409 37727**

# PURASAI TIMES

## The Neighbourhood Weekly

**EASY TRAVELS**



**INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER**  
Available for Local, Marriages, Airport, and Outstation.

**Mob: 98409 37727**

[www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)

Free Circulation in and around : •PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR  
VOL. XXXI NO. 36 2025 DEC 21 - DEC 27 **1553rd Issue** Ph : **4551 8154, 98409 37719** PAGES 8

**Shreyas**

*"Wait is over, Shreyas returns for one last time at Alagappa road"*

**"Discount Sale" Shop Now!**

**19th - 28th December**

Long & short kurtas, plazo sets, potli bags, wooden products, purse, pouches, sling bags, jute bags, pavadai, chettinad basket sets, table mat, table cloth, dohars, bedspreads, sarees & blouse materials.

[www.shreyasstore.in](http://www.shreyasstore.in)  
+91 97890 99778

Follow us on  

RMM "Palmgrove" 23/5 Dr Alagappa road  
Purasaiwakkam Chennai-84  
(Opp to Ewarts School)

Terms and conditions apply



**MERRY CHRISTMAS & HAPPY NEW YEAR 2026**

**RATAN JEWELLERY**  
Gold | Diamond | Silver

**Flat ₹ 4000/- OFF ON MINIMUM PURCHASE OF 10 GRAMS 916 GOLD JEWELLERY**

**8% OFF ON VALUE ADDITION CHARGES ON 916 GOLD JEWELLERY**

**27, Tana Street, Purasawalkam, Chennai 600007.**  
99411 00880 | 81244 16156 | [@ratan.jewellery](https://www.instagram.com/ratan.jewellery)



**For Advertisement Contact :**  
**98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154**  
[www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)

**Christmas Greetings!**

Wish you all Merry and Happy Christmas!  
May the Lord shower upon you and your family Members peace and tranquility, healthy and wealthy life for ever.



**EASY TRAVELS**

**Not Call Taxi**

**Minimum 5 Hours**

**INNOVA, INNOVA CRYSTA & MINI BUS (21 Seater)**

**Available for Local, Marriages, Airport, Outstation etc.**

**21 seater A/c & Non A/c** **Local Minimum 5 hours 50 Kms**  
**Outstation 250 Kms Coverage Per Day**








**Contact : 98409 37727**

## காபி மருத்துவம்

கருப்பட்டிகாபி: தேவையான கருப்பட்டி - 1/4 கப், காபித்தூள் - 2 டீஸ்பூன், செய்முறை: முதலில் கருப்பட்டியைக் கரைத்து, அதை வடிகட்டவும், ஒரு பாத்திரத்தில் கொதிக்கும் நீரில் காபித்தூளைப் போட்டு, டிகாக்கஷன் இறக்கவும். அதை வடிகட்டி, கரைத்த கருப்பட்டியைச் சேர்த்து அருந்தவும். பலங்கள்: சோடியம், பொட்டாசியம், துத்தநாகம், கால்சியம், இரும்புச்சத்து ஆகியவை நிறைந்துள்ளன. இவை, நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை மேம்படுத்தும். உடலுக்கு சக்தியளிக்கும். எலும்புகள், பற்களுக்கு உறுதியைத் தரும்.

தாமரைப்பூ காபி - தேவையானவை - வெண்தாமரை அல்லது செந்தாமரை - 1 மிளகு - 5, கிராம்பு - 3, ஏலக்காய் - 2, பால் - 1/4 டம்ளர், பனங்கற்கண்டு - 1 டீஸ்பூன். செய்முறை: இரண்டு டம்ளர் நீரில் காம்பு நீக்கிய தாமரைப்பூவைப் போட்டுக் கொதிக்கவிடவும். நன்கு கொதிவரும்போது கிராம்புப் பொடி, மிளகு, ஏலக்காய் சேர்க்கவும். முக்கால் டம்ளர் அளவுக்கு வந்ததும் அதை வடிகட்டவும் அதில் பால், பனங்கற்கண்டு சேர்த்து

அருந்தவும். பலங்கள்: ஆன்டிஆக்ஸிடன்ட், அமினோ அமிலங்கள், பாலிஃபினால், கிளைக்கோசைட்ஸ் ஆகியவை நிறைந்துள்ளன. புற்றுநோய் வராமல் காக்கும். ரத்த அழுத்தத்தைக் கட்டுக்குள் வைத்திருக்கும். மாதவிடாய்க் கோளாறுகளைச் சீராக்கும். கர்ப்பப்பையை வலுப்படுத்தும். பெண்களுக்கு மிகவும் ஏற்றது. செம்பருத்திப்பூ காபி தேவையானவை, செம்பருத்திப்பூ - 1, ஏலக்காய் - 2, கிராம்பு - 2, மிளகு - 5, பால் - 1/2 கப், பனங்கற்கண்டு - 1 டீஸ்பூன். செய்முறை: - 1 டீஸ்பூன் தேயிலைக் காம்பு, மகரந்தத் தண்டை நீக்கிவிட்டு, ஒரு டம்ளர் நீரில் கொதிக்கவிடவும். இதனுடன், ஏலக்காய், கிராம்பு, மிளகைப் பொடித்துச் சேர்க்கவும். கொதித்ததும் வடிகட்டி, பால், பனங்கற்கண்டு ஆகியவற்றைச் சேர்த்து பருகவும். பலங்கள்: இவை, ரத்தத்தைச் சுத்திகரிக்கும், ரத்த அழுத்தத்தைக் கட்டுக்குள் வைத்திருக்க உதவும். செரிமானத்தை மேம்படுத்தும். தேவையற்ற கொழுப்பைக் கரைத்து. இதயத்தைப் பலமாக்கும். சருமத்தைப் பாதுகாக்கும். - தொடரும்,

## உடலின் கழிவுகளை அகற்ற

12 தவறான பொருட்களை உணவாக உண்டதால் ஒரு மனிதனுக்கு ஒரு சரிமானக் குறைவு ஏற்படுகிறது. அவைகள்: - உப்பு, புளி, வெள்ளை சர்க்கரை, வெங்காயம், பூண்டு, ஆங்கில மருந்து, கெமிக்கல் உணவு, உருளைக்கிழங்கு, அசைவ கொழுப்பு, பால் பதார்த்தங்கள், பச்சை, வர மிளகாய், ரீபைண்டு ஆயில், மைதா, முட்டை. இவைகள் தான் வெகு நாட்கள் கழிவுகளாக உடலிலேயே தேங்குவதால் நோய் மனிதனுக்கு ஒன்று ஆரம்பமாகிறது. சரி அந்த கழிவுகளை உடலிருந்து வெளியேற்ற முடியுமா? என்றால் நிச்சயம் முடியும். காய்கறிக்கு அந்த மகத்துவம் உண்டு. எந்த கழிவை எந்த காய்கறியின் மூலம் நீக்க முடியும் என்ற பட்டியல் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

## உணவே மருந்து

மிளகு உண்ணும் உணவு சுவையாக இருக்க ஒரே ஒரு மிளகு போதும். இரண்டு மிளகெடுத்து இரண்டொரு ஆடாதோடா இலை சேர்த்தால் இருமல், சளி காணாமல் போகும் மூன்று மிளகெடுத்து வெங்காயம் சேர்த்து தலைக்கு தேய்த்தால் கேசுக்கூட முக முகவென்று வளரும். நான்கு மிளகும், சுக்கும் சிறிது கலந்தால் நெடு சுவலி சொல்லாமல் போகும். ஐந்து மிளகும் சுக்கும் திப்பிலியும் இணைந்தால் கோழை ஒடியே போகும். அறு மிளகெடுத்து பெருஞ்சீரகம் (சோம்பு) இடித்து உண்ண,

மூலநோய் வந்த கஷ்டந்றி தானே மறையும் எழு மிளகை பொடி செய்து நெய் கலந்து அன்னம் பிசைந்து உண்டால் நல்ல பசி எடுக்கும். தெண்ணைப்புண்ணும் தெண்ணைக்கட்டும் விட்டுப் போகும். எட்டு மிளகோடு பெருங்காயம் சேர்த்துக் கொண்டால் வாந்திகூட எட்டி நிற்கும் ஒன்பது மிளகும் துளசியும், ஒவ்வாமையை (அலர்ஜி) தூர்த்தியடிக்கும். பத்து மிளகை வாயில் போட்டு கடித்து மென்று விட்டு, பகைவன் வீட்டிலும் பயமேயின்றி விருந்துண்ணலாம்.

## தாமரைத் தண்டின் சத்துக்கள்

நிறைய தாமரைத் தண்டு தின்றால் நீண்டகாலம் வாழலாம். பச்சையாகவோ சமைத்தோ சாப்பிடலாம். 66 வகை பழங்கள் மற்றும் காய்களை ஆராய்ந்த மருத்துவ நிபுணர்கள் முதுமை அடைவதைத் தடுக்கும் ஆற்றல் தாமரை தண்டில் அதிகம் என்று மதிப்பிட்டுள்ளனர். தாமரைத் தண்டை உரித்தால் வெள்ளையாக இருக்கும். இது சத்து மிகுந்தது. மாவுச் சத்து புரதம், கனிமம் ஆகியவற்றோடு சில வேதிப் பொருட்களும் உள்ளன. நீருக்கடியில் வளர்வதால் இது குளிர்ச்சியானது. தாமரைத் தண்டை உண்டதும் வயிற்றிலும் ரத்தத்திலும் உள்ள வெப்பம் குறைவதாக சீன மூலிகை மருத்துவம் கூறுகின்றது. மேலும் தாகமும் தணிகிறது. மது குடித்த பின் வாயில்

ஏற்படக் கூடிய கசப்பையும் ரத்தவாந்தியையும் தாமரைத் தண்டு கட்டுப்படுத்துகின்றது. பொதுவாக குழந்தை பெற்ற பெண்கள் குளிர்ச்சியாக சாப்பிடக் கூடாது என்பார்கள். ஆனால் தாமரை தண்டு மட்டும் விதிவிலக்கு. இது குழந்தை பெற்ற பிறகு தாயின் வயிற்றில் தங்கிவிட்ட கசடுகளை வெளியேற்றுகின்றது. ஆகவே பச்சை தாமரைத் தண்டை மருந்து என்பார்கள். குறிப்பாக பெண்கள் தாமரைத் தண்டின் கணுக்களை தின்பது நல்லது. ஏனென்றால் கருப்பையில் இருந்து ரத்தம் கொட்டுவதை இது கட்டுப்படுத்துகின்றது. மேலும் சிறுநீரிலும் மலத்திலும் ரத்தம் கலந்து வருவதும் ரத்த வாந்தியும் நிறுத்துவதற்கு தாமரைத் தண்டின் கணுக்களை வெல்லத்தூள் சேர்த்து முதல் மருந்தாக சீன மூலிகை மருத்துவர்கள் தருகின்றனர்.

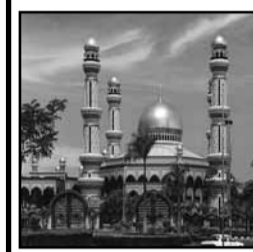
## மூலிகை மருந்து

வாதநாராயணன் வாதநாராயணன் இலைகள், கைப்புச் சுவையும், வெப்பத் தன்மையும் கொண்டவை. இவை, வாத நோய்களைக் குணமாக்கும்: பித்த நீரை அதிகரிக்கும் நாடி நடைபயைப் பலப்படுத்தும்: உடல் வெப்பத்தை அதிகரிக்கும்; மேலும், வீக்கத்தைக் கரைக்கும். அதிகமாக உட்கொண்டால் கழிச்சலுண்டாக்கும். இது வெளிர் மஞ்சள் நிறமான கட்டைகளைக் கொண்ட மென்மையாக மரம். இலையுதிர்க்கும் வகையைச் சார்ந்தது. 12 மீ. வரை உயரமானவை, இரு சிறகாகப் பிரிந்த சிற்றிலைகளைக் கொண்ட கூட்டிலைகளையும், உச்சியில், பெரிய பகட்டான, வெள்ளை மற்றும் மஞ்சளான பூக்களையும், தட்டையான, 1/2 அடி வரை நீண்ட காய்களையும் கொண்டது. ஒரு காயில் 10 விதைகள் வரை காணப்படும். ஆதிநாராயணன், வாதரசு, வாதமடக்கி போன்ற மாற்றுப் பெயர்களாலும் இது குறிப்பிடப்படுகின்றது. தமிழகமெங்கும், கிராமங்களில், வேலிகளில், சாலையே ரங்களில் வளர்க்கப்படுகின்றது. புகைகவண்டிப் பாதையோரங்களிலும் இவை பரவலாகக் காணப்படும். இலை, பட்டை ஆகியவை மருத்துவப் பயன் மிகுந்தவை. வாத வலி, வீக்கம், கட்டிகள் குணமாக வாதநாராயணன் இலைபயன்படுத்தலாம். வாரம் இரண்டு முறைகள் பயன்படுத்தலாம். மேலும்,

இலையை ஆமணக்கு எண்ணெய் விட்டு வதக்கி, வீக்கம், கட்டிகள் மேல் ஒற்றடமிட வேண்டும். கை, கால் குடைச்சல், வலி குணமாக வாதநாராயணன் இலைச்சாறு ஒரு தேக்கரண்டி, தினமும் காலைபில் மட்டும் குடித்துவர வேண்டும். உடல்வலி குணமாக வாதநாராயணன் இலையைப் போட்டு கொதிக்க வைத்த நீரில் குளிக்க வேண்டும். குடல் வாயு குணமாக வாதநாராயணன் இலையை நிறுலில் உலர்த்தி, தூள் செய்து கொண்டு, 3 கிராம் அளவு, தினமும் 1 வேளை வெந்நீரில் கலந்து சாப்பிட வேண்டும். வாதநாராயணன் எண்ணெய்: வாதநாராயணன் இலைச்சாறு ஒரு லிட்டர், மஞ்சள் கரிசாலை, குப்பைமேனி, வெற்றிலை இவற்றின் சாறு ஒவ்வொன்றும் 1/4 லிட்டர், வேப்ப எண்ணெய், விளக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய் இவை ஒவ்வொன்றும் 1/2 லிட்டர், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், மஞ்சள் வகைக்கு 20 கிராம் தூள் செய்து கொள்ள வேண்டும். பசும்பால் 1/2 லிட்டர் சேர்த்து, அனைத்தையும் ஒன்றாக்கி, பதமாகக் காய்ச்சி, 21 எருக்கம் பூக்களை நசுக்கி எண்ணெய்யுடன் கலந்து, மேலும் கொதிக்க வைத்து, வடிகட்டி பத்திரப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். இதனை மேற்பூச்சாகத் தடவிலா பக்கவாதம், பாரிசவாயு, உடல் இழுப்பு, உடல் வலி ஆகியவை குணமாகும்.



என்னை அனுப்பினவர் சத்தியமுள்ளவர் உங்களைக் குறித்துப் பேசவும் நியாயநீர்க்கவும் எனக்கு அநேக காரியங்களுண்டு. என்னை அனுப்பினவர் சத்தியமுள்ளவர்; நான் அவரிடத்தில் கேட்டவைகளையே உலகத்துக்குச் சொல்கிறேன் என்றார். நீங்கள் மனுஷகுமாரனை உயர்த்தின பின்பு, நானே அவரென்றும், நான் என் சுயமாய் ஒன்றும் செய்யாமல், என் பிதா எனக்குப் போதித்தபடியே இவைகளைச் சொன்னேன் என்றும் அறிவிக்கிறார். என்னை அனுப்பினவர், என்னுடனே கூட இருக்கிறார். பிதாவுக்குப் பிரியமானவைகளை நான் எப்பொழுதும் செய்கிறபடியால் அவர் என்னைத் தனியேயிருக்க விடவில்லை என்றார். ரூபபிள் - யோவான் 8:26-28,29



அவர்களுக்குமிடையே அல்லாஹ் அன்பை ஏற்படுத்திக் கூடும். அல்லாஹ் ஆற்றலுடையவன்; அல்லாஹ் மன்னிப்பவன்; நிகரற்ற அன்புடையோன். திருக்குர்ஆன் - அல் மும்பதஹினா



என்று பெயர் பெறுகிறது. நீரானது ஆவியாகும் போது கட்டிலானாவதில்லை. அங்குள்ள பிறம்மாவின் சிருஷ்டி மறையும்போது புலன்களுக்குத் தென்படுவதில்லை. அவ்விதத்தில் மறந்து கிடக்கின்றது. மற்றொரு அவ்யக்தம் இதற்கு அன்னியமாக, பரமாக, ஸநாதனமாக இருக்கிறது. அது இந்தியாரியங்களுக்கு எப்பொழுதுமே எட்டுவதில்லை. வந்துள்ள உயிர்களுக்குப் போக்கு இருக்கிறது. அத்தீத அவ்யக்தமோ போக்கும் வரவும் இல்லாதது. என்னென்றைக்கும் அது தன்மையாயிருக்கிறது.

## என்னை அனுப்பினவர்

சத்தியமுள்ளவர் உங்களைக் குறித்துப் பேசவும் நியாயநீர்க்கவும் எனக்கு அநேக காரியங்களுண்டு. என்னை அனுப்பினவர் சத்தியமுள்ளவர்; நான் அவரிடத்தில் கேட்டவைகளையே உலகத்துக்குச் சொல்கிறேன் என்றார். நீங்கள் மனுஷகுமாரனை உயர்த்தின பின்பு, நானே அவரென்றும், நான் என் சுயமாய் ஒன்றும் செய்யாமல், என் பிதா எனக்குப் போதித்தபடியே இவைகளைச் சொன்னேன் என்றும் அறிவிக்கிறார். என்னை அனுப்பினவர், என்னுடனே கூட இருக்கிறார். பிதாவுக்குப் பிரியமானவைகளை நான் எப்பொழுதும் செய்கிறபடியால் அவர் என்னைத் தனியேயிருக்க விடவில்லை என்றார். ரூபபிள் - யோவான் 8:26-28,29

## எங்கள் இறைவா நீயே

மிகைத்தவன்! எங்கள் இறைவா! (உன்னை) மறுப்போருக்குச் சோதனையாக எங்களை ஆக்கிவிடாதே! எங்களை மன்னிப்பாயாக! எங்கள் இறைவா நீயே மிகைத்தவன்; ஞானமிக்கவன்" உங்களுக்கும், நீங்கள் யாரைப் பகைத்தீர்களோ அல்லாஹ் அன்பை ஏற்படுத்திக் கூடும். அல்லாஹ் ஆற்றலுடையவன்; அல்லாஹ் மன்னிப்பவன்; நிகரற்ற அன்புடையோன். திருக்குர்ஆன் - அல் மும்பதஹினா

## அவ்யக்தம்

ஆனால் அந்த அவ்யக்தத்தைக் காட்டிலும் மேலான, நிலைத்துள்ள அவ்யக்தமென்று உள்ளது. உயிர்களெல்லாம் அழியும் போதும் அது அழிகிறதில்லை. மூீமத் பகவத்கீதை அத் 8:20 பிரம்மா உட்பட தோன்றியுள்ள அனைத்தும் தோன்றா, நிலைக்குப் போகும் போது 'அவ்யக்தம்' என்று பெயர் பெறுகிறது. நீரானது ஆவியாகும் போது கட்டிலானாவதில்லை. அங்குள்ள பிறம்மாவின் சிருஷ்டி மறையும்போது புலன்களுக்குத் தென்படுவதில்லை. அவ்விதத்தில் மறந்து கிடக்கின்றது. மற்றொரு அவ்யக்தம் இதற்கு அன்னியமாக, பரமாக, ஸநாதனமாக இருக்கிறது. அது இந்தியாரியங்களுக்கு எப்பொழுதுமே எட்டுவதில்லை. வந்துள்ள உயிர்களுக்குப் போக்கு இருக்கிறது. அத்தீத அவ்யக்தமோ போக்கும் வரவும் இல்லாதது. என்னென்றைக்கும் அது தன்மையாயிருக்கிறது.

## வாய்வுத் தொல்லை ஏற்பட முக்கிய காரணங்களும் தீர்வுகளும்

செரிமானத்தில் மென்றால் உடனே நல்ல பலன் கோளாறுகள் கிடைக்கும். உண்டாகும்போது அல்லது புதினா அமில உற்பத்தியை அமிலங்கள் அதிக அளவு தடுக்கிறது. வாயுவினால் சுரக்கும்போது கற்று அவதியும்போது புதினா இலைகளைமென்றால் நல்ல தோல்வையை தருகிறது. தீர்வு கிடைக்கும். புதினா வேலைப் பளு, மன அழுத்தம், நேரம் தவறி சாப்பிடுவது துளி கலந்து குடித்தால் போன்றவை தான் வாய்வுத் தொல்லைக்கு மிக முக்கிய காரணமாகும். வாய்வு தொல்லை சில நேரங்களில் தர்ம சங்கடமான சூழலை உருவாக்கிவிடும். வெளியேறும் வாய்வில் நாற்றம் இல்லாதவரை நமது உடலில் எந்த பிரச்சனையும் இல்லை என்று எடுத்துக்கொள்ளலாம். ஆனால் நாற்றம் இருந்தால், அதனை சரி செய்யவேண்டியது அவசியம். வாயு உருவாகும் சமயங்களில் பப்பாளி ஒரு துண்டை எடுத்து வாயில் போட்டு கொள்ளுங்கள். இது வாயுவை சமன் செய்கிறது. ஜீரண அமிலங்களை முறையாக தூண்டுவதால் வாய்வு தடுக்கப்படுகிறது. மசாலா பொருட்களான சீரகம், ஏலக்காய், சோம்பு போன்றவை மிகச் சிறந்த நிவாரணிகளாகும். வாயுத் தொல்லை ஏற்பட்டவுடன் இதனை வெறும் வாயில் தொல்லை உண்டாகாது. சீரகம், ஏலக்காய், பச்சைக் கற்பூரம் ஆகிய மூன்றையும் சம அளவு எடுத்து பொடி செய்து காலை, மதியம், இரவு என மூன்று வேலையும் சக்கரையோடு சேர்த்து உண்டு வந்தால் வாயு தொல்லை நீங்கும்.

**If any interesting News & Views in your area Please Contact : 9710452204 Email : purasait@gmail.com**

## வாகனம் திருடு போனால் உடனடியாக செய்ய வேண்டியவை



காவல்துறை இணையதள சேவைகள்: <https://eservices.tnpolice.gov.in> இணையதளத்தில் புகார் அளிக்கவும்.

3. வங்கிக் கணக்கு, இன்சூரன்ஸ் மற்றும் வாகன ஆவணங்களை பாதுகாக்கவும். வங்கிக் கணக்கு/வாகனக் கடன்: வாகனம் தொடர்பான வங்கியின் தவணைகளை நிராகரிக்க அல்லது இன்சூரன்ஸ் காப்பீட்டை சரிசெய்ய வங்கி நிர்வாகத்தை தொடர்பு கொள்ளுங்கள். இன்சூரன்ஸ் காப்பீடு: திருடு போனதாக விமா நிறுவனம் (Insurance Provider) உடன் தகவல் பகிர்ந்து, காப்பீட்டு உரிமையை தொடங்குங்கள். FIR நகலை இணைக்கவும்.

1. அருகிலுள்ள தெரிவிக்கவும். வாகன பதிவு காவல் நிலையத்தில் உடனடியாக புகார் அளிக்கவும். FIR பதிவு செய்யுங்கள்: காவல் நிலையத்தில் நேரடியாக சென்று வாகனம் திருடு போன இடம், நேரம், மற்றும் தகவல்களை

## Careless wastes disposal in Anna nagar



Tree wastes like broken branches and leaves and

heaps of sand and small rocks are found in the sides of Tagore circle road in Belly area of Anna nagar. These wastes are found making their way into the road. The pedestrians are finding it difficult to walk through the zone. The dustbin in the vicinity is found lying idle. Frequent inspection from the corporation is needed to avoid problems for the commuters who walk through the side walks on routine basis.

### For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

[www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)



## The Medicinal benefits of Madhura Thulasi

Madhura Thulasi is a very important medicinal plant. The botanical name of it is Stevia rebaudiana. Sugar or glucose is the important source of energy for us. The number of diabetic patients is increasing day by day and stevia is nature's gift for such patients. The sugar extracted from it can be used by diabetic patients even though it is much sweeter than cane sugar. Stevia extract is available in powdered form and this is widely used in the making of sweets. Stevia or Madhura Thulasi grows well in any soil with moisture content and organic matter. But areas with water logging are not ideal to grow stevias. Propagation in stevia is done by planting the

### பொது அறிவிப்பு

B. Meenakshi & S. Balachandran பெயரில் உள்ள Ruttonsha International Rectifier Limited இன் 400 (நானூறு மட்டும்) பங்குகளுக்கு ஃபோலியோ எண். 0003531 தாங்கிய சான்றிதழின் கீழ் அந்தச் சான்றிதழ் வழங்கப்படுகிறது. எண். 3593, 7972, 7973 & 30723 - 30726 மற்றும் மாவட்டம். 658951 - 659050, 1028572 - 1028621, 1028622 - 1028671, 1939495 - 1939694 ஆகிய எண்கள் தொலைந்துவிட்டதால், அதற்குப் பதிலாக நகல் வழங்க நிறுவனத்திடம் விண்ணப்பம் செய்யப்பட்டுள்ளது. கூறப்பட்ட பங்குகள் தொடர்பான உரிமைகோரலைக் கொண்ட எந்தவொரு நபரும் நிறுவனத்தின் பதிவாளர்கள் மற்றும் பரிமாற்ற முகவர்களிடம் "ADROIT CORPORATE SERVICES PVT LTD" இல் அத்தகைய கோரிக்கையை பதிவு செய்ய வேண்டும். 18-20, Jafferbhoy Ind. Estate 1st Floor, Makwana Road, Marol Naka, Andheri (E), Mumbai - 400059 இந்த அறிவிப்பு வெளியான நாளிலிருந்து 15 நாட்களுக்குள், இல்லையெனில் நிறுவனம் நகல் சான்றிதழ்களை வழங்கத் தொடரும்.

இடம்: சென்னை  
தேதி: 21-12-2025

### PUBLIC NOTICE

NOTICE is hereby given that certificate for 400 (Four Hundred only) shares of Ruttonsha International Rectifier Limited in the name of B Meenakshi & S Balachandran under Folio No. 0003531 bearing Cert. No. 3593, 7972, 7973 & 30723 - 30726 and Dist. Nos. 658951 - 659050, 1028572 - 1028621, 1028622 - 1028671, 1939495 - 1939694 have been lost and application has been made to the Company to issue duplicate in lieu thereof. Any person who has a claim in respect of the said shares should lodge such claim with the Company's Registrars & Transfer Agents at "ADROIT CORPORATE SERVICES PVT LTD." 18-20, Jafferbhoy Ind. Estate 1st Floor, Makwana Road, Marol Naka, Andheri (E), Mumbai - 400059 within 15 days from the date of publication of this Notice, else the Company will proceed to issue Duplicate Certificates.

Place: Chennai  
Date: 21-12-2025

top end of the plant (tender stem), Healthy stems are selected while planting and the

stems should be 15cm long. The leaves of the plant have medicinal properties.

## 3 plant-based protein rich foods that you should add to your diet



People across the world and in India, are increasingly converting to vegetarianism or vegan diets, cutting their overall consumption of animal-based products. Sufficient protein intake is a common concern amongst people who follow veg diets, especially since several meat options and dairy products are high in protein. Appropriately planned vegetarian diets are healthful, nutritionally

adequate, and may provide health benefits for the prevention and treatment of certain diseases like heart disease, type 2 diabetes, hypertension, certain types of cancer, and obesity.

Although the Indian government has been regularly sharing information about the fact that Covid-19 doesn't spread through eating non-vegetarian food like eggs, chicken, mutton and seafood, people are still wary about it, and opting for vegetarian diets.

"Vegetarian diets are appropriate for all stages of the life cycle, including pregnancy, lactation, infancy, childhood, adolescence, older adulthood, and athletes as long as they are well balanced with appropriate intakes of

vegetables, fruits, whole grains, legumes, dairy, nuts, and seeds," says Sheila Krishnaswamy, nutrition and wellness consultant.

"If you too are contemplating to switch to a vegetarian or vegan diet, there are three plant foods that provide proteins which you could include to ensure your body's daily requirement for protein is fulfilled," she says, suggesting people to add almonds, lentils (dals) and millets (pearl millet and little millet) to their diet.

She adds, "plant-based diets are more environmentally sustainable than diets rich in animal products because they use fewer natural resources and are associated with much less environmental damage."

### Beware of Excess Body Fat

The excess body fat increase the risk for at least 13 different types of cancer, according to new report from the United States Centre for Disease Control and Prevention. Overweight and obesity related cancers accounted for up to 40% of all cancer diagnosis in the U.S

**If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204**

## Christmas Celebration Brings Colour and Creativity to Campus



In the spirit of Christmas, a festive competition featuring star-making and greeting card-making was organised at Velammal Academy, Nolambur. Students from Classes I to VIII enthusiastically participated in the event, displaying remarkable creativity and artistic skills.

## ZION DENTAL CLINIC@ PURASAWALKAM



ZION DENTAL CLINIC located in the centre of Purasawalkam takes care of all your Dental problems & gives 100% remedy at an affordable charges. Zion Dental Clinic provides all the Dental services :- Root Canal Treatment, Dental Implants, Orthodontic Treatments (Aligners, Braces, Clips), Replacement of Missing Teeth (Crowns &

Bridges), Full Denture, Kids Dentistry, Complete Teeth Replacement, Laser Treatment, Teeth Whitening & Cleaning, Cosmetic Dentistry, Full mouth Rehabilitation, Gum Treatment, X-rays and all other oral Surgeries. Upto 30% discount is offered on all kinds of Dental Treatments from 1st January to 19th of January 2026.

Visit ZION DENTAL CLINIC, 77/30, Tana Street, Purasawalkam. Consulting timings - 10am-1pm, 5pm-9pm. For consultation & home visits CONTACT - Dr.J.Anandaraj Paul, B.D.S.,M.O.I.,Ph.D. ; Dr.DaphneAnandaraj B.D.S.,F.C.E.,F.C.O. @ 9840070353, 04443570353. Gmail ID: anandarajpaul82@gmail.com

## Christmas Fervour at the CSI Redeemer Church, Annanagar Carols



The spirit of Christmas could not have been better brought out than at the CSI Redeemer Church Annanagar Carols on the 14th December evening. Gloria by Antonio Vivaldi set the tone for the concert titled 'Star of God', and right from the first note to the last note of Handel's Messiah in the end, it was an evening to remember. There was a beautiful mix of songs of different genre. A taste of classics from Messiah, Vivaldi, Mendelssohn and Gounod and also the melodious Angels' Carol by John Rutter besides many other

contemporary pieces and hymns gave the variety that kept the audience guessing what's next. The Junior choir of the church also presented 'Mary Sing Alleluia' and 'Go tell it on the Mountain' and this gave a fresh wave of energy for the evening. The choir had a fine tone and was very expressive in their singing. The choir has been singing together for a long time and it was evident from their coordination. Majority of the choir were youth and the young voices sang with excellent control. In the middle of the program

was a very apt Christmas message for the present times by the pastor Rev Dr I Samuel Prabhakar. The 'Genesis Chamber Orchestra' ably backed up the choir, and the strings, wind instruments, piano and voices were in perfect harmony. Altogether it was an evening to remember and cherish as each and every one in the packed church had something to take away. The choir was conducted and led by Emmanuel Ponraj. He was supported by Hannah Jane on the Piano.

## Enjoy your Tasty & Healthy Nuts from Sairam Traders



An exclusive shop for the sale of healthy nuts has been newly opened at No: 71, Govindappa Naicken Street, (Facing Anna Pillai Street) Sowcarpet, Chennai-600 001.

Exotic Nuts, Pista, Walnuts, Peanuts, Seeds, Dry Fruits, and Spices. They provide hygienic products packed from its own warehouse. Nuts and Dry fruits are available in different packs and sizes and weights packed in vacuum pack pouches to avoid staleness and insect free Dehydrated

fruits, berries, seeds and lot more are available at genuine rates. The owner of the shop says, "Customer satisfaction is our motto." Then what else you require? Make hassle free purchase at newly opened. GET INAUGURAL OFFER 10%. Hurry up !!!! Contact: 72005 27888.

## Curiosity sparks ideas; entrepreneurship gives them direction



Velammal Nexus recently hosted the VM Shark Tank - 2025 Edition, a dynamic, skill-focused initiative designed to sharpen the scientific mindset and entrepreneurial spirit of its sister concerns school students. The students of Velammal Academy Nolambur outshined on this vibrant platform by presenting innovative projects focused on critical, real-world solutions.

## What is Varicose Veins?

In our body there are one way valves that aid the veins to carry blood, stopping them from following backwards, when the valves do not function properly, instead of reaching the

heart, the blood tends to stagnate in the legs and ankles. Varicose veins occur when the veins get enlarged, dilated and overfilled with blood. Varicose veins, often, appear swelling.

Those who are engaged in standing for long hours are also prone to developing varicose veins. Early treatment is always the best, says doctors.

## Benefits of (Kadukkai)



Benefits: Kadukkai is 300% oxygen. Kadukkai is renowned in South India for its remarkable healing properties. It is recommended for many illnesses including :

Constipation, High blood pressure, Dysentery, Sore eyes, Bowel infections, Diabetes, HIV Infections, Mercury poisoning, Cleansing and detoxing, Crohn's disease a chronic inflammatory disease of intestines. Kadukkai is the fruit from the tree Terminalia chebula that grows throughout South India, at a height of 1000, 1500 meters in the hillier regions. The tree grows to over 100 feet tall. The kadukkai fruit is ripened and harvested in September

and October. A major growing region for kadukkai is in the Coimbatore area of Tamil Nadu. As demonstrated by Yogis and saints, even superpowers have been known to manifest, such as: increased consciousness, Increased intuitive ability, Massive increase in longevity and radiant health, Ability to transmit healing energy, Levitation, to see without the use of physical eyes, super memory, Teleportation and materialization.



**'Jailer 2' to release in August 2026**



Krishnan, Mirnaa Menon, Yogi Babu, S.J. Suryah, Mohanlal and Sivraj Kumar in key roles. Bollywood actress Vidya Balan will also be seen in a significant part, adding pan-Indian appeal to the project.

Jailer 2 is expected to complete shooting by the end of December, after which post-production work will begin. With its multi-star lineup and high expectations following the first installment, the film is being positioned as one of 2026's major releases.

Fans of superstar Rajinikanth have a big reason to celebrate as Jailer 2, the sequel to the 2023 blockbuster Jailer, is now slated for release in August 2026, according to reports.

The announcement comes shortly after the first Jailer film's success in theatres.

The film reunites Rajinikanth with a strong ensemble cast, including Ramya

**My Lady's Garden- Periamet**



numerous events would take place in its commodious grounds. The Music Academy held its annual conferences here between 1930 and 1935. Far more noisy and attracting huge crowds was the Park Town Fair and Carnival organized by the South Indian Athletic Association which occupied the Moore Pavilion and, later, the Victoria Public Hall for several years. Between 1933 and 1973, My Lady's Garden was the venue for the Mayor's civic receptions and tea parties. It was also the place where the annual flower show was held for over a century, at a time when the city had more gardens than buildings. My Lady's Garden survives gloriously. Maintained lovingly, it is a paradise for birds and early morning and late evening walkers and joggers.

My Lady's Garden is the sole remnant of what was once People's Park – the brainchild of Governor Sir Charles Trevelyan. Its entire management was transferred to the Municipality in 1866. At the geographical centre of the city, some of its portions housed zoological and ornithological collections, five lakes, a bandstand, reserves for football, tennis

and other games." By 1878, a gymnasium was started inside the Park near the Vepery gate. A band played twice a week at the bandstand, with attendance on Saturdays being "invariably numerous". From 1921, its management was vested with the Health Officer. The Park's heydays were undoubtedly in the 1920s and during Christmas Week, when

**Kombu Seevi – Review**



Set against the rustic villages near Madurai, Kombu Seevi unfolds as a gripping rural drama rooted in emotion, loyalty, and social change. The film uses the backdrop of the Vaigai dam construction to highlight both development and its human cost, creating a layered emotional landscape where prosperity for some contrasts with displacement and suffering for others. At the centre of the film stands Sarath Kumar, delivering a commanding performance as a respected village leader whose life becomes inseparably tied to Shanmuga Pandian's character, an orphaned boy he nurtures and protects. Their bond forms the emotional core of the narrative, giving the film both heart and

purpose. Sarath Kumar brings remarkable depth, authority, warmth, and suppressed fury with ease. Shanmuga Pandian matches the intensity with solid screen presence, excelling in action sequences, emotional scenes, and dance portions, signalling his growth as a performer. Taranika impresses as a composed and convincing police officer, adding seriousness and strength to the narrative. The supporting cast complements the leads efficiently, helping sustain the film's dramatic tension. Director Ponram crafts a compelling commercial entertainer without compromising emotional authenticity. The first half effectively sets up characters and conflicts, while the second half

maintains momentum through neatly staged drama and impactful action. Despite its mass moments, the film never drifts away from its emotional heartbeat. Yuvan Shankar Raja's background score stands out, heightening intensity and reinforcing sentiment, while the minimal songs keep the narrative tight. Bala Subramanyam's cinematography beautifully frames rural life and the emotional tone, enriching the viewing experience visually. If anything could have been better, the comedy portions lack sharpness, but the powerful performances and well-executed action scenes more than compensate. Kombu Seevi is a robust village-based action drama with a strong emotional core, commanding performances, and relevant social undercurrents. For audiences who enjoy intense rural stories packed with sentiment, power, and engaging drama, this film is a satisfying watch.

**PURASAI TIMES**  
The Neighbourhood Weekly

The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday

**ADVERTISEMENT RATES**

COLOUR		BLACK AND WHITE	
One Sq.Cm	: ₹ 65	One Sq.Cm	: ₹ 45
Full Page	: ₹ 58,500	Full Page	: ₹ 40,500
Half Page	: ₹ 29,250	Half Page	: ₹ 20,250
Quarter Page	: ₹ 14,265	Quarter Page	: ₹ 10,125
Size 10 x 2	: ₹ 5,200	Size 10 x 2	: ₹ 3,600
Size 5 x 2	: ₹ 2,600	Size 5 x 2	: ₹ 1,800

Front Page	Sq.Cm	₹ 100/-
Back Page	Sq.Cm	₹ 75/-
Inside Page	Sq.Cm	₹ 65/-
Third Page	Sq.Cm	₹ 70/-
Black & White Page	Sq.Cm	₹ 50/-

**GST 5% Extra**

Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

**OUR CONTACT ADDRESS**  
Purasai Times  
# 33, Mookathal Street, Purasawalkam, Chennai - 600 007. (Near CSI Church)  
Dial: 4551 8154 / 2661 3111  
Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719  
E-mail : purasait@gmail.com

**FOR COMPLAINT OR IRREGULAR SUPPLY OF PAPER**  
CALL : **97104 52204**  
PHOTO COMPLAINTS MAY BE SENT THROUGH  
WHATSAPP : **97104 52204**

**CUT-OFF TIME FOR CLASSIFIEDS ON FRIDAYS IS 9.30-11.30 a.m.**

*Rental / Wanted and other For More Advertisements Please refer Classified Bazaar.*

**For Advertisement Contact :**  
**98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154**  
**www.purasaitimes.com**

**WEAR MASK**  
**STAY HOME**  
**STAY SAFE**

*Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS".*

*(Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word)*

**Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.**

*Advertise in*  
**PURASAI TIMES**  
**CLASSIFIEDS**

**CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 98409 37719. 97104 52204**

# CLASSIFIED BAZAAR

**BUYING & SERVICE**

• **Good Price**, We Buy Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 4 1 4 9 3 3 5 , 8428880834.

• **Old TV LED**, LCD, Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

**RENTAL**

• **PURASAIWALKAM**, Old no.100, new no. 40, Tana Street, single room, suitable for bachelors, Ct: Amsaveni, 6 3 8 3 8 3 9 8 8 0 .

• **KILPAUK**, 2 bhk rent rs 14,000 both metro and bore water. address: 30/1, Medavakkam 2nd street, Kilpauk, ch 10. Near bus stop ct 9444136929.

• **PURASAIWAKKAM**, 100 sq.ft. commercial space off tana street, suitable for office, tuition centre, tailoring, embroidery, darning etc. rent rs. 4K, brokers excuse, Ct : 99627 55998.

**SALE**

• **PURASAIWAKKAM**, near spr city, built up, chargeable-1853(1600 built up, 510 sq.ft pvt terrace), 4th flr, UDS-803sq.ft, 2 car parks, 8yrs old. Rs.1.90cr(Nego) only veg. Ct: 9840091981.

• **NEAR SPR CITY**, 3 Bedroom flat, Built up area 1257sq. ft.,UDS 545 sq.ft., Full furnished house, interior decorated, full storage space provided well lit house Rs. 1.45 Cr. Ct: 9840091981.

• **VILLIAKKAM**, 2700 square feet individual building with car parking rending every month rupees 80000

site at Villivakkam MTH road near mahesh restaurant behind ground 3 portions1st floor 5 portions 2nd floor 2 portions rental going they are looking for sale per square feet 11k. 16 feet road south facing 80x26, Ct: AKG 9840091981.

**ADMISSIONS OPEN**

• **SINDHI MODEL SR. SEC. SCHOOL**, Admissions open 2026-2027, apply online www.sindhimodel.in, phone : 044 2644 2454 / 73587 29297.

• **MCC MAT. HR. SEC. SCHOOL**, Admissions open 2026-2027, for Pre kg to Std V, contact : 044 2836 2777 / 2836 3389, email : mccmhss98@gmail.com

**ELECTRICAL WORKS**

• All kinds of electrical works & rewinding, wiring, A/c sales, Servicing & rental Call: 99401 07702.

**WANTED**

• Wanted retired male typist with computer knowledge, good salary. pH: 96771 49555 / 97911 22745.

**FLAT FOR SALE**

• West Mambalam Jothi Ramalingam Street, Near kasi viswanathar temple, 13 years old, 400 sq.ft, UDS 200 sq.ft, 1BHK, 1st floor, bike parking, Rs. 8600per sq.ft Ct: 98949 99412.

**TAMIL TUITION**

• Classes taken (STD 1-10 all Boards) PH: 87545 55677.

**HOME SERVICE**

• Sree Ganapathi home service, We arrange reliable vegetarians / non- vegetarian cooks(male/female). Local & outstation. Ct: 99628 74936 / 93445 64451.

**SALE**

2200 square feet land House - 1500 square feet  
 ♦ Muthaputhupet Near ring road - 1km  
 ♦ Avadi - 5km  
 ♦ Poonamallee - 10km  
 ♦ Pattabiram - 3km  
**73973 66296**

**WANTED**

Freshers / Experienced Female Staff for Jewellery shop with Tally knowledge. In and around Purasaiwalkam. Good salary  
**99411 00880 81244 16156**

**SALE**

1BHK Flat for sale in Purasaiwakkam 544sqft. House for sale in Kilpauk. Land area 1200sqft. Built-up area 2400sqft.  
**99401 05186**

**THIS BOX COST Rs.700/-**

**PROPERTY FOR SALE**

**HIG FLAT, 1300 Sq.ft., Commercial Location**  
 Main Road, Shantiniketan Colony, 100 Ft- Thirumangalam, Mogappair Road, Anna Nagar, West Extension, Chennai - 600101. Clear Title and Ownership  
 Buyers only may contact  
**M/s. M. RANGANATHAN**  
 Advocate for vendors  
**Mobile: 99621 64989, 93809 22309**

**SOFA SERVICE**

• Any sofa's any Recliner sofa's any Cushions, Reupholstery, Re-Conditioning ay very moderate charges. K.N.S Rajan Services 7 6 6 7 1 3 3 2 3 3 / 9 3 8 1 8 0 3 9 5 6 .

**SHREYAS**

• Discount sale shop now!! 19th - 28th December RMM - Palmgrove 23/5, Dr. Alagappa road, Purasaiwalkam, Chennai -84 (opp to Ewarts school).

**RATAN JEWELLERY**

• Flat rs.4000\* off minimum purchase of 10grams 916 gold jewellery. 8% off \* on value addition charges on gold jewellery. Ct: 27, Tana street, Purasaiwalkam. Ct: 99411 00880 81244 16156.

**ZION DENTAL CLINIC**

• Specialization in all dental treatments including root canal treatment, Dental implants etc. ct: 044- 4357 0353 / 98400 70353.

**TONI & GUY**

• Festival offer 50% all services. #71 EVK Sampath lane, Sampath salai, Vepery, Chennai - 7 Ct: 044 3133 4599 / 80120 00900.

**Disclaimer**  
 The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.  
 -Editor

**WANTED**

All positions with minimum One year Experience required Male or Female  
 \* NSE Trading Dealer with NCFM Certificate  
 \* Accountants with Tally Knowledge  
 \* Office Assistant with knowledge of Word and Excel  
**Aryan Share & Stock Brokers Ltd**  
 No: 7, 2nd Floor, 7th Cross Street, Shenoy Nagar, Chennai - 30.  
**99622 87085 manoj\_6672@yahoo.in**

**CLASSIFIED ADVERTISEMENTS**

Rental, Sale, Real Estate, Tuitions, Wanted, etc.,  
**Rs. 500/- for 20 words only**  
**Also accepted at your Doorstep**  
 (Service Charges Rs.50/- Extra)  
**All Credit & Debit Cards are also accepted**

*Praise the Lord*

**AKG REAL ESTATE**  
**BUYING / SELLING & RENTALS**



**SALE**

- PERIYAR NAGAR, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr.
- VILLIVAKKAM, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor.
- KOLATHUR, 2 BHK, 888 sq.ft. Rs. 62 lakhs
- AVADI, 5.5 Ground Rs. 1.5cr
- Near SPR CITY, 3 Bedroom flat, Built up area 1257sq.ft.,UDS 545 sq.ft., Full furnished house, interior decorated, full storage space provided well lit house Rs. 1.45 Cr.

**Cell : 98400 91981**

நள்ளிரவு 2 மணி அளவில் ஆற்றல் மிகு செயலாளர் திரு சா பரமசிவம் அவர்கள் மேற்பார்வையில் சாலை அமைக்கும் பணி நடைபெற்றது.



சென்னை மேற்கு மாவட்டம் அண்ணா நகர் வடக்கு பகுதிக்கு உட்பட்ட 100 அ.வட்டத்தில் உள்ள டி.பி. சத்திரம் ஐந்தாவது குறுக்கு தெருவில் நள்ளிரவு சுமார் 2 மணி அளவில் அண்ணா நகர் வடக்கு பகுதி ஆற்றல்மிகு செயலாளர் அண்ணன் ச. பரமசிவம் அவர்கள் மேற்பார்வையில் சாலை அமைக்கும் பணி நடைபெற்றது.

**For Advertisement Contact :**

**98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154**

**www.purasaitimes.com**

**If any interesting News & Views in your area Please Contact : 98409 37719**

**TONI&GUY**  
**essentials**  
HAIRDRESSING  
VEPERY

**FESTIVAL Offer**

**Flat 50% OFF**  
ALL SERVICES  
EXCEPT HAIRCUT & THREADING  
VALID TILL 31<sup>ST</sup> DEC 2025

<b>KERATIN</b> <b>₹6666</b> ANY LENGTH	<b>STRAIGHTENING/ SMOOTHENING</b> <b>₹5555</b> ANY LENGTH	<b>BOTOX</b> <b>₹8888</b> ANY LENGTH
--	---	--

#71, EVK SAMPATH LANE, SAMPATH SALAI, VEPERY, CHENNAI-600007.  
**CALL: 044 3133 4599 / 80120 00900**

**Seasonal Fiesta Celebration by KG Children!**



The Kindergarten children of Velammal Academy, Nolambur celebrated a colourful and joyful Seasonal Fiesta, where young learners enthusiastically explored and learned about five different seasons—Summer, Rainy, Winter, Spring, and Autumn. The school campus was beautifully decorated with season-based themes.

**Pigeons to search for food**



Harrington road opposite Bethany hospital hundreds of pigeons are at the granary on road side. pigeons gathered at that place two days after the rain. The event was a sight to behold for passers-by.

*Newly Opened*

**Merry Christmas**

**HAPPY NEW YEAR 2026**

**SRT SAIRAM TRADERS**

Dealers in : Cashews & Dry Fruits

Organic Dates, Exotic Nuts, Dry Fruits, Cashews, Almond, Fig, Seeds, Spices etc...

**Inaugural Offer 10%**

#71, Govindappa Naicken Street, (Facing Anna Pillai Street), Sowcarpet, Chennai - 600 001.

+91 72005 27888