

EASY TRAVELS




INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport,
and Outstation.

Mob: 98409 37727

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

EASY TRAVELS



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport,
and Outstation.

Mob: 98409 37727

www.purasaitimes.com

Free Circulation in and around : •PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR

VOL. XXXI NO. 48 2026 MAR 22 - MAR 28 **1565th Issue** Ph : 4551 8154, 98409 37719 PAGES 8

Loose cables of Anna nagar



Electric cables outside the street corner of the transformer are W block 4th street in found lying loose in Anna nagar. The wires

have active current flowing through it. This makes it a dangerous zone that could cause fatal accidents.

The frequency of vehicles commuting and pedestrians walking are so high that the probability of possible mishaps are very high. The EB department should take immediate steps without any delay to ensure that the people commute safely in this zone.

Exercises for Belly Fat

Your first step in burning off visceral fat is including at least 30 minutes of aerobic exercise or cardio into your daily routine. Studies show that aerobic exercises for belly fat help to

reduce belly fat and liver fat. Some great cardio of aerobic exercises for belly fat include: Walking, especially at a quick pace, Running, Biking, Rowing, Swimming, Cycling, Group fitness

classes When choosing a cardio activity, make sure it's something that you enjoy doing. This way, you're more motivated and will look forward to your exercise routine.

FLAT FOR SALE

2 BHK 925 sq.ft. (1st Floor)

Rs. 49 Lakhs

2 BHK 878 sq.ft. (1st Floor)

Rs. 48 Lakhs

3 Balconies Good Ventilation

**AT KORATTUR
MADHANAKUPPAM**
Back to Satheesh Balaji School
Near Bharath Petrol Bank



Ct: 98409 37727 / 98409 37717

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204



EASY TRAVELS



Not Call Taxi

Minimum 5 Hours



INNOVA, INNOVA CRYSTA, URBANIA & MINI BUS (35 Seater)

Available for Local, Marriages, Airport, Outstation etc.

URBANIA - A/c **Local Minimum 5 hours 50 Kms**
Outstation 250 Kms Coverage Per Day








Contact : 98409 37727

CLASSIFIED BAZAAR

BUYING & SERVICE

• **Good Price, We Buy** Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 4 1 4 9 3 3 5 , 8428880834.

• **Old TV LED, LCD,** Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

• 360 Degree pest services Termite, cockroach, Rodent, General Disinfestation. Ct: 98840 96133 / 80727 27089.

RENTAL

• **PURASAIWAKKAM,** Available One bed room bath attached and kitchen in 2nd Floor near Noble hospital Contact 9962360933.

• **PURASAIWAKKAM,** mookathal street, 1000 sq. ft, Hall , 1 room, attached bathroom . for commercial purpose. Ct: 98409 72178.

• **KELLYS,** 1 Master bedroom in 4th floor available for rent near medavakkam tank 2nd street, call : 98847 18807.

SALE

• **MOGAPAIR WEST,** Casagrاند Millenia 3BHK 1974 sq ft 812 UDS Lift CCP with all amenities for Sale Contact JOTI : +91 8122950989.

• **PURASAIWAKKAM,** near spr city, built up, chargeable-1853(1600 built up, 510 sq.ft pvt terrace), 4th flr, UDS-803sq.ft, 2 car parks, 8yrs old. Rs.1.90cr(Nego) only veg. Ct: 9840091981.

• **NEAR SPR CITY,** 3 Bedroom flat, Built

up area 1257sq. ft.,UDS 545 sq.ft., Full furnished house, interior decorated, full storage space provided well lit house Rs. 1.45 Cr. Ct: 9840091981.

• **VILLIVAKKAM,** 2700 square feet individual building with car parking rending every month rupees 80000 site at Villivakkam MTH road near mahesh restaurant behind ground 3 portions 1st floor 5 portions 2nd floor 2 portions rental going they are looking for sale per square feet 11k. 16 feet road south facing 80x26, Ct: AKG 9840091981.

• **KILPAUK,** New Avadi Road, near Krishna bhavan hotel, independent house, north facing, 1350 sq.ft land with 2000 sq.ft (GF+FF) building with covered car park for sale. PriceRs.3.6 crores. Ph: 94444 68833.

• **ANNA NAGAR,** Independent house for sale, 6 bedrooms, hall, kitchen, 6baths, 2500 sq.ft, north facing, 30 feet road. Nobrokers. Ph: 87787 92060 / 99413 344626.

• **WALLTAX ROAD,** 100 feet road, near central railway station, opposite G.H Hospital land 810 sq.ft with old building, west facing, price Rs.2.10 crores. Ph: Om sakthi- 98400 89550.

PLOT FOR SALE

• Hindu college, Gopalapuram, (62x40) on 20feet road, south facing , just 1km from avadi and pattabiram, Price Rs.5000 sq.ft. Ct: 98402 62239.

• Anna nagar, Kamar colony, ground floor for sale: 2 bedrooms, hall, kitchen, attached and common toilet. Ph: 99403 82906 / 94449 56437.

PLOT FOR SALE

Perambur, Hyther Garden 4th Street, 2 Ground, 5100 sq.ft, frontage 40 sq.ft, Rate Rs. 6.75cr.

98409 37727

SPOT CASH

• Buying all A to Z scraps . Rosewoods, teak wood & wood & old furniture, sofa set, cot, bureau, dining set. All electronic items, LCD, LED, TV, FRIDGE , OLD AUMINIUM. Etc. Ct: 99410 74940.

LEASE

• **PURASAIWAKKAM,** one bedroom, one hall, small kitchen, bathroom , toilet attached. 3 Portions Lease, Broker's please avoid. CT: 9840637850 / 9003236358.

COMMERCIAL SPACE FOR RENT

• **PURASAIWAKKAM,** R e n t a l Commercial space 100 sft. SBU Office space, off tana street suitable for small office, workshop, tailor shop etc 4000 RS. Contact: 9 9 6 2 7 5 5 9 9 8 .

• 12300 sq.ft, G+3 in Purasaiwalkam high road, parking facility, Rent Rs. 85 per sq.ft(Negotiable) Ct: 9840937727.

PLOT FOR SALE

• **Perambur jamalia ,hyther garden 4th street, 2 ground 5100 sq.ft, frontage 40 sq.ft, Rate Rs. 6.75cr. Ct: 9840937727.**

Wear Mask & Keep Maintain Distance

WANTED

Urgently one year exp M/F for export company in Pattalam, Tele Marketing and Business Development candidate with Hindi fluency.

96001 42916

WANTED

E-Commerce Associate (Male/Female) – Anna Nagar. Salary Rs.15 – 25K. Age below 35. Freshers/Experienced Welcome. Must Speak & Write English, Web Research Skills, MS Office Knowledge.

Call / WhatsApp 98844 43301

WANTED

1. FRONT OFFICE ADMIN
* Fresher / Experienced
* Must have Computer Knowledge
* Female Candidate Preferred
2. OFFICE ASSISTANT

Send your resume to thinkexcellentindia@gmail.com

THINK EXCELLENT
No.85, Ponnappa Street, Purasawalkam, Chennai - 600 084.
94441 11424

WANTED

Full Time House maid with Knowledge of Cooking for a small family in Kilpauk

94444 55188

Disclaimer

The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.

-Editor

THIS BOX COST Rs.700/-

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 9710452204

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS

Rental, Sale, Real Estate, Tutions, Wanted, etc., Rs. 500/- for 20 words only

Also accepted at your Doorstep

(Service Charges Rs.50/- Extra)

All Credit & Debit Cards are also accepted

Praise the Lord



AKG REAL ESTATE

BUYING / SELLING & RENTALS

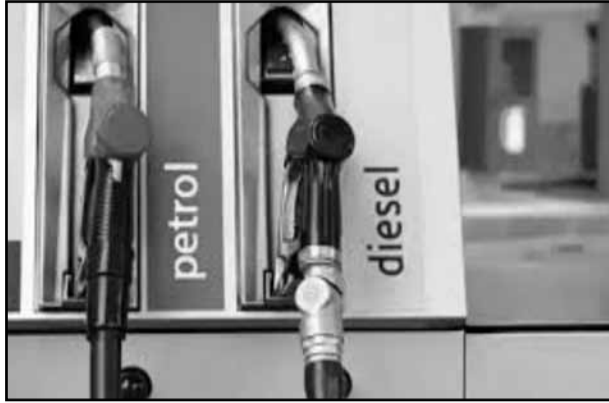


SALE

- PERIYAR NAGAR, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr.
- VILLIVAKKAM, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor.
- KOLATHUR, 2 BHK, 888 sq.ft. Rs. 62 lakhs
- AVADI, 5.5 Ground Rs. 1.5cr
- Near SPR CITY, 3 Bedroom flat, Built up area 1257sq.ft.,UDS 545 sq.ft., Full furnished house, interior decorated, full storage space provided well lit house Rs. 1.45 Cr.

Cell : 98400 91981

No price hike on regular petrol, all efforts underway to secure LPG supplies: Govt



The government on Friday said there has been no price increase on regular petrol for consumers and the hike is limited to the premium fuel category, which accounts for only 3-4 per cent of total petrol sales. Addressing the daily briefing, Petroleum and Natural Gas Ministry's Joint

Secretary, Marketing and Oil Refinery, Sujata Sharma said that petrol and diesel prices are deregulated and determined by the oil marketing companies (OMCs). OMCs increased the price of premium petrol by over Rs 2 per litre with immediate effect, amid rising global crude

prices triggered by escalating tensions in West Asia. The regular petrol prices have not been increased at the moment. "There has been a reduction in panic booking, and 11,300 tonnes of commercial LPG have been supplied to consumers in the last one week," she informed. "Around 7,500 consumers have shifted from LPG to PNG. The situation is still worrying due to the war, but no dry outs have been reported at our distributors. There is a significant reduction in panic booking, and yesterday, we received about 55 lakh refill booking requests," said Sharma.

Overloaded in Share Autos



Share autos, once welcomed by people for their low fares when compared to autorickshaws. They have turned into a menacing nowadays. Most commuters at purasawakam near doveton do not seem to have a good opinion on the

share autos. Authorities who do not take action on overloaded share autos need to be punished as in the past. Many such overloaded vehicle have met with accidents, taking the lives of countless number of people. At first, they were very welcoming.

People used to travel for much less money than they would normally. Slowly however, the fares went up and worse still, the attitude of such share auto drivers. Share autos do not move an inch unless they fill up. They want more people to sit and so do not bother about hassle commuters facer. Because they offer services at routes that buses do not go and because they stop where people want them to, people stick to them. But after one bad experience after another, people avoid them altogether now.

Neem Benefits

Neem (Azadirachta indica) is a tree that grows in tropical regions such as India. The leaf extract is used to reduce tooth plaque and to treat lice. Neem contains chemicals that might help reduce blood sugar levels, heal ulcers in the digestive tract, prevent pregnancy, kill bacteria, and prevent plaque from forming in the mouth. People use neem for lice, tooth plaque, gingivitis, psoriasis, to repel insects, and for many other purposes, but there is no good scientific evidence to support most of these uses. There is also no good evidence to support using neem for COVID-19. Neem seed oil is used as a pesticide.

Modern features in MTC's 'Golden Chariot' luxury buses



In a move aimed at upgrading public transport, the Metropolitan Transport Corporation in Chennai has introduced a new fleet of 'Golden

Chariot' luxury buses, offering commuters a more comfortable and tech-enabled travel experience. The newly launched buses come equipped

with advanced features such as free Wi-Fi, USB charging ports, and emergency alert systems, marking a significant step toward modernising the city's bus network. Designed to cater to the needs of daily commuters, the buses also provide improved seating and a more spacious, comfortable interior. With better safety features and upgraded amenities offering a blend of convenience, connectivity, and comfort for passengers across the city.

For Advertisement
Contact :
98409 37719
/ 2661 3111 /
4551 8154

| | | |
|---|--------------------|---|
| Sagara Tuitions | | CLASSES UPTO 12th STD |
| Special Coaching for CBSE | | |
| • Expert Teachers | • Proven Results |  |
| • Personal Attention | • Exam Paper Focus | |
| • Small Batches | • Regular Tests | |
| H.O. : Ayanavaram B.O. : Kilpauk | | |
| 9789058972 / 9789058973 | | |

Zomato increases platform fee by 19 pc to around Rs 15 per order



Food delivery platform Zomato has increased platform fee by 19.2 per cent or Rs 2.40 per order, according to the latest billing details available on its app on Friday. On a pre-GST basis, the platform fee

now stands at Rs 14.90 per order, up from Rs 12.50 earlier. The latest hike comes amid rising energy costs, including LPG and crude oil, which have increased operating expenses for restaurants and delivery

partners, prompting platforms to adjust pricing. Leading online food delivery platform last revised the platform fee in September 2025. Earlier, in February, Zomato had increased the platform fee to Rs 10 per order from Rs 6 during the festive period. Meanwhile, rival Swiggy is currently charging a platform fee of Rs 14.99 per order, including taxes. Eternal, which rebranded itself from Zomato in March 2025, also saw a sharp rise in expenses.

NEED PROPER SIGNAL IN CHINTHAMANI



In Chinthamani road signal not working. 2 wheeler and 4 wheeler riders are suffered to ride the vehicle, That place need more attention. People are stag in that junction. Past one weeks ago some random minor accidents are occur. So, Concerned department need to care that junction.

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204

Wonderful Definitions for Laughing

School - A place where Parents pay and children play. Life Insurance - A contract that keeps you poor all your life so that you can die Rich. Marriage - It's an agreement in which a man loses his bachelor degree and a woman gains her masters. Tears - The hydraulic force by which masculine will power is defeated by feminine waterpower. Lecture - An art of transferring information from the notes of the Lecturer to the notes of the students without passing

through "the minds of either". Conference - The confusion of one man multiplied by the number present. Conference Room - A place where everybody talks, nobody listens and everybody disagrees later on. Father - A banker provided by nature. Criminal - A person with no different from the rest, except that he/she was caught. Boss - Someone who is early when you are late and late when you are early. Politician - One who shakes your hand before elections

and your confidence post-election. Doctor - A person who tries to resolve your ills by pills, and kills you with his bills. Smile - A curve that can set a lot of things straight. Office - A place where you can relax after your strenuous home life. Yawn - The only time some married men ever get to open their mouth. Committee - Individuals who can do nothing individually and sit to decide that nothing can be done together. Atom Bomb - An invention to end all inventions.



VELAMMAL NEXUS

ENROLL & WIN

100%

SCHOLARSHIP



ADMISSIONS 2026-27

UNDER THE

Smt. VELAMMAL SPORTS SCHOLARSHIP

ELIGIBILITY

- Age criteria: Under 17 & Under 19
- Students should have represented at Cluster, South Zone, National or SGFI levels.

SELECTION PROCESS

- Original Certificates must be brought for the trials.
- Selected Candidates will be offered scholarship and hostel facilities based on their performance and representation.

TRIALS DATE



29th MARCH 2026

TRIALS BASIS

BOYS & GIRLS
(Under 17 & Under 19)

- Basketball
- Volleyball
- Handball

BOYS
(Under 17 & Under 19)

- Kabaddi
- Kho-Kho

BOYS & GIRLS (Under 17 & Under 19)

- Aerobics
- Athletics
- Archery
- Badminton
- Boxing
- Shooting
- Skating
- Gymnastics
- Judo
- Rope Skipping

- Swimming
- Table Tennis
- Taekwondo
- Yoga

*Hostel facilities not provided for these categories

REPORTING TIME : 7.00 AM

VENUE: VELAMMAL VIDYALAYA - MEL AYANAMBAKKAM

Velammal Avenue, Mel Ayanambakkam, Chennai - 600 095

FOR FURTHER DETAILS, WHATSAPP / SMS

96594 85648 / 99441 68905



சர்வதேச மகளிர் தினம் - 2026



ஆஷா நிவாஸ் சமூக சேவை நிறுவனம் சார்பில் சர்வதேச மகளிர் தினம் 14.03.2026 சனிக்கிழமை அன்று ராஜா அண்ணாமலை அரங்கத்தில் கொண்டாடப்பட்டது. ஆஷா நிவாஸ் செயலாளர் திருமதி திவ்யா அவர்கள் அனைவரையும் வரவேற்று உரையாற்றினார். செல்வி. லில்லி ஜோஸ்பின் அவர்கள் கலை நிகழ்சிகளை துவக்கிவைத்தார். திருமதி மேரி மேக்தலின் அவர்கள் ஆஷா

நிவாஸ் ஆண்டறிக்கையை சமர்ப்பித்தார். ஆஷா நிவாஸ் இயக்குனர் அருட் தந்தை டாக்டர் குரியன் தாமஸ் அவர்கள் அனைவருக்கும் சர்வதேச மகளிர் தின வாழ்த்துக்களை தெரிவித்துக் கொண்டார். மேலும் ஆஷா நிவாஸின் அனைத்து திட்டங்களையும் எடுத்துரைத்தார். இந்நிகழ்ச்சி திருமதி. சாந்தகுமாரி (சென்னை பெருநகர சுகாதாரத்துறை தலைவர்)

ஆகியோர் கலந்து கொண்டு ஆஷா நிவாஸ் சுய உதவி குழுக்களை சிறப்புடன் வழிநடத்தி வருகிறது என பாராட்டுகளை தெரிவித்தார் மற்றும் சிறப்பாக செயல்படும் 40 சுயஉதவி குழுக்களுக்கு விருதுகளை வழங்கினார். இவ்வழுவில் 1200 சுயஉதவி குழு உறுப்பினர்கள் பங்கேற்றனர். அருட் தந்தை டாக்டர் குரியன் தாமஸ், இயக்குனர்

PRAGATHI TEXTILES
Women Clothing

- ◆ Kurtis ◆ Salwar Sets
- ◆ Chudidar Sets ◆ Short Kurtas
- ◆ Indo Western Wear ◆ Co-ord Sets
- ◆ Ethnic Wear ◆ Long Gowns
- ◆ Inner Garments ◆ Nightwear
- ◆ Accessories

Old #119, New #278, Bricklin Road, Purasawakkam, Chennai - 7.
Contact : 91508 75820

Students from the Middle Compartment at *Velammal Academy- Nolambur*



Students from the Middle Compartment at *Velammal Academy- Nolambur* had a fun-filled and enriching experience at the Summer Camp Crash Course on Life Skills, focusing on electrical work and carpentry.

A New Era of Ethnic Elegance Pragathi Textiles Opens in Purasawakkam



Chennai's vibrant shopping landscape has a new addition as Pragathi Textiles officially opens its doors in the heart of Purasawakkam. Specializing in a diverse range of women's apparel, the boutique aims to become a one-stop destination for those seeking a blend of traditional craftsmanship and contemporary style. Curated Collections for Every Occasion, Pragathi Textiles prides itself on a comprehensive catalog designed to cater to the modern woman's wardrobe needs. From daily casuals to elaborate evening wear, the store's inventory includes: Traditional Staples: A wide selection

of Kurtis, Salwar Sets, and Chudidar Sets that celebrate classic Indian silhouettes.

Fusion & Modern Wear: For those looking for a global touch, the store offers Indo-Western Wear, Co-ord Sets, and trendy Short Kurtas.

Grand Occasions: The collection features elegant Ethnic Wear and flowing Long Gowns, perfect for weddings and festive celebrations. Daily Essentials: Beyond outerwear, the shop stocks high-quality Inner Garments, comfortable Nightwear, and a variety of Accessories to complete any look.

Visit Pragathi Textiles, Address: Old #119, New #278, Bricklin Road, Purasawakkam, Chennai - 600 007. Contact : +91 91508 75820

Eat a brain-healthy diet to support strong mental health

Foods that may support your mood include beans, legumes (e.g., lentils), fatty fish rich in omega-3s, nuts (e.g., walnuts, almonds, cashews and peanuts), avocados, dark leafy greens (e.g., spinach, kale and Brussels sprouts), and fruit (e.g., blueberries). Dark chocolate has also been found to be potentially beneficial for mental health. For the best dietary and nutritional advice, talk to a registered dietician.

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

LIFELINE
MULTISPECIALITY HOSPITALS

HIDDEN CANCER ALERT!

Already In Your Body?

DR. J. S. RAJKUMAR
CHAIRMAN & CHIEF SURGEON
LIFELINE GROUP OF HOSPITALS

Stomach cancer often begins as a "silent" whisper—a persistent bout of indigestion or a feeling of fullness that we easily dismiss in our busy lives. However, early awareness is the most powerful tool we have in a landscape where symptoms can be deceptively mild. As medical professionals often emphasize: "The challenge with gastric cancer is that its early symptoms mimic common ailments. Persistence is the true red flag; if discomfort lasts more than two weeks, it demands an investigation."

While risk factors like H. pylori infections and diets high in processed salts are significant, the medical landscape of 2026 offers immense hope. Modern treatments have shifted toward precision medicine, using genetic profiling to attack cancer cells with surgical accuracy.

No longer a "one-size-fits-all" approach, therapies are now tailored to a patient's unique biological markers.

"We are no longer just treating a disease; we are treating a patient's specific genetic blueprint. Immunotherapy and targeted drugs are turning the tide for many."

READER'S NOTE: TRUST YOUR BODY OVER YOUR ASSUMPTIONS. IF "SIMPLE HEARTBURN" OR BLOATING BECOMES YOUR DAILY COMPANION, CONSULT A SPECIALIST. EARLY DETECTION THROUGH A ROUTINE ENDOSCOPY REMAINS THE GOLD STANDARD FOR A POSITIVE PROGNOSIS AND A FASTER PATH TO RECOVERY.

47/3, New Avadi Road, Kilpauk.
Call: 9677 222 333

Lokesh unveils teaser of Yogi Babu's 300th film



Filmmaker Lokesh Kanagaraj has released the teaser of Arjunan Per Paththu, headlined by Yogi Babu, marking a major milestone as his

300th film. Directed by Rajmohan and produced by Dev Cinemas Private Limited, the film is based on true events revolving around

old vehicle scams, aiming to create public awareness. The film features Anamika as the female lead, alongside actors Kaali Venkat, Aruldoss, Ayali Madhan, Mynaa Nandhini, Sendrayan and Subramaniyam Siva in key roles. With music by D. Imman and cinematography by Pradeep Kaaliraja, the shooting has been completed in and around Chennai. Meanwhile, Yogi Babu is also set to appear in An Ordinary Man, directed by Ravi Mohan.

Youth – Review



Youth arrives as a refreshing and emotionally rich coming-of-age film, marking a confident debut for Ken Karunaas as both director and lead actor. After gaining recognition for his performance in Asuran, he steps into filmmaking with clarity and conviction, delivering a narrative that feels both personal and relatable. The film beautifully captures the emotional turbulence of adolescence, following a young boy as he navigates friendship, self-discovery, and the first stirrings of love. It strikes a fine balance

between youthful distractions and the pressure to live up to family expectations, making the story resonate strongly with younger audiences. Ken Karunaas impresses with a natural and charming screen presence, carrying the film with ease. Anishma brings innocence and emotional depth to her role, while Meenakshi Dinesh delivers a composed and graceful performance. Suraj Venjaramoodu stands out with a powerful yet understated portrayal that adds weight to the film's emotional moments. Devadarshini

and the supporting cast contribute effectively, keeping the narrative grounded and authentic. The film flows smoothly with a breezy and engaging first half that captures the vibrancy of youth. The second half shifts into a more emotional space, building towards impactful moments, especially around the interval, before concluding with a thoughtful and satisfying message. Music by G. V. Prakash Kumar plays a crucial role in elevating the film, with the song "Minikki" standing out as a highlight. Backed by warm cinematography and seamless editing, the film maintains a consistent tone throughout. Overall, Youth is a sincere, relatable, and uplifting cinematic experience that speaks to the heart, making it a worthy watch for audiences of all ages.

Love Insurance Kompany (LIK) will beout this April



Pradeep Ranganathan's much-awaited sci-fi romantic comedy, Love Insurance Kompany (LIK), is finally nearing its theatrical debut. Directed by Vignesh

Shivan, the film is officially set to release on April 3, 2026, positioning it as a major early-summer attraction. The story, set in the year 2040,

revolves around a youngster who uses technology to navigate his love life. The film boasts a star-studded cast including Krithi Shetty, S.J. Suryah, and Yogi Babu, with a soulful musical score by Anirudh Ravichander. Produced by Nayanthara and Lalit Kumar, the project has faced several delays due to post-production and competition but is now ready for its grand unveiling.

Suriya's fantasy-actioner Karuppu to hit screen 14 May



In news that has set social media on fire, the makers of Suriya's Karuppu have finally announced the film's

official release date. Directed by RJ Balaji, the fantasy action entertainer is scheduled to hit theaters worldwide

on May 14, 2026. The film follows the intense story of a lawyer (played by Suriya) who becomes possessed by a deity to fight for justice. Trisha Krishnan plays the female lead, marking a long-awaited reunion for the popular on-screen pair. Produced by Dream Warrior Pictures, the film recently secured a record-breaking OTT deal with Netflix, ensuring a massive global reach post-theatrical run.



WEAR MASK
STAY HOME
STAY SAFE

PURASAI TIMES
The Neighbourhood Weekly

The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday

ADVERTISEMENT RATES

| COLOUR | | BLACK AND WHITE | |
|--------------|------------|-----------------|------------|
| One Sq.Cm | : ₹ 65 | One Sq.Cm | : ₹ 45 |
| Full Page | : ₹ 58,500 | Full Page | : ₹ 40,500 |
| Half Page | : ₹ 29,250 | Half Page | : ₹ 20,250 |
| Quarter Page | : ₹ 14,265 | Quarter Page | : ₹ 10,125 |
| Size 10 x 2 | : ₹ 5,200 | Size 10 x 2 | : ₹ 3,600 |
| Size 5 x 2 | : ₹ 2,600 | Size 5 x 2 | : ₹ 1,800 |

| | | |
|--------------------|-------|---------|
| Front Page | Sq.Cm | ₹ 100/- |
| Back Page | Sq.Cm | ₹ 75/- |
| Inside Page | Sq.Cm | ₹ 65/- |
| Third Page | Sq.Cm | ₹ 70/- |
| Black & White Page | Sq.Cm | ₹ 50/- |

GST 5% Extra

Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

OUR CONTACT ADDRESS
Purasai Times
33, Mookathal Street, Purasawalkam, Chennai - 600 007. (Near CSI Church)
Dial: 4551 8154 / 2661 3111
Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719
E-mail : purasait@gmail.com

FOR COMPLAINT OR IRREGULAR SUPPLY OF PAPER CALL :
97104 52204

PHOTO COMPLAINTS MAY BE SENT THROUGH
☑️ **WHATSAPP :**
97104 52204

CUT-OFF TIME FOR CLASSIFIEDS ON FRIDAYS IS 9.30-11.30 a.m.

Rental / Wanted and other For More Advertisements Please refer Classified Bazaar.

Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS".

(Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word)

Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

Advertise in
PURASAI TIMES
CLASSIFIEDS

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 98409 37719. 97104 52204

முக்கனி - மா, பலா, வாழையில்

உள்ள சத்துக்கள்!

மாம்பழம்: முக்கனிகள் என்று போற்றக்கூடிய பழங்களுள் முதல் கனி மா. மாம்பழத்தில் 15% சர்க்கரை, 1% புரதம், பெருமளவு உயிர்ச்சத்துக்கள் ஏ,பி,சி ஆகியவை உள்ளன. கண் பார்வை, மாலைக்கண் நோயை எதிர்ப்பதற்கு உதவுகிறது. வைட்டமின் சி அதிகம் உள்ளதால் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி தருகிறது. நோய்ச் சினைகள் உடல் தெம்பும் எடையும் பெறுகின்றன. பசி தூண்டும், உடல் தோல், நிறம் வளமை பெறுகிறது. முகத்தில் பொலிவு உண்டாகும். கல்வீரல் குறைபாடுகள் விலகும். புது இரத்த அணுக்கள் உற்பத்தியாகும். உடல் வளர்ச்சி பெறுகிறது. பலாப்பழம்: பலாச்சுனைகள் பொட்டாசியம், கால்சியம், பாஸ்பரஸ் ஆகிய உப்பு சத்துக்களும் உயிர்ச்சத்து ஏ மற்றும் சி யும் அதிக அளவில் கொண்டுள்ளன. கொட்டைகள் உயிர்ச்சத்து பி1, பி2 ஆகியவை கொண்டுள்ளன. பழுத்த பலாச்சுனைகள் மலமிளக்கியாக செயல்படுகின்றன. நார்ச்சத்து அதிகமுள்ள பலாப்பழம் செரிமானத்துக்கு நல்லது. வைட்டமின் ஏ,பி,சி, கால்சியம் உள்ளிட்ட சத்துக்கள் நிறைந்த இப்பழம் முதுமையை தடுக்க வல்லது. கார்போஹைட்ரேட், பொட்டாசியம், கால்சியம் சத்து, புரதச்சத்து ஆகிய சத்துக்கள் உள்ள பலாப்பழம், புற்றுநோய் வராமல் தடுக்கும். பொட்டாசியம் அதிகம் இருப்பதால், இரத்த

அழுத்தத்தை குறைத்து இதய நோய் வராமல் தடுகிறது. பலாப்பழத்தில் இரும்புச்சத்து இருப்பதால் இரத்தசோகை வராமல் தடுப்பதோடு, உடலில் இரத்த ஓட்டத்தை சீராக்குகிறது. வயது ஆவதால் ஏற்படும் தோல் சுருக்கத்தை தடுக்கிறது. வாழைப்பழம்: உடலில் நீர்ச்சத்தை அதிகரிக்கச் செய்யும், மிக ஆரோக்கியமான, ஒரு கெடுதலும் தராத பழவகை இது. இதில் அதிகமாக பொட்டாசியம் இருப்பதால் ஆரோக்கியமான வளர்ச்சிக்கு உதவும். சோடியம் உப்பு குறைவாக இருப்பதால் ரத்த அழுத்த நோய் உள்ளவர்கள் சாப்பிடலாம். குழந்தைகளின் ஊட்டத்துக்குச் சிறந்தது. தொடர்ந்து இருமல் இருந்து வந்தால் கருமிளகு கால் தேக்கரண்டி எடுத்து பொடி செய்து கொள்ளுங்கள். அதில் பழுத்த நேரத்திரம் பழத்தை கலந்து இரண்டு மூன்று வேளை சாப்பிட்டு வர இருமல் சரியாகும். சின்னம்மை வந்தால் பேயன் வாழைப் பழத்தை மூன்று வேளையும் உண்டு விரைவில் நோய் குணமாகும். டைபாய்டு, மஞ்சள் காமாலை ஆகியவற்றுக்கு தேனில் வாழைப்பழத்தைப் பிசைந்து நாள்தோறும் இரு வேளை சாப்பிட வேண்டும். பசும்பாலுடன் ஒரு வாழைப்பழம் சாப்பிட்டுவர அஜீரணம் சரியாகும். தொடர்ந்து நாள்தோறும் 2-3 வேளை இவ்வாறு சாப்பிட்டு வந்தால் மூலநோய் தீரும்.

ஆவி பிடிக்கலாம் வாங்க!

முகத்தில் உள்ள அழுக்குகள் விரைவில் எளிதாக செல்வதற்கு, ஆவி பிடிக்கும் பழக்கம் மிகவும் சிறந்தது. இதனால் எப்போது ஆவி பிடிக்கின்றோமோ, அப்போது ஆவி பிடித்து முடித்தும், முகத்தை சுத்தமான துணியால் துடைக்கும் போது, முகத்தில் உள்ள இறந்த செல்கள் எளிதில் வந்துவிடும். கரும்புள்ளிகள் மற்றும் வெள்ளை புள்ளிகளும் விரைவில் நீங்கிவிடும். அதற்கு 5 முதல் 10 நிமிடம் ஆவி பிடித்து, பின் தேய்த்தால், மூக்கில் காணப்படும் வெள்ளையானவை சீக்கிரம் வந்துவிடும். மேலும் அவை எளிதில் வருவதோடு, கரும்புள்ளிகள் வேரோடு வந்துவிடும். பின்னர் அவை வராது போய்விடும்.

ஆவி பிடிப்பதால், முகப்பருக்கள் குறையும். ஆவி பிடிக்கும் போது முகத்தில் உள்ள எண்ணெய் சுரப்பிகளில் இருந்து சுரக்கும் சருமத்திற்கு ஏற்ற இயற்கை எண்ணெயால், சருமம் எண்ணெய் பசையோடு இருப்பதால், துளைகளில் சேரும் அழுக்குகள் அல்லது டாக்ஸின்களால் ஏற்படும் பருக்கள், துணியால் துடைக்கும் போது போய்விடும்.

மற்றோரு நன்மைகள் என்னவென்றால், முதுமை தோற்றத்தை தடுக்கும். எவ்வாறென்றால், சருமத்தில் அழுக்குகள் நீங்காமல் தங்கிவிடுவதால் தான், முகம் மிகவும் பளிச்சென்று இல்லாமல் முதுமை தோற்றத்தோடு காணப்படுகிறது. அப்போது ஆவி பிடித்தால், அவை அந்த அழுக்குகளை நீக்கி, பளிச்சென்று, இளமைத் தோற்றத்தை தரும்.

முகப்பரு உள்ளவர்கள் முகத்திற்கு 4-5 நிமிடம் ஆவி பிடிக்க வேண்டும். பின் 30 நிமிடம் கழித்து ஐஸ் கட்டிகளால், முகத்தை தேய்த்தால், முகப்பரு உடைந்துவிடும். இதனால் ஒரே நாளில் முகப்பருவை குறைத்துவிடலாம்.

ஆவி பிடிக்கும் போது முகத்திற்கு சரியாக இரத்த ஓட்டம் இருக்கும். மேலும் துளைகள் நன்கு விரிந்து ஒரு தொந்தரவும் இல்லாமல் சுவாசிக்கும். அதனால் சருமம் நன்கு அழகாக, பொலிவோடு இருக்கும்.

உணவே மருந்து

என்றும் நல்லெண்ணெயும்

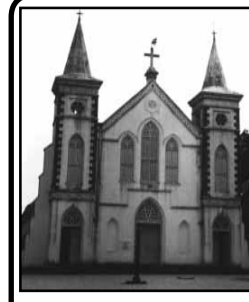
என் எண்ணெய் - நல்லெண்ணெய்

என் விதைகளில் அதிகமாக இருக்கும் மக்னீசியம் ரத்த அழுத்த நோயை குறைக்க உதவும் சத்துகள் நிறையவே இருக்கின்றன. தோலில் ஏற்படும் சொறி, சிரங்கு, புண்களை போக்க எள்ளு விதையை அரைத்து பூசி வர படிப்படியாக குணமாகும். என்னை செக்கிலிட்டு ஆட்டி எண்ணெய் எடுத்த பின் எஞ்சிய சக்கையினை பிண்ணாக்கு என்பார்கள். இதில் ஏராளமான சத்துகள் நிறைந்திருப்பது பலருக்கும் தெரியும். அதனால் தான் செக்கிலிருந்து கிடைக்கும் பிண்ணாக்கை மக்கள் சாப்பிடுவார்கள். மாட்டுக்கும் கொடுப்பார்கள்.

என் சிறிதளவு உண்பது நல்ல சுவையைத் தரும். இது மனிதர்களுக்கு ஆரோக்கிய பலம் கூட்டும். எள்ளு எல்லா எண்ணெய்களைவிட மிக சிறப்பான மருத்துவகுணம் கொண்டது. எள்ளின் இலைகளை எடுத்து நீரில் போட்டு கசக்கினால் வரும் சாறை எடுத்து முகம் கழுவினால் முகம் பொலிவோடும், கண்கள் ஒளி பெறவும், கண் நரம்புகள் பலப்படுத்தி நலமாக்கும். மாமிசஉணவுசாப்பிடாதவர்கள் எள்ளுருண்டை சாப்பிடுவது நல்ல பலத்தை தரும். எள்ளுருண்டையில் துத்தநாக சத்தும், இரும்பு சத்தும் இருக்கிறது. வயதானவர்கள் எள்ளுருண்டையை சிறந்த உணவாக எடுத்துக் கொள்ளலாம். இதனால் எலும்புகள் பலமடையும், ஆரோக்கியத்தை தரும். இதனால் உடல் சோர்வு குறைந்து சக்தியை தரும் என்றை சேர்த்து சூடான சாதத்தோடு உண்டுவர உடல் பலம் அதிகரிக்கும்.

எள்ளின் நல்லெண்ணெயை இரு கண்களிலும் விட்டு, தலையில் தடவி சுடுநீரில் மூன்று நாட்கள் தலை முழுகிவர சிவந்த கண், கண் வலி, கண்ணில் நீர் வடிதல், கண் கூச்சம், மென்மை குத்தல் ஆகியவை தீரும். எள்ளில் இருந்து எடுக்கப்படும் நல்லெண்ணெய் எல்லா எண்ணெய்களைவிட மிக சிறப்பான மருத்துவ குணம் கொண்டது. நல்லெண்ணெய் கபால குடு, காது வலி, சிரங்கு, புண் போன்றவற்றை தீர்க்கும் மருந்தாக பயன்படுத்தப்படுகிறது. தென்னிந்தியாவில் நல்லெண்ணெய் மூலம் பலகாரங்கள் செய்வது இன்றும் வழக்கத்தில் கொண்டுள்ளனர்.

எள்ளின் இலைகள் குடல் நோய்களுக்கு சிறந்து மருந்தாக பயன்படுத்தப்படுகிறது. என் இலையை அரைத்து அதனை உண்பதால் குடல் நோய்களுக்கு தீர்வு காணலாம். இதன் இலைகளை கசாயம் வைத்து குடிக்கின்றனர். என் இலைகளுடன் வெண்ணெய் வைத்து அரைத்து உண்பதால் ரத்த மூலநோய் குணமாகும். சுடுநீரில் சிறிதளவு என்னைப் போட்டு குளியல் செய்ய உடல் வலிகளை போக்கும். என் குளியலில் ஆரோக்கியம் காணமுடியும். பொதுவாக எள்ளில் அதிக அளவு காப்பர் சத்தும், கால்சிய சத்தும், மக்னீசியம், பாஸ்பரஸ், வைட்டமின் பி, ஈ இரும்பு சத்தும் உள்ளன. பனை வெல்லம், கருஞ்சீரகம், எள்ளுடன் சேர்த்து சாப்பிட்டு வர பெண்களுக்கு மாதவிடாய் கால பிரச்சினைகளைத் தீர்க்கும்.



என் போதகத்தை மறவாதே! என் மகனே, என் போதகத்தை மறவாதே; உன் இருதயம் என் கட்டளைகளைக் காக்கக் கடவது. அவைகள் உனக்கு நீடித்த நாட்களையும், தீர்காய்சையும், சமாதானத்தையும் பெருகப் பண்ணும். கிருபையும் சத்தியமும் உன்னை விட்டு விலகாதிருப்பதாக. நீ அவைகளை உன் கருத்தில் பூண்டு, அவைகளை உன் இருதயமாகிய பலகையில் எழுதிக்கொள். அதனால் தேவனுடைய பார்வையிலும் மனுஷருடைய பார்வையிலும் தயையும் நற்புத்தியும் பெறுவாய்.

என் போதகத்தை மறவாதே! என் மகனே, என் போதகத்தை மறவாதே; உன் இருதயம் என் கட்டளைகளைக் காக்கக் கடவது. அவைகள் உனக்கு நீடித்த நாட்களையும், தீர்காய்சையும், சமாதானத்தையும் பெருகப் பண்ணும். கிருபையும் சத்தியமும் உன்னை விட்டு விலகாதிருப்பதாக. நீ அவைகளை உன் கருத்தில் பூண்டு, அவைகளை உன் இருதயமாகிய பலகையில் எழுதிக்கொள். அதனால் தேவனுடைய பார்வையிலும் மனுஷருடைய பார்வையிலும் தயையும் நற்புத்தியும் பெறுவாய்.

பைபிள் - நிதி மொழிகள் அதி 3:1-4.



உங்கள் சத்தியங்களை உங்களுக்கிடையே மோசடியாகப் பயன்படுத்தாதீர்கள்! உங்கள் சத்தியங்களை உங்களுக்கிடையே மோசடியாகப் பயன்படுத்தாதீர்கள். அவ்வாறு செய்தால் உறுதிப்பட்ட பாதம் சறுகிப் போய் விடும். அல்லாஹ்வின் பாதையை விட்டும் தடுத்தால் தீங்கைச் சுவைப்பீர்கள். உங்களுக்குக் கடும வேதனை கிடைக்கும். அல்லாஹ்வின் உடன்படிக்கையை அற்ப விலைக்கு விற்று விடாதீர்கள்! நீங்கள் அறிந்தால் அல்லாஹ்விடம் உள்ளதே சிறந்தது.

உங்கள் சத்தியங்களை உங்களுக்கிடையே மோசடியாகப் பயன்படுத்தாதீர்கள்!

உங்கள் சத்தியங்களை உங்களுக்கிடையே மோசடியாகப் பயன்படுத்தாதீர்கள். அவ்வாறு செய்தால் உறுதிப்பட்ட பாதம் சறுகிப் போய் விடும். அல்லாஹ்வின் பாதையை விட்டும் தடுத்தால் தீங்கைச் சுவைப்பீர்கள். உங்களுக்குக் கடும வேதனை கிடைக்கும். அல்லாஹ்வின் உடன்படிக்கையை அற்ப விலைக்கு விற்று விடாதீர்கள்! நீங்கள் அறிந்தால் அல்லாஹ்விடம் உள்ளதே சிறந்தது.

திருக்குர் ஆன் அந்நஹல் - 16-94-95



உத்தமமான நைஷ்கர்ம சித்தியை அடைகிறான் யாண்டும் பற்றற்ற புத்தியுடைய வனாய், சிந்தையை யடக்கியவனாய், ஆசையற்ற வனாயிருப்பவன் சந்நியாசத்தால் உத்தமமான நைஷ்கர்ம சித்தியை அடைகிறான். ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை அத் - 18 - 49

கர்மயோகி ஒருவன் ஓயாது வினையாற்றுகிறான். ஒய்வு ஒழிவை அவன் அறிந்தவன் அல்லன். எந்த இடத்தையாவது தேசத்தையாவது தனக்குச் சொந்தம் என்று அவன் அபிமானிப்பதில்லை. ஊரெல்லாம் அவனுக்குச் சொந்தமெனலாம். அல்லது ஓர் ஊரும் இல்லான் எனலாம். பொருள்கள் பல அவனால் கையாளப்பட்டாலும் அப்பெருளில் யோகியின் மனது பற்றற்று இருக்கிறது. யோகியின் உள்ளம் தேங்கித் திரையற்ற கடல் போன்றது. சிந்தையை அடக்கிச் சும்மா இருப்பவன் என்று அவனை இயம்ப வேண்டும். யோகி ஆசையற்றவன். இதுபோன்ற மனநிலையை உடையவன் சந்யாசியாகிறான். ஏனென்றால் கர்மாதீதத்திலுள்ள பிரம்மத்தில் அவன் நிலை பெற்றவனாகிறான். நைஷ்கர்ம சித்தி அல்லது வினையொழிந்த பெருநிலையென்பதும் பரப்பிரம்மன் என்பதும் ஒன்றேயாகும்.

உணவே மருந்து

ஞாபக சத்தியை அதிகரிக்கும் வல்லாரை கீரை

வல்லாரைக் கீரையில் தோடர்ந்து சாப்பிட்டால் குஷ்ட நார்ச்சத்து, புரதச்சத்து, நோய் குணமாகும். இரும்புச் சத்து, கண்ணாம்புச் சத்து மற்றும் வைட்டமின்கள் அதிகாலையில் நான்கு மிகுதியாக உள்ளன. இலைகளைப் பறித்து நன்றாக மென்று வல்லாரையை உணவாகக் தின்று அடுத்த நான்கு மணி நேரத்துக்கு எதுவும் கொண்டால், வாபு சாப்பிடாமல் இருந்தால், அனைத்தும் குணமாகும். எந்தவிதமான அச்சம், பயம் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி போன்ற பலவகையான அதிகரிக்கும். பலவகையான விஷக்கடிகள் சரியாகும். வல்லாரை சாறு, கீழாநெல்லி இலைச்சாறு இலைச்சாறு எடுத்து தினமும் சம அளவு எடுத்து அதிகாலையில் 30 மி.லி கொள்ளவேண்டும் பசும்பால் அளவில் சாப்பிட்டால் குஷ்ட நோய்கள், தோல் நோய்கள், ரத்தத்தில் ஏற்படும் பாதிப்புகள் குணமாகும். வல்லாரை, வெள்ளைக் குருஞ்சீரகம், ஆடுதினாப்பாலை மூன்றையும் சம அளவில் இரண்டு கிராம் அளவுக்குச் சாப்பிட்டால் மாதவிலக்குக் கொளறுகள் சரியாகும்.

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 9710452204 Email : purasait@gmail.com

சர்க்கரையைவிட வெல்லம் சாப்பிடுவது நல்லது!

அன்றாடம் உணவில் சிறிது வெல்லத்தை சர்க்கரையை தவிர்த்து உண்பதை அக்காலத்தில் வெல்லம் சேர்த்து ஒரு பழக்கமாகவே கொள்வது உடலுக்கு வைத்திருந்தார்கள். இது மிகவும் ஆரோக்கியத்தைத் தரும். நமது முன்னோர்கள் சித்தமருத்துவத்தில் அதிகப்படியான வெல்லம் சேர்த்து தான் மருந்துகள் தயாரித்தார்கள். ஒவ்வாமையால் வரும் ஆஸ்துமா போன்றவற்றிற்கு, வெல்லம் மிகவும் உகந்ததாகும். மேலும் இதில் ஆண்டி அலர்ஜிக் தன்மை மற்றும் நீர்ப்புத் தன்மை இருப்பதனால் உடல் சமச்சீர் தன்மையை அடைய உதவும். வெல்லத்தினை இளவயது பெண்கள் சாப்பிடுவது மிகவும் அவசியமானதாகும். இதில் இரும்பு சத்து அதிகம் உள்ளதால், உடலில் உள்ள ரத்தத்தின் அளவை அதிகரித்து ஞாபக சக்தியைப் பெருக்கும். உணவு உண்டபின்

The pre-primary students of Velammal Academy-Nolambur



The pre-primary students of Velammal Academy-Nolambur had a joyful experience at the "Science Splash – Young Scientists" summer camp.

Need for a Traffic Signal in Shanthi Colony



The vehicle traffic in the Junction near NAC Jewellers in the Shanthi Colony of Anna Nagar appears to be chaotic most of the time. This is mainly due to the absence of a Traffic Signal in the confluence of the Junction of three lanes. Installation of Traffic Signal in the Zone appears to be an imminent step that needs to be taken by the Corporation and Police authorities to avoid any mishap due to vehicle collisions or any other accidents. Hopefully, proactive steps are taken at the earliest.

PLOT FOR SALE

**Perambur Jamalia,
Hyther Garden 4th Street,
2 Ground,
5100 sq.ft, frontage 40 sq.ft,
Rate Rs. 6.75cr.**

Contact : 98409 37727

TN to advance school exams ahead of April 23 polls

The Tamil Nadu School Education Department is set to advance the end-of-year examinations for students of Classes 1 to 9 in view of the upcoming Assembly elections scheduled on April 23. According to officials, the annual exams were initially planned between April 10 and April 24 as per the academic calendar. However, with a large number of schools designated as polling stations, authorities have decided to reschedule the examinations to avoid disruptions. Sources said the

exams are now likely to commence in the first week of April and conclude by April 17, ensuring that school premises can be handed over to election authorities in a timely manner. The revised plan is aimed at facilitating smooth conduct of polling across the state. To manage logistics effectively, the examinations are expected to be conducted in three phases. This phased approach will allow staggered use of school infrastructure and ensure adequate

preparation for election-related arrangements. Officials confirmed that a revised timetable has already been prepared and forwarded to the School Education Secretary for approval. A formal announcement detailing the updated exam schedule is expected to be released soon. The move is seen as a proactive step to balance academic commitments with election requirements, minimizing inconvenience to students while ensuring readiness for the crucial democratic exercise.

Chennai MTC floats tender for 300 electric mini AC buses



The Metropolitan Transport Corporation (MTC), Chennai, has issued a tender to procure 300 electric mini air conditioned buses as part of a major upgrade to the city's last mile public transport network. The 7 metre long, low floor AC electric buses will be deployed on narrow interior roads and feeder routes, aimed at improving connectivity to Chennai Metro Rail Limited

(CMRL) stations and reducing dependence on private vehicles. Under the Chennai Sustainable Urban Services Programme (CSUSP) and related schemes, the 300 AC mini buses will be part of a broader push to induct over 1,270 new low floor buses, including 500 AC electric, 250 non AC electric and additional micro buses. The 7 metre electric mini buses are designed to navigate tight city

streets, operate as feeder services, and integrate with the 1,000 new AC electric buses MTC has simultaneously tendered for on main corridors. Operation and environmental impact Officials say the 300 mini AC e buses will run under the Gross Cost Contract (GCC) model, where a private operator will procure, run and maintain the vehicles and associated charging infrastructure, while MTC retains control over routes, schedules and fares. The move is expected to cut local emissions, reduce congestion, and offer a more comfortable, air conditioned ride for passengers on short distance routes, especially in densely populated areas and around metro interchange hubs.

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204

Postal ballot facility for senior citizens



The Election Commission of India has begun distributing postal ballot application forms from March 18 for eligible voters who are unable to visit polling booths.

This is specifically extended to senior citizens aged above 85 years and persons with disabilities of 40% or more. The initiative enables them to cast

their votes from home through the postal ballot system, ensuring greater inclusivity in the electoral process. Officials stated that persons with disabilities must submit valid identity proof along with a disability certificate or relevant medical documents while applying for the facility. The Election Commission has urged all eligible voters to take advantage of this provision and actively participate in the democratic process without facing mobility challenges.

WATERMELON SOUP

Ingredients: Watermelon chunks (de-seeded)
Mint leaves Ginger and garlic paste Chilli flakes
Method: Blend 1 cup de-seeded watermelon chunks, 3-5 mint leaves, 1 tsp ginger and garlic paste, salt and pepper to taste, 1 tsp chilli flakes. Refrigerate and serve cold, with a topping of mint leaves.