

EASY TRAVELS



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport,
and Outstation.

Mob: 98409 37727

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

EASY TRAVELS



INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER
Available for Local, Marriages, Airport,
and Outstation.

Mob: 98409 37727

www.purasaitimes.com

Free Circulation in and around : • PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR
VOL. XXXII NO. 14 2026 JUL 26 - AUG 01 **1583rd Issue** Ph : 4551 8154, 98409 37719 PAGES 8

Parking menace



A number of vehicles are part at vepery near St Paul's higher secondary school. The ambulance could not enter the street due to the haphazard parking of vehicles and their food the family members of the senior citizen physically lifted him to the ambulance van which was part for away from the area. And the school students are very much suffered. Let the concerned department need to take action immediately.

Vepery Bus Stop a roadside stall occupied the bus stop and footpath



Risky ride @ Perambur Barracks road



In perambur barracks road school boys are ride a bicycle in a dangerous condition. That cycle has no back seat at all. One boy standing and enjoy the ride. But it was so risk . Parents should aware for the children's these kind of activities.

Vepery Bus Stop, Chennai. A roadside stall and various materials have occupied the bus stop and footpath, causing inconvenience to bus passengers and pedestrians. The obstruction makes it difficult for commuters, senior citizens, and school children to safely access the bus stop. I kindly request the concerned authorities to inspect the location and remove the encroachment immediately to ensure public safety and free movement of commuters.

For Advertisement Contact :
98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154
www.purasaitimes.com

EASY TRAVELS

Not Call Taxi

Minimum 5 Hours

INNOVA, INNOVA CRYSTA, URBANIA & MINI BUS (35 Seater)

Available for Local, Marriages, Airport, Outstation etc.

URBANIA - A/C **Local Minimum 5 hours 50 Kms**
Outstation 250 Kms Coverage Per Day









Contact : 98409 37727

CLASSIFIED BAZAAR

BUYING & SERVICE

• **Good Price, We Buy** Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 4 1 4 9 3 3 5 , 8428880834.

• **Old TV LED, LCD,** Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

• 360 Degree pest services Termite, cockroach, Rodent, General Disinfestation. Ct: 98840 96133 / 80727 27089.

RENTAL

• **ANNA NAGAR,** 3 BHK flat first floor 1700 Square feet AG block rental rupees 65,000 plus maintenance rupees 5000 to covered car park contact : 9663395776.

• **ANNA NAGAR,** 500 square feet ground floor Udayam colony 18th main road annanagar for commercial only contact 9884436158.

• **ANNA NAGAR,** Commercial Anna Nagar East 1400 sqft big hall 2 rooms 3 baths first floor suitable for office dentist botique shop contact 98 40 99 65 45.

• **ANNA NAGAR,** Annanagar near k4 police station two bedrooms hall kitchen 1000sqft second floor lift 2 ACs wooden cot open car park rent rupees 40,000 contact 9500918105.

• **ANNA NAGAR,** 1200sqft supermarket along with any other shop space on main road contact 9 8 4 0 3 1 3 2 0 3 .

SALE

• **KILPAUK/KELLYS,** Indep. House, 1.5 Gr., 2800 Sft, Prime Loc, Quiet Area, Nr. Schls, Hosp, Clr Title. 9940362768.

• **PERIYAR NAGAR,** 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr. Ct: AKG 9 8 4 0 0 9 1 9 8 1 .

• **THIRUVALLUR DISTRICT,** near pondi arei, Mango tree farm, 35 acr., per acr 40 lakhs. Ct: AKG 9840091981.

• **THIRU.V.KA NAGAR,** near bus stand, 2BHK, 980 Sq.ft. Sale. Rs.63 lakhs Ct: AKG 9840091981.

• **VILLIVAKKAM,** 2700 square feet individual building with car parking rending every month rupees 80000 site at Villivakkam MTH road near mahesh restaurant behind ground 3 portions 1st floor 5 portions 2nd floor 2 portions rental going they are looking for sale per square feet 11k. 16 feet road south facing 80x26, Ct: AKG 9840091981.

• **VILLIVAKKAM, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor, Rs. 1.40 cr. Ct: AKG 9840091981.**

• **MOGAPPAIR,** near DAV boys Velammal School 1200 square feet north facing CMDA approved plot good location price rupees 2.1 Crores contact 98408 64400.

• **ANNA NAGAR,** Anna Nagar East 5000 square feet g + 1 5 bedrooms hall kitchen Bungalow East facing 40 feet road contact 9445905001.

FLAT FOR SALE

• **KILPAUK,** kilpauk garden road 1600 square feet uds 550 square feet 3 bedrooms hall kitchen 5th floor lift

car park power backup security CCTV price rupees 2.30 crores ct 99 4 1 2 77 143.

LEASE

• **KORATTUR,** K O R A T T U R , Madhanakuppam, near Ambattur, Lease Rs.12 lakhs, Ct: AKG 98400 91981.

PLOT FOR SALE

• **Perambur Jamalia, Hyder Garden, 4th Street, 2 Ground, 4400 sq.ft, frontage 40 sq.ft, Rate Rs. 6.30cr. Negotiable Ct: 9840937727.**

WANTED

• Experienced Driver to Drive Innova Crysta for Travels in Purasawalkam. Ct: 98409 37727.

• Tiaraa Readymade Store in puruswalkam is looking for sales women n sales men timings 10 30 to 9 30 pm..contact no 9840217779.

• Wanted part time female receptionist for cupping clinic Anna Nagar East freshers or experienced age below 45 timing 9.30am to 2.30pm ct : 9884703322.

Wear Mask & Keep Maintain Distance

**Love without condition
Learn to love without condition.
Talk without any bad intention.
Donate without any reason and reservation.**

And most of all, Care for others without any expectations.

PLOT FOR SALE

PERAMBUR JAMALIA, Hyder Garden 4th Street, 2 Ground, 4400 sq.ft, frontage 40 sq.ft, Rate Rs. 6.30cr. Negotiable

98409 37727

LEASE

KORATTUR, Madhanakuppam, near Ambattur, Lease Rs.12 lakhs

98400 91981

THANKS GIVING

May the Sacred Heart of Jesus Be loved adored and glorified throughout the whole world now and forever. Amen

ஆட்கள் தேவை

வேப்பேரியில் உள்ள அலுவலகத்திற்கு House Keeping வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை.

வேலை நேரம்: 9am - 5pm
சம்பளம் : ரூ.10000/-

**90802 34238
044-48521970**

Disclaimer

The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.

-Editor

ESTD : 1969

GARMENT CLEANERS
A unit of Top in Town Dry Cleaners

POWER LAUNDRY OF QUALITY WASHING

KELLYS BRANCH
123, Purasawalkam High Road, Chennai-600 010.

Cell : 98407 35650

THIS BOX COST Rs.700/-

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS

Rental, Sale, Real Estate, Tuitions, Wanted, etc., Rs. 500/- for 20 words only

Also accepted at your Doorstep

(Service Charges Rs.50/- Extra)

All Credit & Debit Cards are also accepted

Praise the Lord

AKG REAL ESTATE
BUYING / SELLING & RENTALS



SALE

- **PERIYAR NAGAR, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr.**
- **VILLIVAKKAM, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor, Rs. 1.40 cr.**
- **Thiruvallur District, near pondi arei, Mango tree farm, 35 acr., per acr 40 lakhs.**
- **Thiru.V.Ka Nagar, near bus stand, 2BHK, 980 Sq.ft. Sale. Rs.63 lakhs**
- **KORATTUR, Madhanakuppam, near Ambattur, Lease Rs.12 lakhs**

Cell : 98400 91981

The 21st Dr. Alagappa Memorial Volleyball and Throwball Interschool Tournament



The Dr. Alagappa Memorial Volleyball and Throwball Interschool Tournament is an annual inter-school sporting event conducted to honour the legacy of Dr. R.M. Alagappa Chettiar, the visionary educationalist, philanthropist, and founder of the Alagappa Group of Educational Institutions. This year, the 21st Dr. Alagappa Memorial Volleyball (Boys) and Throwball (Girls) Tournament was successfully held on 22nd and 23rd July 2026 at Alagappa Matriculation Higher Secondary School, Purasawalkam. More than 100 student athletes representing 20 schools enthusiastically participated in the two-day tournament. The event showcased exceptional sporting talent, teamwork, discipline, determination, and the true spirit of healthy

competition. The players displayed remarkable skill, resilience, and sportsmanship throughout the tournament, making every match exciting and competitive.

The tournament commenced with an inaugural ceremony graced by Dr. Jayanthi Rajaram-Principal, Alagappa Schools, Chennai, who encouraged the participants to uphold the values of fair play, discipline, and perseverance. The success of the tournament was made possible through the sincere efforts of the referees and match officials, who ensured that every match was conducted fairly, professionally, and in accordance with the rules of the game. The Physical Education Department played a vital role in planning and organizing the tournament. Their

meticulous planning and dedicated teamwork were instrumental in the grand success of the event.

The tournament concluded with thrilling final matches. Dr. BMS Matric Higher Secondary School emerged as the Volleyball Champions, while Kannada Sangha Higher Secondary School secured the Runners-up position. In the Throwball category, Velammal School won the championship, and Alagappa Matriculation Higher Secondary School finished as the Runners-up.

The prestigious Dr. Alagappa Memorial Rolling Trophy was presented to the champion teams during the prize distribution ceremony. While trophies celebrated the winners, the tournament's greatest achievement was fostering friendship, mutual respect, sportsmanship, and a passion for excellence among all the participating students. The tournament once again reflected Alagappa Schools' commitment to promoting holistic education by nurturing both academic excellence and sporting spirit, making the event a memorable experience for every participant.

Jaigopal Garodia Matriculation Higher Secondary School celebrated its 28th Annual Day

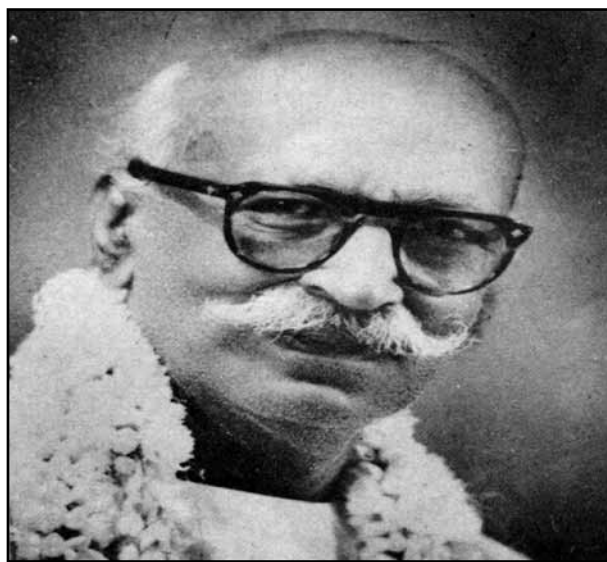


Jaigopal Garodia Matriculation Higher Secondary School, SRP Colony, celebrated its 28th Annual Day with great enthusiasm in the school premises. The programme commenced with a prayer, followed by the lighting of the kuthuvilakku and a floral tribute to the Founder Chairman by the Trustees. Shri Era Meiyappan Ji, Trustee & Secretary, JGVV Trust, delivered the welcome address, and the Annual

Report highlighting the school's achievements was presented by the Principal, Mrs. R. Hemamalani. The Chief Guest, Shri Kizhambur Sankara Subramanian, Editor of Kalaimagal Magazine, addressed the gathering and distributed prizes to meritorious students. The Managing Trustee Shri Ashok Kedia Ji, honoured the staff member for her dedicated service and invaluable contribution

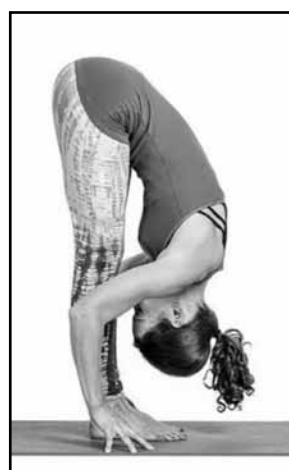
to the institution. The cultural programme was a major attraction of the evening and featured a variety of performances, including Shiva Mudra - Incarnation Dance, Rhythms Around the World, Anbum Adakkamum (Tamil Skit), Ethnic Dance, Nada Vishwaroopam - Musical Concert, Targaryen's, Mission - Annual Day (English Skit), and Jai Shri Ram - Hanuman Chalisa, the colourful performances entertained the audience and added grandeur to the celebration. The programme concluded with the Vote of Thanks and the National Anthem, marking the successful completion of the school's 28th Annual Day celebration.

TAMIL CINEMA FACT



Tamil cinema is a part of Indian cinema that produces motion pictures for Tamil audiences in the Tamil language. The first Tamil silent film, Keechaka Vadham, was directed by R. Nataraja Mudaliar in 1918.[7] The first Tamil talking feature film, Kalidas, a multilingual directed by H. M. Reddy was released on 31 October 1931, less than seven months after India's first talking motion picture Alam Ara.

Calming Yoga Pose For Stress Relief



Standing forward bend
How to do the pose:
Reach tall and exhale forward, then bend knees enough to be able to place your palms on the floor, with head pressed against your legs. Be aware of your spine stretching in different directions as you pull your head down and in. For a deeper

stretch, try to straighten the legs. Hold this pose for 6-8 breaths, then whilst inhaling, stretch arms outwards and raise them and your torso back to the standing position.

Benefits of this pose:
Stretches hamstrings, thighs and hips, Effective for stress relief, fatigue and mild depression.

Seth P. D. Hinduja Sindhi Model Senior Secondary School celebrated its 51st Annual Day



Seth P. D. Hinduja Sindhi Model Senior Secondary School celebrated its 51st Annual Day with great enthusiasm, grandeur, and cultural splendour on 24th July 2026 at the school campus. The occasion brought together students, parents, alumni, staff members, and distinguished guests to commemorate another successful year of academic excellence and holistic development. The event was graced by Dr. M. R. Girinath, Padma Bhushan awardee and renowned Cardiothoracic and Vascular Surgeon, as the Chief Guest. His inspiring address encouraged students to pursue excellence with dedication, discipline, and compassion. The gathering was

warmly welcomed by Smt. Victoria D., Principal, who presented the Digital Annual Report for the Academic Year 2025-2026. The report highlighted the school's remarkable achievements in academics, co-curricular activities, sports, value-based education, and various national and international accomplishments, reflecting the institution's continued pursuit of excellence. A significant moment of the evening was the release of the school magazine, Sindhu, which showcased the literary and creative talents of the students. This was followed by the Prize Distribution Ceremony, where meritorious students, subject toppers, and achievers in various academic and co-curricular

fields were honoured for their outstanding performance.

The cultural programme presented by students was the highlight of the celebration. Colourful performances featuring music, dance, and drama reflected India's rich cultural heritage while showcasing the confidence, creativity, and talent of the students. The audience appreciated the vibrant performances with enthusiastic applause.

The programme concluded with a heartfelt Vote of Thanks proposed by Shri Dinesh, Vice Principal, expressing gratitude to the Chief Guest, the Committee of Management, parents, staff members, students, and all those who contributed to the grand success of the celebration.

The 51st Annual Day of Seth P. D. Hinduja Sindhi Model Senior Secondary School was a memorable celebration of excellence, creativity, and the collective spirit of the school community, leaving everyone inspired and motivated for the years ahead.



VELAMMAL NEXUS

★ **PROUDLY CONGRATULATES** ★

OUR STUDENTS ON THEIR OUTSTANDING ACHIEVEMENT!

SPORTS - CHESS

**24th GRANDMASTER
FROM VELAMMAL**



G B HARSHAVARDHAN
BECOMES THE

**97th GRANDMASTER
OF INDIA**

**25th GRANDMASTER
FROM VELAMMAL**



ASWATH S

BECOMES THE

**98th GRANDMASTER
OF INDIA**

ACADEMICS

**CLASS X CBSE
BOARD EXAM**



VARUN RAJA R

500 / 500

**STUDENTS WHO SCORED ABOVE
655 / 720 MARKS IN NEET 2026**



ROHIT MATHEW R

690



ABHINAV SAIVARUN B

680



SHAAHIDHA N

672



JOEL NICHOLAS H

670



NIRANJANA S

670



GAUTHAM SRIVATSAN R B

663



ALLAM HAYAGREEVJAY

662



SHREEYADATTA.M.V

661



OWAIS AHMED V

655



SACHIN THIAGARAJAN V

655



PRANAY MAHENDRAN

655



ADMISSIONS OPEN 2026-27

NEET REPEATERS COURSE

MERIT SCHOLARSHIP BASED ON YOUR BOARD / NEET SCORE

73583 90410 / 73583 90408

VELAMMAL VIDYALAYA ANNEXURE, MEL AYANAMBAKKAM, CHENNAI - 600 095.

**HOSTEL FACILITY
AVAILABLE**



**SCAN FOR
APPLICATION**

www.velammalnexus.com

M.V.M. VELMOHAN, CORRESPONDENT

M.V. MUTHURAMALINGAM, CHAIRMAN

PLOT FOR SALE

**Perambur Jamalia,
Hyder Garden 4th Street,
2 Ground,
4400 sq.ft, frontage 40 sq.ft,
Rate Rs. 6.30cr. Negotiable
Contact : 98409 37727**

Velammal Students Shine in Sports



The Students of Velammal Academy, Nolambur,* brought laurels to the school with their outstanding performances in various district & State level Sports events.



DR. J. S. RAJKUMAR
CHAIRMAN & CHIEF SURGEON
LIFELINE GROUP OF HOSPITALS

LIFELINE[®]
MULTISPECIALTY HOSPITALS

The Beauty Duo: Biotin & Glutathione



"True beauty begins with good health, not just good skincare." From social media trends to wellness clinics, **biotin and glutathione** have become two of the most talked-about supplements for **healthy hair, glowing skin, and overall wellness**. But are they worth the hype?

Biotin (Vitamin B7) supports keratin production, helping maintain stronger hair and nails, while **glutathione**, the body's natural "master antioxidant," protects cells from oxidative stress, supports liver health, and promotes **healthier, brighter-looking skin**. Together, they complement each other by **nourishing the body** from within.

However, supplements are not miracle solutions. Their benefits are best seen when paired with a balanced diet, regular exercise, quality sleep, hydration, and good skincare habits.

For example, Priya, a 32-year-old professional, experienced **reduced hair fall and healthier skin** after combining dermatologist-recommended biotin and glutathione with healthier lifestyle changes—proving that consistency matters more than quick fixes.

Before starting any supplement, consult a healthcare professional to ensure it's right for you.

"Glow isn't something you apply—it's something your body creates when it's healthy, nourished, and cared for."

Call: 9677 222 333 | **47/3, New Avadi Road, Kilpauk.**

Free ECG, ECHO & Cardiology Consultations Benefit Hundreds at Lifeline Cardiac Mega Health Camp



Chennai, July 19, 2026: Reinforcing its commitment to preventive heart care, Lifeline Multispecialty Hospitals, Kilpauk, successfully organized a Free Cardiac Mega Health Camp on July 19, 2026, offering comprehensive heart health screening services to the community. As part of the initiative, participants received a free ECG (electrocardiogram), a free ECHO (echocardiogram), and free cardiology consultations by experienced heart specialists. In addition, essential cardiac-related blood investigations were made available at discounted prices, supported by Healia Diagnostics, Kilpauk, making preventive heart screening more affordable and accessible.

The camp witnessed an overwhelming response, with hundreds of residents from Kilpauk, Purasawalkam, Ayanavaram, Kellys, Shenoy Nagar, Anna Nagar, and nearby neighborhoods participating in the screenings. The combination of advanced diagnostic tests, specialist consultations, and affordable laboratory investigations enabled many individuals to detect potential heart conditions early and receive timely medical guidance. Doctors at the camp also emphasized the importance of routine heart check-ups, particularly for individuals living with diabetes, hypertension, high cholesterol, obesity, a family history of heart disease, smoking habits, or sedentary lifestyles, as early diagnosis plays a vital role in preventing serious cardiovascular complications.

Through such community-focused health initiatives, Lifeline Multispecialty Hospitals continues to make quality preventive healthcare more accessible while encouraging people to prioritize their heart health through regular screenings and timely intervention. For consultations and comprehensive cardiac care, contact: Lifeline Multispecialty Hospitals 47/3, New Avadi Road, Kilpauk, Chennai. Ph: 044 4294 9494 | 96772 22333

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204

Hidden Gems of India



black pepper, star anise, fenugreek, black cumin, and more

3. Yousmarg, Jammu & Kashmir - Kashmir is an enchanting tourist spot with pristine natural beauty. In this heaven on earth, one of the most mesmerizing locations is, the gorgeous Yousmarg, a pretty little hill station in the Budgam district of Kashmir

4. Chaukori, Uttarakhand - Nobody should miss out on the most splendid experience of witnessing the breathtaking sunrise and sunset in Chaukori. This place also has the most delicious local food with the perfect ambiance of the cuisines

5.Valparai, Tamil Nadu - In comparison to destinations like Ooty, Kodaikanal, Coorg, etc the Valparai is less crowded and is truly the seventh heaven.

In today's world, everybody needs a distraction, a distraction from the exceptionally mundane and monotonous routine of their life. We convince ourselves to take a trip, as it is the answer to almost all our problems nowadays. We usually make several intricate plans to visit all the famous places across the globe hoping that it would provide us with that dose of refreshment and fun. Although that is not wrong, we fail to realize that several underrated travel destinations in our country are off the mainstream map.

1. Ziro Valley, Arunachal Pradesh - This hidden gem in India is the perfect travel destination for those who love photography, sketching, and many more.

2. Wayanad, Kerala - Wayanad is considered to be the spice garden of India with vast orchards of various spices like cardamom,

Meesaya Murukku 2 set for theatrical release on Sept 25



Actor-musician Hiphop Tamizha Adhi has officially announced that his much-awaited sequel Meesaya Murukku 2 will hit theatres worldwide on September 25. The filmmaker shared the update along with a teaser-style video, offering a glimpse into his character and the film's tone. With a powerful dialogue about perseverance and fighting till the

end, the clip hints at an emotionally charged narrative blended with musical energy.

Positioned as a "concert in theatres," the sequel promises a vibrant mix of music, drama, and youthful storytelling—elements that made the original Meesaya Murukku a commercial success and a cultural favourite. The film features a diverse cast including Chaithra

Achar, Ketika Sharma, Ramya Ranganathan, Nassar, Aadukalam Naren and Karunaas, among others, adding depth to the ensemble.

Marking Adhi's return to the franchise nearly nine years after the original, the film also sees him don multiple hats as writer, director, composer, and lyricist. Backed by Avni Movies and Benzz Media Pvt Ltd, the project boasts a strong technical crew, including editor Fenny Oliver and cinematographer Balaji Subramanyam.

With expectations riding high, Meesaya Murukku 2 is set to recreate the magic of its predecessor while offering a fresh, high-energy cinematic experience.

Sobhita Dhulipala in talks for Ravi Mohan's next film



Actor Ravi Mohan is set to collaborate with debut director GND Shyam Kumar for his upcoming project, and reports suggest that Sobhita Dhulipala is being considered as the female lead.

The film, likely to be titled White, is backed by Romeo Pictures. While the makers are yet to confirm the casting, industry buzz indicates that talks are underway to bring Sobhita on

board. If finalised, this will mark the duo's second collaboration after Ponniyin Selvan: I and Ponniyin Selvan: II, directed by Mani Ratnam.

Sources also suggest that music for the film could be composed by Anirudh Ravichander, though an official announcement is awaited. The project has reportedly gone on floors quietly, with further details being

kept under wraps.

Ravi Mohan was last seen in Parasakthi, directed by Sudha Kongara, where he played the antagonist alongside Sivakartheeyan. He has a packed lineup ahead, including Karathey Babu (releasing August 28), his directorial debut An Ordinary Man, and Benz.

Meanwhile, Sobhita, known for her performance in the series Made in Heaven, was last seen in the Telugu thriller Cheekatilo. She also has Vettuvam, directed by Pa. Ranjith, awaiting release.

An official confirmation on the casting and crew of White is expected soon.

Suriya 47 poster unveiled on star's birthday



The makers of Suriya 47 unveiled a striking new poster featuring Suriya on his birthday, offering fans a glimpse into director Jithu Madhavan's upcoming action entertainer. The poster showcases Suriya in an intense avatar, hinting at a film that blends high-energy

action with the quirky storytelling style seen in the director's earlier works like Romancham and Aavesham. While the storyline remains under wraps, earlier promotional material released during Netflix Pandigai 2026 suggests that the film may revolve around

a cop character. The movie stars Naslen and Nazriya Nazim alongside Suriya, marking his first collaboration with Jithu Madhavan. Music is composed by Sushin Shyam, reuniting with the director after their successful partnership in Aavesham.

The project is jointly produced by Suriya's Zhagaram Studios and 2D Entertainment, with Jyothika also backing the film. Having recently wrapped shooting, Suriya 47 is now in post-production, with anticipation steadily building among fans eager to see the actor in a powerful new role.

Happiness is not measured by the amount of money you have. It is measured by the wonderful people you have in your life.

PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday

ADVERTISEMENT RATES

COLOUR		BLACK AND WHITE	
One Sq.Cm	: ₹ 65	One Sq.Cm	: ₹ 45
Full Page	: ₹ 58,500	Full Page	: ₹ 40,500
Half Page	: ₹ 29,250	Half Page	: ₹ 20,250
Quarter Page	: ₹ 14,265	Quarter Page	: ₹ 10,125
Size 10 x 2	: ₹ 5,200	Size 10 x 2	: ₹ 3,600
Size 5 x 2	: ₹ 2,600	Size 5 x 2	: ₹ 1,800

Front Page	Sq.Cm	₹ 100/-
Back Page	Sq.Cm	₹ 75/-
Inside Page	Sq.Cm	₹ 65/-
Third Page	Sq.Cm	₹ 70/-
Black & White Page	Sq.Cm	₹ 50/-

GST 5% Extra

Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

OUR CONTACT ADDRESS

Purasai Times

33, Mookathal Street, Purasawalkam, Chennai - 600 007. (Near CSI Church)

Dial: 4551 8154 / 2661 3111

Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719

E-mail : purasait@gmail.com

FOR COMPLAINT OR IRREGULAR SUPPLY OF PAPER

CALL :

97104 52204

PHOTO COMPLAINTS MAY BE SENT THROUGH

WHATSAPP :

97104 52204

CUT-OFF TIME FOR CLASSIFIEDS ON FRIDAYS IS 9.30-11.30 a.m.

Rental / Wanted and other For More Advertisements Please refer Classified Bazaar.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com



WEAR MASK
STAY HOME
STAY SAFE

Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS".

(Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word)

Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.

Advertise in

PURASAI TIMES CLASSIFIEDS

CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 98409 37719. 97104 52204

கட்டிகளை கரைக்கும் சப்பாத்திக்
கள்ளி

நாகதாளி எனப்படும் சப்பாத்தி கள்ளியின் மருத்துவ பயன்பாட்டுக்கு மிக முக்கிய காரணம், இதி உள்ள கால்சியம், பொட்டாசியம், பாஸ்பரஸ், மெக்னீசியம் போன்ற சத்துக்களும் உயர்தரமான நார்ச்சத்தும் தான்.

உடலில் உள்ள அனைத்து கட்டிகளையும் கரைக்க இவை பயன்படுகிறது. வெயிலில் ஏற்படும் நாவரட்சிக்கும், வெய்யில் ஏற்படுத்தும் உடல் சோர்வை போக்கவும் உஷ்ணத்தை குறைக்கவும் இந்த சப்பாத்திக் கள்ளி பழம் உதவி புரியும். நாகதாளி பழத்தை சாப்பிட்டு வந்தால் குரல்வளை, பித்தப்பை, மலக்குடல் சார்ந்த அனைத்து குறைபாடுகளும் நீங்கும். காச இருமல், இரத்தம் குக்குதலும் தீரும். ஞாபக மறதி எனப்படும் அல்லைமர் நோய்க்கு இது மருந்தாக பயன்படுத்தலாம். இந்த பழத்தை தொடர்ந்து எடுத்துக்கொள்ளுவதால் கண் பார்வை கூர்மையாகிறது.

சாப்பாத்திக் கள்ளி பழத்தில் உள்ள உயர்தரமான நார்ச்சத்தால் உடலில் இருக்கும் தேவையற்ற கொழுப்புகளை கரைத்து

மத்தி மீனில் இருக்கும் நன்மைகள்...!

தமிழகத்தில் அதிகளவு கிடைக்கும் மீன்களில் ஒன்றான மத்தி மீனில் ஏராளமான நன்மைகள் உள்ளது. தமிழக கடலோர பகுதிகளில் அதிகளவு கிடைக்கும் மத்தி மீன், கேரள மாநிலத்திற்கு பெரும் அளவில் ஏற்றுமதி செய்யப்படுகிறது. மனித உடல் வளர்ச்சிக்கும், ஆரோக்கியத்திற்கும் மிகவும் அவசியமாக தேவைப்படும் புரதச்சத்து மீனில் அதிகம் உள்ளது. மத்தி மீன்களில் உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு தேவையான கொழுப்பு, வைட்டமின்கள், தாதுச்சத்துக்கள் உள்ளது. 100 கிராம் மத்தி மீனில் புரதச்சத்து 20.9 கிராமும், கொழுப்பு சத்து 10.5 கிராமும், சாம்பல் சத்து 1.9 கிராமும், நீர்ச்சத்து 66.70 கிராமும்

**கொலஸ்ட்ராலால் ஏற்படும்
ஆபத்துகள்!**

கொலஸ்ட்ரால் என்பது இரத்தத்தில் உள்ள ஒரு விதமான கொழுப்பின் சிறுசிறு துகள்கள் ஆகும். இந்த மெழுகு போன்ற பொருள் ஒரு சங்கிலியால் ஆன பேட்டி ஆஸிட் ஆகும். இதில் 27 கார்பன் அணுக்கள் உள்ளன.

கொலஸ்ட்ராலுக்கு உடலில் மிக முக்கியமான வேலை உண்டு. ஏனெனில் அவை செல் சவர்களின் ஒரு பகுதியாகவும், நரம்புகளைச் சுற்றியுள்ள பொருள்கள், மூளை செல்கள் ஆகியவைகளின் பகுதிகளாகவும் இருக்கின்றன.

இந்த மாலிக்சுல் இல்லை என்றால் உயிர் வாழ்வதென்பது நினைத்தும் பார்க்க முடியாத ஒன்றாகும். கொலஸ்ட்ரால் உடலுக்கு

வெளியேற்றி உடல்
பருமனை குறைக்கிறது.
ச ச ப ப த தி தி க க ள் ளி யை
நன்கு பசையாக்கி சிறிது
விளக்கெண்ணெய் விட்டு
வதக்கி வீக்கம், வலி களை
இடத்தில் மேற்பூச்சாகப் பூசி
வைக்க விரைவில் வீக்கம்
வற்றும் வலியும் விலகும்.
சப்பாத்திக் கள்ளியை
முட்கள் நீக்கி சுத்திகரித்து
பசையாக்கி 20 கிராம்
அளவில் தினமும் இருவேளை
சாப்பிட்டு வர உஷ்ணமாக
மலம் வெளியேறுதல்
மற்றும் மாதவிலக்கு நிற்கும்
காலத்தில் ஏற்படும் பல்வேறு
தொல்லைகள் இல்லாமல்
போகும். முட்களுள்ள
ச ச ப ப த தி தி க க ள் ளி யி ன்
இலைத்தண்டை பிளந்து,
வெளிப்புறமுள்ள முட்களை
நீக்கி, உப்புறமாக சிறிது
மஞ்சளை தடவி, அனலில்
வாட்டி, கட்டிகளின் மேல்
இறுக்கமாக கட்டி வைத்து
வர ஆரம்ப நிலையிலுள்ள
கட்டிகள் விரைவில் உடைந்து
புண் எளிதில் ஆறும். புண்
ஆற தாமதமானால் மஞ்சளை
தேங்காய் எண்ணெயுடன்
கலந்த தடவி வர விரைவில்
குணமுண்டாகும்.

உள்ளது. மத்தி மீன்களில்
“ஓமேகா 3” கொழுப்பு
அமிலம் அதிகம் உள்ளதால்
ட்ரை கிளிசரைடுகள்
அளவை குறைத்து இதய
நோய் ஏற்படும் வாய்ப்பை
குறைக்கிறது. தோல் நோய்,
மூளை மற்றும் நரம்பு நோய்கள்,
வயதானவர்களுக்கு ஏற்படும்
வயை அழுத்தம், ஆஸ்துமா,
முடி உதிர்வு ஆகிய நோய்கள்
வரும் வாய்ப்பை குறைக்கும்.
சர்க்கரை நோய் உள்ளவர்கள்,
மத்தி மீன் சாப்பிட்டால் நோய்
எதிர்ப்பு திறன் அதிகரித்து
ரத்தத்தில் சர்க்கரையின்
அளவை கட்டுப்படுத்தலாம்
மத்தி மீன்களில் கால்சியம்
அதிகம் இருப்பதால்
எலும்புகளின் வளர்ச்சிக்கு
உதவுகிறது. மேலும் பால்பாஸுல்
சத்தினால் எலும்புகளுக்கு
வலிமை தருகிறது.

என்னென்ன பழம் சாப்பிட்டால்
என்னென்ன பயன் விளையும்?

ஆப்பிள்: ஒரு நாளைக்கு ஒரு ஆப்பிள் என எடுத்துக் கொண்டால், நோயின்றி வாழலாம். ஆப்பிளில் விட்டமின் சி சத்து குறைவாக இருப்பினும், அதில் உள்ள antioxidants, flavonoids போன்றவை இந்த விட்டமின் சி சத்துக்களை மேம்படுத்துவதால், பெருங்குடல் புற்றுநோய், மாரடைப்பு, பக்கவாதம் போன்ற ஆபத்துக்களை ஆப்பிள் குறைக்கிறது.

ஆரஞ்சு: இனிப்பானது ஒரு நாளைக்கு 2-4 ஆரஞ்சு எடுப்பது ஜலதோஷத்தை விலக்கும். கொழுப்பைக் குறைக்க உதவும். மேலும் சிறுநீரகக் கற்களைக் கரைப்பதோடு, கற்கள் வராமலும் தடுக்கும். அதனுடன் பெருங்குடல் புற்றுநோயின் ஆபத்தினைக் குறைக்கிறது.

தற்பூசணி: மிகவும் குளிர்ச்சியான ஒரு தாகம் தீர்ப்பான். 92% தண்ணீர்ச் சத்துக்களையுடையது. மேலும் இந்தப் பழத்தில் மாபெரும் அளவில் Glutathione இருப்பதால், அது நம் உடம்பின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க உதவுகிறது. மேலும் இது lycopene. என்னும் புற்றுநோயை எதிர்த்துப் போராடும் ஒரு oxidant இன் முக்கிய ஆதாரமாகவும் உள்ளது.

தற்பூசணியில் உள்ள மற்ற சத்துக்கள் விட்டமின் சி, பொட்டாசியம் ஆகியவை. கொய்யா & பப்பாளி: இவை இரண்டுமே விட்டமின் சி நிறைந்தது உயர் விட்டமின் சி கொண்ட பழங்களை உண்டால் சந்தேகத்துக்கிடமின்றி உடல் நலம் பெறும். கொய்யாபழம்

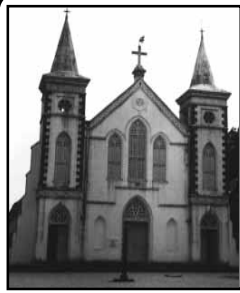
பழங்களில் சிறந்தது கொய்யாப் பழம்

கொய்யா
பழமானது உண்மையில்
ஊட்டச்சத்துக்களின்
இருப்பிடம். கொய்யா பழம்
வைட்டமின் சி, லைக்கோபீன்
மற்றும் தோலிற்கு
நன்மை பயக்கும் உயிர்
வளியேற்ற எதிர்ப்பொருள்
(ஆண்டிஆக்ஸிடண்ட்) அதிக
அளவில் கொண்டுள்ளது.

கொய்யாப் பழங்களை நாள்தோறும்
உண்ணலாம். ஆரஞ்சுப்
பழத்தில் இருக்கும் வைட்டமின்
'சி' அளவினைவிட
நான்கு மடங்கு அதிக
அளவு வைட்டமின்
'சி'யினை கொய்யாப் பழம்
கொண்டுள்ளது. வைட்டமின்
'சி' நோய் எதிர்ப்புத்
திறனை அதிகரிப்பதுடன்
சாதாரணமான நோய்கள்
மற்றும் நோய்க்கிருமிகளின்
கொற்றலிந் தும்

நாற்ச்சத்து அபரிமிதமாக
உள்ளதால், மலச்சிக்கலைத்
தடுக்க உதவுகிறது.
பப்பாளிப்பழம் கரோட்டீன்
சத்துக்கள் நிறைந்ததுள்ளதால்
கண்களுக்கு மிகவும் நல்லது.
கிவி பழம்: இது ஒரு சிறிய
ஆனால் வலிமை மிகுந்த
பழம். இப்பழம் பொட்டாசியம்,
மக்னீஷியம், விட்டமின்
மற்றும் நாற்ச்சத்துக்கள்
நிறைந்த ஓர் நல்ல பழம்.
ஆரஞ்சுப் பழத்தை விட
விட்டமின் சி சத்து கிவி
பழத்தில் இரண்டு மடங்கு
அதிகம் உள்ளது.
ஸ்ட்ராபெர்ரி: பாதுகாப்பு தரும்
பழம். இந்தப் பழத்தில் மற்ற
எல்லாப் பழங்களையும் விட,
மொத்த Antioxidant சத்தி
இருப்பதால், இது நம் உடலில்
சுதந்திரமாய் கட்டுப்பாட்டு
பல்கிப் பெருகும் அடிப்படைக்
கூறுகளால் (free radicals)
இரத்த நாளங்களில் அடைப்பு,
புற்று நோய்க் காரணிகள்
பெருகுதல் முதலியவை
ஏற்படாமல் நம்மைப்
பாதுகாக்கிறது.
உணவிற்குப் பிறகு சாதாரண
நல்ல குடிநீர் அருந்தலாம்.
ஆனால் குளிர்ந்த தண்ணீர்
அல்லது குளிர்ந்த பானங்கள்
அருந்துவது புற்று நோயை
உண்டாக்கும். ஆகவே
உணவு உண்டபின் மிதமான
சுடிநீர் அருந்துவது நல்ல
ஜீரணத்தை உண்டு பண்ணும்.
கொழுப்பையும் குறைக்கும்.
அசைவ உணவு உண்ட
பின் கண்டிப்பாக குளிர்ந்த
பானங்கள் அருந்துவதைத்
தவிர்க்கவும். அசைவ உணவு
உண்பதற்கு ஒரு மணி
நேரத்திற்கு முன்பு ஏதாவது
பழச்சாறு அருந்திவிட்டு
அசைவ உணவு உண்டால்,
வாபுத் தொல்லை ஏற்படாது.

பாதுகாக்கிறது.
கொய்யாப்
பழம் சாப்பிடுவதனால்
புரோஸ்டேட் புற்றுநோய்
அபாயம் குறைவதாகக்
கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது.
மேலும் இவற்றில்
லைக் கோபீனை
நிறைந்துள்ளதால் மார்பகப்
புற்றுநோய் செல்கள்
அழிக்கப்படுகின்றன.
கொய்யாவில் நிறைந்துள்ள
நார்ச்சத்தின் மூலமாகவும்
மற்றும் குறைந்த கிளைசிமிக்
குறியீட்டின் காரணமாகவும்
சர்க்கரையின் அளவு திடீரென
உயர்வது தடுக்கப்படுகிறது.
மேலும் அதிக
அளவில் நார்ச்சத்தினை
உள்ளடக்கி உள்ளதால்
சர்க்கரையின் அளவு நன்கு
ஒழுங்குபடுத்தப்படுகிறது.
ஆகவே நாள்தோறும் ஒரு
கொய்யாப் பழம் சாப்பிடலாமே!



வழிகளினின்று திரும்புந்



அவர்களுக்கு ஏமாற்றத்
தங்குமிடம் நரகம். அதி
காணமாட்டார்கள்.



தாம் இருக்கும் வ
விடுவதே கர்மம். சுவாச
கர்மம்: உறங்குவது கர்
கர்மத்தை விடுதல் என்
புரியப்பவன் தன்னைத் த
கர்மத்தை பற்றற்றுச் செ
விவேகத்துக்கு ஏற்றவா
அவாவர் கர்மத்தை பற்ற
மனிதன் நீத்துவிட முடி
எண்ணும் எண்ணத்தை
செய்கிறவனே தியா
வினைப்பயன் இல்லை.

மருதாணியின் மருத்துவ குணங்கள்...!

மருதாணி யின் முழுத்தாவரமும் மருத்துவ பயன் உடையவையாகும். இவற்றின் இலைகள், பட்டை, மலர், கனிகள் போன்றவை மருத்துவ பயன்களை கொண்டது. மருதாணி இலையை கைகளில் வைப்பதால் பல்வேறு பயன்கள் கிடைக்கின்றன. மருதாணி இலைகள் தசை இறுக்கும் தன்மை கொண்டது. அதிக இரத்தப்போக்கினை தடுக்கும். மாதவிடாய் சுலபமாய் இருக்க உதவும். பெண்களின் வெள்ளைப்படுதல் மற்றும் மாதவிடாயில் அதிகப்படியான இரத்தப்போக்கு ஆகியவற்றை தீர்க்கும். கால் எரிச்சலைத் தடுக்க இலைகளை அரைத்து பசையாக வைப்பதின் மூலம் அவற்றை சரிசெய்யலாம். தொண்டை கரகரப்புக்கு கொப்பளிப்பு நீராகும். இலைகளின் வடிசாறு, அல்லது கசாயம் வயிற்றுப்போக்கு மற்றும் சீதபேதியினை கட்டுப்படுத்தும். உள்ளள்காலில் ஆணி ஏற்பட்டிருந்தால் மருதாணி இலையுடன் சிறிது வசபு, மஞ்சள் கற்பூரம் சேர்த்து அதைத்து, ஆணி உள்ள இடத்தில் தொடர்ந்து கட்டி வர ஒரு வாரத்தில் குணமாகும்.

தீயோர் சாகவேண்டுமென்பது
என் விருப்பம் அன்று!
தலைவராகிய ஆண்டவர்
ஈழவது இதுவே: என்மேல்
ஆணை! தீயோர் சாக
வேண்டுமென்பது என் விருப்பம்
அன்று: ஆனால், அத்தீயோர்
தம் வழிகளினின்று திரும்பி
வாயு வேண்டும் என்பதே என்
விருப்பம். ஆகவே உங்கள் தீய
தன்,"

பையிள்
எசேக்கியல் 33:11

ஷைத்தான் ஏமாற்றத்தையே
வாக்களிக்கிறான்!

அல்லாஹ்வையன்றி
தஷத்தானைப்
பொறுப்பாளனாக்கிக் கொள்பவன்
வெளிப்படையான இழப்பை
அடைந்துவிட்டான். அவர்களுக்கு
அவன் வாக்களிக்கிறான். ஆசை
நரத்தை கூறுகிறான், லைத்தான்
தகயீ வாக்களிக்கிறான். அவர்கள்
நந்து தப்பிக்கும் வழியை அவர்கள்

திருக்குர் ஆன்
அன்னிஸா 19-120-121

உடலெடுத்தவனுக்குக்
கர்மங்களை அறவே விடுவது
இயலாது!

உ ட ல எ டு த் த வ னு க் கு க்
கர்மங்களை அறவே விடுவது
இயலாது. ஆனால் வினைப் பயனைத்
திறந்தவன் எவனோ அவன் தியாகி
எனப்படுகிறான்.

ஸ்ரீமத் பகவத் கீதை
அத் 18:11

வரையில் கர்மமும் உண்டு. மூச்சு அளிக்காது யார் வாழ முடியும்? உண்பது கர்மம். ஆக உடல் எடுத்தவனுக்குக் கர்மம் வெறும் பேச்சு. கர்மத்தை விட தானே எமாற்றிக்கொள்கிறான். மற்று, வேண்டிய வேண்டும். விவேகி ஒருவனது வாறு பற்றற்றுக் கர்மம் செய்கிறான். பற்றற்றுச் செய்ய வேண்டும். கர்மத்தை முடியாது. கர்மத்துக்குத் தான் கர்த்தா யாக நீத்து விட வேண்டும். அப்படிச் சாகியாகின்றான். பற்றற்றவனுக்கு

மருதாணி இலை கிருமி
 நாசினி, கண்ணுக்குப்
 புலப்படாத கிருமிகளை
 அழிக்க வல்லது. நகசத்தி
 வராமல் தடுக்கும். புண்ணை
 ஆற்றவும் நல்ல மருந்து
 மருதாணி இலையை
 அரைத்து கைகளுக்கு
 வைத்து வர, உடல் வெப்பம்
 தணியும். கைகளுக்கு
 அடிக்கடி மருதாணி போட்டு
 வர மனநோய் ஏற்படுவது
 குறையும். மருதாணி இட்டுக்
 கொள்வதால் நகங்களுக்கு
 எந்த நோயும் வராமல்
 பாதுகாக்கலாம். ஆனால் இந்த
 பயன்கள் எல்லாம் தற்போது
 கடைகளில் கிடைக்கும்
 மருதாணி கோள்களில்
 கிடைக்க வாய்ப்பே இல்லை.
 மருதாணி இட்டுக்
 கொள்வதால் சிலருக்கு
 சளி பிடித்து விடும். இதற்கு
 மருதாணி இலைகளை
 அரைக்கும் போது கூடவே
 7 அல்லது 8 நொச்சி
 இலைகளை சேர்த்து அரைத்து
 வைத்துக் கொள்ளலாம்.
 ஆறாத வாய்ப்புண் அம்மைப்
 புண் ஆகியவற்றிற்கு இதன்
 இலையை அரைத்து நீரில்
 கரைத்து வடித்து வாய்
 கொப்பளிக்கலாம். அரைத்து
 அம்மைப் புண்களுக்குப்
 பூசலாம்.

Don't buy college textbooks, borrow them from RYA on July 26



Continuing a 60-year-old mission to make higher education accessible, the Rajasthan Youth Association (RYA) will hold the 63rd edition of its annual Book Distribution Function on Sunday (July 26), welcoming nearly 3,000 new students into its Book Bank scheme that has supported thousands of college-goers across Chennai, Chengalpattu, Tiruvallur and Kancheepuram. Started in 1964, the initiative lends prescribed textbooks to economically disadvantaged students pursuing arts, science, commerce, engineering and other professional courses, allowing them to continue their

education without the burden of buying expensive books. Unlike conventional book donation drives, the RYA Book Bank functions as a revolving lending system. Students apply through the association's website and submit their applications in person at the RYA office for verification. Once enrolled, each student is allotted a unique identification number that remains valid for three years. Under the system, beneficiaries collect the textbooks prescribed for each semester, return them after exams and borrow the books required for the next semester. The model

ensures that books are reused by successive batches of students while significantly reducing academic expenses.

"Every year, around 3,000 new students become part of the project. The vision of our founders was simple – no deserving student should be deprived of education because they cannot afford textbooks," said Vivek Bomb, president of RYA. "More than 85,000 students have benefited over the years, with nearly 7,500 students using the books at any given time." The association traces its roots to 1963, when 29 college students from the Rajasthani community in the city came together with the idea of supporting underprivileged students. A year later, they launched the Book Bank project, which has since grown into one of the city's longest-running educational assistance programmes. Head to Valluvar Kottam AC Auditorium on July 26, Sunday, for the annual book distribution.

FLAT FOR SALE

2 BHK 920 sq.ft. (1st Floor)

Rs. 47 Lakhs

2 BHK 878 sq.ft. (1st Floor)

Rs. 45 Lakhs

3 Balconies Good Ventilation

AT KORATTUR

MADHANAKUPPAM

Back to Satheesh Balaji School

Near Bharath Petrol Bank

Ct: 98409 37727 / 98409 37717

Loose cables of Anna nagar



Electric cables outside the street corner of the transformer are W block 4th street in found lying loose in Anna nagar. The wires

have active current flowing through it. This makes it a dangerous zone that could cause fatal accidents. The frequency of vehicles commuting and pedestrians walking are so high that the probability of possible mishaps are very high. The EB department should take immediate steps without any delay to ensure that the people commute safely in this zone.

If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204

Bank of Baroda Purasawalkam Branch Celebrates 119th Foundation Day



Bank of Baroda Purasawalkam Branch Celebrates 119th Foundation Day Chennai, July 20 Bank of Baroda's Purasawalkam Branch celebrated the bank's 119th Foundation Day with great enthusiasm and pride. The event witnessed the active participation of branch officials, staff members, and valued customers. The celebration commenced with a traditional lamp-lighting ceremony and floral tribute to the portrait of the bank's founder, symbolising the institution's rich

legacy and commitment to excellence. The branch premises were beautifully decorated with balloons and festive arrangements to mark the occasion. Addressing the gathering, branch officials highlighted Bank of Baroda's remarkable journey over the past 119 years and its continued efforts in providing customer-centric banking services, digital banking solutions, and financial inclusion initiatives. They also expressed gratitude to customers for their unwavering trust and support.

Staff members and customers joined together in celebrating the milestone, reaffirming the bank's motto of "Leading with Trust." The event concluded with a vote of thanks and distribution of sweets, making the celebration a memorable occasion for everyone present. The Foundation Day celebration reflected Bank of Baroda's dedication to strengthening customer relationships while continuing its legacy of trusted banking services across the country.

For Advertisement Contact :

98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154

www.purasaitimes.com

Faulty FOB escalators frustrate commuters at Anna Nagar West



The escalators installed on both sides of the foot overbridge (FOB) connecting Anna Nagar 6th Avenue and School Road, near the Anna Nagar West Bus Terminus, have remained non-functional for more than eight months, causing daily hardship to commuters. The FOB is widely used by school students, office-goers, women, senior citizens, and bus passengers. Since the escalators have been out of service, commuters (senior citizens, women,

and parents carrying toddlers) are forced to walk up and down the steep escalator steps. The escalators were damaged during last year's northeast monsoon after rainwater entered the internal mechanical system due to heavy waterlogging in the area. Since then, they have remained out of service. The FOB has not been maintained properly either. Garbage and dust have accumulated in several places, while plastic waste and food

litter are scattered across the walkway. Residents said the poor sanitation has resulted in foul odour and unhygienic conditions. Several lights on the FOB also remain non-functional at night, leaving the bridge poorly illuminated. Women and senior citizens said they feel unsafe using the bridge after dark, while many pedestrians attempt to cross the busy road instead, increasing the risk of accidents.

A senior official of the Highways department said, "A quotation has already been submitted for the repair work, and the tender process is currently under way. Once the tender is finalised, the required spare parts and equipment will be procured, and repair works will begin at the earliest."