

**EASY TRAVELS**



**INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER**  
Available for Local, Marriages, Airport,  
and Outstation.

**Mob: 98409 37727**

# PURASAI TIMES

## The Neighbourhood Weekly

[www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)

**EASY TRAVELS**



**INNOVA, INNOVA CRYSTA & EICHER**  
Available for Local, Marriages, Airport,  
and Outstation.

**Mob: 98409 37727**

Free Circulation in and around : • PURASAWALKAM • KILPAUK • ANNA NAGAR • MOGAPPAIR • AYANAVARAM • PERAMBUR

VOL. XXXII NO. 19 2026 AUG 30 - SEP 05 **1588th Issue** Ph : 4551 8154, 98409 37719 PAGES 8

### Ganesh idols @ New Manickam Street



In Purasaiwalkam new manickam street, our staff reporter captured the photo of ganesh idol's. We are all eagerly waiting to celebrate ganesh chaturthi coming september 14th. People are creating the unique ganesh statue's. Soon, it will be showcase.

### Tamil Nadu to build 2,500 homes for sanitation workers



The Tamil Nadu government has announced the 'Agam' housing scheme to provide 2,500

permanent concrete houses to sanitation workers who lack adequate housing. Social Justice Minister Vanni Arasu made the announcement while presenting the department's demands for grants in the Assembly. The scheme aims to provide sanitation workers and their families with safe and dignified living conditions. The housing initiative was among 67 major announcements made by the minister. The government also announced plans to establish a Tribal Cultural Centre at Nandanam in Chennai to promote and preserve the traditions and art forms of Tamil Nadu's tribal communities.

**For Advertisement Contact :**

**9710452204 / 2661 3111 / 4551 8154**

[www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)

**EASY TRAVELS**

**Not Call Taxi**

**Minimum 5 Hours**

**INNOVA, INNOVA CRYSTA, URBANIA & MINI BUS (35 Seater)**

**Available for Local, Marriages, Airport, Outstation etc.**

**URBANIA - A/c** **Local Minimum 5 hours 50 Kms**  
**Outstation 250 Kms Coverage Per Day**









**Contact : 98409 37727**

# CLASSIFIED BAZAAR

## BUYING & SERVICE

• **Good Price**, We Buy Old Lcd, Led Audios, Computer, Ups Battery A/C etc., service also undertaken. Contact: S.K ASSOCIATES - 9 4 4 4 1 4 9 3 3 5 , 8428880834.

• **Old TV LED**, LCD, Computer, Monitor, UPS, Invertor, Batteries, Heater, Generator, Laptop, Fridge, A/C, Hi Fi MusicSystem, Furnitures and all scrapes. Ct: 8 7 5 4 4 0 2 1 9 9 / 81898 02989.

• 360 Degree pest services Termite, cockroach, Rodent, General Disinfestation. Ct: 98840 96133 / 80727 27089.

## RENTAL

• **PURASAIWALKAM**, Chellappa Street, 3rd floor, separate portion East facing, 1bhk extra one hall with balcony lease Rs. 9 lakhs, Direct EB card, 24 hours water contact: 72008 30751.

• **PURASAIWALKAM**, Thana street, main road, purasawalkam, 3BHK Modern flat, 1st floor with A/c, semi furnished, small north indian veg family, rent rs. 30K negotiable, Contact : 9444021648.

• **ANNA NAGAR**, 3 BHK flat first floor 1700 Square feet AG block rental rupees 65,000 plus maintenance rupees 5000 to covered car park contact : 9663395776.

• **ANNA NAGAR**, 500 square feet ground floor Udayam colony 18th main road annanagar for commercial only contact 9884436158.

• **ANNA NAGAR**, Commercial Anna Nagar East 1400 sqft big hall 2 rooms 3 baths first floor

suitable for office dentist botique shop contact 98 40 99 65 45.

• **ANNA NAGAR**, Annanagar near k4 police station two bedrooms hall kitchen 1000sqft second floor lift 2 ACs wooden cot open car park rent rupees 40,000 contact 9500918105.

• **ANNA NAGAR**, 1200sqft supermarket along with any other shop space on main road contact 9 8 4 0 3 1 3 2 0 3 .

## SALE

• **PERIYAR NAGAR**, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr. Ct: AKG 9 8 4 0 0 9 1 9 8 1 .

• **THIRUVALLUR DISTRICT**, near pondi arei, Mango tree farm, 35 acr., per acr 40 lakhs. Ct: AKG 9840091981.

• **THIRU.V.KA NAGAR**, near bus stand, 2BHK, 980 Sq.ft. Sale. Rs.63 lakhs Ct: AKG 9840091981.

• **KILPAUK/KELLYS**, Indep. House, 1.5 Gr., 2800 Sft, Prime Loc, Quiet Area, Nr. Schls, Hosp, Clr Title. Ct : 9940362768.

• **VILLIVAKKAM**, 2700 square feet individual building with car parking rending every month rupees 80000 site at Villivakkam MTH road near mahesh restaurant behind ground 3 portions 1st floor 5 portions 2nd floor 2 portions rental going they are looking for sale per square feet 11k. 16 feet road south facing 80x26, Ct: AKG 9840091981.

• **KELLYS, Semmenpet 624 sq ft individual house Ground floor 1st floor , 2nd floor terrace at Rs 1 Crore two wheeler parking ct : 99401 24427.**

• **VILLIVAKKAM, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE**, Ground 1st floor, Rs. 1.40 cr. Ct: AKG 9840091981.

• **ANNA NAGAR**, Anna Nagar East 5000 square feet g + 1 5 bedrooms hall kitchen Bungalow East facing 40 feet road contact 9445905001.

## LEASE

• **KORATTUR, KORATTUR**, Madhanakuppam, near Ambattur, Lease Rs.12 lakhs, Ct: AKG 98400 91981.

## FLAT FOR SALE

• **PULIANTHOPE**, Near Pulianthope Police Station, 3 BHK - 1150 sq.ft., (3 Portions), 2 BHK - 1150 sq.ft., (3 Portions) Per sq.ft. Rate Rs.9250/- Ct: AKG 98400 91981.

## PLOT FOR SALE

• **Perambur Jamalia, Hyder Garden, 4th Street, 2 Ground, 4400 sq.ft, frontage 40 sq.ft, Rate Rs. 6.30cr. Negotiable Ct: 9840937727.**

## WANTED

• Experienced Driver to Drive Innova Crysta for Travels in Purasawalkam. Ct: 98409 37727.

**Love without condition**

**Learn to love without condition.**

**Talk without any bad intention.**

**Donate without any reason and reservation.**

**And most of all, Care for others without any expectations.**

**Donate Eyes**

**HOUSE FOR SALE**  
**AYANAVARAM**  
East Facing Furnished Independent House in Premium location. Land area 3237sqft, 5BHK, 2 Living Rooms, Gym, garden, Total buildup 5800 sqft on 30, feet road. Close to Anna Nagar/ Kilpauk / Purusaiwalkam. Amount Rs. 6 Cr  
**98402 16296**

**RENTAL**  
**AYANAVARAM**  
330 sq ft, Ground Flr, 1 Room with Kitchen. Suitable for Residential & Commercial  
**RESIDENTIAL 4500/- pm**  
**10 months advance**  
**COMMERCIAL 5000/- pm**  
**Godown Purpose**  
**10 months advance**  
P.E.Kovil, Kula Karai Street, Ayanavaram  
**80561 03346**

**LEASE**  
**KORATTUR,**  
**Madhanakuppam,**  
**near Ambattur,**  
**Lease**  
**Rs.12 lakhs**  
**98400 91981**

**THANKS GIVING**  
**May the Sacred Heart of Jesus Be loved adored and glorified throughout the whole world now and forever. Amen**

**Disclaimer**  
The news and views published in articles and advertisements are fed by different people and advertisers for which the Publisher is not held responsible. Customers are requested to verify themselves well before purchase of goods and utilization of the services offered.  
-Editor

**THIS BOX COST Rs.700/-**

**If any interesting News & Views in your area Please Contact : 9710452204**

**CLASSIFIED ADVERTISEMENTS**  
**Rental, Sale, Real Estate, Tuitions, Wanted, etc., Rs. 500/- for 20 words only**  
**Also accepted at your Doorstep**  
(Service Charges Rs.50/- Extra)  
All Credit & Debit Cards are also accepted

Praise the Lord

**AKG REAL ESTATE**  
**BUYING / SELLING & RENTALS**



**SALE**

- **PERIYAR NAGAR**, 1400 sq.ft, 3 BHK, Rs. 1cr.
- **VILLIVAKKAM**, 1500 sq.ft. INDIVIDUAL HOUSE, Ground 1st floor, Rs. 1.40 cr.
- **Thiruvallur District**, near pondi arei, Mango tree farm, 35 acr., per acr 40 lakhs.
- **Thiru.V.Ka Nagar**, near bus stand, 2BHK, 980 Sq.ft. Sale. Rs.63 lakhs
- **KORATTUR**, Madhanakuppam, near Ambattur, Lease Rs.12 lakhs

**Cell : 98400 91981**

## Chennai makes waste segregation mandatory from Sept 1

The Greater Chennai Corporation (GCC) will make source-level waste segregation mandatory for bulk waste generators, including apartment complexes, hotels and other establishments, from September 1.

Corporation Commissioner G.S. Sameeran warned that establishments failing to follow the segregation rules would face penalties. The decision was announced during a review meeting on solid waste management held at Ripon Buildings.

Under the new system, bulk waste generators will have to segregate waste at the point of generation into four categories — wet waste, dry waste, sanitary waste and hazardous waste.

Corporation officials have been instructed to continue awareness campaigns among residents and

establishments before enforcement begins. Door-to-door awareness drives have already started in the southern zones and will subsequently be extended to the northern and central zones.

The Corporation is also accelerating efforts to remove legacy waste from Chennai's major dump yards through biomining.

At the Perungudi dump yard, the first phase of biomining has been completed, resulting in the recovery of 94 acres of land. The second phase involves removal of around 5.5 lakh tonnes of waste, of which approximately 28,000 tonnes has already been cleared.

At the Kodungaiyur dump yard, biomining is being undertaken to remove around 66 lakh tonnes of waste. Around 44 lakh tonnes has already been

**SPHURAN INDUSTRIES**  
**HIRING**  
**OFFICE BOY**  
**Lifting & Physical work involved.**  
**No computer work needed.**  
**Chennai-10. ₹10,000/- month**  
**Call/WhatsApp: 98408 24037**

cleared, helping reclaim approximately 16 acres of land. At Athipattu, around one lakh cubic metres of waste was removed during the first phase. The second phase involves clearing 72,000 tonnes, with around 36,000 tonnes already removed.

The Corporation Commissioner has directed officials to closely monitor the biomining projects and accelerate the remaining work.

The measures are aimed at improving waste segregation, strengthening solid waste management and ensuring scientific disposal of legacy waste across Chennai.

## IPL vital, but Tests build depth: Srinath



Former India fast bowler Javagal Srinath has said that while the Indian Premier League remains vital for the growth and commercial strength of cricket, Test cricket is essential for developing depth and producing complete cricketers. Speaking after attending the Madhya Pradesh Cricket Association's

**PERSONALIZED TUITION**  
**FOR STD I TO VII**  
**ALL SUBJECTS**  
**(ALL BOARDS)**  
**KELLYS**  
**98413 88491** | **PURASAIWALKAM**  
**99625 69556**

annual awards ceremony in Indore, Srinath said the IPL had played an important role in expanding opportunities and exposing young players to high-pressure competition.

However, he stressed that the longer format continued to be the true test of a cricketer's technique, temperament and ability to perform consistently.

Srinath said Test cricket provided the foundation needed to create a strong pool of players capable of adapting to different conditions and situations.

The former fast bowler noted that T20 cricket had transformed the sporting and financial

landscape, but warned against allowing the longer format to lose its importance.

According to Srinath, a healthy domestic and international Test structure is necessary to ensure that cricket continues to produce players with the skills required across formats. His remarks reflect the continuing debate over the balance between franchise cricket and the traditional formats of the game.

Srinath said the IPL was an important part of modern cricket, but maintaining the strength of Test cricket was equally necessary for the long-term depth and quality of the sport.

## Temperatures may climb 2–3°C above normal until Aug 31



Temperatures are expected to rise marginally in several interior districts of Tamil Nadu over the next few days, even as parts of the State, including Chennai and its suburbs, may receive moderate rain accompanied by thunderstorms and lightning.

The Chennai Regional Meteorological Centre has forecast a rise in temperatures between August 28 and 31, with some interior areas likely to record temperatures 2–3°C above normal.

Tiruchirappalli recorded the highest temperature in the State on Thursday at 103.6°F. Madurai Airport recorded 102.2°F, while temperatures also crossed the 100°F mark

in Madurai city and Parangipettai.

The weather department said other parts of Tamil Nadu, Puducherry and Karaikal were likely to record temperatures close to normal during the period.

At the same time, a weak low-level atmospheric circulation prevailing along the Tamil Nadu coast is expected to trigger rain in several parts of the State.

Moderate rain accompanied by thunderstorms, lightning and gusty winds of up to 50 kmph is likely in several districts.

The Western Ghats and Delta districts are among the areas expected to receive rain. Chengalpattu,

Villupuram, Cuddalore, Kallakurichi, Tiruchirappalli, Ariyalur, Perambalur, Sivaganga and Ramanathapuram may also receive rainfall. From August 29 to 31, the Western Ghats are expected to experience moderate rain in some areas.

Chennai and its suburbs may also receive moderate rain, with thunderstorms and lightning, particularly during the evening and night.

Meanwhile, significant rainfall was recorded in parts of Coimbatore district during the 24 hours ending at 8.30 am on Thursday.

Chinnakallar and Sholayar recorded the highest rainfall at 80 mm each.

The contrasting weather pattern — rising temperatures in the interior and intermittent rain in several districts — is expected to continue over the weekend.

Residents in areas likely to experience thunderstorms have been advised to exercise caution, particularly during periods of lightning and strong winds.

## For Advertisement Contact :

**98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154**

**www.purasaitimes.com**

**If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204**

## Over 4,000 special buses for weekend rush



The State transport authorities will operate more than 4,000 special buses across Tamil Nadu to meet the anticipated weekend travel rush, with additional services planned from Chennai and other major cities to key destinations across the State.

The special services will supplement regular bus operations and are aimed at preventing overcrowding and easing congestion at major bus terminals.

From the Kalaingar Centenary Bus Terminus

at Kilambakkam, special buses will be operated to destinations including Tiruvannamalai, Tiruchy, Kumbakonam and Madurai, among other major towns.

Additional buses are also expected to be operated from other transport hubs to meet the increased demand from people travelling to their hometowns and those returning to Chennai after the weekend.

Transport authorities have advised passengers to make advance reservations wherever

possible to avoid last-minute congestion. Officials will monitor passenger movement and deploy additional buses depending on demand.

Special arrangements are also expected at major bus termini, including Kilambakkam and Koyambedu, to regulate passenger movement and prevent long waiting periods.

The large-scale operation reflects the growing demand for inter-district travel during weekends, particularly from Chennai, where thousands of residents travel regularly to southern and delta districts. Officials said the additional services would be operated alongside the regular schedule and that passenger demand would be continuously monitored throughout the weekend.

## Congratulations to A.Enoliya Laurel



On sunday, she participated in the National Sports Silambam Arts Championship & won SECOND & THIRD Place in Thanitheran & Double Stick Category respectively. Being a International SILAMBAM Athlete, earlier she won a Bronze medal in international SILAMBAM championship held in Malaysia. For the past four years consequently she also won many medals in State & National Silambam Competitions held every year. Her proud parents who are practising Dentistry in Zion Dental care (9840070353, 9952130247), which is located in Tana Street & Vellala street, Purasawalkam happily congratulate for her achievements.

## Saidapet residents seek reopening of Amma Park



Residents of Saidapet have urged the Greater Chennai Corporation (GCC) and Chennai Metropolitan Development Authority (CMDA) to reopen the renovated Amma Park, which has remained closed despite completion of renovation work. Residents said the renovation was completed about two months ago, but the park has not yet been opened to the public. They have been unable to use the facility for more than a year and are now planning a protest demanding its immediate reopening. The Amma Park Users Association said the facility had earlier

attracted more than 800 visitors every day. Children, senior citizens and other residents used the park for walking, jogging, exercise and recreation. Association secretary Saidai J Kathir said a representation had been submitted to the Saidapet MLA about a month ago seeking the reopening of the park, but no progress had been made. Residents are currently travelling to parks in Ashok Nagar and KK Nagar for their daily walks and recreational activities. The CMDA began renovation of the park in August 2025 at a cost of RS.2.91 crore. The upgraded facility includes modern

play equipment, a renovated skating court and badminton court, seating areas, walking and jogging tracks, a refurbished fountain, restrooms, a small science park and outdoor fitness equipment. Residents from Theeder Nagar, Samiyar Thottam, West Saidapet, Panneerselvam Nagar and Sekar Nagar are among those dependent on the facility. They have particularly stressed the need to reopen the park for children and youngsters seeking access to sports and outdoor activities. The association, along with Makkal Needhi Maiyam functionaries, is planning a protest in the coming days. A GCC official said a joint inspection involving the GCC, CMDA and the Saidapet MLA had been conducted about a month ago. The official said the park would be inaugurated once the CMDA confirms the date.4.

**For Advertisement Contact :**  
**98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154**  
**www.purasaitimes.com**

**If any interesting News & Views in your area Please Contact : 97104 52204**



### Demonte Colony

This is considered as one of the most haunted places in Chennai. The Demonte Colony in Alwarpet is one of the most intriguing tourist places near Chennai within 100 kms. This area is named after John Demonte. After the death of Demonte and his family, the ghost stories spread so much that it became deserted.

### Hiding Caves of Little Mount

These are caves at Little Mount that says that St. Thomas who was one of Christ's 12 apostles stayed in these caves for several years. Little Mount caves are well-preserved and are used by the local people to offer their prayers. It still has footprints of St. Thomas' feet on the rocks. Legend says that there is a tiny spring located a little away from the cave that never dries.



### Armenian Church

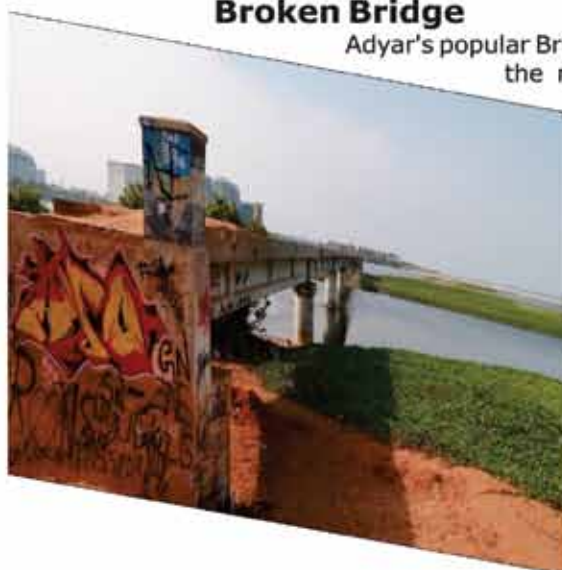
Chennai once had a Armenian merchants who and constructed a church in This place exudes the architecture and is also one of churches in Chennai. This is an heritage site. The church offers about the Armenians in the magazines and a cemetery.



community of settled here the year 1712. Armenian the oldest important information city, their

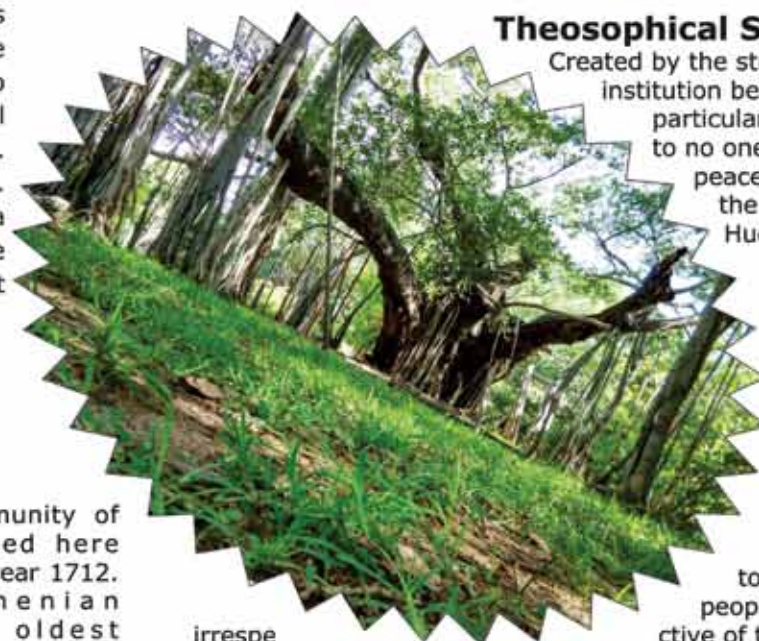
### Broken Bridge

Adyar's popular Broken Bridge is one of the most offbeat places to visit in Chennai. The scenic views of Broken Bridge is the place where Adyar River estuary joins the Bay of Bengal. This is a popular place for film shoots and the Broken Bridge is one of the popular tourist Attractions in Chennai.



### Theosophical Society

Created by the students this institution belongs to no particular religion or to no one. Take a peaceful walk in the Huddleston Gardens of the Theosophical Society. The main theme and aim of this society is to bring people closer ctive of their India, the rich diversity of religion and cult ure is so intriguing and on top of that the peaceful existence of a Theosophical society really shows how accepting the people are.



irrespe religions. In of religion and cult ure is so intriguing and on top of that the peaceful existence of a Theosophical society really shows how accepting the people are.

## Singapenn Force steps up action across TN



The Tamil Nadu Police's Singapenn Special Force has intensified its field operations across the state, responding to 252 complaints, tracing 10 missing women and children, preventing seven child marriages and conducting more than 3,300 awareness programmes during the week ending August 27. According to a statement issued by the Director General of Police, district field units of the Singapenn Special Force carried out spot inquiries into 252 complaints between August 21 and 27. Action was initiated to register 15 criminal cases. The force also traced three missing women

and seven children and safely handed them over to their families. As part of its preventive policing programme, the force conducted 3,391 awareness programmes involving school and college students, members of the public and migrant workers. Police teams also carried out surveillance and preventive patrols at 12,921 vulnerable locations identified across Tamil Nadu. The force intervened in several cases involving vulnerable persons. Five persons with intellectual disabilities were rescued and steps were taken to provide them with rehabilitation and necessary support. Seven child marriages were prevented during the week. Police personnel also helped 53 children who had dropped out of school to return to educational institutions. Rapid intervention measures were undertaken in several districts, including Chennai, Kallakurichi, Tiruppur, Theni, Chengalpattu, Mayiladuthurai,

Ramanathapuram, Tiruvallur and Kancheepuram. Based on the investigations, cases were initiated under various laws, including the Protection of Children from Sexual Offences Act, the Tamil Nadu Prohibition of Harassment of Women Act, the Bharatiya Nyaya Sanhita, the Prohibition of Child Marriage Act and the Information Technology Act. The police said accused persons in relevant cases were arrested and remanded in judicial custody. The Singapenn Special Force has been tasked with strengthening the safety of women and children through rapid intervention, crime prevention, intensive patrolling, community awareness and coordination with local police stations. The latest figures highlight the force's focus on preventive policing and direct intervention rather than responding only after crimes have occurred.

*If any  
interesting  
News & Views  
in your area  
Please  
Contact :  
97104 52204*

**Godrej PURASAIWALKAM**  
**Special offer**  
**upto 50% on all Godrej Products**  
♦ Bero ♦ Safe Locker ♦ Pillow ♦ office furniture  
♦ Dining Table ♦ Cot ♦ Locks and Microwave Oven  
**RR AGENCIES** Shop # 4, Prince Manor, Purasaivakkam High Rd,  
opposite to Union Bank, Kilpauk, Chennai - 10.  
Contact : 9841284562 [www.godrejstore.in](http://www.godrejstore.in)

**FLAT FOR SALE**  
**2 BHK 920 sq.ft. (1st Floor)**  
**Rs. 47 Lakhs**  
**2 BHK 878 sq.ft. (1st Floor)**  
**Rs. 45 Lakhs**  
**3 Balconies Good Ventilation**  
**AT KORATTUR MADHANAKUPPAM**  
Back to Satheesh Balaji School  
Near Bharath Petrol Bank  
**Ct: 98409 37727 / 98409 37717**

## TASMAC goes digital with new stock ordering system



Tamil Nadu State Marketing Corporation (TASMAC) will introduce a fully automated liquor-stock indenting system for its retail outlets across the state from September 1, replacing manual submissions with dedicated handheld devices and mandatory OTP authentication. Under the new system, supervisors of TASMAC retail shops will submit their stock requirements through handheld devices. The move is part of the corporation's broader effort to digitise stock management, improve accountability and ensure smoother distribution of liquor brands across retail outlets. According to the new

procedure, the system will automatically generate the eligible stock quantity for each shop based on specific brands and pack sizes. Shop supervisors will not be permitted to reduce the system-generated base quantity. However, they will be allowed to increase the order by up to 20 per cent depending on local demand. Supervisors can also add registered brands that are not included in the automated list if there is demand for those products in a particular locality. A key feature of the new system will be mandatory OTP authentication. Final stock indent submissions will require a one-time password

sent to the registered mobile number of the designated shop supervisor. Once quantities are confirmed through the system, the order will be treated as final and sent directly to the concerned depot for dispatch. The new process will also eliminate physical submission of indents at District Manager offices. TASMAC had already achieved end-to-end computerisation across its 38 districts and depots in mid-2025. The latest initiative is intended to build on that digital infrastructure and reduce paperwork and possible supply bottlenecks. A pilot phase is currently being conducted ahead of the September 1 rollout. During the pilot, printed copies signed by district managers are being processed to assess the performance of the new system. Officials expect the technology-driven system to improve transparency in stock allocation and enable shops to better match supplies with local consumer demand

**LIFELINE<sup>®</sup>**  
MULTISPECIALITY HOSPITALS

**PSYLLIUM**  
*Your Gut's Natural Reset*

**DR. J. S. RAJKUMAR**  
CHAIRMAN & CHIEF SURGEON  
LIFELINE GROUP OF HOSPITALS

Psyllium husk, derived from *Plantago ovata*, is a natural source of soluble fiber that can support digestive and metabolic health. When mixed with water, it forms a gel that moves through the digestive tract, helping regulate bowel movements.

It can **relieve constipation, firm loose stools, support healthy cholesterol levels, moderate post-meal blood sugar rises, and promote a feeling of fullness.**

Its fiber may also support beneficial gut bacteria, while its gentle, balancing action makes it particularly useful for people with irregular bowel habits, including some individuals with IBS. For safe use, **start with about 5 g (1 teaspoon) once daily** and gradually increase if needed. Always mix psyllium thoroughly with plenty of fluid and drink additional water.

Never swallow it dry, as inadequate hydration can cause choking or intestinal blockage.

Psyllium may also affect the absorption of certain medicines, so it is best to **separate it from medications by around 1-2 hours.**

A simple pantry staple, psyllium can be a practical addition to a balanced diet—but it should complement, not replace, healthy eating and medical advice

**"Simple fiber, powerful impact—psyllium helps your gut find its balance naturally."**

**Call: 9677 222 333** | **47/3, New Avadi Road, Kilpauk.**

**For Advertisement Contact :**  
**98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154**  
**[www.purasaitimes.com](http://www.purasaitimes.com)**

## Sardar 2 first single Mayil Veera released



The first single from Karthi-starrer Sardar 2, titled 'Mayil Veera', has been released, giving fans a glimpse into the film's energetic musical world ahead of its theatrical release.

Composed by Sam CS, the folk-inspired track blends traditional festive sounds with hip-hop elements and pays tribute to Lord Murugan. Ofro, Vaaheesan Rasaiya and Mukesh

have lent their voices to the song, while the lyrics are penned by Ofro and Vaaheesan Rasaiya.

Directed by PS Mithran, Sardar 2 brings back Karthi in the lead role and features SJ Suryah as the antagonist. The film is the sequel to the 2022 spy-action thriller Sardar and promises a larger-scale mission with an international backdrop.

The film is currently scheduled to hit theatres on September 10. The release of 'Mayil Veera' has added to the anticipation surrounding the much-awaited sequel.

## I'm Game second single 'Loser' released



The second single, 'Loser', from Dulquer Salmaan-starrer I'm Game has been released, adding to the anticipation surrounding the upcoming Malayalam action thriller.

Directed by Nahas Hidayath, who rose to fame with RDX, the

film features Dulquer Salmaan in the lead role. He is also producing the project.

Set against the backdrop of gambling, betting and cricket, I'm Game revolves around a man who places his faith in luck above everything else, even his own life.

The film features an ensemble cast including Kayadu Lohar, Mysskin, Antony Varghese, Samyuktha Viswanathan, Vinay Forrt and Kathir.

Jakes Bejoy has composed the music, while 'Loser' has lyrics penned by Suhail Koya. Dulquer Salmaan has also lent his voice to the song.

The film, which was initially scheduled for release on August 20, has now been postponed to September 3. The release of 'Loser', the film's second song, has further heightened expectations for the action-packed entertainer.

**Happiness is not measured by the amount of money you have. It is measured by the wonderful people you have in your life.**

**For Advertisement Contact :**  
**98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154**  
**www.purasaitimes.com**



**WEAR  
MASK  
STAY HOME  
STAY SAFE**

**Advertise on Business Offers, Rentals, Buying & Selling of Houses, Flats, Plots, by spending only Rs. 500/- through "CLASSIFIEDS".**

**(Rs. 500/- for the first 20 words and Rs. 20/- for every additional word)**

**Cut-off time for Classifieds on Friday from 9.30 a.m. to 11.30 a.m.**

## Immortal trailer; GV Prakash, Kayadu Lohar star in horror thriller



Actor Dhanush unveiled the official trailer of Immortal, the upcoming horror thriller starring GV Prakash Kumar and Kayadu Lohar in the lead roles.

Written and directed by Mariyappan Chinna, the film is scheduled to hit theatres on September 4.

The trailer opens with a mysterious couple from another era gathered around a bonfire before shifting to the present-day lives of the lead characters. GV Prakash's character is searching for a house when he

encounters Kayadu Lohar, who is looking for a roommate.

What begins as an unusual companionship soon takes a dark and disturbing turn, with the trailer hinting at a supernatural attraction and a series of terrifying events. The film appears to blend romance, mystery and horror, with the relationship between the lead pair forming the core of the narrative.

The cast also includes TM Karthik, Kumar Natarajan, Lollu Sabha Maaran, Aaditya Kathir,

Arshu Maharjan, Pema Tsamchoe and Sunita Shrestha.

Sam CS has composed the music for the film. Arun Radhakrishnan is the cinematographer, while Rajesh M has handled the editing and Siva Sankar the art direction. Stunt sequences have been choreographed by R Sakthi Saravanan and GN Murugan.

Produced by Arunkumar Dhanasekaran under the AK Film Factor banner, Immortal is gearing up for its theatrical release on September 4.

### PURASAI TIMES

The Neighbourhood Weekly

The circulation of 82,000 copies of Purasai Times is done on every Sunday

#### ADVERTISEMENT RATES

| COLOUR       |            | BLACK AND WHITE |            |
|--------------|------------|-----------------|------------|
| One Sq.Cm    | : ₹ 65     | One Sq.Cm       | : ₹ 45     |
| Full Page    | : ₹ 58,500 | Full Page       | : ₹ 40,500 |
| Half Page    | : ₹ 29,250 | Half Page       | : ₹ 20,250 |
| Quarter Page | : ₹ 14,265 | Quarter Page    | : ₹ 10,125 |
| Size 10 x 2  | : ₹ 5,200  | Size 10 x 2     | : ₹ 3,600  |
| Size 5 x 2   | : ₹ 2,600  | Size 5 x 2      | : ₹ 1,800  |

|                    |       |         |
|--------------------|-------|---------|
| Front Page         | Sq.Cm | ₹ 100/- |
| Back Page          | Sq.Cm | ₹ 75/-  |
| Inside Page        | Sq.Cm | ₹ 65/-  |
| Third Page         | Sq.Cm | ₹ 70/-  |
| Black & White Page | Sq.Cm | ₹ 50/-  |

#### GST 5% Extra

Classified Rs. 500 Upto 20 words, Extra Addl. Per Word Rs.20/-

#### OUR CONTACT ADDRESS

#### Purasai Times

# 33, Mookathal Street, Purasawalkam, Chennai - 600 007. (Near CSI Church)

Dial: 4551 8154 / 2661 3111

Mob: 98409 37727 / 98409 37717 / 98409 37719

E-mail : purasait@gmail.com

**FOR COMPLAINT  
OR IRREGULAR  
SUPPLY OF PAPER**

**CALL :**

**97104 52204**

**PHOTO COMPLAINTS  
MAY BE SENT THROUGH**

**WHATSAPP :**

**97104 52204**

**CUT-OFF TIME  
FOR CLASSIFIEDS  
ON FRIDAYS IS  
9.30-11.30 a.m.**

*Rental / Wanted  
and other  
For More  
Advertisements  
Please refer  
Classified Bazaar.*

*Advertise in*  
**PURASAI TIMES  
CLASSIFIEDS**

**CLASSIFIED ADVERTISEMENTS are accepted at your Doorstep (Service Charges Rs.50) # 33, Mookathal Street, (Next to CSI Church), Purasawalkam, Ch-7. Ph : 2661 3111, 98409 37719. 97104 52204**

## முக்கனி - மா, பலா, வாழையில்

### உள்ள சத்துக்கள்!

மாம்பழம்: முக்கனிகள் என்று போற்றக்கூடிய பழங்களுள் முதல் கனி மா. மாம்பழத்தில் 15% சர்க்கரை, 1% புரதம், பெருமளவு உயிர்ச்சத்துக்கள் ஏ,பி,சி ஆகியவை உள்ளன. கண் பார்வை, மாலைக்கண் நோயை எதிர்க்கிறது. வைட்டமின் சி அதிகம் உள்ளதால் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி தருகிறது. நோஞ்சன் பிள்ளைகள் உடல் தெம்பும் எடையும் பெறுகின்றனர். இருதயம் வலிமை பெறும். பசி தூண்டும், உடல் தோல், நிறம் வளமை பெறுகிறது. முகத்தில் பொலிவு உண்டாகும். கல்லீரல் குறைபாடுகள் விலகும். புது இரத்த அணுக்கள் உற்பத்தியாகும். உடல் வளர்ச்சி பெறுகிறது. பலாப்பழம்: பலாச்சகளைகள் பொட்டாசியம், கால்சியம், பாஸ்பரஸ் ஆகிய உப்பு சத்துக்களும் உயிர்ச்சத்து ஏ மற்றும் சி யும் அதிக அளவில் கொண்டுள்ளன. கொட்டைகள் உயிர்ச்சத்து பி1, பி2 ஆகியவை கொண்டுள்ளன. பழுத்த பலாச்சகளைகள் மலமிளக்கியாக செயல்படுகின்றன. நார்ச்சத்து அதிகமுள்ள பலாப்பழம் செரிமானத்துக்கு நல்லது. வைட்டமின் ஏ,பி,சி, கால்சியம் உள்ளிட்ட சத்துக்கள் நிறைந்த இப்பழம் முதுமையை தடுக்க வல்லது. கார்போஹைட்ரேட், பொட்டாசியம், கால்சியம் சத்து, புரதச்சத்து ஆகிய சத்துக்கள் உள்ள பலாப்பழம், புற்றுநோய் வராமல் தடுக்கும். பொட்டாசியம் அதிகம் இருப்பதால், இரத்த

## வயிற்றில் ஏற்படும் புண்ணை போக்க

### இயற்கை மருத்துவம்

இரைப்பையில் சுரக்கும் அமிலங்கள்தான், நாம் உண்ணும் உணவின் செரிமானத்துக்கு உதவுகின்றன. இரைப்பை மற்றும் சிறுகுடலின் உட்பகுதியை மூடி உள்ள சளிச்சவ்வுகள் இந்த அமிலங்களின் தாக்குதலில் இருந்து இரைப்பை மற்றும் சிறுகுடலை பாதுகாக்கின்றன. அல்சரை உண்டாக்குவதில் ஹெலிகோபாக்டீர் பைலோரி என்ற கிருமி முக்கியப் பங்கு வகிக்கிறது. காரம், மசாலா நிறைந்த உணவுகளாலும் மதுபானம் அருந்ததல், புகையிலைப் பழக்கம், புகைப்பிடித்தல் மற்றும் கணையத்தில் ஏற்படும் கட்டியினாலும், மருத்துவக் கதிரியக்கத்திற்கு உட்படுத்துவதாலும், மனக்கவலை மற்றும் பரபரப்பினாலும் வயிற்றுப் புண் ஏற்படுகிறது. அறிகுறிகள்: குமட்டல், வயிற்றின் மேல் பகுதியில் வலி, உணவு சாப்பிட்ட ஓரிரு மணி நேரத்திற்குள் பசி, நோய் தீவிரமடையும்போது ரத்தம் கலந்த அல்லது கறுப்பு நிறத்தில் மலம் கழித்தல், நெஞ்சு வலி, ரத்த வாந்தி, சோர்வு, உடல் எடை குறைதல் காணப்படும். மருத்துவம்: அரை ஸ்பூன் சுக்குத்தூளைக் கரும்புச்சாற்றில் கலந்து காலை வேளையில் அருந்தலாம்.

## சாமை அரிசியின் ஆரோக்கிய

### நன்மைகள் என்ன..!

சிறுதானிய மற்றும் திணைகளில் எப்பொழுதும் சிறந்ததாக இருக்கிறது இந்த சாமை அரிசி. சாமை அரிசி இந்தியாவில் மட்டும் விளைவிக்கப்படுகிறது சாமை அரிசியை சாப்பிடுவதால் உடலுக்கு பல்வேறு விதமான மருத்துவ குணநலன்கள் கிடைக்கிறது. இந்த அரிசியில் புரதச்சத்து கொழுப்பு சத்து, மெக்னீசியம், சோடியம், பொட்டாசியம், தாது உப்புக்கள், காப்பர், மக்னீசியம், துத்தநாகம், நார்ச் சத்து, மாவுச் சத்து, கால்சியம், பாஸ்பரஸ், இரும்பு சத்து போன்றவை ஏராளமாக அடங்கி உள்ளது. இந்த சாமை அரிசி சாப்பிடுவதால் என்ன நன்மைகள் உடலுக்கு கிடைக்கிறது என்பதை முழுமையாக இந்த கட்டுரையில் பார்க்கலாம். சாமை அரிசி சாப்பிடுவதால் கிடைக்கும் அற்புத நன்மைகள் சாமை அரிசியில் அதிக அளவில் நார்ச்சத்து இருப்பது கண்டறியப்பட்டு உள்ளது, இதன் கட்ச நார்ச்சத்து மற்ற தானியங்கள் மற்றும் திணைகளை விட இதில் அதிக அளவில் நிறைந்திருக்கிறது. சாமை அரிசியில் ஃபினோலிக் கலவைகள் அதிக அளவில் நிறைந்துள்ளது இவை ஆக்ஸிஜனேற்ற செயல்பாட்டை உடலில் பல மடங்கு கூடுகிறது. இந்த சாமை அரிசியில் இரும்புச் சத்து அதிகமாக

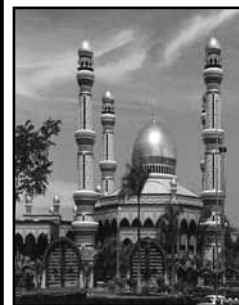
ஏலம், அதிமதுரம், நெல்லி வற்றல், சந்தனம், வால்மிளகு இவற்றைச் சம அளவு எடுத்துப் பொடித்து, அதைப்போல இரண்டு பங்கு சர்க்கரை சேர்த்து, 2 கிராம் வீதம் 3 வேளை உண்ணலாம். சீரகம், அதிமதுரம், தென்னம் பாளைப்பூ, சர்க்கரை சம அளவு எடுத்துப் பால்விட்டு அரைத்து, சிறு எலுமிச்சை அளவு எடுத்துப் பாலில் கலந்து பருகலாம். கறிவேப்பிலை, சீரகம், மிளகு, மஞ்சள், திப்பிலி, சுக்கு சம அளவு எடுத்துப் பொடித்து அதில் அரை ஸ்பூன் எடுத்துப் பாலில் கலந்து உண்ணலாம். பிரண்டையின் இளந்தண்டை இலையுடன் உலர்த்திப் பொடித்து சம அளவு சுக்குத் தூள், மிளகுத் தூள் கலந்து அதில் அரை ஸ்பூன் எடுத்து வெண்ணெயில் கலந்து உண்ணலாம். கைப்பிடி அளவு வெண்ணொச்சி இலையில் கல் உப்பைப் போட்டு வறுத்து, அடுப்பை அணைத்துவிட்டு குடு இருக்கும்போதே அதில் மோரை ஊற்றி, தெளிவை இறுத்துப் பருகலாம். கோஸ், கேரட், வெண்பூசணி, தர்பூசணி, பப்பாளி, ஆப்பிள், நாவல், மாதாளம்பழம், வாழைப்பழம், தயிர், மோர், இள நூங்கு ஆகியவற்றை அடிக்கடி உண்ணுங்கள். அதிகக் காரம், பொரித்த உணவுகள், அசைவ உணவுகள், தேன், புளி ஆகியவற்றைத் தவிர்க்கவும்.



### கர்த்தர் யோசபாத்தோடு இருந்தார்!

கர்த்தர் யோசபாத்தோடு இருந்தார்; அவன் பாகால்களைத் தேடாமல், தன் தகப்பனாகிய தாவீது முன் நாட்களில் நடந்த வழிகளில் நடந்து, தன் தகப்பனுடைய தேவனைத் தேடி, இஸ்ரவேலுடைய செய்கையின் படி நடவாமல், அவருடைய கற்பனைகளின் படி நடந்து கொண்டான். ஆகையால் கர்த்தர் அவன் கையில் ராஜ்ய பாரத்தை திடப்படுத்தினார்; யூதா கோத்திரத்தார் எல்லாரும் யோசபாத்துக்கு காணிக்கைகளைக் கொண்டு வந்தார்கள்; அவனுக்கு ஐசவரியமும் கனமும் மிகுதியாயிருந்தது.

பைபிள் - மிமி - நாளாகமம் 17-3-5



### ஷைத்தான் ஏமாற்றத்தையே வாக்களிக்கிறான்!

அல்லாஹ்வையன்றி ஷைத்தானைப் பொறுப்பாளனாக்கிக் கொள்பவன் வெளிப்படையான இழிப்பை அடைந்துவிட்டான். அவர்களுக்கு அவன் வாக்களிக்கிறான். ஆசை வார்த்தை கூறுகிறான், ஷைத்தான் அவர்களுக்கு ஏமாற்றத்தையே வாக்களிக்கிறான். அவர்கள் தங்குமிடம் நரகம். அதிலிருந்து தப்பிக்கும் வழியை அவர்கள் காணமாட்டார்கள்.

திருக்குர் ஆன் அன்னிஸா 19-120-121



### மாறாத பக்தியாலேயே என்னை உள்ளபடி உணரவும் காணவும் முடியும்

நீ என்னை எவ்வாறு தரிசித்தாயோ அவ்வாறு நான் வேதங்களாலும், தவத்தாலும், தானத்தாலும், யாகத்தாலும் தரிசிக்க இயலாதவன். எதிரிகளை வாட்டவல்ல அர்ஜுனா, மாறாத பக்தியாலேயே இவ்விதம் என்னை உள்ளபடி உணரவும், காணவும், அடையவும் கூடும்.

ஸ்ரீமத் பகவத்கீதை அத் - 11 - 53-54

வேதம், வேள்வி, தானம், தபசு முதலியன மனிதனைப் பண்படுத்துவதற்குப் பயன்படலாம். ஆனால் கடவுளைக் காண இவையாவும் உதவமாட்டா. கடவுளைக் காண தேவையானது அன்னய பக்தி. அதாவது கடவுளைத் தவிர வேறு ஒன்றையும் நாடாத பக்தி. அது கடவுளுக்குப் புறம்பாக எதையும் பொருட்படுத்துவதில்லை. எல்லாம் அவன் மயம், எல்லாம் அவன் செயல் என்ற மனநிலை அன்னய பக்தியினின்று வருகிறது. அன்னய பக்தியால் ஒருவன் கடவுளின் சாந்நித்தியத்தை முதலில் உணர்கிறான். அதன் மேல் தர்சனம் உண்டாகிறது. பிறகு தானே அதில் ஓடுங்குகிறான்.

இத்தனையும் செய்யவல்லது அன்னய பக்தி. இத்தகைய பக்தி பண்ணும் போது அன்பு மயமான சரீரம் ஒன்று நமக்குள் உண்டாகிறது. அச்சரீரத்திற்கு அன்பு மயமான கண்களும், காதுகளும் உண்டு. அவற்றால் நீ இறைவனைக் காணவும் கேட்கவும் அடையவும் முடியும்.

### சிறந்த உணவு சோளம்!

சோளம் ஒரு சிறந்த உணவு பொருள் ஆகும். சோளத்தில் அதிக ஊட்டச்சத்து நிறைந்துள்ளது. மற்ற காய்கறிகளை போல சோளமும் செல்கள் சேதத்தை எதிர்த்து போராடும். இதய நோய், புற்றுநோய் மற்றும் பிற நோய்களில் இருந்தும் பாதுகாக்க கூடியது. கோதுமை, அரிசியை விட சோளத்தில் ஆன்டி-ஆக்ஸிடென்ட் அதிகம். சோளத்தில் கரோடெனாய்டுகள், வைட்டமின்-சி மற்றும் வைட்டமின்-இ உள்ளது. கரோடெனாய்டுகள் இருப்பதால் கண்களுக்கு மிகவும் சிறந்தது. ஒரு கப் வேகவைத்த சோளத்தில் 4 கிராம் நார்ச்சத்து உள்ளது. இதனால் மலச்சிக்கல் இருதயம் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களிலிருந்து விடுபட முடியும் 14% வைட்டமின்-சி யும், 12% மங்கனீசும் உள்ளது. அதிக பழங்கள் மற்றும் காய் சாப்பிடுபவர்களின் எடையை விட அதிக நார்ச்சத்து நிறைந்த சோள உணவு சாப்பிடுபவர்களின் எடை குறைந்துள்ளதாகவும் ஆய்வில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. இதில் ஆன்டி-ஆக்ஸிடென்ட் மற்றும் பைபர் உள்ளது. எடையைக் குறைக்கும் பணியில் சோளம் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. மஞ்சள் நிற சோளத்தில் ஒரு கப்பில் 392 மி.கி பொட்டாசியம் மற்றும் வெள்ளை சோளம் ஒரு கப்பில் 416 மி.கி பொட்டாசியம் உள்ளது. இது ரத்த அழுத்தத்தை சீராக வைத்திருக்க உதவுகிறது. எனினும் அதிக அளவு பொட்டாசியம் உண்பதும் நல்லதல்ல. குறிப்பாக வயதில் முதிர்ந்தவர்கள், சிறுநீரக பிரச்சனை உடையவர்கள் சோளத்தை உண்ணக்கூடாது.

## சர்க்கரையைவிட வெல்லம் சாப்பிடுவது

### நல்லது!

அன்றாடம் உணவில் சர்க்கரையை தவிர்த்து வெல்லம் சேர்த்து கொள்வது உடலுக்கு மிகவும் ஆரோக்கியத்தைத் தரும். நமது முன்னோர்கள் சித்தமருத்துவத்தில் அதிகப்படியான வெல்லம் சேர்த்து தான் மருந்துகள் தயாரித்தார்கள்.

ஒவ்வாமையால் வரும் ஆஸ்துமா போன்றவற்றிக்கு, வெல்லம் மிகவும் உகந்ததாகும். மேலும் இதில் ஆண்டி அலர்ஜிக் தன்மை மற்றும் நீர்ப்புத் தன்மை இருப்பதனால் உடல் சமச்சீர் தன்மையை அடைய உதவும்.

வெல்லத்தினை இளவயது பெண்கள் சாப்பிடுவது மிகவும் அவசியமானதாகும். இதில் இரும்பு சத்து அதிகம் உள்ளதால், உடலில் உள்ள ரத்தத்தின் அளவை அதிகரித்து ஞாபக சக்தியைப் பெருக்கும்.

உணவு உண்டபின் சிறிது வெல்லத்தை உண்பதை அக்காலத்தில் ஒரு பழக்கமாகவே வைத்திருந்தார்கள். இது செரிமானத் தன்மையை உருவாக்க உதவுகிறது.

வெல்லத்தில் நார்ச்சத்து அதிகம் இருப்பதால், அது உணவுக்குழாய் வயிறு, நுரையீரல் என உடல் உறுப்புகளை உறுதியாகவும் சுத்தமாகவும் வைக்கின்றது. குழந்தைகளுக்கு வரக்கூடிய குடல்புழு பிரச்சனை, அனிமியா, பெண்களுக்கு மாதவிடாயின்போது ஏற்படும் சேர்வு, தலை சுற்றல் போன்றவற்றையும் குணப்படுத்த கூடிய அஜீத சத்துக்கள் நிறைந்த உணவு வெல்லமாகும்.

வாதம், பித்தம், கபம், ஆகியவற்றை உடலில் சமமாக வைக்க வெல்லத்தை உண்டு வரவேண்டும். இதனால் உடலிற்கு இரும்பு சத்தும், கால்சியமும் கிடைக்கின்றது.

## எதனால் எது கெடும்?

தூண்டாத திரியும் கெடும்! தூற்றிப் பேசும் உரையும் கெடும்! சாயக்காத மரம் கெடும்! காடு அழிந்தால் மழையும் கெடும்! குற்றம் பார்த்தால் சுற்றம் கெடும்! வசிக்காத வீடு கெடும்! வறுமை வந்தால் எல்லாம் கெடும்! குளிக்காத மேனி கெடும்! குளிர்ந்து போனால் உணவு கெடும்! பொய்யான அழகு கெடும்! பொய்யுரைத்தால் புகழும் கெடும்! துடிப்பில்லா இளமை கெடும்! துவண்டுவிட்டால் வெற்றி கெடும்! தூங்காத உடல் கெடும்! பகல் தூங்கினால் உடல் கெடும்! கவனமில்லா செயலும் கெடும்! கருத்தில்லா எழுத்தும் கெடும்.

## Poonamallee-Parandur Metro plan may be shelved



The proposed Metro Rail project linking Poonamallee and Parandur is likely to be cancelled following the reported decision to abandon the proposed airport project at Parandur. The proposed Metro corridor had been planned to provide high-capacity public transport connectivity to the proposed airport and surrounding areas.

With the airport project no longer expected to proceed at the location, the need for a dedicated Metro connection along the proposed alignment is likely to be reassessed. The development could lead to changes in Chennai's long-term transport planning and the prioritisation of Metro corridors under future phases of expansion.

Officials are expected to examine whether parts of the proposed alignment can be redesigned or integrated with other transport projects to meet future travel demand in the western suburbs. The Poonamallee-Parandur corridor had been seen as an important element of connectivity planning linked to the proposed greenfield airport. The possible cancellation underlines the close connection between major infrastructure projects and transport planning, with changes in one project often requiring a review of associated road, rail and utility investments. A final decision on the Metro proposal and any alternative alignment is awaited.

Praise the Lord

**AKG REAL ESTATE**

**FLAT FOR SALE**

**NEAR PULIANTHOPE POLICE STATION**

**3 BHK - 1150 sq.ft. (3 Portions)**

**2 BHK - 950 sq.ft. (3 Portions)**

**Per sq.ft. Rate Rs.9250/-**

**Cell :98400 91981**

## Praggnanandhaa makes history as first Indian to win Grand Chess Tour



Indian chess prodigy R Praggnanandhaa created history by becoming the first Indian to win the prestigious Grand Chess Tour title, defeating American Grandmaster Fabiano

Caruana in a thrilling final in St. Louis. Praggnanandhaa staged a remarkable comeback after trailing 3-9 at the end of the classical rounds. The young Indian Grandmaster transformed the contest in the rapid section, winning both games to dramatically close the gap. The momentum shifted again in the blitz rounds, where the opening game ended in a draw. Praggnanandhaa, however, held his nerve in the remaining three

games to secure the historic title with a 15-13 aggregate score. With the victory, Praggnanandhaa became the first Indian player to lift the Grand Chess Tour trophy. The triumph also earned him prize money of around Rs 1.68 crore. The landmark victory further underlines Praggnanandhaa's rise as one of the brightest stars in world chess and marks another significant chapter for Indian chess on the global stage.

**For Advertisement Contact :**

**98409 37719 / 2661 3111 / 4551 8154**

**www.purasaitimes.com**

**Wear Mask & Keep Maintain Distance**

## Madras Christian College Nursery and Primary School

No. 78, Harrington Road, Chetpet, Chennai - 600 031. Contact No. 9841820112, 28365205 Ext. 57

### KIDS' SPORTS MEET 2026 -27



#### Theme: "Colours of the World"

MCC Nursery Primary School, Chetpet, Chennai, hosted its Kids' Sports Meet on Saturday, 29th August 2026 at the MCC School Ground. With the vibrant theme "Colours of the World," the event celebrated diversity, unity, energy and the joyful spirit of sports.

The programme began with a grand March Past, followed by an impressive school band performance. Students enthusiastically participated in various track events, group games and sporting activities, displaying confidence, coordination, teamwork and sportsmanship.

The Karate, Silambam and Gymnastics demonstrations were among the highlights, showcasing the students' strength, agility and discipline. Colourful cultural performances like Kiddies Parade, Caribbean Carnival, Rhythm without borders, beautifully reflected the theme and added to the festive atmosphere.

The event was graced by Chief Guest Mr. S.J. John Kennedy, ADSP, TN Police Headquarters, Chennai, along with special invitees Dr.G.Jebadoss Thinakaran, Correspondent MCC NURSERY AND PRIMARY SCHOOL, Mrs. Grace Sheila, Principal, MCC MAT.HR. SEC.SCHOOL, Dr. Jolly Mathew, MCC Public School, Mr. Vikas Antony, Principal Khrist Jyoti Academy, Dehradun, and Dr. Regala Jeba Lily, Professor, Women's Christian College.

The celebration concluded with the distribution of prizes and certificates. The Sports Meet was a grand success, creating wonderful memories while inspiring our children to embrace unity, fitness, teamwork and healthy competition.

- HEADMISTRESS