

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

www.purasaitimes.com



Free Circulation in and around : • PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • EGMORE • AYANAVARAM • PERAMBUR

VOL. XXXII NO. 27 2026 OCT 25 - OCT 31 **1596th Issue** **Ph : 4551 8154, 98409 37719** PAGES 8

Pigeons used to search the granary for food during rainy season



At the government food grain warehouse near Anna Nagar Tower Park, thousands of pigeons flocked to the roof to feed on the grains and ate the grains in the sack together. It is noteworthy that these pigeons gathered at that place two days after the rain. The event was a sight to behold for passers-by.

Loose cables of Anna nagar



Electric cables outside the transformer are found lying loose in the street corner of W block 4th street in Anna nagar. The wires have active current flowing through it. This makes it a dangerous zone that could cause fatal accidents. The frequency of vehicles commuting and pedestrians walking are so high that the probability of possible mishaps are very high. The EB department should take immediate steps without any delay to ensure that the people commute safely in this zone.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204



CLASSIFIED BAZAAR

BUYING & SERVICE

• **Good Price,** We Buy Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 4 1 4 9 3 3 5 , 8428880834.

• **Old TV LED,** LCD, Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

• 360 Degree pest services Termite, cockroach, Rodent, General Disinfestation. Ct: 98840 96133 / 80727 27089.

RENTAL

• **PURASAIWAKKAM,** Commercial/Office Space 550sqft For Rent. Suitable For Doctor Clinic / Lab. Brokers Excuse. Contact: 9500762206.

• **PURASAIWAKKAM,** 600sqft, Ground floor, 2BHK, 2nd floor, 450sqft, 1 BHK, Opp. Indragandhi Statue, Tana St, contact : 8939761039.

• **PURASAIWAKKAM,** Thana street, main road, purasawalkam, 3BHK Modern flat, 1st floor with A/c, semi furnished, small north indian veg family, rent rs. 28K negotiable, Contact : 9444021648.

SALE

• **PERIYAR NAGAR,** 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr. Ct: AKG 9 8 4 0 0 9 1 9 8 1 .

• **THIRUVALLUR DISTRICT,** near pondi arei, Mango tree farm, 35 acr., per acr 40 lakhs. Ct: AKG 9840091981.

• **THIRU.V.KA NAGAR,** near bus stand, 2BHK, 980 Sq.ft. Sale. Rs.63 lakhs Ct: AKG 9840091981.

• **KILPAUK/KELLYS,** Indep. House, 1.5 Gr., 2800 Sft, Prime Loc, Quiet Area, Nr. Schls, Hosp, Clr Title. 9940362768.

• **VILLIVAKKAM,** 2700 square feet individual building with car parking rending every month rupees 80000 site at Villivakkam MTH road near mahesh restaurant behind ground 3 portions1st floor 5 portions 2nd floor 2 portions rental going they are looking for sale per square feet 11k. 16 feet road south facing 80x26, Ct: AKG 9840091981.

• **VILLIVAKKAM, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor, Rs. 1.40 cr. Ct: AKG 9840091981.**

LEASE

• **KORATTUR,** K O R A T T U R , M a d h a n a k u p p a m , near Ambattur, L e a s e Rs.12 lakhs, Ct: AKG 98400 91981.

FLAT FOR SALE

• **PULIANTHOPE,** Near Pulianthope Police Station, 3 BHK - 1150 sq.ft., (3 Portions), 2 BHK - 1150 sq.ft., (3 Portions) Per sq.ft. Rate Rs.9250/- Ct: AKG 98400 91981.

PLOT FOR SALE

• **Perambur Jamalia, Hyder Garden, 4th Street, 2 Ground, 4400 sq.ft, frontage 40 sq.ft, Rate Rs. 6.30cr. Negotiable Ct: 9840937727.**

WANTED

• **Anna Nagar, Tailors Road, Gill Nagar, Shenoy Nagar, 1 - Ground Land or Demolish, Contact : Nazar, 9841368683.**

• Experienced Driver to Drive Innova Crysta for Travels in Purasawalkam. Ct: 98409 37727.

• Experienced Service Boys / Girls Age 20 to 35yrs for Live Counter, in and around Purasaiwakkam Salary 18k to 22k. Opp. To Saravana Stores Contact : 741 803 6677 / 741 857 6677.

• Contract-based electrical work for the Electricity Board (EB) is hiring for the positions of Telephone Operator, Line Inspector, Wireman, and Helper/ Worker. Qualifications: 8th, 10th, or 12th-grade pass, with ITI certification. Work will be in shifts. Age limit: 18 to 45 years. Job locations: KK Nagar, Porur, and Guindy, Chennai Contact: 8122608039.

Love without condition

Learn to love without condition.

Talk without any bad intention.

Donate without any reason and reservation.

And most of all, Care for otherswithout any expectations.

Donate Blood

BUYING & SELLING
PURASAIWAKKAM
IN AND AROUND 5 KM, LAND, HOUSE, COMMERCIAL BUILDING AND OUTSIDE
RESELL APPROVAL PLOT ONLY
BUYING & SELLING.
Contact : NAZAR
98413 68683

KONNUR HIGH ROAD CHENNAI-600 023.
COMMERCIAL SPACE,720 SQ.FT. FOR RENT,
1ST FLOOR, SUITABLE FOR BANK or OFFICE, ETC.
98409 71666

LEASE
KORATTUR, Madhanakuppam, near Ambattur,
Lease
Rs.12 lakhs
98400 91981

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 9710452204

Disclaimer
The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.
-Editor

THIS BOX COST Rs.700/-

THANKS GIVING
May the Sacred Heart of Jesus Be loved adored and glorified throughout the whole world now and forever.
Amen

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS
Rental, Sale, Real Estate, Tuitions, Wanted, etc.,
Rs. 500/- for 20 words only
Also accepted at your Doorstep
(Service Charges Rs.50/- Extra)
All Credit & Debit Cards are also accepted

Praise the Lord
AKG REAL ESTATE
BUYING / SELLING & RENTALS



SALE
- PERIYAR NAGAR, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr.
- Thiruvallur District, near pondi arei, Mango tree farm, 35 acr., per acr 40 lakhs.
- Thiru.V.Ka Nagar, near bus stand, 2BHK, 980 Sq.ft. Sale. Rs.63 lakhs
- KORATTUR, Madhanakuppam, near Ambattur, Lease Rs.12 lakhs

Cell : 98400 91981

Udhayanidhi challenges election petition, cites 45-day deadline



Leader of the Opposition Udhayanidhi Stalin has argued before the Madras High Court that an election petition challenging his victory from the Chepauk-Thiruvallikeni constituency was filed after the statutory 45-day deadline.

Justice G. Arul Murugan on Thursday concluded hearing oral arguments on applications filed by Udhayanidhi seeking rejection of the election petition and the striking off of its pleadings.

The petition was filed by P. Milany, who contested against Udhayanidhi in the 2026 Assembly election. Milany has challenged Udhayanidhi's election, raising allegations relating to his nomination papers and election affidavit.

The dispute comes amid earlier proceedings in which the Madras High Court directed election authorities to provide Milany with certified copies of election-related documents, observing that withholding them could affect his statutory right to challenge the result within the prescribed period.

Under the Representation of the People Act, 1951, an election petition challenging an election must ordinarily be filed within 45 days of the declaration of the returned candidate's election.

The High Court is considering Udhayanidhi's objections to the maintainability of the petition. The outcome will determine whether the election challenge proceeds further.

Allu Arjun hails Jailer 2 as a showcase of Rajini's stardom



Telugu star Allu Arjun has praised Rajinikanth-starrer Jailer 2, describing it as a true showcase of the superstar's star power, style and screen presence.

In a post on X, Allu Arjun called the Nelson Dilipkumar directorial a commercial entertainer that keeps audiences on the edge of their seats. He also praised music composer Anirudh Ravichander, saying he had delivered an outstanding score.

Lauding director Nelson, Allu Arjun described him as a showman who had delivered a major hit. He also congratulated the actors, technicians, producer and the entire team for their contribution to the film.

Highlighting the film's box-office performance, Allu Arjun remarked that only Rajinikanth could cross the Rs 500-crore mark so effortlessly without even disturbing his trademark style.

Jailer 2, produced by Sun Pictures, released in theatres on October 15. The film features Rajinikanth alongside Ramya Krishnan, Yogi Babu, S.J. Suryah, Vidya Balan and others, with cameo appearances by Mohanlal and Shiva Rajkumar.

A school bag, a pen and a little hope; Free educational materials at Vijay's Perambur MLA Office



For a student preparing for school, a new bag, a set of pencils or a handful of pens may seem like small things. But for families struggling to meet everyday expenses, these essentials can make a difference. In Perambur, educational materials, including school bags, pens and pencils, have been kept at Chief Minister Vijay's constituency office for students to collect absolutely free of cost whenever they need them.

The initiative focuses on a simple but important need: ensuring that a shortage of basic stationery does not become an obstacle to learning. Students can visit the office and collect the available materials without paying anything, offering support to families looking to meet their children's educational needs.

A school bag carries more than books. For a child, it can represent a fresh beginning, new ambitions and the promise of another school day. Pens and pencils may be inexpensive individually, but the recurring cost of notebooks, stationery, uniforms and other school essentials can add up for families with limited incomes.

"Buying school bags and stationery for children can be an added burden for families like ours. If these essentials are available absolutely free when students need them, it will be a great help and allow parents to spend what they save on other educational needs," a parent said.

The availability of free educational materials at the constituency office could offer relief to students who need them. It also highlights the role constituency offices can play in responding to everyday needs beyond formal petitions and administrative requests.

For such an initiative to have a lasting impact, awareness among students and parents will be important. The availability of supplies, the procedure for collecting them and the range of materials offered should be communicated clearly. Ensuring that the materials reach students who need them most would further strengthen the initiative.

The idea also points to a wider need for community support for education. Schools, voluntary organisations, residents' groups and local representatives can work together to provide learning materials and help children continue their education with dignity.

For a child walking into a classroom with the right supplies, the difference may be more than practical. It can mean feeling prepared, included and ready to learn. Sometimes, supporting education begins not with a grand announcement, but with the simple act of making sure a student has a pen to write with — without the family having to pay a rupee.

Orange alert for five Tamil Nadu districts

The India Meteorological Department (IMD) has issued an orange alert for five districts in Tamil Nadu on Saturday warning of heavy to very heavy rainfall at isolated places amid an active northeast monsoon. The districts are Tirunelveli, Kanniyakumari, the Nilgiris, Coimbatore and Theni.

According to the weather department, these districts are likely to experience heavy to very heavy rain accompanied by thunderstorms, lightning and gusty winds. The continuing rainfall activity is attributed to the prevailing monsoon conditions and a low-pressure area over the Bay of Bengal that is expected to intensify in the coming days.

A heavy rainfall warning has also been issued for several other districts, including Chennai, Tiruvallur, Kancheepuram, Chengalpattu, Erode, Salem, Namakkal, Karur, Tiruchy, Madurai, Dindigul, Tenkasi, Virudhunagar, Tiruppur, Thanjavur, Cuddalore and Thoothukudi. Puducherry and Karaikal are also likely to receive heavy rain in isolated places.

The IMD has forecast moderate rainfall accompanied by thunderstorms and strong winds across most parts of Tamil Nadu.

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

High fares on AC suburban EMU to Arakkonam irks passengers



The new air-conditioned suburban train service between Chennai Central, Avadi and Arakkonam drew complaints from passengers over its fares on the first day of operation on Friday, with a ticket from Arakkonam to Chennai Central costing Rs 230 and one from Avadi to Arakkonam priced at Rs 200.

The fares have raised questions over the pricing of the service, particularly when compared with the existing AC EMU service between Beach and Chengalpattu, where the fare is Rs 105 for the full journey of around 59 km.

The new service charges Rs 230 for the 68-km journey between Arakkonam and Chennai Central, while the 48 km Avadi–Arakkonam trip costs Rs 200. Introduced on a trial basis for two months until December 24, the new service operates on weekdays, with three pairs of trains connecting Chennai Central, Avadi and Arakkonam. The service is intended to provide an AC alternative for suburban commuters travelling along the western corridor.

The first AC EMU service in Chennai was introduced on the Beach–Chengalpattu section in April 2025. Its fare structure ranges from Rs 35 to Rs 105, depending on the distance travelled. It had also drawn flak regarding its pricing structure with passengers requesting its revision.

Four firms to supply cakes for Children's Day



The Tamil Nadu government has issued orders to four companies to supply cakes to schoolchildren on the occasion of Children's Day, which is celebrated on November 14 every year.

The initiative is aimed at marking the occasion with students and making the celebrations special for children in schools across the State.

The four companies have been directed to supply the cakes as per the government's instructions. Further details regarding the quantity of cakes, the number of students covered and the distribution arrangements are expected to be available from the official order.

Children's Day is celebrated in India on November 14 to mark the birth anniversary of former Prime Minister Jawaharlal Nehru, who was widely associated with his affection for children. Schools traditionally organise special programmes and activities to commemorate the day.

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

CHICKPEA SESAME SOUP

Ingredients: Boiled chickpea Garlic clove Sesame seeds Cumin seeds Lime juice Olive oil Salt Pepper Method: Blend 1 cup soaked and boiled chickpea, 1 garlic clove, 2 tbsp sesame seeds, 1 tsp roasted cumin seeds, 2 tsp lime juice, 2 tbsp olive oil, salt and pepper to taste. Blend all ingredients well to make a smooth paste. Add cold water to adjust the consistency and serve fresh.

Santhanam's 'Love Bite' wraps filming; December release planned



The shooting of actor Santhanam's upcoming film 'Love Bite' has been completed, with the makers announcing that the film will hit theatres in December. The release date is yet to be finalised. Directed by Selvin Raj Xavier, who previously helmed the horror comedy 'Conjuring Kannappan' (2023), the film is expected to blend horror, comedy and thriller elements.

Produced by Kalpathi S Aghoram, Kalpathi S Ganesh and Kalpathi S Suresh under the AGS Entertainment banner, 'Love Bite' marks the production house's 29th film. Archana Kalpathi is the executive producer. The project went on floors in May, following the announcement of its title and first-look poster, which hinted at a story involving zombies.

Aparna Das plays the female lead, while Anandraj, Motta Rajendran, VTV Ganesh, Redin Kingsley, Adithya Kathir and Bjorn Surrao are part of the cast. The technical team includes music composer duo Foxn, cinematographer S Yuva, editor Pradeep E Ragav, art director V Sasi Kumar and stunt choreographer R Sakthi Saravanan.

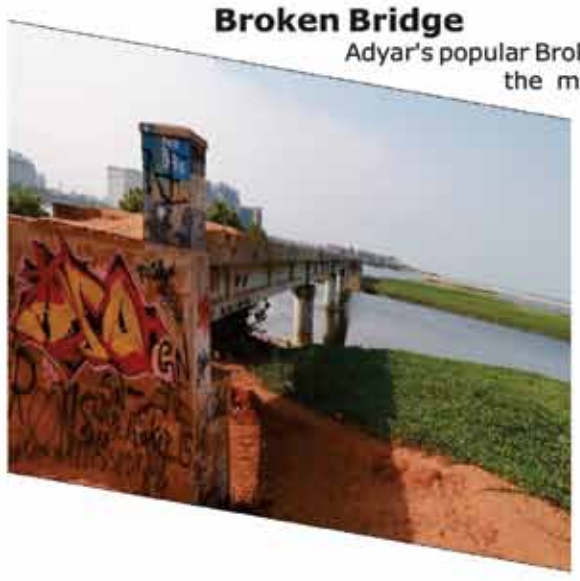
Santhanam has also recently completed shooting for 'Athisaya Piravi', a science-fiction film featuring elements of comedy and mystery. The film also stars Gopika Ramesh, Vetri, Smruthi Venkat, Jenson Dhivakar, Redin Kingsley, George Maryan, Pradeep Antony, Fouzee and TSR. With 'Love Bite' entering the post-production stage, further details about its theatrical release are expected to be announced soon.

Demonte Colony



This is considered as one of the most haunted places in Chennai. The Demonte Colony in Alwarpet is one of the most intriguing tourist places near Chennai within 100 kms. This area is named after John Demonte. After the death of Demonte and his family, the ghost stories spread so much that it became deserted.

Broken Bridge



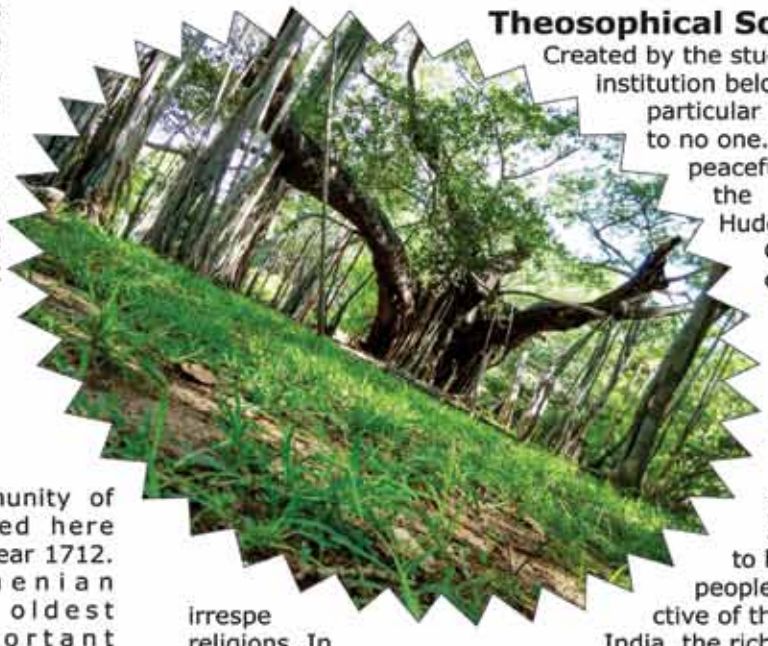
Adyar's popular Broken Bridge is one of the most offbeat places to visit in Chennai. The scenic views of Broken Bridge is the place where Adyar River estuary joins the Bay of Bengal. This is a popular place for film shoots and the Broken Bridge is one of the popular tourist Attractions in Chennai.

Hiding Caves of Little Mount

These are caves at Little Mount that says that St. Thomas who was one of Christ's 12 apostles stayed in these caves for several years. Little Mount caves are well-preserved and are used by the local people to offer their prayers. It still has footprints of St. Thomas' feet on the rocks. Legend says that there is a tiny spring located a little away from the cave that never dries.



Theosophical Society



Created by the students this institution belongs to no particular religion or to no one. Take a peaceful walk in the Huddleston Gardens of the Theosophical Society. The main theme and aim of this society is to bring people closer irrespective of their religions. In India, the rich diversity of religion and culture is so intriguing and on top of that the peaceful existence of a Theosophical society really shows how accepting the people are.

Armenian Church

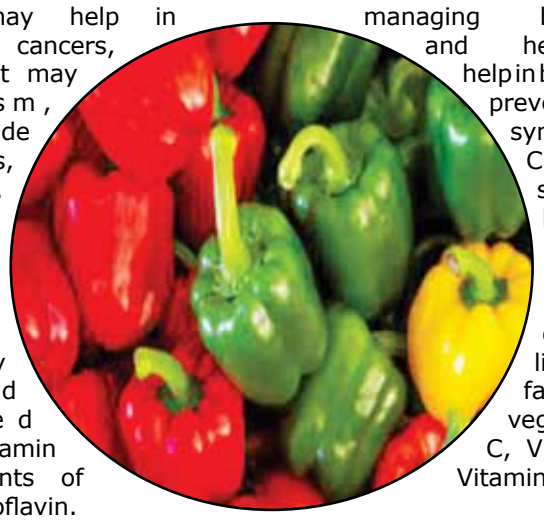
Chennai once had a Armenian merchants who and constructed a church in This place exudes the architecture and is also one of churches in Chennai. This is an heritage site. The church offers about the Armenians in the magazines and a cemetery.



community of settled here the year 1712. Armenian the oldest important information city, their



Sweet Peppers



Capsicum may help in managing blood glucose, dyslipidemia, cancers, and healing wounds. Additionally, it may help in boosting immunity, metabolism, preventing cataracts, and may provide symptomatic relief in arthritis, Crohn's disease and yellow fever. sweet peppers or capsicums, bell peppers can be eaten either raw or cooked. Capsicum or bell peppers are 94% water, 5% with a very carbohydrates, protein and little amount of coloured fat. These bright high in Vitamin vegetables are quite ample amounts of C, Vitamin A, besides folate and riboflavin. Vitamins B2, B6, E, niacin,

BROCCOLI FOR SKIN

Broccoli, which is popularly known as a tasty and hearty green vegetable is rich in various kinds of nutrients. Broccoli is said to have the most nutritional element in comparison to any other vegetable. When someone says to add green vegetables to our diet, the foremost veggie that comes to our mind is Broccoli. Broccoli came from the cabbage family that can be categorized as an edible green plant..

GREAT FOR SKIN CARE- Skin care not only brings a glow to your skin but also gives immunity. Broccoli is rich in nutrients and antioxidants like minerals like copper, zinc, broccoli and vitamin C which helps in maintaining skin health. It keeps the natural glow of the skin by protecting it from getting infections. It is also full of amino acids, folates and vitamin C that make broccoli an ideal vegetable for maintaining skin health and immunity. BROCCOLI FOR EYE CARE- Broccoli contains phosphorous, vitamins A, B, C and E, Beta- carotene all these nutrients are great for eye health. These nutrients help to protect an eye against macular cataracts, and degeneration and even repair our vision by radiation we go through every day by constantly using our phones, laptops, T.V. or we can say in front of a screen.



Tamil Nadu: AI-enabled e-Sevai 2.0 to bring 1,000 services under one platform



Tamil Nadu's proposed e-Sevai 2.0 platform is being designed to use artificial intelligence (AI) and integrate up to 1,000 government services, compared with the 275 available on the existing platform. The proposed system is also intended to help eligible citizens access certain services without having to submit fresh applications.

The existing e-Sevai platform provides 275 services across 38 departments through 25,277 centres. It handles an average of 50,000 to 60,000 requests a day, with demand reaching 80,000 on peak days. The proposed platform is designed to accommodate an average of 60,000 to 1.2 lakh requests a day, with peak demand of up to 1.5 lakh, supporting at least 50,000 concurrent users.

Named as Vetri Tamil Nadu Integrated e-Sevai 2.0 Platform, the Tamil Nadu e-Governance Agency (TNeGA) issued an Expression of Interest (EOI) inviting technology providers to propose solutions for a common platform to manage applications, approvals, documents, payments and certificates across government departments.

The platform is also intended to support a "No Application" service delivery model, under which authorised government databases would be used to identify eligible beneficiaries and pre-fill application details. Where service rules permit, eligible citizens could receive services without submitting a separate application.

The platform is expected to connect around 15 departmental portals and 18 State and national digital systems. These include Aadhaar-based authentication, e-Sign, DigiLocker and payment services, as well as government databases. TNeGA estimates that around 110 terabytes of data, including databases and supporting documents from the existing e-Sevai and e-District systems, would have to be migrated.

The existing e-Sevai centre network is expected to remain part of the service-delivery ecosystem. The proposed platform will have mobile applications, messaging services, call centres and IVRS, alongside other digital government platforms.

A substantial part of the transition will involve migrating data from the existing e-Sevai and e-District systems including databases and supporting documents, which would have to be transferred to the new platform.

The proposed AI tools include a conversational interface in Tamil and English to help users find services, document-processing capabilities and a workbench to assist government officers in handling applications. AI is also proposed for classifying grievances, routing them to the appropriate authorities and identifying duplicate complaints. The AI system would operate within TNeGA's environment, with citizen data not leaving that environment. The proposed platform is to run on government-provided infrastructure rather than depend on a vendor-hosted cloud service to provide seamless service.

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204

IIT-Madras scientist part of team demonstrating electrically driven molecular rotation



An IIT-Madras scientist is part of an international research team that has demonstrated how electrical current can drive the rotation of a single molecule, while the rotation itself can enhance electrical conduction by up to 100-fold, offering new insights into molecular-scale electronic systems.

The findings, published in Nature, establish a feedback mechanism between molecular motion and electrical transport at the atomic scale, with potential applications in future nanoscale technologies.

Assistant Professor Anil Kumar Singh, Department of Physics, IIT-M, is a corresponding author and the principal experimental contributor to the study, which involved researchers from India, Israel, Germany, Denmark and China. The team investigated a molecular rotor made of helicene, a spiral-shaped molecule suspended between two gold electrodes.

When voltage was applied, the molecule moved through a cyclic sequence of configurations. Reversing the voltage polarity reversed the sequence, demonstrating electrical control over the direction of molecular motion.

In all 122 cases where transition directions could be determined, the researchers observed the same cyclic sequence. They also recorded a sharp increase in current as the molecule shifted from stepwise movement to continuous rotation, passing through configurations that allowed electrons to flow more readily.

"An exciting aspect of this work is that molecular motion is not merely a consequence of electrical transport; it can also facilitate the passage of electrons through the molecule," Singh said.

Researchers said that the findings could inform the development of molecular-scale switches and current-modulating components. However, Singh cautioned, "The study is a proof-of-principle demonstration, not a technology ready for practical use. The experiments were conducted at 4.2 kelvin, about minus 269 degrees Celsius. More research is needed to establish reliable operation under practical conditions."

Arjun Das turns cop in crime thriller John Doe



The first-look poster of John Doe, a psychological crime thriller starring Arjun Das, has been unveiled. Produced by Arka Mediaworks, the film is directed by Madhumita and marks Arjun Das's first appearance as a police officer.

Produced by Shobu Yarlagadda and Prasad Devineni, the film features Arjun Das as Chandru, alongside Sanjana Natarajan, Srushti, Zara Vineeth Santhosh and Nirav. Madhumita and Nicholas Chevaillier have jointly written the story and screenplay.

The first-look poster features Arjun Das in police uniform, holding a doll, creating intrigue about the film's mysterious storyline. The unusual visual has also raised curiosity about the character and the events surrounding the investigation.

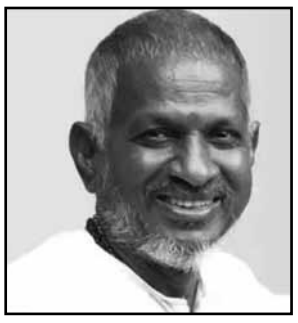
Director Madhumita said the film revolves around the mystery of John Doe, whose identity could belong to a victim, a killer, a missing child or an unidentified person. The story explores the thin line between what is known and what is believed, as Chandru searches for answers to disturbing questions.

The director added that the screenplay has been designed to keep audiences guessing, with the central mystery raising a deeper question about whether people are prepared to confront the truth.

Preetha Jayaraman ISC has handled cinematography, while Mujeeb Majeed has composed the music, with additional music by Artist 404. Vijay Venkataramanan is the editor, and Ashwini Kale is the production designer.

Arka Mediaworks, known for producing the Baahubali films, is backing the project. The combination of Arjun Das, Madhumita and the production house has raised expectations for the psychological thriller.

Ilaiyaraaja to compose music for Aparajeeth Films' third production



Aparajeeth Films has announced its third production, a yet-to-be-titled Tamil film directed by Raam Na, a former assistant director to Ameer. Legendary composer Ilaiyaraaja will score the music for the project.

Produced by US-based Ganesh Raghu, the film began with a pooja ceremony in Chennai. Shooting is scheduled to continue in Coimbatore from November 2026.

The launch was attended by filmmakers Cheran, Sasikumar, Ameer and Bala, who participated in the ceremonial first shot. S.A. Chandrasekhar, Sivakumar, Poornima Bhagyaraj and Karu Pazhaniappan were among those present.

Vanchi Murugesan handles cinematography, Bharathan writes the dialogues, Balu Mahendra is the art director and Boopathy Vedagiri is the editor. The makers are yet to announce the title and cast details. Aparajeeth Films previously backed Nandha, directed by Bala, and Mounam Pesiyadhe, directed by Ameer.

Haiku – Review Feel-good entertainer



Haiku, directed by Yuvaraj Chinnaswamy, is a romantic drama that explores love, heartbreak and emotional maturity. The film stars Aegan, Sri Devi and Femina George in the lead roles.

The story follows Manoharan (Aegan), whose possessiveness leads to his separation from his college sweetheart Kodi (Sri Devi). After moving to Chennai, he meets Nivetha (Femina George), whose relationship helps him understand the importance of trust, freedom and mutual respect in love.

Aegan effectively portrays the protagonist's transformation from a carefree college student into a more responsible individual. Sri Devi brings warmth and freshness to the first phase of the romance, while Femina George lends confidence and emotional depth to the second chapter.

The shift from Coimbatore to Chennai gives the narrative a new dimension, as Mano confronts his past mistakes and learns to approach relationships differently. The film presents heartbreak not merely as a painful experience but as an opportunity for self-discovery and personal growth.

Siddhu Kumar's music complements the romantic atmosphere and enhances the emotional moments. Director Yuvaraj Chinnaswamy builds the story around a relatable theme, stressing that love should be based on trust and understanding rather than possessiveness.

The film's contemporary take on relationships and its emphasis on emotional maturity give it relevance among young audiences.

Produced by Arulanandhu, Haiku is a feel-good romantic entertainer that celebrates second chances. With appealing performances, pleasant music and a positive message, the film reminds viewers that losing love can sometimes help a person understand what love truly means.

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com



PURASAI TIMES
The Neighbourhood Weekly
The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday
ADVERTISEMENT RATES

COLOUR			BLACK AND WHITE		
One Sq.Cm	:	₹ 65	One Sq.Cm	:	₹ 45
Full Page	:	₹ 58,500	Full Page	:	₹ 40,500
Half Page	:	₹ 29,250	Half Page	:	₹ 20,250
Quarter Page	:	₹ 14,265	Quarter Page	:	₹ 10,125
Size 10 x 2	:	₹ 5,200	Size 10 x 2	:	₹ 3,600
Size 5 x 2	:	₹ 2,600	Size 5 x 2	:	₹ 1,800

Front Page	Sq.Cm	₹ 100/-
Back Page	Sq.Cm	₹ 75/-
Inside Page	Sq.Cm	₹ 65/-
Third Page	Sq.Cm	₹ 70/-
Black & White Page	Sq.Cm	₹ 50/-

GST 5% Extra
Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

OUR CONTACT ADDRESS
Purasai Times
33, Mookathal Street, Purasawalkam,
Chennai - 600 007. (Near CSI Church)
Dial: 4551 8154 / 2661 3111
Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719
E-mail : purasait@gmail.com

FOR COMPLAINT OR IRREGULAR SUPPLY OF PAPER
CALL :
97104 52204
PHOTO COMPLAINTS MAY BE SENT THROUGH
WHATSAPP :
97104 52204

CUT-OFF TIME FOR CLASSIFIEDS ON FRIDAYS IS 9.30-11.30 a.m.

Rental / Wanted and other For More Advertisements Please refer Classified Bazzar.

Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS".
(Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word)
Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

Advertise in
PURASAI TIMES CLASSIFIEDS

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 98409 37719. 97104 52204

நல்லெண்ணெய்யின் பயன்கள்...!

எள்ளில் இருந்து ஆட்டி எடுக்கப்படும் நல்லெண்ணெய், உணவுப் பொருளாகவும், மருந்துப் பொருளாகவும் பயன்படுகிறது. அதிகமாகச் சமையலுக்குப் பயன்படுத்தப்படும் எண்ணெய் இதுதான். கடுகு மற்றும் தேங்காய் எண்ணெயை விட, நல்லெண்ணெய் மிகவும் லேசாக இருப்பதால், இதனை உணவில் சேர்த்து சாப்பிடும் போது, குடலியக்கமானது சீராக செயல்பட்டு, செரிமானப்பிரச்சனை வராமல் இருக்கும். நல்லெண்ணெயில் 'ஜிங்க்' என்னும் கனிமச்சத்து அதிகம் நிறைந்துள்ளது. இது எலும்புகளில் கால்சியம் அதிகம் இருக்குமாறு பார்த்துக் கொள்ளும். எனவே எலும்புகள் வலுவுடன் இருக்க வேண்டுமெனில், கால்சியம் உணவுகளுடன், நல்லெண்ணெயையும் சாப்பிடுவது நல்லது. அதிலும் நல்லெண்ணெயை பெண்கள் அதிகம் சாப்பிடுவது மிகவும் நல்லது. நல்லெண்ணெயில் நிறைந்துள்ள 'ஜிங்க்' சத்தால், சருமத்தின் நெகிழ்வுத் தன்மை அதிகரித்து, சருமத்தில் 'கொலாஜெனின்' வளர்ச்சியை ஊக்குவிக்கும். அதிலும் கர்ப்பிணிகள் நல்லெண்ணெயைக் கொண்டு, வயிற்றில் மசாஜ் செய்தால், 'ஸ்ட்ரெட்ச் மார்க்' ஏற்படுவதைத் தவிர்க்கலாம். காலையில் எழுந்து பல் தேய்த்த பின்னர் 10மி எண்ணெயை வாயில் ஊற்றி 10 நிமிடம் அப்படியே வாய்க்குள்ளேயே வைத்திருந்து பற்களுக்கிடையே நன்றாக படும்படி கொப்பளிக்க நுரைத்து வெண்மை நிறமாக மாறி இருக்கும் அப்போது அதை வெளியே கொப்பளித்து விடவேண்டும். இப்படி செய்வதால் தோல் சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள், அரிப்பு போன்றவை நீங்கிவிடும். உள் உறுப்புகள் பலம் அடையும் நரம்பு சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் குணமாகும். பல் வலி, ஈறு வீக்கம், தலை வலி சரி செய்யப்படும். நல்லெண்ணெயை சமையலுக்கு பயன்படுத்துவதன் மூலம் உடலில் ஏற்படும் கொழுப்பு கட்டிகள் வரவிடாது.

உடலில் வலி உள்ள இடத்தில் நல்லெண்ணெயை தேய்த்து மசாஜ் செய்து வந்தால் வலி நீங்கும். சிலருக்கு அதிக உஷ்ணத்தால் அடி வயிறு வலி, சிறுநீர் பிரிவதில் சிரமம் ஏற்படும். அவர்கள் அடி வயிற்றுப்பகுதியில் நல்லெண்ணெயை தேய்த்தால் நிவாரணம் கிடைக்கும்.

இரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்களுக்கு அருகம்புல் சாறு...!

அருகம்புல் சாற்றில் 65 சதவீதம் பச்சையம் உள்ளதால் இரத்தத்தில் சிவப்பு அணுக்களையும், ஹீமோகுளோபினையும் அதிகரிக்கச் செய்கிறது. இரத்தத்தில் உள்ள அதிகப்படியான அமிலத்தன்மையை நீக்கி காரத்தன்மையை உருவாக்குகிறது. அருகம்புல் ஒரு கைப்பிடி அளவு எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். அதனுடன் ஐந்து மிளகு மற்றும் நாட்டு வெள்ளைப்பூண்டு இரண்டு சேர்த்துக் கொள்ளுங்கள். இதை மிக்சியில் போட்டு சிரிது சிறிதாக நீர் விட்டு குறைந்த வேகத்தில் அரைத்து சாறு எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். பின்பு இதனை நன்கு வடிகட்டி தேவையான அளவு தேன் சேர்த்து சாற்றினை பருகலாம். இவ்வாறு தயாரிக்கப்பட்ட சாற்றினை. அதிகாலையில் வெறும் வயிற்றில் சிறிது சிறிதாக உமிழ் நீருடன் கலந்து பருக வேண்டும். பருகிய பின் அரை மணி நேரத்துக்கு எந்த விதமான உணவும் எடுத்துக்கொள்ளக் கூடாது. அப்பொழுதுதான் இதனுடைய முழுப்பயனும் நாம் பெற முடியும். அருகம்புல் சாறு உடல் வெப்பத்தை சீராக வைக்கிறது. பித்தத்தை சமன் செய்கிறது. தொற்று நோய் கிருமிகளிடமிருந்து உடலை பாதுகாக்கிறது. சிறுநீரக பாதை அழற்சியை தடுக்கிறது. இரத்தக்குழாய்கள் தடிமனாகாமலும் சுருங்கி போகாமலும் இருக்கச் செய்து. இரத்த ஓட்டத்தை சரி செய்கிறது. இதனால் உயர் மற்றும் குறை இரத்த அழுத்தம் ஏற்படுவது தடுக்கப்படுகிறது. ஞாபக சக்தியைத் தூண்ட அருகம்புல் சிறந்த மருந்தாகும். ஞாபக மறதியைப் போக்கி அன்றாட வாழ்வில் மன உளைச்சல், மன இறுக்கம் நீங்கும். அரும்புல்லை நிழலில் உலர்த்தி பொடி செய்து தினமும் கஷாயம் செய்து குடித்து வந்தால் நினைவாற்றல் அதிகரிக்கும்.

சீரக வில்வாதி லேகியம்

சீரகத்தையும் வில்வவேர்க் கஷாயத்தையும் சேர்த்து, சித்த மருத்துவர்கள் 'செய்யும் சீரக வில்வாதி லேகியம்'. பித்த நோய்கள் பலவற்றையும் போக்கும் மிக முக்கிய மருந்து. சீரகம் பித்தத்தைச் சீர்ப்படுத்தும் மருந்து. எனவே, உளவியல் நோய்க்கும் கூட இதை ஒரு மருந்தாகப் பயன்படுத்த முடியும்.

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

இனிக்க இனிக்க யேசுபவர்கள் நல்லவர்களா என்று சிந்தித்து நட்புடன் பழகுங்கள். ஏனென்றால் சுவையான தேன் வழங்கும் தேனீக்களின் கொடுக்கிலும் விஷம்தான் இருக்கிறது.

If any interesting News & Views in your area
Please Contact :98409 37719
Email : purasait@gmail.com

தலைமுடி சம்பந்தமான அனைத்து பிரச்சனைகளையும் போக்கும் வெந்தயம்...!

வெந்தயத்தை ஊறவைத்து அரைத்து தலைக்கு தடவி சிறிது நேரம் கழித்து வைத்திருந்து குளிப்பதால் நல்ல பலன் கிடைக்கும். முடி கொட்டுதல், பொடுகு, தலை வழுக்கை, முடி மெல்லியதாக ஆகுதல் ஆகியவற்றுக்கு வெந்தயத்தை தாராளமாக உணவில் சேர்த்து கொள்ளலாம்.

வெந்தயம் ஒரு கைப்பிடி அளவு எடுத்து அதனோடு 4 கப் நீர் ஊற்றி அடிப்பிலிட்டு 15 நிமிடங்கள் காய்ச்சி எடுத்து ஆற வைத்து வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு தினம் 2 முறை முகத்தை கழுவுவதற்கு உபயோகித்தால் முகத்துக்கு நல்ல வனப்பைத் தருவதோடு, சுருக்கங்களை நீக்கி நல்ல மென்மையான பொன் நிறத்தையும் கொடுக்கும்.

வெந்தயத்தோடு தேன் சேர்த்து முகப்பருக்களின் மீது பூசி வைத்திருந்து இளஞ் சூடான நீரில் கழுவி வர முகப்பருக்கள் குணமாகும். வெந்தயத்தை தண்ணீரில் ஊற வைத்து அரைத்து எடுத்துக் கொண்டு தலையில் தேய்த்து குளித்துவர முடி கொட்டுவது நின்று முடி நன்கு வளரத் தொடங்கும்.

வெந்தயத்தை இரவு முழுவதும் நீர்விட்டு ஊறவைத்து காலையில் மைய அரைத்து வைத்துக் கொண்டு அதனோடு சிறிது தயிர் சேர்த்து நன்கு கலந்து தலை முடிக்கும், தலையின் மேற்புறத்தும் தடவி நன்றாக மசாஜ் செய்து 20 நிமிடங்களுக்கு பிறகு தலைக்கு குளித்தால் பொடுகுகள் போகும்.

வெந்தயத்திற்கு இளநரையையும் போக்கக்கூடிய மருத்துவ குணம் உண்டு. கைப்பிடி அளவு வெந்தயத்தை 300மி.லி. தேங்காய் எண்ணெய்யில் இட்டு கொதிக்க வைத்து எடுத்து வடிகட்டி இளஞ்சூட்டோடு தலைக்குத் தேய்த்து நன்கு மசாஜ் செய்துவர இளநரையைத் தடுத்து நிறுத்தும். எண்ணெய் இரவு முழுவதும் தலையில் ஊறும்படி வைத்திருந்து காலை குளிக்க வேண்டும்.

ஊட்டச் சத்துள்ள சோயா

உடல் ஆரோக்கியம் தரும் உணவு வகைகளில் சோயா சிறந்தது. அதில் ஏராளமான ஊட்டச்சத்துகள் உள்ளன. பல்வேறு வயதில் உள்ளவர்களுக்கு தேவையான 9 வகை அமினோ அமிலங்களை வழங்கும் ஒரே தாவர வகை உணவு சோயா. சோயாவில் அதிக அளவில் புரோட்டீன், மிதமான அளவில் கொழுப்பு, நார்சத்து, வைட்டமின் பி, ஃபோலிக் அமிலம், பொட்டாசியம், கால்சியம் மற்றும் ஏராளமான இரும்புசத்துக்கள் நிறைந்திருக்கின்றன. பால் பானங்கள் தவிர்க்க விரும்புவோருக்கு சிறந்த ஆரோக்கியமான மாற்று பானமாக சோயா புரோட்டீன் உள்ளது. சோயா புரோட்டீனை தொடர்ந்து சாப்பிடுவதன் முலம் ஹார்மோன் குறைபாடுகளால் உருவாகும் சில வகை புற்றுநோய்களை தடுக்க முடியும். உடல் எடையையும், இரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரையும் கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருக்க நினைப்பவர்களும் சோய்விட்டா-டயாபட்டிக் சிறந்த ஒன்றாகும். சோயாவில் உள்ள புரோட்டீனானது எலும்பு தேய்மானத்தை தாமதப்படுத்துகிறது. ஆண்களின் புரோஸ்டேட் சுரப்பிகளின் நலனுக்கும் இது உகந்தது. ஹார்மோன் குறைபாடுகளால் மாதவிடாய் காலங்களில் மகளிருக்கு ஏற்படும் பிரச்சனைகளையும் சரிசெய்ய கூடியது சோயா.

மிளகின் மகிமை

அன்றாட வாழ்வில் சேர்த்து கொள்ளக்கூடிய மருத்துவ குணங்கள் நிறைந்த உணவுப் பொருள் மிளகு. உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும். மிளகு நம்மை நோயிலிருந்து பாதுகாக்கிறது.

மிளகில் மாங்கனீஸ், இரும்பு, பொட்டாசியம், வைட்டமின் சி, வைட்டமின் கே மற்றும் நார்ச்சத்து அடங்கி உள்ளது.

காது சம்மந்தமான பிரச்சனைகள், பூச்சிக் கடி, குடல் இறக்கம், சுக்குவான் இருமல் ஆஸ்த்துமா போன்றவற்றிற்கு மிளகு இன்றி அமையாத ஒன்று.

நரம்புத்தளர்ச்சி, கை கால் நடுக்கம், உதறல், ஞாபக சக்தி குறைபாடு, முதுமையில் உண்டாகும் மாறாட்டம் இவற்றிற்கு நல்ல சிறந்த மருந்தாகும்.

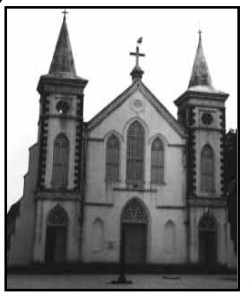
மிளகுடன் பனைவெல்லம் கலந்து காலையும் மாலையும் சாப்பிட்டு வந்தால் தலைப்பாரம், தலைவலி போன்றவை குணமாகும்.

மிளகை சுட்டு அந்த புகையை நுகர்ந்தாலும் தலைவலி குணமாகும். அது மட்டும் இன்றி மிளகை இடித்து தலையில் பற்றுப் போட்டாலும் தலைவலி விரைவில் குணமாகும்.

தொண்டை வலி இருந்தால் கொஞ்சம் மிளகு, ஓமம், உப்பு ஆகிய மூன்றையும் சேர்த்து வாயில் போட்டு மென்றால் தொண்டை வலி படிப்படியாக குணமாகும்.

மிளகைப் ஒரு ஸ்பூன் எடுத்து அதை பொடி செய்து, சிறிதளவு உப்பு சேர்த்து சூடாக்கி சிறிதளவு நெய் சேர்த்து சாப்பிட்டால் வயிற்று உப்புசம், பசியின்மை நீங்கும்.

சளி, ஜலதோஷம் அதிகமாக இருந்தால் மிளகு ஒரு ஸ்பூன் எடுத்து நெய்யில் வறுத்து பொடி செய்து வைத்து கொண்டு தினமும் மூன்று வேளை அரை ஸ்பூன் பொடியை சாப்பிட்டுவர இரண்டு நாள்களிலேயே நல்ல மாற்றத்தை காணலாம்.



ஸ்திரீயில்லாமல் புருஷனுமில்லை! புருஷனில்லாமல் ஸ்திரீயுமில்லை!

புருஷன் ஸ்திரீக்காகச் சிருஷ்டிக்கப்பட்டவனல்ல, ஸ்திரீயே புருஷனுக்காக சிருஷ்டிக்கப்பட்டவள். ஆகையால் தூதர்களினிமித்தம் ஸ்திரீயானவள் தலையின்மேல் முக்காடிட்டுக் கொள்ள வேண்டும். ஆகிலும் கர்த்தருக்குள் ஸ்திரீயில்லாமல் புருஷனுமில்லை, புருஷனில்லாமல் ஸ்திரீயுமில்லை.

பைபிள்-1 - சொரிந்திரியர் 11:9-11



இறைவா உன்னிடமே நான் பாதுகாப்பு தேடுகிறேன்

இறைவா எனக்கு அறிவு இல்லாதது பற்றி உன்னிடம் கேட்பதை விட்டும் உன்னிடமே நான் பாதுகாப்புத் தேடுகிறேன். நீ என்னை மன்னித்து அருள் புரியாவிட்டால் இழப்பை அடைந்தவனாக ஆகி விடுவேன் என்று நாஹே கூறினார்.

திருக்குர் ஆன் ஹூது 47



எல்லா உயிர்களுக்கும் வித்து எதுவோ அது நான்!

அர்ஜுனா, எல்லா உயிர்களுக்கும் வித்து எதுவோ, அது நான். என்னையன்றி ஜங்கம ஸ்தாவரங்களில் வாழ்வது ஒன்றுமில்லை.

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை அத் 10:39

ஈசுவரன் ஒருவனே உலகு அனைத்துக்கும் முழுமுதற்காரணம், இயங்குவன, இயங்காதவனாகிய அனைத்தும் அவனிடத்திருந்தே வந்தவைகள்.

பொடுகு தொல்லையைப் போக்க

மூன்று லிட்டர் நல்ல சுத்தமான தண்ணீர் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள், அதில் 30 செம்பருத்திபூக்களையும் அதே அளவு துளசி இலைகளையும், கலந்து சிறிய தீயில் கொதிக்க விடுங்கள். தண்ணீர் கொதித்து பாதியளவு ஆகும் வரையில் கொதிக்கட்டும். அந்த கொதித்த நீரில் ஒரு சிறு துண்டு கற்பூரத்தையும் அரை ஸ்பூன் உப்பையும் கலந்து ஆறவிடுங்கள். ஆறியபின் வடிகட்டி ஒரு புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும். ஒவ்வொரு நாளும் தலைவாருவதற்கு முன் புட்டியில் உள்ள நீரில் சிறிதளவு தலையில் தெளித்துக் கொள்ளவும். இவ்வாறு புட்டியில் உள்ள ஒன்றரை லிட்டர் நீர் திரும் வரையில் நாள்தோறும் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக தெளித்து தலை சீவி வர பொடுகு போய்விடும்.

ஆண்கள் திருமணம் செய்ய தகுந்த வயது எது...?

பெண்கள் கருத்தரிக்க ஏற்ற சரியான வயது என தீர்மாணிக்கும் அதே நேரத்தில், ஆண்களுக்கு எந்த வயதில் கருவுற வைக்கும் திறன் இருக்கும் என்பதையும் அறிந்திருக்க வேண்டியது அவசியம். வயதான பெண்களுக்கு கருவுறும் திறன் குறைவது போல தான் ஆண்களுக்கும் வயதாகும் போது கருவுறுவாக்கும் திறன் குறைகிறது. ஒரு ஆராய்ச்சியில் 40 வயதிற்கு மேல் உள்ள ஆண்களை திருமணம் செய்யும் பெண்கள் கால தாமதமாக தான் கருவுறுகிறார்கள் என தெரியவந்துள்ளது. ஆனால் 25 வயதுள்ள ஆண்களை திருமணம் செய்யும் பெண்கள் எளிதில் கர்ப்பமடைந்து விடுகிறார்களாம்.

ஆண்கள் 30 வயதிற்கு மேல் வரும் ஒவ்வொரு ஆண்டும் தங்களது கருவுறுவாக்கும் திறனை 1% இழக்கிறார்கள். அதுமட்டுமின்றி ஆண்களின் 35-வது வயதில் அவர்களின் டி.என்.ஏக்கள் பாதிப்படைய தொடங்குகிறது. ஆணின் 15 முதல் 19 வயதில் தான் விந்தணுக்களின் வளர்ச்சி ஆரம்பிக்கும். எனவே இந்த வயது ஒரு ஆண் குழந்தை பெற நிச்சயம் சிறந்த வயதாக இருக்க முடியாது. விந்தணுக்களின் இயக்கம் விந்தணுக்களின் தரம், மற்றும் இயக்கம் 25 வயதிற்கு முன்னால் மிகச்சிறப்பாக இருக்கும். இதன் தரம் மற்றும் இயக்கம் 55 வயதிற்கு பின்னர் மிகக்குறைவாகிவிடும். இந்த நேரத்தில் ஆண் தனது கருவுறுவாக்கும் திறனை 50% வரை இழக்கக்கூடும்.

ஆண் கருவுறுவாக்கும் திறன் வயதை பொருத்து அமைந்தாலும். அது வாழ்க்கை முறையை பொருத்து அமையும். புகைப்பிடித்தல், ஊட்டச்சத்தின்மை, இறுக்கமான உடைகளை அணிவது. தூக்கமின்மை போன்ற சில பிரச்சனைகளும் காரணமாக அமைகின்றன.

Reg.No.TN/PMG(CCR) / 881/03-05 R.N.I. No.TNENG/2002/9551
Registered Newspaper Posted at Egmore RMS / 1 (Patrika Chennai) Posted on : 28.10.2026
License No : WPP.No. 06/03-05 "Licensed to Post without prepayment"

Vandalur zoo to reopen on Sunday after bird flu closure



Arignar Anna Zoological Park at Vandalur will reopen to visitors on Sunday after a temporary closure following the detection of bird flu among birds at the zoo. The closure was intended to facilitate sanitisation and strengthen preventive measures to contain the spread of the infection.

The H5N1 avian influenza infection was confirmed after samples from dead waterbirds were tested. Seven birds, including painted storks, a grey pelican, a grey heron and an oriental darter, reportedly died between October 3 and 9 in the zoo's Vedanthangal enclosure.

Zoo authorities have undertaken disinfection and sanitation work in the affected areas and intensified biosecurity measures. The enclosure was cordoned off, while preventive steps were taken to protect the remaining birds and prevent further spread of the infection.

With the necessary precautionary measures in place, the zoo is scheduled to resume normal visitor operations on Sunday.

Dolphin Fountain @ EVK Sampath Road



In EVK Sampath road near St.Pauls church dolphin water fountain does not work may years. but now it look like eye catchy. The fountain is equipped with a hoses that sprays water out of the dolphin mouths, with the use of a fountain pump. Dolphin fountain is a decorative reservoir used for discharging water.

Consume less salt and sugar

Filipinos consume twice the recommended amount of sodium, putting them at risk of high blood pressure, which in turn increases the risk of heart disease and stroke. Most people get their sodium through salt. Reduce your salt intake to 5g per day, equivalent to about one teaspoon. It's easier to do this by limiting the amount of salt, soy sauce, fish sauce and other high-sodium condiments when preparing meals; removing salt, seasonings and condiments from your meal table; avoiding salty snacks; and choosing low-sodium products.

On the other hand, consuming excessive amounts of sugars increases the risk of tooth decay and unhealthy weight gain. In both adults and children, the intake of free sugars should be reduced to less than 10% of total energy intake. This is equivalent to 50g or about 12 teaspoons for an adult. WHO recommends consuming less than 5% of total energy intake for additional health benefits. You can reduce your sugar intake by limiting the consumption of sugary snacks, candies and sugar-sweetened beverages.

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

Ghee on empty stomach

Ghee is a rich source of nutrients like calcium, healthy fats, omega-3 fatty acids, and Vitamins A, D, E, and K. Thus consuming ghee on an empty stomach helps keep the cells in the body healthy. It provides intense hydration and turns the dry skin into soft and supple skin since ghee on an empty stomach lends moisture to the skin and reduces wrinkles and pimples.

Ghee is beneficial even for the brain. The brain contains more than 50% fat and the nerve cells of the brain require optimum amounts of fatty acid for proper functioning. Eating ghee on an empty stomach has various benefits for the hair as well. Enhancing gut health as well. It improves blood circulation.



NAME BOARD NEED TO BE CHANGED



In Kilpauk aspiran garden name board should be change. Because the old name board is not visible letters to the viewers. People are suffering to found the area. Concerned department to take action against that.

Dog chasing in Anna nagar



Incidents of dogs chasing the vehicles are increasing day by day in the vicinity of anna nagar. Frequent episodes of dog chasing the vehicle commuters are found happening in the area.

This could lead to accidents endangering both the dog and the people's life, putting at stake. The corporation should take necessary steps in this regard.

Hiding Name board @ Valliammal road, Purasaiwalkam



Name board hide into the plant. Delivery partner and who are new to the area very suffered to find out the place. Need to recover the name board and place it properly.